

*2015*年 12月 123期

(12月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號 執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證 台北字第 6460 號

雜誌類

發行單位:台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發 行 人:周哲卿 總編輯:陳義明 執行編輯:鄭佳音編輯委員:陳和平、林梅粉、許秀梅、莊進祥、古朝香、杜明山

松年助理:沈美秀 電話:02-23625282 # 256 傳真:02-23632669『松委會』

投稿地址:10647台北市羅斯福路3段269巷3號5樓『松年事工委員會』

美編印製:永望文化事業有限公司 電話:02-23673627

截稿日期:每月 30 日前請將文稿或圖片 e-mail:senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱,如有需要請直接與各中/區會松年部長或總會松委會助理聯繫各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』,以便彙整報導



### 松大院介民副後長就任聖經學院院長

【本刊訊】松年大學總校教務副校長阮介民 牧師,就任聖經學院院長場面温馨感人,邀請李 前總統登輝先生【以基督的心為心】証道勉勵, 由總會議長鄭文仁牧師主禮、書記陳明仁牧師襄 禮,在樂團序曲聲中特會員進場,在陳琇玟老師 管風琴、鄭麗純老師手鐘、陳恆容牧師鋼琴聯合 敲響授職感恩禮拜的序幕,讓會眾在莊嚴肅穆中 進入虔敬安祥氛圍,感受恩典的心靈饗宴。

台北中會總幹事蘇進財牧師帶領祈禱、聖經學院仁光幼兒園獻詩、總幹事林芳仲牧師勉勵、台神董事長王榮信牧師/台中中會議長林敬順牧師/傳道部部長賴信頌牧師/精兵協會理事會分別贈禮,在眾多牧長、聖經學院董事、會眾見證下完成誓約與接納程序。阮介民院長也在就任詞中強調委身的意念,願以信心與異象,定睛在主身上,成為世上之光一生尊主為聖,忠心持守與主立約努力不懈。





## 壽山中會松年部 敬老感恩禮拜



壽山中會松年事工部在鳳山教會舉辦重陽節 敬老感恩禮拜,參與的弟兄妹共741人,其中 80 歲以上的壽星 302 人, 佔出席者的 4 成, 真 是恩典滿滿的一群上帝子民。

感恩禮拜由壽山中會議長蔡伯倫牧師主禮, 中會部員羅淑媛長老司會,敬拜讚美由「無花果 合唱團」以「千風之歌」和「聖哉.聖哉」獻詩。 無花果合唱團為壽山中會一支異軍突起的高水準 詩班,前身是壽山中會長執聯誼會合唱團,幾乎 網羅各教會詩班的菁英,優美的音色與精湛的合 唱技巧,在邱淑貞牧師的指揮下,已多次獻唱於 中會性禮拜聚會,成為最受注目的松年詩班。

禮拜證道由議長蔡伯倫牧師引用聖經啟示錄 廿一章 5 節,以『如果沒有耶穌』為題,要大 家思想每年舉辦的重陽敬老,依循慣例有愛餐聯 誼、禮品的祝賀,但這些都是表象的祝福,對長 者而言是否更該有著信仰裏的反思?年復一年, 個人的生命如何才有更新?時常要內省「如果我 沒有耶穌,會是怎樣的一個人?」若沒有耶穌, 我們對人的看法又將如何?若沒有耶穌,世界 會是如何?蔡牧師舉出舊約中[以人獻祭]的異 教文化,至今仍施行在非洲烏干達。過去印度有 夫死妻陪葬的文化,這些都是不人道且不看重生 命的價值,但耶穌更重視每人生命的價值。新約 裏耶穌強調兒童、婦女、弱勢及年長者的生命價 值,更帶入現代文明的社會。蔡牧師以為主做工 獻身傳道腳蹤:如史懷哲、創辦樂山療養院的載 仁壽醫師夫婦、28歲來台宣教的巫瑪玉宣教師, 她來台才一年即因病而死在台灣,她説:「因 為愛,我不願離開並永生同在。」(Love that wilt not let me go.)。他們都是因為心有耶穌,而讓



壽山中會高松教會打擊樂團為長輩表演-壽中山會 活動

自己的生命更有價值,若失去耶穌在生命中,或 許一個人的生命比一條牛或一枝槍的價值還低! 蔡牧師祝福每個與會的長者生命都是領受更新的 人,在耶穌裏的生命都是豐盛有餘的。

蔡牧師頒贈禮品給80歲以上的長者,由竹 門教會 99 歲的呂林厭姊妹代表受贈。禮拜後隨 即由部長莊進祥長老帶領進入歡樂聯誼,莊部長 特別邀邀請高松教會陳素絹師母指揮帶領的打擊 樂團,共35人為長輩表演充滿活力節奏的讚美 詩歌。會後所有參加的弟兄姊妹在鳳山教會一樓 的大交誼廳共享筵席。今年參加的人數又刷新記 錄,席開76桌,重陽慶祝活動在愛餐後畫下句 點,看著一車車離去的「又長又老」的兄姊,他 們曾是五十、六十年代的社會與教會菁英,願耶 穌在他們後續的生命中仍不斷的更新,成為家中 及教會最珍貴的資產和見證。

# 信仰的典範 —— 摩西





(本刊訊)由北中松年部主辦,星中/客家松年部協辦的北區松年聯誼會是長輩期待的年度盛會。在北中許玉珠部長司會中展開感恩禮拜,星中許秀梅部長祈禱、客家邱真賜長老讀經、北中議長康進順牧師證道、星中松年部合唱團(蔣廷敏老師指揮、許曉思老師伴奏)、客家中會松年部讚美、北中松年部合唱團(盧進發長老指揮、郭憶婷老師伴奏)、星中議長戴約信牧師致詞,共858人出席。

康進順牧師以【信仰的典範 - 摩西】提醒年 長者身處中老年保健年代,除了關心身體健康與 養生議題,更該關心內在的豐盛靈命,尤其信仰 的內涵與本質。耶穌雖只短短 33 歲人生卻影響 全世界,所以如何成為神的祝福並傳承下一代信 仰的根基才是最重要的課題。

摩西是神的子民,一出生即在驚恐中躲藏,但神有其奇妙安排,在媽媽、姐姐掩護中成長,在與法老公主巧遇中成為宮中王子,身分提高為掌權勢的男性,卻為了認同同族同胞與伸張公平正義,成為帶領以色列民族逃離埃及的領袖。經過沙漠曠野飽受 40 年折磨,在西乃山看見焚而不煅景象,頒佈神的十誡給百姓,面對挑戰、困難仍勇往直前,雖無緣進入迦南地仍順服神的安排。

約書亞是摩西的信仰傳承,摩西遵守律法是 偉大先知與信仰典範,從摩西身上學習到:

- 1. 盡力服事以回應上帝的愛。
- 2. 信仰必須傳承給接棒者。
- 3. 生命短暫必有終點,省察能否完成神的託付?

傳福音不一定要有舞台,有行動力且願意真心付出才是重點,時常站在信仰高度回顧一生是 否有價值,且找到生命的意義,安然自在回應上 帝才能凱旋回天家。

第2部專講請馬偕施壽全院長【談中老年人的保健】,台灣百歲人瑞有3千人,面對撫養比將高達50%,當老年人口攀高至40%時,會有20%是80歲以上。長者的健康檢查與營養要特別注意,不要過度依賴健康食品,應以安全為考量。因肌肉日漸減少,要多運動與補充熱量,地中海飲食(少肉多蔬果、補充維生素E與堅果、穀類)。細嚼慢嚥少吃生冷與燒烤,精緻食物好吃卻不養生,要定期定時定量運動(健走、游泳、氣功、讚美操),注意温差多保暖、足下小心勿跌倒、少突然彎腰、滑手機注意頸椎勿低頭太久、勿憋尿、家居照明要安全、常開口笑。

新的 LKK 守則:終身學習、常保赤字之心、慈悲心多關懷他人。



文 // 徐采田長老(星中,長春)

人是萬物之靈,既可愛又可怕,想要瞭解他卻沒有那麼簡單。人是什麼?你知道你是誰且認識自己嗎?這是耐人尋味的問題。聖經(詩 8:4)說:[人算什麼?神竟顧念他]。這一節經文是真理也是嚴肅的切身問題。當有人回答:[我是張三或李四],或許不是標準答案,若回答:我是人,是較深入的答案。[我是罪人],則是更貼切的回應。

有一則故事説:古時有一位西方哲學家,在 白天點燈,遍地找尋一樣東西,有人好奇問他: 你在找什麼?他回答説:[我在找人啊,因為人 失落了自己,陷入身份不明的嚴重危機中,我要 把他找回來]。有些人對於「科學.文學.哲學」 肯用心去研究並發現原理,也有人對於「生活的 需求與個人享受」更會無止境地開發爭取、破壞 大自然、製造各種人為的災害、危害人類的生 存,反而關心公益問題者卻少之又少,人確實失 落了自己。所以[人究竟算什麼]?為什麼[神要 顧念他],這是身為人者應該要知道,且要徹底 明白瞭解、研究學習的重要功課。

### 一. 人算什麼?

為什麼大衛王説[人算什麼]?從人的立場 與看法來看待人時,因為人的[無知和有限], 常會有不同的看法。



有時人以為能 [人定勝天],且常為明天要作的自誇,但是當下要發生什麼事,尚且無法知道。(箴 27:1)

#### 1. 因為人是軟弱的

聖經(詩 6:2) 説:耶和華啊!求你可憐我, 因為我軟弱。(詩 22:6) 又説:但我是蟲,不 是人,被眾人羞辱,被百姓藐視。因為大衛 用蟲來描寫人是軟弱如蟲一樣低賤,隨時有 可能被賤踏,羞辱到極點,所以只能説:[人 算什麼]?

#### 2. 因為人是有限的

聖經(林前13:9-10)説:我們現在所知的有限, 先知所講的也是有限,等那完全的來到,這有 限的必歸於無有了。(林前13:12)又說:我們 如今彷彿對著鏡子觀看,糢糊不清,到那時就 要面對面了。我如今所知的有限,到那時就全 知道,如同主知道我一樣。

聖經說:[人一生的年日是七十,強壯可到八十,所能誇口的不過是勞苦愁煩,好像一口氣,轉眼成空],就是這麼苦、短、空、有限的,難怪大衛要感嘆說:[人算什麼]?

#### 3. 因為人是渺小的

聖經(羅1:20)從造天地以來,神的永能和神性是明確可知的,雖是眼不能見,但藉著所造之物可以曉得,叫人無可推諉。大衛王把人與上帝所創造的宇宙來相比,發現宇宙的廣大無邊,人是無法比較的。深深感覺到人實在是太渺小了,所以大衛從心靈的深處發出感嘆說:[人算什麼]。

#### 二. 到底為什麼 [ 神竟然顧念人 ]?

今天,上帝要我們也能夠站在[祂的立場],以[祂的看法]來看待人。這樣我們的眼光和高度就會不一樣。上帝為什麼要顧念人?可以從聖經裡找出理由:

#### 1. 因為 [人是上帝的作品]

創世記 1:27 説:[神就照著自己的形像造人,乃是照著祂的形像造男造女]。上帝照自己的「形像」和「樣式」造人,使人具備著上帝的「本質」。從此人有上帝的「形像」,有理性、有道德責任感。人既有上帝的「樣式」,在靈性上能和上帝的心意相通,順從上帝的旨意。人既是上帝的作品,更是上帝的傑作,所以上帝不能不顧念人。

#### 2. 因為 [人是神的器皿]

(林後 4:7) 説:我們有這寶貝放在瓦器裏,要

顯明這大的能力是出於神,不是出於我們。按照上帝的創造說:人是上帝的作品也是上帝的器皿。人的身體要成為上帝的靈居住的殿,上帝要透過這個器皿來[彰顯祂的榮耀],見證基督耶穌的福音。既然人是上帝特別要使用的器皿,當然不會不顧念。

#### 3. 因為 [人是神的代表]

聖經(創1:28) 説:神賜福給他們,又對他們 説:[要生養眾多,遍滿地面,治理這地,也要 管理海裏的魚,空中的鳥,和地上各樣行動的 活物]。

上帝創造萬物之後,把所造好的地上萬物交託 給人而未交託給天使管理,上帝要人與祂一起 來管理地上萬物,託付的權柄是何等榮耀尊 貴。所以人是上帝地上的全權代表,當然上帝 更要顧念人。

#### 4. 因為 [人是上帝的兒女]

聖經(申14:1):你們是上帝的兒女。(約3:16):神愛世人,甚至將祂的獨生子賜給他們,叫一切信祂的,不至滅亡,反得永生。父神顧祂自己的兒女是天經地義且理所當然的。

人雖然算不得什麼,但因人是上帝照著自己的[形像]和[樣式]所造,是上帝獨特的[作品], 更是上帝特別使用的[器皿],是上帝榮耀尊貴的[代表],所以上帝必然顧念祂的兒女,這不僅是福音也是恩典更是福氣。

我們要把人的[本性]找回來,要相信耶穌基督是救主,更是生命的主。藉著主耶穌基督的道成肉身,透過救贖得與上帝緊密連結,為要榮耀上帝。在生命道路上活得光彩有亮點,努力宣揚福音享受蒙恩得福的恩典生命。

### 把煩惱交託給主

文 // 林齊 ( 前松年主委 49/50 届 )

人常因孤單無助而借酒澆愁,有的雖擁有權勢且生活優渥者但卻因心靈空虛而走上絕路,可見孤單寂寞能瓦解人的心神意念。我從事公務員生涯40多年,也信主多年,退休後一度擔心生活會太無聊,想投資理財又怕不穩當,直到參加教會松年團契才找到生活目標與生命價值。

透過靈修旅遊感受到牧師屈膝為會友洗腳的 謙卑舉動,深受感動之餘,立志獻身於上帝國屬 靈的事工,從中會松年部書記一步一腳印,認真 的學習與專心事奉,負擔比上班還不輕鬆,但由 神而來的智慧與能力,反而沒有精神壓力且同工 都能相互扶持與勉勵。

當你能感受到心靈深處的喜樂與甘甜,越服事越起勁,以前還會頭疼、腰酸背痛、腸胃不佳、便秘等老毛病,當情緒轉變樂在服事反而身體變強壯了。昔日摩西引領以色列百姓在米甸曠野40年,遭受一群頸硬頑冥且愛抱怨的族人百般折磨,處境何等艱辛困苦。上帝藉著環境造就摩西,使他更忍耐更積極,摩西雖孤單但不落寞,因主與他同在,時刻感受到主的恩典與大能,終於讓他能完成上帝交託的大業。

現今很多長者不願意走出來,只會在家抱怨子女離他而去,老是感覺孤單寂寞,其實神的兒女是蒙福的,主必不撇下你。人生苦短,當你能以傳福音為終生職志,必會得到意想不到的報償。不論是當志工或終身學習,樂意與人分享喜樂平安,神必大大祝福。[至好朋友就是耶穌],當你有煩惱或病痛時,只要你願意與神同國,在事奉中必能得到更大的恩典。

我最大的體悟就是:【慇勤不懶惰,常保心裡火熱,熱心服事主】,這就是快樂的源頭,幸福是長久的,找到屬靈同伴才是最大的樂趣。

將一切的恩怨情仇全放下,把煩惱卸給耶穌,不要老是掛慮放不下。想得開看得透不是消極悲觀,而是在絕望與沮喪中仍能創造出自己的春天,要為晚年存[希望]老本,在清靜中享受自得其樂,在期待中安享喜樂人生。







### 迎接聖靈的福分

文 // 劉順得長老 (星中.安樂)

#### 1. 福分

平安福音擱在響起 趕緊來到主的殿堂 領受著主白白福份 這福份永遠惦佇恁 世間人啊你佇等甚 快快走入福氣大門 天頂有聲來就近我 喜樂平安我欲賜恁 白白恩典欲賜互恁 恁欲得著永生泉源 我欲解放恁的苦難 互恁享受平安喜樂 主啊我欲走向佇祢 躺惦佇祢温暖懷抱 這無限的愛惦佇阮 阮欲時時謳咾感謝

#### 2. 迎接聖靈

歡喜感謝來朝覲祢 聖靈降臨佇阮心裡 滿滿氣力充滿佇阮 阮就趕緊行宣揚路 救贖福音阮欲來傳 領人歸主是阮的工 阮欲成做福音勇士 不怕困難勇敢向前 學習使徒保羅精神 宣揚救主復活真理 一切阻礙有主解放 打拼向前你我免驚 聖靈做前衝破困境 得人果子結穗蕾蕾

#### 3 惦主裡面有氣力

清早的時祢開阮的心 歡歡喜喜來迎接聖靈 用祢話語充滿阮的心 用祈禱的心與祢結連 称賜阮有滿滿的恩典 阮每日的挑戰祢同在 阮呣驚面前的大艱難 祢欲為阮釋放顯公義 阮欲感謝祢是阮主宰 阮欲永永遠遠倚靠祢 離開了祢時阮無氣力 阮需要父祢時時加添

阿爸父啊阮欲惦佇祢內面 阮的軟弱求祢加添阮氣力 互阮時時倚靠祢永無放離 順服謙卑惦佇祢恩典裏面 每日目開就歡喜來謳咾祢 祢是阮永遠的幫助與倚靠

#### 4. 信得救

因著信我們被呼召 因著信我們被揀選 列租的信成為我們的榜樣 列祖的信在神面前來稱義 因信稱義的美好証據 福音使人剛強壯膽 信仰使人的心柔軟 因著信使人的靈魂得救 因著信倚靠在神的懷裡 因著信使人有盼望 因著信與神有連結 基督使徒因著信順服於祂 神的話得喜樂 神的話得盼望 神的話得醫治 神的話得安慰 只要有信就得生命



### 銀光閃耀 • 幸福人生











### 慶祝聖誕

陳德明長老作詞

慶祝聖誕好日子,贖罪恩典對主起。 傳報世間同歡喜,救主耶穌今出世。 讚美平安主做王,天下萬民著敬奉。 天軍天使同吟講,哈利路亞大君王。