



松年之光

2023年6月213期

(6月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



國內
郵費已付

台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：謝尚振 顧問：吳志仁 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：賴崑山、金文常 (Bali)、周宗弘、劉敏輝、鄭玉嬌、陳振芳

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

FB 粉絲專頁：長老教會松年事工委員會

南區五中會靈修活動



東北角靈修之旅

文 // 馮思和部長 (壽中·鳳山南門)

嘉義 / 台南 / 高雄 / 壽山 / 屏東五中會松年部舉辦春季聯誼旅遊，地點是東北角的宜蘭 / 野柳 / 台北木柵動物園等，此次主辦單位是屏中松年部。每年例行的旅遊活動，在 COVID-19 肆虐三年之後剛解封之際，更讓人引頸企盼，參加的人數遠超過預期，共計 235 人。浩浩蕩蕩坐滿六輛車，高雄中會參加者 76 人，屏東中會 57 人，嘉義中會 54 人，壽山中會 34 人，台南中會 14 人，弟兄姊妹全部會合於西螺休息站後，再一同前往旅遊景點。

第一個景點是宜蘭的龍潭湖，微雨潮濕空氣，讓南部缺水的人感受到不同的氛圍，廣闊的湖面倒映著翠綠的樹林，令人心曠神怡。之後去參觀宜蘭甲子蘭酒廠，據說宜蘭的好水釀成的紅露酒是此廠的特色，曾經獲得世界評鑑銀牌獎。

傍晚時分在宜蘭基督長老教會做感恩禮拜，由屏東中會謝尚振部長司會，屏中輔導吳志仁牧師以聖經約書亞記 24:1~15 節證道，勉勵松年契友要以自己的人生經歷見證神的恩典，並帶領自己家庭的事奉，成為家族信仰傳承的典範。大多數兄姊都是第一次進到宜蘭長老教會，教會是 1887 年由馬偕牧師來到蘭陽平原開拓設立，現在教會建築是 1992 年重建獻堂，看到教會一樓空間有做各項社區關懷事工，可惜時間上不充裕，未能聽到楊啟仁牧師做有關教會歷史和事工的簡介，有些遺憾！晚上大家住在礁溪山泉溫泉飯店，享受到泡湯後身心放鬆得以舒眠。

第二天行程是宜蘭最著名的傳統文化藝術中心，有二個小時的自由參訪活動，看到一磚一瓦從市區搬遷至園內重建的黃舉人宅，為宜蘭第一位舉人黃纘緒故居，建造於清光緒 3 年

(1877)。原座落於宜蘭市區，因為都市發展被拆除，由子孫捐出地上建物及文物，在藝術中心內將拆下的一磚、一瓦、一木做編號，再按照傳統工法重新組建，看完引發思古之幽情。園區各店家展示的藝品，更是從舊有文物中取其精髓再精進創新，賦予了現代工藝的精緻美感。因為飄著毛毛雨，無法進行踩街活動，剛好讓大家進到劇場，看了一齣頗有寓意的現代歌仔戲，有道宜蘭是台灣戲曲的發源地，我們這趟文化之旅真是值回票價。



中午在坪林用餐之後，再去北台灣最有名的野柳地質公園，大夥兒一定要去觀賞的當然是那尊女王頭，其他的蕈狀岩石、豆腐石、燭台石等特別的地質景觀，讓我們再一次親見上主偉大神奇的創造。

第三天行程是搭乘貓纜到木柵動物園參觀，對我們這群資深的公民而言，大家都童心大動，無論是鳥園、熱帶雨林區的動物，在導遊的解說下更具環境生態教育、生命體驗和探索自然的意義。尤其到貓熊區，等待大明星出現似的期盼牠的出巡，貓熊大人好像受過訓練，走完一趟進去歇會兒，又出來繞一趟，真不愧是明星架式！



中午在台北市中山北路的海霸王餐廳吃午餐，大致上預定的景點都玩過了，下午時段就是回程的路途。大家以感性的言語，談論這三天看到、聽到的收穫，為這趟旅遊畫下句點。

三天的旅程中，有幾位高齡 90 歲以上長者同行，看到中會委員細心照顧攙扶長者上下車。200 多人的大團隊，多次的上下車聚集，都能準時順利，實在很不容易！這趟南區五中會松年聯

誼【東北角春季靈修旅遊】，感謝屏東中會謝尚振部長的工作團隊精心策劃，以及嘉義中會葉理候部長、台南中會周宗弘部長，高雄中會鄭國瑞部長、壽山中會馮思和部長共同配合分擔事工，更要感謝阿爸天父，祂讓出遊的天氣洽到好處的不晴不雨、不冷不熱，盼望這項區域性的聯合事工，真能帶給屬神的兒女有活樂生命，也增進五中會同工的情誼及服事上的默契。



南區五中會松年靈修之旅

臺北市動物園
Taipei Zoo

文 // 詹英芬長老 (嘉中. 加恩)

因為全球新冠病毒疫情數據銳減，台灣也隨著解封，睽違三年的台灣基督長老教會南區五中會松年聯誼會靈修之旅終於成行，為期三天兩夜，目的地是台灣的東北角。五中會涵蓋屏東、高雄、壽山、台南和嘉義。地緣廣闊，集合殊屬不易，參加的兄姊幾乎都是天拂曉，就整裝待發。好不容易六部遊覽車 235 人在西螺服務區大會師，然後浩浩蕩蕩向北行。(嘉義中會這次共 54 人參加)

第一個景點是龍潭湖 (宜蘭版小日月潭)。位於宜蘭縣礁溪鄉龍潭村，三面環山，是蘭陽五大湖中面積最大的湖泊。每年端午節前後多達百萬尾的鮭魚會在這裡溯溪產卵，全世界只有龍潭湖看得到鮭魚溯溪產卵。我觀察兄姊有一批人選擇沿著環湖步道，邊走邊拍照，細細欣賞周邊景色。因為天氣宜人，景色優雅，置身其中，不禁發自內心頌讚主：讓大家邁入松年之際，還能活力充沛，一起出遊，享受美景。另外一批人則是進到 Herbelle 龍潭湖畔悠活園區大肆採買，大包小包，松年的購買力還是不容小覷啊！

Herbelle 為「宜蘭龍潭湖畔悠遊園區」所開

發創立的品牌，結合歐洲草本養生概念，與來自長庚專業團隊由預防醫學的角度出發，結合醫療資源與專業製造力，以自然健康的態度為理念，研發生產出最貼近生活所需的日常保養食品及用品，讓人享受健康與美麗。園區設計邀請世界知名建築師設計，擁有全台最大的貨櫃建築，結合 80 個貨櫃，循環經濟的概念，賦予貨櫃新生命，於湖畔綠帶打造媲美歐洲的湖畔悠活園區，大家漫步其中，享受自然與現代設計的完美結合。

第二個景點宜蘭酒廠 (甲子蘭酒文物館)。宜蘭老酒廠成立於 1910 年，已有超過百年歷史，算一算年紀比中華民國還古老，近年來轉型成觀光用途，舊倉庫也被改造成「甲子蘭酒文物館」。感謝主！讓我們來造訪時，還能順道認識台灣釀酒的文化與特色，使用一大堆老酒甕砌成的甕牆是它的招牌門面。當然我們也不免俗，在這裡拍照留念。這座百年老酒廠最早是專門生產老紅酒 (現今紅露酒)，據說是當時宜蘭地區最發達的產業，「四年甘泉源靈山，百歲紅露在宜蘭」，正是它的寫照。「紅露酒」是一款以紅麴和糯米發酵釀製的酒，以前常被用來坐月子使用，現在





紅露酒更被選為「宜蘭縣酒」。宜蘭舊稱「甲子蘭」，「噶瑪蘭」及「蛤仔蘭」，所以宜蘭酒廠要成立文物館時，就以「甲子蘭」來命名。

第三個景點是「宜蘭基督長老教會」。感謝主的祝福與恩典！謝謝楊啟仁牧師、長執、和兄姊熱誠的接待，以及提供教會場地，讓我們五個中會的松年朋友能聚集在 136 年歷史的教會舉行聯合感恩禮拜。禮拜中，屏東中會的吳志仁牧師以「有福之選擇」為講道主題，勉勵大家：在以色列的歷史中，上帝呼召摩西，摩西交棒給約書亞，給松年的最大啟示是「信仰的傳承」。蒙福的選擇是「傳承信仰勝過財產」：除了自己持守信仰，更要把信仰代代傳承下去。這樣子子孫孫蒙上帝的賜福與恩典，帶來豐盛的生命與永生的盼望。志仁牧師的父親是以說聖經故事，傳承信仰，更造就一位完全獻身服事主的牧者。感動！再感動！這正是身為第一代基督徒的我一生最大的心願：「子子孫孫代代持守信仰，順趁主的真理，活出主的款式，不但是主有用的器皿，更成為別人的祝福」。

第 2 天第一個景點是「宜蘭傳統藝術中心」。它是 1996 年籌設，2002 年正式成立。現在由全聯善美的文化藝術基金會經營，以「傳承、創新、永續」為使命，是將公益與藝術交流的平台，文化、表演、藝術、教育、建築，跨界人才都在此匯集發光。雖然我已造訪多次，但是每一次都有不同的感受與收穫。因為太多可以採買的貨品和可以參觀的商店，我覺得大家都是流

連忘返，依依不捨！的確，這是一個適合各年齡層的好景點。

第二個景點是「野柳地質公園」。野柳為大屯山餘脈伸出海中的岬角，從金山遠眺，猶如潛入海中的巨龜，故又名「野柳龜」。其因波浪侵蝕、岩石風化及地殼運動等作用，造就了海蝕洞溝、燭狀石、蕈狀岩、豆腐岩、蜂窩岩、壺穴、溶蝕盤等各種奇特景觀。女王頭、仙女鞋、燭臺石等，更是聞名國際的海蝕奇觀。區內的林添禎塑像是紀念當年捨身救人的英勇事蹟。燭臺石的「燭火」其實是岩層裡堅硬的球形結核，因較能抵抗海蝕，而露出錐形頂部，海水沿其邊緣迴流激盪，產生環狀溝槽，由於結核外圍有一帶堅硬的環圈，海水便順此環圈向下侵蝕、切割，形成圓錐狀外形，真可謂鬼斧神工之佳作。

「野柳」不但是臺灣著名的觀光遊憩據點，更是一處地質地形景觀豐富的教室。雖然天空飄著毛毛細雨，但並沒有澆熄我們細究觀賞，而且更讚嘆上帝創造大自然的美妙作為。當天另一個斬獲是上帝賞賜大家買到一件 100 元 CP 值超高的風雨衣，及時擋風遮雨。我們也拍許多美麗的照片，哈利路亞！感謝讚美主（野柳地質公園是林務局舉辦之台灣十大觀光勝地票選活動第一名）。

第三天第一個景點是「木柵動物園」。先搭乘台北貓空纜車到動物園站，再搭接駁遊園車進入木柵動物園。我們雖是松年，但當各類的動物呈現在眼前時，仍然童心未泯，興奮異常，甚至唱起童謠「大象！大象！你的鼻子怎麼那麼長…」，還載歌載舞助興。我突然想起主喜歡好像小孩的款式，莫非是如此：純潔、喜樂、天真無邪。

第二個景點是到台中一福堂，購買伴手禮。可能是最後一個採買行程，大家又是一番血拚，人山人海，好像沒有掏空口袋，不甘願回家一般，看了這個場面，令人不禁莞爾一笑。

最後以享用嘉義小原餐廳的晚餐，畫下此趟靈修之旅完美的句點。當大家看到嘉義享譽盛名的「雞肉飯」端上桌的時候，都興高采烈哈哈大笑，可見雞肉飯受歡迎的程度。身為嘉義人，真的是與有榮焉。

澎湖靈修記趣

文//多加(嘉中.北榮)

嘉義中會松年部為我們安排澎湖靈修三日遊，多年來就想去澎湖，所以懷著興奮的心情，踏上菊島。迎接我們的是東北季風，感覺比颱風還強，室友李玉英老師下階梯時，被風吹倒，幸好只有破皮流血，不影響行程。

第一天是南環之旅，到風櫃、林投沙灘 - 貝殼教堂等景點。晚上靈修聚會，王麗卿姐妹和江碧梅姐妹帶我們唱詩讚美，接著土庫陳景煌會長分享箴言三：14-17 的經文：【因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金。比珍珠寶貴，你一切所喜愛的，都不足與比較，他右手有長壽，左手有富貴。他的道是安樂，他的路全是平安】。

葉理候部長用三個例子來補充上面的箴言：

- ① 皇帝做夢，夢見山倒 / 水乾 / 花謝，皇后解夢往不好方面聯想，國王就病了。但大臣往正面方向去解夢，國王病就好了。所以我們要有智慧，用神的眼光去看身處的環境。
- ② 一位外務員找車位，很難找到時，禱告後發現有車位。我們凡事禱告，也凡事相信，感謝神聽禱告。禱告未蒙應允時，仍感謝神的意念高過我們的意念。

③ 龜兔賽跑，跑得慢的烏龜因勤勞與恆心，贏過驕傲與懶惰的兔子，很好的啟發。在快速變化的現代，烏龜也可將比賽場地由陸地改為水面，用自己能游的優勢贏過兔子。

上帝賜給我們智慧，可以創新思考，發揮上帝給我們的恩賜。第二天早上在馬公市區遊覽，我們先到中央老街，是澎湖最早形成的商業聚落，歷史最悠久的老街。目前建築是依據明清時代的街貌修建而成，有數十條巷弄穿插其間。

我們參觀的井，其中【四眼井】是古老又特別的井，有四個圓形的出水口，方便同時提供四位民眾取水。這是貼心的設計，能夠讓大家省去排隊打水的時間，也可避免爭奪打水時引起困擾，這種便民的設計與技術，著實令人欽佩。

第二天下午是北環之旅，我們參觀通樑古



榕後，經跨海大橋到西嶼鄉，來到池西岩瀑，此段海岸有如瀑布般的柱狀玄武岩。接著到二崁聚落，傳統建築之美，美麗又古樸的小村落，獨特的房屋建築設計，有咾咕石牆，用珊瑚礁石灰岩砌成的。有甜美古味小吃，以及當地魚蝦等特產。

第三天早上到奎壁山摩西分海，與赤嶼相連的遼闊沙州，漲潮時整片淹沒水中，退潮時則會浮出一條海底步道，站在岸邊觀賞，仿佛是摩西出埃及所分開的紅海步道。很高興有機會下去走步道，走在海中央的道路，還好沒有遇到強風，藍天白雲，風和日麗，走一小段過紅海行乾地的寶貴體驗。

第三天下午搭船到鳥嶼，在船上欣賞島上高聳柱狀排列的玄武岩，到了鳥嶼，看看當地的房屋與巷道，沒有街道，因為鳥嶼很小，只有 26.5

公頃，我們只停留約半小時。

接著到觀光海洋遊憩牧場，分組烤蚵，但海水太鹹，吃不多，也可以釣魚，還有飲料等。因為要趕搭晚上 7 點半的航班，所以 5 點就提早吃晚餐，搭機回到高雄，再搭遊覽車到嘉義，回到家已經晚上 11 點。雖然疲累，但與松年兄姐們一起旅遊，互相照顧，也買不少特產，確實不虛此行。

這趟旅遊感謝松年部用心安排，帶我們靈修、唱詩、禱告與車長等服事同工。我搭乙車特別要感謝車長張秀雲部員照顧我們，也很有耐心地等大家借用頂六教會廁所。

感謝天父，一路保守看顧，賜給我們好天氣，飛行平安，盼望下回很快再相聚。

中區松年聯誼大會



(本刊訊) 因疫情停辦 2 年的中區三中會 (台中 / 彰化 / 嘉義) 松年聯誼大會，終於如期舉辦，席開 123 桌出席相當踴躍。感恩禮拜由台中中會林庭樂議長主禮，以【年老的時後】期許大家珍惜最棒的老年生活，要有萬全的準備才能有精采的晚年。詩篇 71:18【神啊，我到年老髮白的時候，求祢不要離棄我。等我將祢的能力指示下代，將祢的大能指示後世的人】。民族路教會松年詩班與嘉中松年部聖歌隊分別獻唱【祢的愛真實奇妙於我】、【萬王之王】。專題演講由彰基切膚之愛基金會執行長詹麗珠博士【長照 2.0】，內容豐盛且幽默風趣，長者都聽得超入神且獲益匪淺。



康樂表演由皇家兒童舞蹈學苑王虹力老師帶領展開序幕，接續有大 / 中 / 小提琴的詩歌 / 日語歌曲 / 台灣民謠的演奏。感謝台中中會松年部主辦 / 彰基、彰中、嘉中松年部協辦，讓盛會圓滿且溫馨進行，誠如三中會的頌讚：【千人同頌會三中 / 主賜宏恩日豐盛 / 生命充滿信望愛 / 老當益壯勤善工。

