



松年之光



2023年5月212期

(5月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
 發行人：謝尚振 顧問：吳志仁 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音
 編輯委員：賴崑山、金文常 (Bali)、周宗弘、劉敏輝、鄭玉嬌、陳振芳
 松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』
 投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』
 美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
 截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
 或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
 松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫
 各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導
 網站：http：//www.pct.org.tw/ 事工網站 / 松年委員會
 FB 粉絲專頁：長老教會松年事工委員會

68 屆總會松年委員會名單

主委：謝尚振 書記：周宗弘 會計：賴崑山
 常委：金文常 鄭玉嬌 陳振芳 劉敏輝

中會 / 教會	姓名	稱謂	中會 / 教會	姓名	稱謂
東部 / 信義	林易霖	長老	太魯閣 / 格督善	UkanWatan 胡俊賢	牧師
七星 / 濟南	吳娟娟	長老	阿美 / 馬太鞍	Nawmi 吳玉媛	會長
台北 / 百齡	劉敏輝	長老	東美 / 和平	Kacaw 郭清順	牧師
新竹 / 楊梅	洪慶道	長老	西美 / 聖山	QC 林照清	牧師
台中 / 豐東	溫宏順	長老	排灣 / 三地門	Tjanubak 薛阿平	長老
彰化 / 永福	李定國	長老	泰雅爾 / 羅蘭	伍鵬達	牧師
嘉義 / 新港東	葉理候	長老	布農 / 巴喜告	Ta hai 蔡清德	長老
台南 / 永樂	周宗弘	長老	中布 / 信義	Bali 金文常	長老
高雄 / 岡山	鄭國瑞	長老	南布 / 民族	打亥 . 伊斯南冠 . 友拉菲	會長
壽山 / 鳳山南門	馮思和	長老	東排 / 新興	Pe ljen 楊源生	執事
屏東 / 鹽埔	謝尚振	長老	魯凱 / 好茶	尤鶯蘭	長老
客家 / 龍潭	賴崑山	長老	■ 總會選派：		
■ 族群區會代表：			屏東 / 鹽埔	(2021~2024) 謝尚振 長老	
Pinuyumayan / 普悠瑪	鄭玉嬌長老		嘉義 / 白河	(2022~2025) 劉美 長老	
達悟 / 東清	張傑傳道師		西美 / 建康	(2023~2026) 陳振芳 長老	



復活節追思省墓禮拜

文 // 周信成顧問 (嘉中·博愛)

已經停辦三年的復活節追思省墓禮拜，終於在復活節當天下午，順利在嘉義市十字亭舉辦。COVID-19 在全球蔓延以來，許多戶內活動都受到影響，原以為省墓禮拜在戶外舉行，應該不受影響。然而，隨著疫情的無限蔓延，確診人數倍增，毅然停辦迄今。全球性基本防護「口罩」的缺乏，所引發的「口罩」荒。熊熊來的疫情，沒有防護藥品及疫苗，導致死亡人數倍數攀升。新聞報導許多國家將醫藥資源，留給 65 歲以下百姓，年長者自求多福，若不幸染疫，只能在祈禱中求主引領。那陣子排隊搶「口罩」，沒戴「口罩」罰款 3,000 元。從如何購買疫苗的紛爭，演變為買哪牌疫苗論戰，打幾劑疫苗，快篩劑的篩測。三年來 COVID-19 的陰影，遍及全球。吵吵鬧鬧中吹起解封的曙光，直到現今的疫情降級，容許不戴口罩的宣布。終於，停辦三年的復活節追思省墓禮拜順利舉行。與之前最大的區別是：參加者全員皆主動戴口罩(雖然已解除戴口罩)。

禮拜由跨教派的「嘉義聯禱會」承辦，司禮：李造宇牧師，讀經：李豐盛牧師，主禮：張榮富牧師。張牧師由蜻蜓的幼蟲 / 水蠶的相約再見，到成為蜻蜓後的轉變，衍伸到啟示錄 20 章：13-14【於是海交出其中的死人；死亡和陰間也交出其中的死人；他們都照各人所行的受審判。死亡和陰間也被扔在火湖裡；這火湖就是第二次的死】。21 章：4【神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了】。起承轉合的證道內容，感動在場許多人。

為了省墓禮拜，能肅穆莊嚴地舉行，讓先人得紀念，生者得安慰，主辦單位特別商請長老教會松年部聖歌隊獻詩，並從序樂到殿樂，皆一併安排入程序中。由於時間倉促，又碰到二、三月



份有多場的演唱，故將壓箱寶「萬王之王」拿出來，作為獻唱的詩歌。跨教派的聚會中，禮拜從序樂「三一頌」開始。雖在室外，松年部聖歌隊果真發揮，成立二年多來的水準。尤其獻詩「萬王之王」，一開始 Bass 粗曠的聲音，大聲吟唱：『今日是主所建立的日，今日是主所建立的日，咱當歡喜，咱當歡喜，也是當快樂』。接著 Sop 輕柔唱出『死失刺在何處，墳墓，你勝利在何處，死失的刺是罪，亦罪惡的力是律法。總是，感謝上帝，祂有給咱得著較贏』。緊接著是『哈利路亞』歡呼，第三部男高音直上雲霄的高音，以及二部女低音的共鳴，道出四部合音的恢弘。結尾以勝利的氣勢唱出『主上帝，萬王之王，主上帝，萬主之主，祂欲掌管，對永遠到永遠掌權，對永遠到永遠』阿們。或許是跨教派的聚會，曲畢後竟響起熱烈掌聲。

聖歌隊員皆內心感動，盡力唱得好，並分享心得。兩年多來的磨合，互補相互間的差異，個人的音色由粗曠到細緻。來自四方的友誼，由點頭之交到打趣深談。看到十字亭內的先人，想起相互「tau-tin」的日子，不禁漂浮美好的思緒。

松年部聖歌隊是嘉義中會 90 週年時，擬定「宣教十年異象與行動宣教」的目標來成立，故相約在嘉義中會成立 100 週年時，能在禮拜中獻詩，這成為松年部聖歌隊的『中期目標』。相互打氣、鼓勵「要有健康身體」聲中，往中期目標【嘉義中會成立 100 週年禮拜中獻詩】邁進。

聽取主辦單位：嘉義市基督教社會福利慈善事業基金會，董事長楊明義長老的感謝及願景。

嘉義市基督教墓園管理委員會，鄭榮貴董事的報告後，在周湘雄牧師祝禱聲中領受祝福。殿樂由松年部聖歌隊唱出「去！去報揚」，當四部唱出【願上帝與你同在，從此時到萬世代，祂用槌與拐 the chhoa 咱，攔用恩典、慈悲，照光咱。願上帝 e 愛包圍咱，保守咱信仰越堅固，願平安 e 主永 chhoa 咱，報揚咱當要報揚，咱當勇敢報揚】。在勇敢報揚聲中，結束追思省墓禮拜。



南投梅峰農場之旅

文 // 劉順得長老 (星中 . 安樂)

他按自己的旨意，用真道生了我們，
叫我們在祂所造的萬物中好像初熟的果子。(雅各書 1:18)

清晨帶著喜樂的心情，和七星中會松年部
兄姐一起出遊。感謝主，起站從基隆出發，然後
到松山火車站附近接其他教會兄姐，再趨車前往
南投。中途關西休息，在車上一起唱著歡喜的詩
歌「耶和華祝福滿滿」、「看見神的愛」，我也
分享自己的信仰歷程，很快就到清水休息區。短
暫停留後繼續行程，第一站到【台灣工藝研究發
展中心】參訪，恰巧遇到國際自由車大賽車隊通
過草屯，大家駐足為選手加油，然後進入發展中
心，聆聽中心人員的解說，讓大家更加了解台灣
工藝發展史。緊接著去用餐，繼續第二站到名間
的【茶二指故事館】參觀，聽取解說人員述說當
年從採茶、搗茶、製茶等過程，在園區內也有許
多造景。離開故事館前往第三站【車埕木業展示
中心】，車埕早在日治時期因蔗糖、樟腦、木材
等輸運交易以及日人興建日月潭水力發電計畫所
導入的人力和物力而盛極一時。早期車埕的木業
發展因政府禁伐政策因而沒落，現今已轉型為觀
光旅遊勝地。園區內的貯木池、天車（搬運木材
的起重機）等設施，皆是以當年遺跡加以整建而
成，貯木池已轉型為生態池。沿著貯木池搭建的
木棧道，以悠閒緩慢的步調漫步於此，或於楓樹
下感受片刻的寧靜，走累了還可以到貯木池旁的

茶屋稍作休憩，感受閒情逸致的風情。此處最吸
睛之處是貯木池，搭配湖畔山景吸引遊客駐足留
影。一日的行程很快進入尾聲，帶著愉悅的心情
到夜晚住宿的飯店。

第二天行程是前往台大山地【梅峰農場】
賞花。位於南投縣仁愛鄉，總面積 1,092 公頃，
海拔自 900 至 2,700 公尺，涵蓋亞熱帶、溫帶及
亞寒帶氣候型。區內植相複雜多變，包括原始
林、次生林、草原灌叢等，自然資源豐富。分為
梅峰場本部及多羅灣、春陽分場三區。

從漁池夜宿飯店前往梅峰農場大約二小時，
當日又適逢花季（3/16 ~ 4/2）開始。我們雖提
早 07:30 出發，到達時已經快 10:00，由旅行
社導遊綺芬長老購票，進入農場。參與此次活動
的兄姐都非常開心，因為印入眼簾的是非常漂亮
的花卉區，內有各式各樣的花卉，讓進入的兄姐
們，不斷用手機 / 相機記錄自己最美的影像。在
園區停留約一個半小時，參與者帶著滿滿的美照
和笑容離開農場。二天一夜的行程，最後是帶著
愉悅的心情返家，感謝主的保守帶領，讓一切都
平安順利，圓滿完成此次活動行程。



嘉中松年部心靈健康講座

文 // 高聰議長老 (嘉中·新營)

嘉中松年部在戴德森醫療基督教醫院路加堂，舉辦心靈健康講座感恩禮拜。來自 26 間教會，約 290 位教會牧長、團契幹部、松年長者以及貴賓，齊聚參加盛會，會場坐滿全席。開始報到，張秀雲、黃雪婉、吳雅雯三位部員忙碌收費及分發手冊。心靈健康講座以感恩禮拜展開序幕，由黃信謙部員帶領詩歌練唱先暖身。松年部一貫的傳統是準點開始，司禮劉美長老 / 何正雄長老宣讀啟應文 / 黃雪婉長老祈禱 / 陳景煌會長讀經。

嘉中松年部聖歌隊獻詩，聖歌隊成立至今踏入第三年，從前部長周信成發起推動成立，再由現任部長葉理候繼續帶動支持下，由嘉中各教會松年團契共襄盛舉。團長許文貞長老、指揮曾駿一老師、司琴黃仁苑老師和每位有致於音樂松年朋友，願意將時間、精神、聲音恩賜奉獻給主，與主同歡，全心全意為主作工，不求任何回報。聖歌隊首先合唱「上帝垂聽我求告」，獻詩「快樂頌」，會後再吟唱「願主賜福保護你」，圓滿完成心靈健康講座感恩禮拜。期盼未來建立一群有生命力、活力與活潑，蒙主祝福的嘉中松年部聖歌隊。在葉理候部長率領下，遵行主耶穌的旨意：「所以你們要去，使萬民作我的門徒」。致力傳福音的聖工。將基督福音的種子，散播在社區及社會各階層角落，也期待音樂饗宴能夠分享給每一個人。

感恩禮拜證道由周嶸牧師主禮，以【為主作見證】為題，引用新約哥林多前書一：10~18 期勉大家：基督徒要學習彼得，見證在上帝裡、在耶穌基督帶領下，因著信仰在生

命中得著豐盛的恩典。這恩典如同人生遇到許多黑暗時刻中的一盞明燈，讓人在生命道路上不致跌倒，且有正確方向，成為生命中最大的助力。

健康講座聘請台南市政府參議陳明珍社工博士主講：「享受高齡生活·失智症問題與照護」。陳博士精闢的講解認識失智症、問題行為的處理與溝通技巧，從失智症種類、照顧失智症的原則、記憶喪失、固執行為問題的處理與溝通，帶給大家更進一步對失智症的認識和照護。

蕭福道牧師以「松年展望·退休生活」為題，穿插詼諧台灣諺語帶給大家滿場樂趣。「白髮是榮耀的冕旒，在公義的道上必得著」。(箴言十六：31)「老」是「價值」的代名詞。歲月催人老，天生自然來生做，白頭毛榮光記號，家有一老沒輸拾著寶，心定腳尾在行佇正道，享受價值粒積成果，現此時免煩惱，時若到天堂福氣免驚無。

最後由松年部葉理候部長「感謝與展望」的時間，希望松年好朋友能用喜樂的生活方式，讓自我生命活出更加精采與充滿活力，促使別人能因你而得福。再次感謝各教會松年契友們大家踴躍參與及支持，讓嘉中松年部一年一度的心靈健康講座活動圓滿劃下完美的休止符，互道珍重再見，期盼下回主裡再相聚。



我們愛，因上帝先愛我們

(本刊訊) 竹中松年部幹部造就會在淡水福容飯店召開，漁人碼頭是有名的觀光景點，合家屬將近 30 人參加。開會禮拜在面海的碧玉廳舉行，洪慶道部長司會 / 吳富仁牧師以【我們愛，因上帝先愛我們】勉勵大家。一般宗教是人在尋求神，基督教卻是神主動找我們。靈修新定義是享受並體會主愛無限，有復活主的愛在心中，才能去除恐懼，因愛裡沒有懼怕。祈禱就是日常呼吸，每件小事都是神所看重的，當心中有埋怨時寧可不作，不要一面做一面訴苦。想罵人時要想對方也有與神同在的痕跡，能愛人就是最大的福份。

感謝真理大學陳奇銘校長、林博彥董事長專程來飯店與大家共餐交誼。晚上自由吹海風、泡溫泉、逛漁人碼頭夜景。第 2 天在外面晨更，吳瑞麟長老帶大家做健身操。早餐後，有開車者分別載與會者參觀真理大學，有專人導覽。再去淡水教會聽鄭浚豪牧師簡報：淡水教會歷任牧師的信仰傳承與現況發展。因淡水已是觀光名勝區，假日人潮超多，慕名而來淡水教會的人不少，也成為教會與社區最佳的橋樑。享受海鮮午餐後自行解散逛老街去，真的是感恩與愜意的造就會。



趣味鬥句 ê 台灣諺語

文 // 蘇晏德老師 (高中·路竹)

台灣諺語 kah 孽詰仔話是台灣先民留落來 ê 經典 kah 智慧，古早人較少有讀冊 bat 字 ê 機會，m̄ koh 無讀冊並無代表 in 無智慧。親像咱四常聽著醫生驚治嗽、總舖師驚食晝、塗水師驚掠漏，著會當延伸真濟鬥句 ê 台灣諺語。

下面是我家己用 au 鬥句所創作 ê 台灣諺語，hō 各位讀者參考：

LKK 上驚用電腦，大箍人驚出操，歹囡浪蕩上驚賊頭，行路上驚踢著石頭，考試上驚去學校，老師上驚家長來鬧，死後上驚無人哭，阿兵哥驚倚哨。

青睞 ê 驚跋落水溝，爸母上驚囡仔

mà-mà 吼，金仔店上驚著賊偷，

飛龍機驚大砲，剃頭師驚拄著臭頭，神仙驚拄著潑猴，查埔人上驚某 gâu，查某人上驚尪緣投，祖先驚無人孝，討契兄驚掠猴，救生員驚人跳樓。

跛跤 ê 上驚過大溝，無牙 ê 驚哺塗豆，趁食查某上驚臭老，罪犯上驚手铐，飼囡上驚不孝，軀跤 ê 驚拞草，賣肉包 ê 驚拄著狗，齒科醫生上驚患者喙臭。

學生上驚老師投，隱疴 ê 驚無枕頭，曝粟仔驚無日頭。退休閒閒罔破豆，

趣味諺語 theh 來鬥，雖罔人老內才 gâu，談天說地講透透。

若有教會松年團契 / 中會 / 族群區會松年部想邀請蘇晏德老師前往專講【台語文的美】，請提早與蘇老師連絡，樂意去傳講有趣的台語文與師資訓練。

電話 : 0919-612011

名詞 VS 動詞 ~ 蘇晏德老師

- | | |
|---------------|-------------|
| • 米篩 bí-thai | 篩米 thai-bí |
| • 米絞 bí-ká | 絞米 ká-bí |
| • 錢袋 chíⁿ-tē | 袋錢 tē-chíⁿ |
| • 漁網 hī-bāng | 網魚 bāng-hī |
| • 耳窠 hīⁿ-that | 窠耳 that-hīⁿ |
| • 油車 iū-chhia | 車油 chhia-iū |
| • 油漏 iū-lāu | 漏油 lāu-iū |
| • 椅莛仔 i-chū-á | 莛椅仔 chū í-á |

台語是音樂性的語言 ~ 蘇晏德老師

- 1 3 2 1 3 3 2 1 老師 in 厝 拄好 搬厝
- 1 3 1 1 2 2 3 若欲嫁人來通知
- 2 1 3 2 3 1 楊麗花歌仔戲
- 1 1 3 3 2 3 白鴿絲點胭脂
- 2 3 6 1 1 6 薑母鴨食袂煞
- 3 2 3 3 1 2 天烏烏欲落雨
- 3 3 1 2 3 我欲坐公車
- 2 3 1 2 3 阿公坐飛機