



# 松年之光

2023年4月211期

(4月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號  
執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證  
台北字第 6460 號  
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會  
發行人：謝尚振 顧問：周哲卿 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音  
編輯委員：張逢春 賴崑山 周信成 陳宥樺 (Ado Tipos) 金文常 (Bali) 金美花 (Tuhua)  
松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』  
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』  
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627  
截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw  
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音  
松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫  
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導  
網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會  
FB 粉絲專頁：長老教會松年事工委員會

## 總會松年事工分享

文 // 謝大舜牧師 (松年幹事)

### 事工理念

高齡化社會已逐漸成為認知常態，少子化也成為必須面對的社會挑戰。要適應如此巨大改變，除了醫療方面治療與老人醫療新知的傳遞外，更需透過高齡學習的活動和肌力訓練，來確實活化松年團契的老齡觀念，不是老了就只能等死不動，重要的是要勤加鍛鍊身心靈的強健，讓生命的第二春再次來臨。

人類生活目標，不外乎追求活得久且過得好，更要活出尊嚴，讓人感覺神清氣爽，生活充滿喜樂與活力，永遠不嫌老。建構完善的老人福利與照顧體系是政府重要的施政任務。帶領學員認知學習生活真諦、保持強健體魄、關懷生命救贖、宣揚福音訊息，正是總會松年委員會所努力的方向與目標。

從松年大學設立、成立松年網站、松年之光刊物發行、幹部造就與活力訓練、樂齡教育生命課程學習，都是我們主要推動的事工，向著基督徒人生最終價值邁進。領人歸主、得主誇讚，誠如馬太 25:21 經文【主人說：好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理，可以進來享受你主人的快樂】。

### 事工計畫

介紹各中會 / 族群區會中有特色的松年教會，透過報導或拍攝影片，提供大家觀摩學習。

舉辦【松年培靈會暨生命教育工作坊分享會】：透過多元分組課程，集靈性、知性、休閒、養生、生命教育並重的學習活動，帶領松年發現美好晚年生活的樂趣。

舉辦【新舊任部長暨新任副部長聯席會】：匯集各中會 / 族群區會的年度事工成果與年度計畫，彼此分享、互相學習，傳遞事工異象。

舉辦【全國中 / 區會松年幹部大會】：分組研討並擴展對外關懷，邀請專業講員專講，以凝聚向心力、喚起松年宣教使命。

舉辦【花東松年相見歡暨音樂會】：透過活動鼓勵松年長者族群共融，藉由音樂彼此分享學習、相互觀摩與交流機會，達到均衡推展松年事工與彼此聯誼成長的果效。

建立松年特色教育導師專業資源：長者的人力資源豐富且多元，請各中 / 區會推薦具有專業領域名單，總會篩選後集結成冊，提供松年部活動或教會松年團契講師群名單。

協助各中會 / 族群區會舉辦靈修會：由總會松委會提供年度相關靈修的主題方向與優秀講員名單，委由各中 / 區會自行籌辦活動。

【松年之光】月刊之編輯及發行：透過見證、教學、心靈園藝、醫療新知、繪本師資培訓，介紹松年的活潑色彩與創意十足。鼓勵中 / 區會松年部培養寫作人才，隨時可將活動詳實報導。

松年網站之更新及建置臉書專頁：持續更新網站內容，建置臉書粉絲專頁，有效發佈樂齡教育資訊與活動訊息。



# 228 事件 76 週年追思

文 // 周信成顧問 (嘉中 . 民雄)

嘉義中會 2/26 晚上在祥和教會舉行 228 事件 76 週年追思紀念禮拜。禮拜前邀請嘉義縣翁章梁縣長致詞。禮拜序樂「三一頌」、殿樂「去，去報揚」皆由松年部聖歌隊吟唱，讓禮拜充滿莊嚴與肅穆。議長黃世偉牧師主禮，教社部長買雅芬牧師司會。郭榮敏牧師講道以「死與活」證道。由 228 事件到至今發生的烏、俄戰爭，談及新的 228 事件正在發生中。禮拜中吟唱的聖詩，別開生面以弦樂團伴奏，讓追思進入新層次。獻詩：松年部聖歌隊獻唱「聖哉 . 聖哉」。當女音娓娓唱出【是誰赦免我罪且是誰醫好我病？是誰拯救我活命使我再站起來】。接著四部大聲唱出【當我失迷是誰親像牧者導我，是耶穌我主上帝，今日我讚美祢】。優美的歌聲，美妙的旋律，讓民視電視台製作 228 追思會新聞時作為配樂，松年部聖歌隊也被剪輯入新聞，並播送全國。感謝主，再次印證音樂傳福音的光照。

主禮黃世偉牧師祝禱後，禮拜結束，進入紀念音樂會。由「祥和教會弦樂團」演奏：1. 似曾相識 (Some where in time) 2. 辛德勒名單 3. 主賜福如春雨。三首曲子。以音樂的安詳撫慰人心，為追思活動增添跳躍音符的感念。「祥和教會弦樂團」成立十週年，指揮：劉佳信老師結合社區小孩，及志願來教導的老師所組成。葦路藍縷中，在教會長執和徐鈺定牧師支持下，終於走出自己的路，祥和教會成為嘉義中會目前唯一有規模的弦樂團教會。

嘉義縣政府也在 2/28 上午 10 點縣府廣場舉行 228 事件 76 週年紀念追思音樂會。期望透過音樂會的形式傳達對故人的思念，以五個主題：追思、感念、無懼、重生、前行，來呈現。在悠揚弦樂琴聲演奏「望春風 / 思慕的人」，讓我們勇敢面對這道歷史傷痕。鄒族舞蹈、祈福曲，感念民主先烈的付出。女聲樂家周毓棻搭配弦樂演奏唱出「阮若打開心內門窗」，象徵無懼的紀念歌頌。嘉義中會松年部聖歌隊受邀，在追思活

動吟唱《榮耀的日光》。賴鴻毅牧師獨唱《在這塊土地有愛》，象徵愛與重生，並一同放飛手中的和平鴿氣球，將思念傳遞給故人、對和平的期許，以及走出傷痕朝未來前行。現場同時展出 228 事件主題展覽，介紹 228 事件發生的時代背景及經過，嘉義地區的重大事件及遺址紀錄等。

「228」是台灣歷史中的重要事件，期間發生種種的悲劇，成為許多人一生難以抹滅的傷痛。這塊土地有太多人犧牲生命，換取台灣的自由、民主，這一代人有責任找尋歷史真相，還給受難者公道。面對歷史傷痕，大家須正視並反省，才能避免重蹈覆轍。現正發生的烏、俄戰爭，從報導中，看見許多殘殺事件，類似 228 的可悲及恐怖事件正在發生。我們譴責發起戰爭的國家，求主憐憫受害的百姓。誠如許多先覺者說的名言：「可以原諒，但不能被忘記」。通過正視與反省，才能吸取教訓，進而團結社會、鞏固民主，讓台灣不斷進步。總統蔡英文說：「台灣人尊嚴的活是紀念 228 最好的方式」。台灣人尊嚴的追求自由與繁榮、尊嚴的和世界交往、尊嚴的做自己。「是總統的責任，不只為這一代，更為世世代代的台灣人」。

會後大家都收到義美公司製作的綠豆潤糕，綠豆糕的設計及贈送者是李勳墉博士。綠色潤糕上，有一個台灣圖形，還有一個「8」字，兩旁各有一個「=」。其實，這個符號是從幾個 228 的連續符號，如「==8==8==8==」中，取其中間部分，使其對稱而得「=8=」來做為代表 228 的標幟。當初設計用意在於每年接近 2 月 28 日時，在各地，很多物品或食品上都可以看到這個紀念標幟。更希望能引發大家對 228 事件，以後的清鄉與白色恐怖，及台灣人為爭取民主與自由，所做的犧牲與奉獻，做更深入的認識與探討。而更珍惜目前擁有的民主與自由。使 228 紀念日不再只是放一天假的節日，而是緬懷民主前輩的勇敢與堅毅精神。









# 耶和華是咱的保護者

文 // 劉立仁牧師 (南神. 圖書館)

咱劉家親族會的親族，所有敬疼的長輩勢大，所有的兄弟姊妹，大家平安。感謝主，在咱一年一擺的親族會，咱透過禮拜的方式來成做咱的開始，作伙來敬拜咱的上帝，也來思想上帝的話。今天，我欲用詩篇 121 篇的經文，咱相與分享勉勵。

詩篇 121 篇是大衛所做「上崎仔之詩」，現代台語譯本說是「栢崎上耶路撒冷的詩」。上崎仔之詩是朝聖者每一年上耶路撒冷守節時，在路上邊行邊唱的詩歌。根據猶太人的律法，以色列人，一年有三個大節期，必須會上聖殿去朝見耶和華。

這三大節期就是除酵節、七七節和搭寮仔節。第一個，除酵節也就是逾越節，紀念上帝帶領以色列人出埃及，脫離受壓迫的苦難日子。第二個節日，就是七七節，到佇新約時代也就是五旬節，這是一個感謝上帝賞賜豐盛的五穀，養飼活命的慶祝節日。最後一個節日，就是搭寮仔節，是猶太人紀念過去，他們的以色列祖先在曠野漂流生活的日子。

所以，無論他們住在那裏，一年三次，他們都必須離開自己的所住，前往耶路撒冷，到佇聖殿去朝聖。當這些朝聖者從各處往耶路撒冷時，有時他們在路上相遇，因此成了一大群人。他們一路前行時，就作伙唱「上崎仔之詩」。在詩篇

的中間，總共有 15 首，從詩篇 120 首到 134 首攏是「上崎仔之詩」。

在我小漢的印象中間，咱的親族會是在每一年的一月份第二個禮拜。所以在阮兜，行事曆的安排，在這一個親族相聚的日子，就不會有另外的安排。相信對咱劉家的親族來說，通講也是一個重要的節日。咱在這中間，可以看見多多很久沒看到的親戚。甚至有時候，是透過親族會的聚集，來認識過去咱可能不熟識的親戚。猶太人其實是透過紀念三大節期，將這個民族從各所在攞一擺聚集起來。一方面沒忘記他們屬於以色列的民族，另外一方面就是數算上帝所賞賜給他們的恩典。

在咱劉家的親族會，咱一方面嘛通透過每一年的聚集，來起造咱對這個家族的認同。雖蟒咱各房的親族，隨著時代的變遷，到佇不同的所在發展、生活。總是，透過這樣的聚集，咱從各所在返來，幫助咱來彼此結連。特別，這幾年因為疫情的關係，包括一些在國外的親人，要回來台灣攏變得很麻煩。特別在防疫的政策猶嚴格的時候，我在神學院的一位老師，為著欲回去新加坡看自己的親人三天，他說需要開一個月的時間。回去先隔離 14 天、陪親人三日、回來台灣閣隔離 14 天。在疫情的中間，相信咱攏經歷過人和人相隔離的關係，在有形和無形的關係頂



面，攏無像過去那麼親近。當然，隨著政策的調整，咱可以開始漸漸過著正常的生活，相信有親人已經規劃好過年欲去哪、甚至也可以開始出國旅遊等等。

相信咱在親族會的中間，咱也通學習以色列人過節的精神，來帶出咱親人作夥聚集特別的意義。**第一：**咱在這中間來感謝上帝過去對咱劉家各親族的帶領。雖然在生活中間，對每一個人來講，攏有不同的挑戰。

總是，詩篇 121 篇的第一節和第二節提醒咱，當咱抬目向山，咱的幫助欲對耶和華來，因為伊是創造天地的。當然，咱也孝念過去的長輩對咱的照顧和關心，所以咱每一年親族會會有準備紅包來互咱各房的年長者。**第二：**咱在這中間也互相連繫。久久不見的親人，雖然透過科技，咱通用 message 短訊，甚至是視訊彼此關心。總是這種人和人面對面的接觸帶來的溫度，是很難取代的。

當然，咱親族會也會作夥喝吃，的確也會幫助咱有閣卡多的互動。最後就是在咱親人中間彼此的祝福。這個祝福有包含很多意涵。除了盼望上帝繼續帶領咱頭前的道路得到順遂，咱嘛透過整理個人的資料得到互相的聯絡，或是加入咱親族會的 LINE 群組，在這中間彼此來分享消息。另外，相信咱的親人也攏分散在各行各業中間，

當然一種的可能性就是在彼此的需要頂面，互相聯繫，來成做彼此生活中間的幫助者。

最後，也願上帝成做咱的保護者，相信當咱向他來祈禱，將咱的困難、將咱的需要，帶到上帝的面前，祂也欲保守咱，免受一切的災害。願上帝賜福咱在座每一位親人。





# 知性的三秀園之旅

(本刊訊)雲林大埤鄉怡然村的三秀園是佔地約1萬坪寬廣的生態植物公園，當地人未必知道。幾經重建與遷移，目前為第3代的住屋，經過園主蘇元良長老/林主瑤老師全心開拓/不停精進/引進外來品種，目前有上百種花草草與鴛鴦/魚群/鵝/雞/狗。園內保持自然生態與原有建築架構，讓設施能展現古樸風味，小橋流水與拱門如人間秘境，處處有花香與充滿文人氣息。園主夫婦喜愛閱讀與園藝設計，園中仍保有圖書室與研習教室。因為地方超大，需要接駁車才能全程導覽園景，林蔭小道與榨甘蔗汁道具令人嘖嘖稱奇並勾起童年回憶。教會團契來參訪後都流連忘返讚嘆不停，是滿適合野外禮拜與靈修之用，目前沒有開放住宿只能安排一日遊，且必須先預約才能安排專人導覽。

元良長老夫婦目前住新竹，只有週三--週五在園區內，週日在土庫教會服事。此次透過竹中公園教會吳金萬長老的穿針引線，號召高雄/嘉義/彰化/新竹/台北/礁溪的9位弟兄姊妹開心前往探險。長者聽說有生態園區可遊覽，馬上秒殺額滿，捷足先登者真的是恩典牌與行動迅速馬上成團。

園主精心製作園區成長史與動、植物介紹，看完投影片再逛園區，有深一層的了解，晚上在園區的大宴會桌喝酒/品茶，分享交流增進彼此情誼，滿滿的零嘴更能暢所欲言，貼心園主還預

訂土庫排隊包子。睡通鋪也是創新嘗試，長者有備而來，帶著睡袋與小枕頭/小被子，好像回到青春年少的露營光景與溫馨畫面。

2天1夜時光飛逝，雖不捨還是要離別，感謝園主熱情接待食宿，讓長者獲益良多且長知識並開展新視野。





# 凡事忍耐

文 // 尤魚 / 純純 (竹中. 公園)

## 忍耐！是人生必修課程之一

哥林多前書 13 章常是讀經者的最愛：『愛是恆久忍耐又有恩惠，愛是不嫉妒，愛是不自誇不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息』。

我和純純是在公園教會徐曉陽長老的創世記課程中相識，兩年多來參加松年團契 / 婦女團契各項靈修聚會和服事，互相提攜生活中的考驗。她會彈鋼琴，及繪畫，且電腦打字很靈光，對人很有禮貌。

我已年高 80，從事教職多年，退休後必須放下忙碌的志工外務，期望多讀聖經，讓上帝的話語，陪伴我們走上真福。

有句生活之道說得好，凡事要『背誦巧妙用』。昔日對聖經不甚了解的我，希望此文能激勵自己和讀友們了解，聖經的功用如此良好且受用無窮。

- (1) **患難時** ~ 忍耐蒙上帝嘉許，上帝的嘉許帶來盼望（羅馬書 5 章 1-5 節）。
- (2) **耶穌死而復活**，永生天家安息主懷（帖撒羅尼迦前書 4 章 13 節）。
- (3) **開始新生活** ~ 我只專心一件事，就是忘記背後，全力向前（腓力比書 3 章 12 節）。
- (4) **讚美敬拜主** ~ 上主是善，祂的慈愛永恆，祂的信實萬代長存，神愛世人（詩篇 100 篇）。



- (5) **缺乏睏倦時** ~ 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，使你們得安息（馬太 11:26）。
- (6) **孤單時** ~ 上帝在你面前，親自帶領你與你同在，祂不會忘記你，也不丟棄你，故不要喪膽驚惶（申命記 31 章 8 節）。
- (7) **一切順利時** ~ 有吃有穿就該知足，在信仰的路上盡力奔跑，為自己贏得永恆的生命，在眾人面前宣告美好的信仰（提摩太前書 6 章 6-12 節）。







# 休息，重新得力

文 // 巧佳 (北中.民權)

能樂在工作是很幸運的事，文字千變萬化不僅有溫度且超療癒。自小生長在男多於女的家族，成為鄭家長孫女更是倍受寵愛。哥哥是牧師、弟弟工程師、妹妹音樂教師，我則自詡為【魔術師】，沉浸於文字領域中樂此不疲。職場生涯36年，27年棄文從商，工作上一時無法得心應手，卻也安於現狀做好份內工作。時刻想重回本業，卻都擦肩而過，神的安排總是有奇妙恩典與巧思，從總會財務室退休後馬上重回喜愛的文字工作，在松年之光一晃15年，與松年長者建立深厚感情，且受到親如家人般的扶持與疼惜。

感謝歷任總會松委會主委、編委們、松年幹事、助理群的提攜與關照，讓我可以無後顧之憂，專心盡我編輯刊物的職責。雖然稿源不多但各中/區會部長都會鼓勵部員投稿。經歷過3年疫情，松年活動偶有中斷，仍然沒有停刊過，深深感覺恩典無限，主親自動工讓愛與服事事工繼續飛翔。

2022年身體狀況不佳，跌倒/腎結石/膝蓋軟骨發炎/乾眼症，怕影響刊物的品質，有倦勤的念頭，因為身體疲憊可以修復，心累卻很難復原。雖然捨不得離開卻得選擇優雅下台，傳承給年輕人才是明智抉擇。誠如網路的金玉良言：【贏在和氣/敗在脾氣/成在大氣】，問心無愧心自安，有人的地方就有雜音/批評/放話，終久自分明，為人處事靠真誠，背後評說由他人，嘴巴是別人的，人生是自己的。



每人心中自有衡量標準，我很在乎神的審判與是否合神心意。自認為全力以赴且專注在工作領域中，片刻不敢鬆懈。體貼肉體的結果是死，體貼聖靈的結果就是生命和平安。

感謝家人無限包容，在我情緒低落時更收到不少讀友的鼓勵與打氣，是我最珍貴的祝福與禮物。臉書上常跳出歷年各中/區會的松年活動相片，是我日後重新出發最大的後盾。因為感恩更加珍惜大家的真情以待，休息為走更遠的路，我絕不戀棧職位，隨時可以交接，只期望刊物能更加茁壯，培養更多的寫手，在服事路上無愧於心，是我最大的動力與始終堅守的信念。

祝福大家身心靈都強健，在松年服事的禾場，蒙神喜悅發光發熱，讓福音種子更深入植入社區各角落，當長者人人都成為發光體，更是蒙恩得福之人，能在晚年持續在各場域服事，正是最大的福氣。