



松年之光

2023年2月209期

(2月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



國內
郵費已付

台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
 發行人：謝尚振 顧問：周哲卿 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音
 編輯委員：張逢春 賴崑山 周信成 陳宥樺 (Ado Tipos) 金文常 (Bali) 金美花 (Tuhua)
 松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』
 投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』
 美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
 截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
 或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
 松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫
 各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導
 網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會
 FB 粉絲專頁：長老教會松年事工委員會

玉兔迎春 / 主愛長存



驚喜

(本刊訊) 因為疫情很久沒辦活動的台中松年部，在期待中的年末展開【慶祝聖誕暨敬老慶婚大會】，大約 800 人齊聚潮港城美食館。感恩禮拜由副議長林庭樂牧師主禮、張逢春部長司禮、卓金枝部員司琴、謝理明長老祈禱、黃張信顧問讀經、南投教會松年詩班讚美【上帝獨生子】、林庭樂牧師以【驚喜】勉勵會眾、楊守雄長老司獻、張逢春部長介紹貴賓。

感謝總會議長戴碩欽牧師、台中中會議長莊大慶牧師、財團法人董事長陳伯源牧師、彰基董事長特派陳清發牧師代表請安、松委會主委謝尚振長老、顧問周哲卿長老一一上台致詞。敬老活動由溫宏順長老主持，邀請莊大慶議長頒獎、慶婚(補 2021 年)，謝理民長老主持，陳怡伶牧師頒發禮品。2022 年度黃張信顧問主持，林庭樂副議長頒獎。

敬老 100 歲以上 4 人，其中豐原教會廖游蜜姊妹 103 歲，氣色不錯還很硬朗，主愛相隨。90 歲以上 99 人、80 歲以上 485 人，合計 588 人。慶婚 75 週年 1 對、70 週年 2 對、65 週年 2 對、60 週年 18 對、55 週年 20 對、50 週年 31 對，合計 74 對。

才藝表演謝茂耀長老 / 陳秀斌部員聯合主持，忠孝路教會扇子舞、國際讚美操中部區老師率領女生與男生分別表演，第一次見識到純男生的讚美操，確實展現出力與美的結合，大開眼界了。松年幹事謝大舜牧師上台展現高亢的歌聲，為大會增添熱絡氛圍。



北中靈修主愛相隨

文 // 陳水却長老 (北中.後埔)

北中秋季靈修旅遊往年都是報名踴躍，這回因疫情影響減少很多長者參與，當日清晨陰沉沉的天氣，來自雙北的會友分別搭遊覽車在西湖休息站會合。越往南走陽光暖和，看著笑容滿面的松契長者真的是信心可嘉。

第一站是台中湧泉公園，佔地廣闊不愧是文明之基，本是台糖舊地，經整頓成為文創與觀光景點，適合拍照與優閒走走。接著是【琉璃仙境園區】，建築造型浪漫且獨特，適合新人取景拍婚紗照。中午享用自助火鍋吧，甜點 / 飲料超多樣，各取所需先吃再研究如何甩肉了。【古坑桂林映像會館】座落在山上，雖然松年年紀稍長，腿力不夠穩，還是有不少人挑戰登山賞景樂趣，走走吊橋聽著瀑布潺潺的水聲，感受到神所賜大自然的景緻。

晚上入住嘉義連鎖 F 大飯店，飯後在地下大廳舉行感恩禮拜，80 多人聆聽蕭聰穎牧師的證道，以【快樂人生盡其在我】，讓我們隨時隨地都能設立祭壇，記念主所賜的平安。

第 2 天吃完早餐後，大家各自在園區內散步，突然聽到松年之光執編佳音姐，因路面不平摔出去，傷到鼻樑骨及顏面挫傷，右腿膝蓋破皮，大家都嚇到了。幸好仙儷旅遊緊急連絡當地夥伴送天主教聖馬爾定醫院檢查醫治，急診先縫合 4 針，蜘蛛腦膜下腔滲血，必須住院觀察無法繼續走行程，求主保守一切平安早日康復。

台南著名國家公園【台江四草綠色隧道】，大家分乘小船行在紅樹林中，猶如置身亞馬遜河中，驚險無數尖叫聲連連，有夠刺激與險象環生。午餐後去鳥樹林搭小火車，原是台糖運送甘蔗的工具，糖業沒落改成觀光用。隨著火車行

進，沿途欣賞鄉鎮風光與濃鬱的樹林香氣。德元埤荷蘭村拱橋、木屐、鬱金香、渡船頭、風車，超有荷蘭風。晚上續住 F 大飯店，有提供宵夜、卡拉 OK，大家應該是玩累了，參加的人不太多。

第 3 天前往竹崎鄉森林天空步道，沿途佈滿野薑花 / 天堂鳥，置身其中鳥語花香，呼吸到滿滿的芬多精，好像做一次肺部按摩。午餐後去台中新社的安妮公主花園，內有很多香草與藥用植物，在裡面優閒品嚐下午茶，倍感溫馨與幸福。

三天靈修與踏青之旅，能走出來就是恩典，人人滿載而歸，身心靈都得到療癒，透過交流分享，真的是開心出遊且平安返家，感謝松年部精心規劃，景點超多收穫滿滿。



起造信仰的典範

(本刊訊)2023 年新春第一場北中松年活動在鯁舂教會展開，睽違許久有 356 位長者開心參加【36 屆會員大會感恩禮拜】。議長趙謨立牧師以出埃及記 10:1-11 經文勉勵大家【起造信仰的典範】。世上若無戰爭、飢荒、疫情干擾，無法顯出神的恩典與掌權的作為。上帝讓我們在不平安中仍保有希望與信心，就是要我們在不斷祈禱中得到救贖與喜樂平安。越是在混亂不公不義時，更要變好並稱義，務必要有神特別的恩典與聖靈充滿。

人所說的畢竟有限，但聖靈的感動卻是無限的。面對出生率低死亡率高，且老年化現象成為全球一大問題，教會要如何站立得穩？讓年輕人願意主動來教會服事，是值得深思的課題。每次參加松年活動總是座無虛席，感覺滿受鼓舞，松年已成為教會的祝福與引領者。摩西年輕時為族人而殺人卻逃避，當上帝揀選他成為帶領以色列人逃出埃及的領袖時，雖然也是害怕但深信神是最好的倚靠，果然不負神的託付，歷經艱險與波折，終於親身體會上帝是又真又活的主。肌肉若不勤加鍛鍊會日漸萎縮，屬靈生命若不前進必會停滯不動。好的信仰典範就是：【靠主不害怕】。

教會復興因有長者不停為牧者與教會服事人員禱告，三光教會由原先 4 位牧師，至今已有 7 位，這都是面對困難與挑戰時，信仰總是堅持再堅持，相信神是祝福的主。當神的兒女都能坦然無懼示範出信仰與靈命時，教會才能不斷提升生命力。外部先改變才能成為內在的活力與動

能，牧師雖是受呼召卻得先承認以前是重罪之人，在神面前不斷尋求智慧，千萬不可因過度經營與人的交陪而忽略與主連結。父母不重視教會，兒女最終也會離開教會，從小教導子女對神敬畏與虔誠，行為不懶散信仰才能四正、穩固與健全。小幼苗就需要傳承、灌沃、收成，在人生道路上一路成全、扶持、拉他一把，當問題無解時，記得求主接手。一帆風順未必是好事，沒有碰過風浪的船不算真的航行過。

父母的信仰無形中都會影響下一代，絕不可帶給孩子 10 個錯誤的榜樣：守主日不是很重要 / 崇拜中常看手錶 / 談論傳道人的缺點 / 常換教會的父母 / 不注重奉獻 / 習慣性遲到 / 沒有固定的禱告生活 / 不參與事奉的父母 / 不准孩子在教會留太久 / 光說不練沒有實際行動。

每個關係都需要不斷經營：與神的關係好，不見得與家人關係就會好。每個人都需要獨自經歷神：認識神不能只停留在知識上。

神的兒女需要不斷把信仰傳承下去：父母可以把失敗和學習教導孩子，信仰傳承同得基業。需要不斷向子孫訴說神的恩典與作為。

議長趙謨立牧師主持 37 屆松年部會幹部就任式，會員大會由劉敏輝部長報告 2022 年決算與 2023 年預算、贈送卸任蕭聰穎輔導牧師禮物，介紹新任輔導張碩恩牧師，並由張碩恩牧師閉會祈禱後結束會員大會。



各按其時成為美好

文 // 許瑞政牧師 (北中·民權)

半杯水的啟示

當你看到半杯水時會想怎樣表達？只剩半杯水？幸好還有半杯水？樂觀 / 悲觀，心境想法不同，看到的景象大不相同：不同的眼光會影響判斷，不同的決定會形成不同的結局。將水換成人生，你會如何看待？想譜成一首樂歌還是悲歌？悲觀的人對人生沒有指望，人終究會死不用費力氣努力，反正最後一切都成空。樂觀的人認為人生雖起起落落，但只要認真打拼人生可以更豐盛且有意義。傳道書是智慧的書信，作者是如何看待自己的人生？

這就是人生

「我見日光之下所做的一切事，都是虛空，都是捕風」(傳 1:14)。人生有太多無法掌握的事，有時再如何拼命，也無法有好的結果。無法否認這就是常態的人生，該如何去應對瞬息萬變的日常才算有智慧？

「凡事都有定期，天下萬物都有定時」(傳 3:1)。凡事都有最適當的時期，這個時間點是由創造萬物的主所決定。上帝為世界訂出自然秩序，宇宙遵照規定運行，天下萬事都有它的時間，完全由上帝支配控制。祂的作為充滿奧秘，是人無法參透且不能改變的。

「生有時，死有時，栽種有時，拔出所栽種的也有時。殺戮有時，醫治有時，拆毀有時，建造有時」(傳 3:3)。人生旅途中，無論大小事，都是神的安排，生死時刻不是人所能掌握。人不是生命主宰，無法控制植物的生長，更無法隨意栽種與收割。

「哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時」(傳 3:4-5)。悲歡離合是人生常會出現

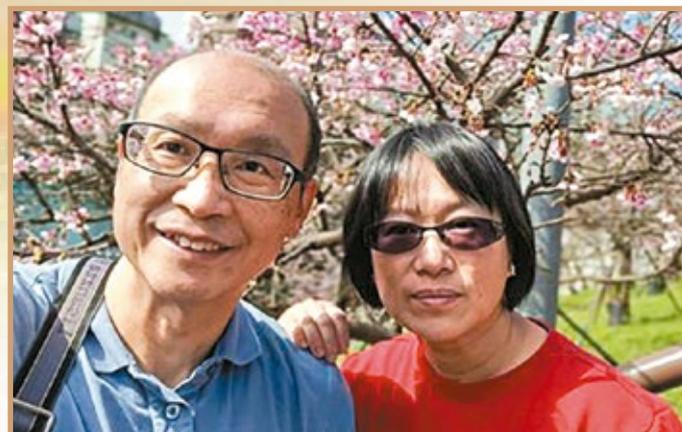
的劇情，我們永遠無法掌控突發事件發生。和合本與巴克禮的翻譯大同小異都是【拋擲與堆聚石頭】，現代台語翻譯的見解不同，改成【同房與分房】。

「尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時」(傳 3:6-8)。人生無常，更加凸顯人的有限與無能為力；一切都是上帝在主宰與安排，我們沒有置喙的餘地，只能默默承受；一切都在主的手中，我們應該安分守己、順應天命。

智慧的抉擇

順應天命就是降服在上帝的攝理之下，祂怎樣引導帶領我們的人生，我們都該順服主旨意，接受主安排，這可以說是最有智慧的抉擇。有時不好的結果，卻往往是上帝故意的安排。例如：晴天 / 雨天的看法、牧師與師母的不同人生規劃，轉籍信仰告白的信主歷程，上帝自有其特殊的安排與旨意。上帝的作為確實奇妙與美好，超過我們的想像。

台灣冒險教育專家也是浪子教授的謝智謀博士，之前在台師大教書，從小經歷家暴、中輟、幫派械鬥砍殺，這些經歷看來都是苦難與醜事，但謝教授卻說：【這一場場生命的陷落，透過信仰轉化與生命的超越，帶給我生命中更寬廣的容量與更厚實的強度】。經歷種種苦難更幫助他能協助輔導療癒性侵、家暴、保護管束、行為偏差、過動症與毒癮個案，透過冒險治療帶領這些案主走出生命陰影，找回生命出口。讓苦難不僅成為自己的祝福，也成為他人的祝福。確實，上帝的作為是奧秘且人所不能參透：但要相信主有最適當的時間，祂會在最棒的時機，將最美的成果賞賜給我們。



許瑞政牧師 / 賴淑修師母



作者全家福



作者親自插的水果盆栽

各按其時成為美好 (傳 3:11)

生命極為寶貴，活著就有意義。人生最大的意義，在失去與等待過程中，在好壞、高低等境遇中，去覺察上帝的存在與作為；透過主的攝理，幫助我們理解，也親身體會上帝的權，祂是我們生命的主宰，我們歸屬祂，尊主為大，相信祂是至善，祂定意要將最美好的賞賜給我們，並為我們做最美好的安排。換言之，我們重新跟上帝連接上線，並建立良好關係，人生才有嶄新意義。

當我們理解日光之下一切都是虛空與捕風，沒有一點利益時，就要有新眼光，注目在日光之上，以上帝的眼光與標準來生活。屬世的勞苦、重擔會轉變成學習與經歷的機會。【上帝造萬物，各按其時成為美好】，因為上帝美善，讓我們在虛空中仍有所作為，可以在喜樂中行善，在勞碌中享福，享受自己努力的成果。上帝將美善的生活賞賜給我們，讓我們有福氣過豐盛的生活與恩典的生命。

用新眼光「邁向新可能」

新年新氣象，你準備好用什麼態度與姿勢踏出第一步？新年是重新的開始，也是重要的時間點，期待大家用敬畏的心，做最智慧的抉擇，降服在主面前，順服上帝帶領，相信主必在最適當時機，賜給我們最好的，讓我們都能用新眼光，邁向新可能，再一次經歷所信仰的上帝，正是一位【各按其時成為美好】的上帝。

(節錄自 2023/01/01 民權主日講道)

傳承上帝國 塑造新秩序

文 // 黃智鴻牧師 (嘉中 . 民雄)

經文 : ① 列王記下 2:9【過去之後，以利亞對以利沙說：「我未曾被接去離開你，你要我為你做什麼，只管求我」。以利沙說：「願感動你的靈加倍的感動我」】。
② 羅馬書 12:2【不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意】。

2022-2023 年宣教主題：

【傳承上帝國 / 塑造新秩序】

(一) 跟隨你的老師

我們是基督徒，最應該跟隨的是耶穌基督，但是上帝讓我們受洗禮，不是在洗禮之後就把我們生命結束上天堂，上帝把我們放在基督教會中，在教會中學習彼此相愛的生命，只有愛是永不止息的，因此在教會中要尊主為大彼此包容。

醫生真正臨床需要跟對好師父來學習，就是站在巨人的肩膀上，讓你可以最短時間裡學到更多的經驗。

以利沙接續以利亞的棒子，接棒的過程列王記下有詳細記載。以利沙緊緊跟隨以利亞，隨時在老師身邊，讓以利亞所有的信仰，得到真正的傳承。

(二) 雙倍的靈

「願感動你的靈加倍感動我」，加倍的靈有兩種說法：

- ① 以利沙所行的神蹟是以利亞的 2 倍，但是先知以利亞一生的事奉，當然還有很多沒有記載的事。
- ② 長子的份額，加倍也是繼承衣鉢的心志，對耶和華的恩賜、責任，必須有願意承受長子的心志，才能求雙份的靈。

(三) 安靜中尋求上帝的旨意

在伯特利和耶利哥先知學校裡的門徒，都告訴以利沙有關以利亞要被接昇天的事，他們喃喃不休且耳語不斷，討論不停，反而讓整個團隊陷入議論與



不安狀況。先知以利沙出面告知：「你們不要作聲，不要討論不休，要禱告看上帝怎麼帶領這件事，讓上帝的帶領顯明在我們的團體中，讓我們一起得到信仰的經歷」。這是我們在「快思」之後的反思「慢想」，讓上帝在我們思想中，心意更新而變化，察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。

我們是教會中的「頭家」，不可把教會據為己有來發號司令。當忠心的管家，成為上帝國度裡面的僕人：謙卑、忠心、願意承擔責任，全心全意將一切榮耀歸給主，來榮神益人。

(轉載自嘉中松年聖誕聯誼會手冊)

