



松年之光

2022年12月207期

(12月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
 發行人：謝尚振 顧問：周哲卿 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音
 編輯委員：張逢春 賴崑山 周信成 陳宥樺 (Ado Tipos) 金文常 (Bali) 金美花 (Tuhua)
 松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』
 投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』
 美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
 截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
 或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
 松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫
 各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導
 網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會
 FB 粉絲專頁：長老教會松年事工委員會

敬老月 / 感恩心 / 樂歡聚

(本刊訊)10月敬老月，各中區會陸續舉辦重陽感恩禮拜，看見松年長者身體或許有點不方便，還是開心來參加盛會，尤其結婚 70 週年的伴侶，互相扶持走一生，更讓大家羨慕又感動，滿滿恩典燦爛笑容，正是最值得珍惜的畫面。

北區 (星中 / 北中 / 竹中)

① 星中松年：330 人出席，陳文欽牧師【保持終身學習】為題，追求靈命成長，領人歸主才是最大的使命。學習保羅終身學習的精神，提昇知識 / 體能 / 心靈的進步，多聽講座、認真上課、信仰學習，讓上帝話語時時融入生活，心靈日日成長。生命中有目標才會活出精采，忘記背後努力奔跑，盡忠服事在恩典與祝福中，享有豐盛的生命。結婚 70 年以上 2 對、60 年以上 9 對，百歲 1 人、90 歲以上 32 人、80 歲以上 132 人。

② 北中松年：477 人參加，蕭聰穎牧師【把握現在】，把屬靈好處分享出去，多元撒種福音廣傳，把握當下做該做的，晚年開創新的格局，掌握生命的美好，為活著每一天感恩。年輕時珍惜擁有，凡事親自體驗與了解，人生短暫不要老陷在回憶中，放下對人生的失望才能歡喜向前奔走。活著為基督，死為見證主。體會信仰美好，傳承子孫才是最珍貴的禮物，學習信仰前輩得到神豐盛的祝福。白金婚 1 對、鑽石婚 2 對、金婚 6 對，80 歲以上 644 人。

③ 竹中松年：副議長朱錫東牧師證道【成就神所喜悅的事】、新竹教會讚美、90 歲高齡 15 人、鑽石婚 (60 週年) 4 對，400 多人參加，表演

節目多元有讚美操、日本舞、電吹管、葉笛、小提琴、二胡。

中區 (彰中 / 嘉中)

① 彰中松年：鹿港亞太渡假村，300 多人參與，議長陳清發牧師以【蛇與鉅的啟示】勉勵大家。90 歲以上 13 人、80 歲以上 132 人，鹿港教會社區長照據點提供才藝表演：帶動唱、燈籠舞、薩克斯風演奏。

② 嘉中松年：耐斯飯店舉辦 600 多人參加，白金婚 1 對、鑽石婚 5 對、金婚 12 對，95 歲以上 13 人、90 歲 21 人、80 歲 67 人，表演節目有百合才藝、小提琴、陶笛、大提琴、薩克斯風。



鍛鍊心靈 / 安然年老

(本刊訊)有別於以往幹部大會刻板的研習課程，松年培靈會暨高齡學習工作坊，特別在龍潭渴望會館展開3天2夜的行程。總會陳信良總幹事以【富足人生】勉勵松年部員及眷屬：無知財主眼中只有財富，基督徒最大的財富就是擁有主耶穌，不被錢所奴役，時時以聖經的話來警誡自己，保守心懷意念與主連結，有勇氣接受挑戰，靠主得勝走向富足的人生路。

工作坊分5組進行，是研習重頭戲：① 翻轉生命 / 愛情不迷蹤 (周宏仙老師) ② 繪畫 (魏文選老師) ③ 用拍照分享上帝創造之美 (張德謙牧師) ④ 熟齡繪本療癒力 (吳雨樺老師) ⑤ 綠色療癒 / 幸福樂活 (葉玟櫻老師)。

第2天詩歌讚美由阿美中會帶領，培靈由陳南州牧師主講【鍛鍊心靈 / 安然年老】，強調 ① 自制、正直公義、敬虔 (提多 2:11-12) ② 信心、盼望、仁愛 (林前 13:13) 祈禱的目的是親近上帝，不是為要得著自己的利益。小心你的思想，很快變成行動，養成習慣後，個性隨之改變，造成命運的定型。老化並不羞恥更不是罪過，要為可以活到年老而

感恩。曾野綾子的【晚年美學】、【熟年的才情】，上野千鶴子【一個人的老後】、陳南州牧師【在世之日 --- 一個基督徒對生死的思索】，對面對年老有深入的探討分析。陳南州牧師當場將賣書的錢，全額捐給台中西屯教會建堂專用。

專題一：淺談遺產與贈與實務 (陳藍夫會計師)，專題二：輕鬆看電影【比海還深】 (黃柏威心理諮商師)。

第3天排灣中會詩歌讚美，專題三：【我認識神，但我了解神的心意嗎？】 (黃麗花校長)，會後去石門水庫戶外禮拜並在壩頂用餐，親近大自然。



午餐時有長者突然不舒服，全身無力嘔吐，經救護車送往龍潭國軍總醫院急診，照腦斷層後確定沒有出血但要後續觀察以免有栓塞現象。感謝主恩典夠用，經過靜養休息後當天即出院返家，害大家擔心，在提名代禱關懷聲中，有驚無險滿載恩典與平安回程。



南區松年敬老彙整

文 // 周信成部長 (嘉中. 民雄)

在可以容納 6000 人的「林皇宮」，敬老活動出席 650 多人，似乎是少了一點，然而在疫情持續下，已經是頂級的表現。高雄中會松年部照預定開始禮拜，由部長鄭國瑞長老司會、柳智莉老師司琴、朱莉莉長老領唱、李興毅牧師主禮，開始慶重陽的禮拜。劉義輝長老宣召、蔣義雄長老祈禱、王世明長老啟應、力原在長老讀經、松年詩班以「咱用信心依靠主」讚美。

李興毅牧師用「上帝我在遮」為題，勉勵大家，無論你的年歲或境遇，當上帝的呼召聲來時，你是否能及時回答：「上帝我在遮」。期待人人可以享有亮麗的晚年幸福。朱莉莉長老主持敬老祝賀，有 14 位 60 週年鑽石婚的兄姊受表揚。令人感動的一幕是「松年傳奇-周哲卿夫婦」也在表揚之列，周顧問在感言中表示：「一直以來都是在頒獎的行列，能成為被表揚的一員，內心十分激動，在大庭廣眾之下，我們成為表揚的一對，實在是很感恩。謝謝高雄中會，記得我們夫婦是 60 週年鑽石婚的成員」。

頒發 90 歲 26 對、80 歲的長者 260 多人。接著由高齡關懷小組王文秀主任專講：【高齡友善教會 - 松年成為眾人的祝福】。當然，豐盛的中餐是美味佳餚的體現。享受的同時，松年聯合詩班以一曲「好命歹命 m 是天注定」，為餐會中帶來聚餐聯誼的高潮，雖然「安可」聲連連，指揮說：一曲「好命歹命 m 是天注定」，讓大家回味，期待明年的相聚。讓享受佳餚的同時，體現相聚的樂趣。在依依不捨聲中，相互寒暄道別，預約明年再歡聚。

10 月 22 日台南中會慶重陽在台南大飯店 7 樓舉行。排除疫情的影響，仍有 250 多人參加。鑽石婚（60 週年）有 14 對，綠寶石婚（55 週年）

有 4 對，金婚（50 週年）有 9 對。90 歲以上長者有 28 人，接受表揚。

禮拜由台南中會議長沈建議牧師主禮、机嘉勝牧師司會、魏淳滢小姐司琴、吳秀美長老啟應、葉明哲長老讀經、南中松年合唱團以「疼的王、m 免驚耶穌 ti-chia」讚美上帝。台南中會議長沈建議牧師以「你愛我嗎」為題，再次讓我們知道愛主我神的旨意與恩典。蘇慶隆長老奉獻禱告，梁文輝長老報告。總會松年主委謝尚振長老特別來參加，並在會中致詞。鑽石婚、金婚及 80 歲長者的頒發和祝福祈禱，在議長沈建議牧師、机嘉勝牧師的帶領下，將神的恩典和祝福，賜給在座的每一位。享受美食的同時，相互分享疫情中的平安與幸福，讓餐聚成為快樂的祝福。相約明年一起來參加，慶重陽的活動，期待大家健康、健壯，來年再見。



松年敬老強強滾



松年部雲嘉靈修之旅

文 // 劉順得長老(星中·安樂)

「祂是你所讚美的，是你的上帝，為你做了那大而可畏的事，是你親眼所看見的。」

申命記 10 : 21

當日上午六點多和內人帶著喜樂的心情和七星中會基隆區各教會兄弟姐妹同搭遊覽車，前往松山搭載同行的台北幾個教會，浩浩蕩蕩一群松年長輩前往雲嘉二日遊。沿途一路塞！塞！塞，大家依然開心的在車上唱著詩歌謳唸主，在車上徐迪顧團長短暫的分享靈修後，緊接著開放給大家在車上歡唱，每位長輩都有好歌喉，一路歡唱也獲得同車的兄弟姐妹熱烈的掌聲，時間一分一秒過去，很快的在接近中午時分來到雲林享用午餐。午餐後前往猴探井、天空步道，兩處很美的景點，天氣雖然有點熱，但感覺還是非常溫暖，可能是基隆的雨下太久了，因此曬到太陽就感覺很棒。天空步道繞一圈約四十分鐘左右，在其週邊又有很美的茶園、鳳梨園、火龍果園，接著前往車籠埔斷層保存園區，進入園區透過解說，讓大家參觀更加了解台灣周邊的斷層帶，結束車籠埔斷層保存園區參觀，就直接前往斗六晚上下榻飯店，用餐之前，尚有一個小時的時間就和內人、義母（寶鳳長老）、彩燕長老娘、巧雲姐，前往斗六老街，雖然老街有許多巴洛克風格的房舍已經改建成現在的建築，但還是有些許留存的房舍非常美，晚上用完餐在下榻飯店的窗邊又可見窗外圓環的整點水舞，真是一趟不錯的行程。

第二天早上要前往的景點遊覽車無法通行，於是在八點準時改搭小車前往阿里山的多林車站、得恩亞納社區、奮起湖火車站及老街，沿途在解說員透過無線電為大家解說，讓大家了解當地的文化、物產，在沿途看到窗外山巒並列的美，茶園的景緻，更看到 1999 年 921 大地

震時，走山的山巒，大自然的力量是人無法想像的，掌權者乃是上帝，感謝主保守台灣這塊土地，讓我們享受在上帝的創造中，雖然坐小車沒有遊覽車的舒適感，但心情是喜樂，美麗的景緻一幕幕呈現在眼前，感謝上帝的創造恩典，首先前往多林車站，多林車站於 1912 年設站，舊稱「哆囉嗎」是鄒語，意思是茂密的森林，也是森林鐵路進入原鄉的第一站。緊接著前往得恩亞納社區參觀，得恩亞納位於阿里山鄉 152 林班地上，鄒族的祖先從大社遷徙到阿里山時，曾經以此做為落腳處，到了 1730 年時爆發天花疫情，才輾轉移到來吉村居住，2009 年莫拉克風災時，來吉村遭受嚴重的破壞，土石流重創村民的家園，因此，部落族人通過教會與公益團體等各界的協助，回到祖先曾經安居的地方，並且取名為「得恩亞納」，意思為一塊遠離河床平坦安全的聖地。

得恩亞納社區媲美於日本的合掌村，因此有台灣合掌村之名，吸引許多客旅前往也大大改善部落的生活，在山上享用風味便當，因涼亭座位有限，因此參與者都很自然的席地而坐享用，用餐後繼續前往奮起湖車站並參觀奮起湖老街，奮起湖位於嘉義縣竹崎鄉，海拔約 1400 公尺。在 1912 年，阿里山森林鐵路建成之後，奮起湖車站是最大的中途養護站，舊時是運送木材與乘載工人的列車，會在此停留較長時間，因時間又鄰近中午時刻，乘務員及工人就會在此地休息，因此造就了奮起湖的鐵路便當文化，也是現在吸引客旅前往的原因。結束山上的遊程在傍晚大約近五點回到平地再次改搭遊覽車回程，在頭份用晚餐之後，一路上在上帝的保守，於十點十五分回到基隆，帶著滿懷喜樂的心情返家，結束兩天一夜的行程。



高齡無懼 / 友善未來

(本刊訊) 新台灣宣教運動中心、總會高齡關懷小組、婦女展業中心共同承辦的【高齡關懷事工教會成果分享會】北部場，在劍潭活動中心群英廳舉辦，一早就有很多表演團體來報到並彩排，天氣晴朗參加人數很踴躍。

全場由很會帶動熱絡氣氛的王文秀主任主持，陳義明助理總幹事開會祈禱後，帶領大家唱【活出愛】先暖場。介紹來賓王淑惠董事長 / 松年謝尚振主委 / 吳玉琴立法委員與大家見面，接著請教會高齡事工教會見證分享：明德教會 / 大橋教會 / 文山教會 / 花園 7 號。很多非基督徒因著關懷據點實用的課程，踏入教會成長學習新知，交到志同道合朋友，一上就是很多年，教會成為退休後最棒的場所。

蘇淑娟老師帶動大家做毛巾伸展操，現場準備人手一條顏色繽紛的毛巾，看著長者認真的擺動身軀，拉筋伸展畫面溫馨且動人。松年活力秀歡笑又逗趣，濟南教會長者頭上戴著閃閃發光的頭飾，跳著可愛的韻律舞，感染到用心的成果發表。7 號花園的木箱鼓氣勢浩大，整齊的節奏律動，感覺長者的天分超高。文山教會陶笛合奏很精彩，不論是唱或吹奏者，專心的表情就是讓人超佩服。大橋教會的山地舞，制服亮麗舞步不輸原民朋友，演什麼像什麼，全心投入就對了，

明德教會烏克麗麗歡樂民歌組曲。閉會由謝尚振松年主委致詞並獻上祝福禱告。會後主辦單位貼心準備盒餐給大家，看著長者開心喜樂的笑容，誠如主辦單位所言：【壯世代來臨長者不再是被服務者，也可以是貢獻者】。

關懷據點除了運動、新知、健康講座、中醫保健、纏繞畫、陶笛班、身心靈關懷、桌遊外，重要的是透過共餐與會外人士的交流分享，讓福音廣傳且教會成為社區的祝福。因為有信仰不再孤單，可以有共遊的美好記憶，情感更深入如家人般，因參加關懷據點而更加了解教會，喜歡來教會

