松年之光

2022年11月206期
（11月25日出刊）

中華郵政台北雜字第2080號
執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第6460號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
發 行 人：謝尚振　顧問：周哲卿　總 編 輯：謝大舜　執行編輯：鄭佳音
編輯委員：張逢春　賴崑山　周信成　陳宥樺 (Ado Tipos)　金文常 (Bali)　金美花 (Tuhua)
松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669『松委會』
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓『松年事工委員會』
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導
網站：http：//www.pct.org.tw/ 事工網站 / 松年委員會
FB 粉絲專頁：長老教會松年事工委員會

快活過日

文//謝尚振主委（屏中.鹽埔）

傳道書中【虛空】兩字出現頻率共 37 次，易使人產生消極且悲哀的人生觀，但在 9 章 7—9 節經文中，仍有積極樂觀的一面，在虛空中仍有喜樂的面向。人若只追求肉體的幸福最後仍是空無一物，但若能從屬靈層面上來追求人生意義，即使是虛空人生，卻能與主連結數算日子得著智慧，上帝賜給活著的智慧，當心懷感恩，仔細數算上主恩典看顧的年歲。

(一) 數算日子，得著智慧的心

摩西說：【求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心】(詩篇 90:12)。摩西謙卑求主【教導】如何數算日子，常數算日子的人，會感謝上帝讓我們還活著，更會倚靠且仰望主而活，傳道書鼓勵我們趁著還在世，要把握機會享受生命，甚至勸勉【當同你所愛的妻，快活度日】(傳道 9:9)。

(二) 活在今日

每天都是今日，主禱文：【我們日用的飲食，今日賜給我們】。耶穌教導基督徒向上帝祈求感謝賜與今日的飲食，就是讓我們活在今天，不要為明天憂慮，明天不可測度但確信主掌管明天。隨著年紀漸長，累積更多智慧，不要用回憶來填滿今日，也不要沉湎於過去歲月的美好，重要的是滿足【今日】主所賜的恩典與給予的現況。

(三) 滿足的歲月 ---- 變老

每個階段都有專屬的美麗與哀愁，我們是否能對【變老】釋懷且坦然面對？當社會不斷鼓吹【凍齡】、【逆齡回春】、【青春無敵】時，能否不再抗拒老化、接受老年的特有價值。【老】通常會與病、弱、殘、衰詞彙相連，甚至是負面評語：老氣、老賊、LKK 等汙衊字眼，越怕變老反而會散播【恐老】病毒，反映出社會集體的【恐老症】。西蒙波娃研究過老年議題，發現多數人會以憂心和反抗來看待老年，甚至覺得【年老】比死亡更另人厭惡。

(四) 永恆的心

【上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡，然而上帝從始至終的作為，人不能參透】(傳道 3:11)，上主讓我們在今世得著豐富恩典且預備永遠的生命。

老化是生命必經路程，未必是孤苦或脆弱，也可以是展現成熟與豐富經驗的營養劑，或許身體機能會衰退，但累積人生智慧與心靈成長是另一種美。靈修作家盧雲說：【老化不是一條走向黑暗的道路，同時也是一條走向光明的途徑】。人生不同階段各有不同的生命課題，懂得欣賞老年的美好價值，才能擁抱未來的自己。變老不可怕但也不用有過度的浪漫想像，勇敢接受老化過程才能萬事亨通。

與上帝同工

文 // 陳信良總幹事

經文：「詩篇 28:7-9」（於總會松年幹部大會與中 / 區會部長共勉之）

【耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠他，就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。耶和華是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。求你拯救你的百姓，賜福給你的產業，牧養他們，扶持他們，直到永遠】。

在現今的時代，需要更多的人將上帝領受的恩典化為服事的力量。以基督為中心的信念，以教會為服事的根基，服事同工及弟兄姊妹。因此我們更應該塑造自己成為一個有能力、有執行力的基督精兵，與主同行。如聖經當中的偉人：摩西與亞伯拉罕，與主同行，一生永不偏離神的道，得著上帝恩典滿滿在他的人生中，成為一個信仰的領導者。

領導者的自我成長篇

日日與主同行。一個成功的領導者要素：① 常常謹記上帝的話語。記在腦海中，刻在心版上，執行在服事的平台（聖經的話）② 祈求上帝的靈，運行在事工的上面（常常蒙福的禱告）。

領導者對事工的認知：① 事工服事和事業服事的差異 ② 簡單的探討，有輕重緩急之區別。事業的服事較有時效性的壓力，變化也較多元 / 事工性的服事，以完成事工計畫為原則。

領導者服事的態度：① 凡事為主而做，為主而活 ② 要有耐心、愛心、信心、耐力、不怕苦、不怕難、服事主的心志，謙卑服事。領導者為一聰明的工頭：1) 養成閱讀、不斷的學習，擴展自己領導統御的領域。2) 發掘每個人的恩賜，善用每人的恩賜於服事當中。3) 組織各部門，工作分配合理化。4) 時常做資訊、資料的分類及收集（信仰講章的整理，成功者的座右銘），多元的資料智庫，幫助我們精準的領導，創新事工。

事工的規劃

1) 總會主題【傳承上帝國 / 塑造新秩序】。2) 本會主題：傳承 / 更新 / 再創造。3) 短、中、長期的事工企劃。4) 年度 / 季 / 月計畫。5) 例行性事工安排。6) 各部門事工協調會（年度事工 / 每季事工 / 月計畫，時間的協調。7) 資源的尋求 / 取得 / 整合 / 分配。8) 各部門的教育訓練、人才養成、培育計畫、專業知識的教導（培育跟進 / 評價 / 再出發）。9) 領導者與各部門、負責者，常有溝通連繫，以利事工整體之推動。10) 犒賞同工的辛勞、年度事工完成後，有機會做事工評價與檢討。

與上帝同工有訣竅

【同心合一學基督 / 謙卑服事做忠僕 / 全然相信主帶領 / 與主同行得祝福】。

感恩大放送

2022 年 9/27~29 松委會舉辦幹部大會活動，地點選擇在三義西湖渡假村。希望藉由園區的美景能吸引長輩同工們的走動拍照，果不其然，長輩們都被園區裡處處的美景大開眼界，拍照聲不絕於耳，特別是教堂區的希臘風格更是人聲鼎沸。晚間的燈光秀更是讓人忘記疲憊，透過廣播的講解也闡述在客家區的遊樂園所要呈現的客家印象，營造螢火蟲四處飛舞、油桐花落葉的美麗影像，以及烏克蘭來的帥哥美女表演，在在予人輕鬆愜意的感受，憑添幾許秋意的舒爽。

本次幹部大會主軸就是部長和書記以及會計的講解訓練，不單只是動動腦不退化，更是藉此傳達總會的意象，特別透過總幹事陳信良牧師對部長們的課程，讓人對總會以及部長對外的事件處理有著不同見解，能著重以長老教會觀點來看世界。中間更有醫學講座、自由創作和相見歡晚會。由各中 / 區會表演的互相激勵，在在都顯示出長輩學習的動力和年輕的心。

特別感恩長輩們對後生小子的疼惜和鼓勵，也能接受我在活動的指揮執行和配合，讓我超喜愛與您們同行，帶著大家活力向前衝！這也是我衷心的期盼和拚了老命全心投入的緣由。

（總會松年幹事謝大舜牧師）

8 年前的甲狀腺癌一直控制得不錯，去年復發且長在氣管旁，雖經手術處理，仍然聲帶受損，將近 9 個月的失聲，更體會身體健康的重要性。2 個月前再做聲帶手術與修補，感謝陳穆寬院長細心的研究規劃，終於讓我回復正常講話且能在松年事工上持續推展與服事，教會兄姐的鼓勵 / 肯定再次擔任會長，深信主要我更專心服事，也是啟示與責任的開始，主！我在這裡請差遣我。

（彰中 / 蘭大衛蘇煐勝會長）

帶著期待的心情，搭高鐵到台中，爾後在松年助理家琳的安排下，坐上遊覽車，前往西湖渡假村。在車上見到許久未曾見面的兄姊，在寒暄及問候中，已到渡假勝地 - 西湖度假村。依計畫的課程，大家認真聽講，內心期待著第二天晚上，各中區會表演的時刻。在表演中松年助理佳音姐的相機不停的捕捉鏡頭。相信再來的「松年之光」又有豐盛的報導。松年主委謝尚振長老，平易近人的風範，讓人感受家人的幸福。顧問周哲卿長老夫婦的全程參與，讓我們看見未來的希望。誠如松年傳奇哲卿長老的那句：「一次的見面，一次的福氣」。期待下次很快再歡聚！

（嘉中 / 民雄周信成部長）

2022 年對我是很大的考驗與挑戰，身體狀況不佳，一下腎結石，一下急性暈眩、鉀離子偏低送急診，更嚴重的是出公差在飯店庭院內踩空跌倒，鼻梁骨斷裂縫 4 針，臉部及膝蓋挫傷，腦內蜘蛛網膜下腔滲血，被逼住院觀察 2 天。感恩有主及松年夥伴一路相挺，有驚無險沒有留下後遺症，可以有一段休息靜養的機會。處處有溫情，時時恩典現，自在數算日子真的是恩典加倍力量加添。

（松年之光執編鄭佳音）

展現活力的
松年幹部大會

（本刊訊）一年一度的全國中會 / 族群區會松年幹部大會，如期在三義西湖渡假村召開，雖有會員確診無法出席，還是有 154 人參加盛會。會場佔地寬廣，有夢幻的生態園區與希臘風的教堂，還有客家裝飾的親子園區，枝葉上掛滿吊飾，夜晚更是燈光閃閃，彷彿一場燈光秀，松年長者不停拍照，雀躍心情展露無遺，老友歡聚互相寒暄正是恩典的禮物。

謝尚振主委開會禮拜【快活過日】，以傳道書 9:7-10 勉勵大家，空檔時間各單位節目採排，感謝台中力行教會梁卓金枝姊妹全程司琴。經過一晚舒適的休息，第 2 天早禱由金美花松常委主理，題目是【瓦器中的寶貝】。接著由布農中會帶領詩歌讚美，歌聲宏亮舞步輕盈，帶動會場熱絡氣氛。分組課程是重頭戲，有陳信良總幹事的部長組、向陽教會李哲緯牧師的書記組、陳藍夫會計師的會計組。學員按照自己的興趣，選修喜歡的課程，不僅學習成長還能互相切磋。

醫學專講分別由鹿基神內張凱茗醫師主講【慢性失眠與自律神經失調】、彰基院長陳穆寬醫師【松年長者的保健】，都是很實際的議題，長者認真聽講且踴躍發問，享受知性的吸收與增進醫學知識。周哲卿顧問【作歌自己唱】，當場分組由學員隨興說出喜歡的音符，再串連成曲，最後配上歌詞，由各組長帶領長者唱出即時的歌曲，大家真的超有藝術天份，各組都完成詞曲，留下珍貴的畫面。

相見歡晚會算是壓軸，各單位使出混身解數，由超有默契的賴崑山常委與謝大舜牧師聯合主持，一搭一唱配合得很緊密，幾乎沒有冷場。17 個節目一一上場：有詩歌讚美、數字紙板、八部合音、鄒族古謠傳唱、小米祭舞蹈，服裝亮麗合聲優美，歌王歌后全在松年部。通通有獎大家都領到社頭襪子、袖套，帶著豐盛的心靈與開心的笑容進入夢鄉。

第 3 天早禱由陳宥樺常委主理【渴望預見耶穌】，客家中會帶領客語詩歌讚美，專題講座由彰基周宏仙董事以【高齡社會教會跨世代共融與共生】探討即將面臨的老化議題。日本老得早平均 11 年變老，台灣老得快 8 年就變老。松年幹事謝大舜牧師【松年事工宣導】，最後由張逢春松常委以【神 . 約 . 愛 ---- 新約】閉會禮拜。享用豐盛午餐後，3 部遊覽車送大家去烏日高鐵，北上 / 南下各取所需，互道珍重再見，期待明年再相會。

27/09/2022 13:34

27/09/2022 13:18

28/09/2022 14:53

27/09/2022 21:05

28/09/2022 20:16

28/09/2022 19:26

29/09/2022 07:53

神．約．愛 --- 新約

文 // 張逢春松常委（中中．忠孝路）

主前 931 年以色列國分裂為南國和北國，主前 722 年北國被亞述國所滅，主前 586 年南國被巴比倫所滅，聖殿被燒，猶大民被擄掠到異國。以色列百姓深受亡國之痛，從舊約瑪拉基書到新約馬太福音，中間約 400 年神沒有默許也沒有任何啟示，可稱為沉默的時代。在這不短的時間裡，發生不少戰爭，猶太人和新約時代，有密不可分的關係。

主前 445 年猶太人歸回耶路撒冷建城，當時波斯與希臘常戰爭，波斯都慘敗。主前 336—323 年亞歷山大興起，親率子弟兵東征西討破波斯、陷推羅、得埃及、進入印度，他一生偏愛猶太人賞識他們的優美品德，給予超大的信仰自由。主前 323 年亞歷山大在巴比倫城喝太多酒生熱病，13 天後與世長辭，享年 33 歲在位 12 年 8 個月。多利買一世將屍體運往埃及放在銅棺中葬於亞歷山大城。

主前 167-63 年馬加比時代，猶太親希派與正統派衝突 ，引起馬加比革命。在西流賽王朝時，安提阿哥四世反而迫害以色列人，以希臘人的宗教為唯一，堅持要消滅頑固的以色列人。他要猶大的以色列人說希臘話 / 穿希臘衣 / 吃希臘飯，把耶路撒冷城改為奧林匹克的丟斯廟。主前 167 年把耶路撒冷的供品和祭祀停止，不許守安息日 / 行割禮 / 讀律法書，要求吃豬肉 / 拜偶像，並把自己的像立在聖殿裡，築希臘神壇要以色列人敬拜。

照摩西律法拜假神該判死罪，馬他提亞是老祭司也是村鎮領袖，他不願與惡妥協，另有猶太人領袖與希臘人妥協到壇前獻祭，馬氏怒極揮刀殺死在壇上。馬加比與希臘人周旋 100 年，哈斯摩尼王朝 70 年，共 6 個王（內含一女王），主前 63 到 37 年羅馬勢力來臨，結束以色列的光榮歷史，猶大政權落入大希律手中。

耶利米書 31:31-34:【耶和華說日子將到，我要與以色列與猶太家另立新約】。新約就是與基督所立的約，最後的晚餐逾越節宴席重要的東西是餅和酒 ，餅在舊約中是神給百姓的供應，酒則代表彌賽亞國度裡所經歷的喜樂。魚 / 羊是祭品，神藉著它來遮蓋人的罪，好迎接世人進入

祂的國。基督用餅來守節，將杯遞給眾人喝，基督如今賦予餅和酒新的意義，脫離舊有逾越節宴席的用途。

主拿起無酵餅為餅祝謝，擘開分給 11 使徒說：【這是我的身體，為你們捨的】。基督將餅賦予特別意義，門徒要同吃這一塊無酵餅且要當作是永遠的紀念。主說：【你們也當如此行，為的是紀念我】。在當時餅是每餐最普通的食物，耶穌給予特別意義，要使徒不論在何時何地吃這餅都要紀念祂的身體，因這身體不久要代替大家成為祭物獻上。接著主拿起酒杯傳遞給使徒，主說：【這是我立約的血】。血約正是神應許要赦免人之約，舊約罪只有在灑血時才能得到救贖，新約滿足灑鮮血赦罪的途徑，主說：【這杯是用我的血所立的新約】。

因著主的血和約，新約一經建立後，舊約就結束。無論何時何地門徒喝這杯，就能因基督所流的血，讓大家在吃餅喝杯時都要紀念祂。約表示雙方都應信守的責任，既已和主立約，每次聖餐吃餅喝杯想到的不再是自己，而是屬主的，理當真誠的愛主，為祂而活。每一次的領受聖餐與主連結，就知道主再臨的日子近了，我們繼續等著祂回來，主啊！我願祢來。

第二天主走上各各他的苦路，這位大衛的後裔、人子、受苦的僕人，這位先知、王、祭司，被釘在十字架上，為我們的罪流血、復活。神藉著耶穌使我們與祂和好，沒有任何人能像神般用如此獨特的方法與各各他的耶穌所受的苦難同在，基督愛我們為我們捨命，沒有比這更大的愛了，願將福音廣傳，讓更多人都能同沐主恩。

佇義的路有婿的冕旒

文 // 蔡孟勳議長（嘉中 / 加恩）

「冕」是禮帽，「旒」是禮帽前後端垂下來的穿玉絲繩。「冕旒」成為帝王的代稱。冠冕或冕旒代表尊貴身分 / 崇高地位 / 無上榮譽，古希臘人會在聖人雕像的頭部，加上花環般的髮飾，也會將這髮飾贈予凱旋的運動員和戰士。身份顯赫的人，會在婚禮和宴會上配戴髮飾。早期冠冕的樣式類似黃金製成的頭帶，或是以天然的麥穗、月桂葉和花朵編織而成的花環。詩篇 8:5【祢叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕】。

完成上帝的託付，上帝給每人不一樣的託付、不一樣的家庭與出身、不一樣的人生道路、職業與婚姻。不要去比較，因上帝有最美好的心意。箴言 16:31-32【白頭毛是婿的冕旒，佇義的路會尋著。無快快生氣，贏過勇士；管轄自己心的，贏過取著城的】。

行走不偏離公義的道，當跟隨耶穌。雅各書 1:20【因為人的怒氣並不成就上帝的義】。有三樣東西會毀掉人的一生：脾氣 / 傲氣 / 小氣。不輕易發怒，無快快生氣。我們會對上帝、自己或他人生氣？治服己心就是管轄自己的心，管理自己的心思意念，不放任心思與情緒爆衝。

近日退休的網球天王費德勒的教練卡特教導他在場上該有的抗壓性及對對手的尊重。卡特說過：【別因為脾氣而浪費了你的才華】。成為影響費德勒最深的一句話。大衛在上陣作戰前夕聲明說：【把精金的冠冕戴在我頭上】（詩篇 21:3)。大衛所提到的冠冕代表勝利和榮耀，大衛說：【我上陣時倚靠上帝給我的應許，那就是得勝的冠冕】。

英國女王伊莉莎白二世說過；【我希望耶穌能在我有生之年再來，因為我想將我的王冠放在主腳下】。白髮是榮耀的冠冕，更是人生最美好的時刻，冕旒有會敗壞的冕旒與不會敗壞的榮耀、公義的冕旒。林前 9:25【凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕，我們卻是要得不能壞的冠冕】。【我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕是什麼呢？豈不是我們主耶穌來的時候，你們在祂面前站立得住嗎】（帖前 2:19)。【我已經爭戰好的爭戰，已經盡跑走的路站，已經守所信的道路。今了後，有義的冕旒給我備辦下□的，就是主做公義的審判司佇彼日欲互我；□母若互我，也欲互見若欣慕伊顯現的人】（提摩太後書 4:7-8)。

主耶穌是公義的審判司，爭戰應是痛苦、受傷、死亡的回憶，保羅卻說打過美好的仗，與好的爭戰。因為人生是美好且精彩，值得好好珍惜。美好的仗可享有得勝的滋味，當跑的路指路途中的陪伴與終點的喜樂。賽跑是壓力且疲憊孤單，持守所信的道，更是枯燥困難但保羅卻認為持守所信的道正是經歷上帝，因為十字架上有無限恩典。

1953 年英女王加冕登基，我們也擁有榮耀的冠冕，期待有朝一日自己能被主戴上冠冕，享受榮耀的時刻。請大家一起來宣告：【我欲管轄自己的心，行佇義的路上，通對主來領受榮光閣婿的冕旒】。阿們 !（於嘉中松年感恩禮拜證道）