松年之光

2016 年 11 月 134 期
（11 月 25 日出刊）

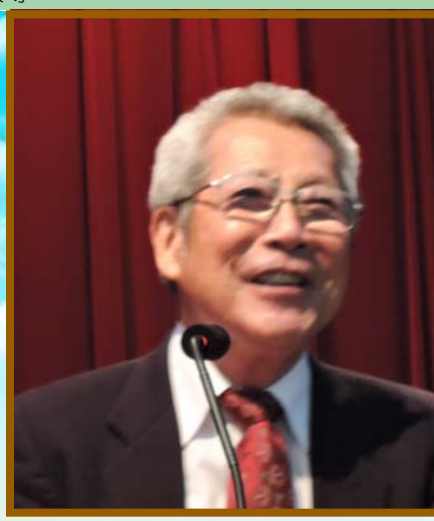
中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
發 行 人：周哲卿　總 編 輯：陳義明　執行編輯：鄭佳音
編輯委員：吳志仁 、林梅粉、許秀梅、莊進祥、高朝枝
松年助理：沈美秀　電話：02-23625282 # 256　傳真：02-23632669『松委會』
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓『松年事工委員會』
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
截稿日期：每月 30 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導

學習感恩，領受更豐盛恩典

文 // 周哲卿主委



一年一度的感恩節又來到，感恩節雖非華人的節期，但隨著美國風氣的影響，至今已成為多數國家共同紀念的日子。身為家庭與教會松年長輩，我們應心懷感恩，為主活出美好，又有影響力的信仰典範！

話說感恩節的由來，西元 1620 年 9 月，英國 102 名清教徒因忍受不了官吏迫害，扶老攜幼乘【五月花號】木船，經過 65 天的漂泊，於當年 11 月 21 日抵達美國馬薩諸塞州科德角的普洛斯敦，在普利茅斯找到一個印地安村落。由於初來，遇到極大困難，第一個冬天便死去一大半人，只活下 50 人。後來他們在印地安人的幫助下，學會狩獵、捕魚、種植，並取得豐收。為感謝上帝賜予的豐收和增進印地安人的友誼。這些移民於 1621 年秋用狩獵的火雞、自種的瓜果等大擺宴席。九十名印地安人帶著鹿、火雞，應邀赴宴，慶祝活動進行了三天，如此盛會便年復一年地舉辦。1795 年美國華盛頓總統宣佈感恩節為全國節日，1941 年美國國會定每年 11 月第四個星期四為感恩節，前後放四天假，讓散居在外的家人都可回家團聚度假。

保羅勉勵我們：「一個基督徒裡的新人，他必須擁有許多屬靈的美德」。保羅坦言：「你們既是上帝的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、温柔、忍耐的心。在這一切之外，要存著愛心，且要存感謝的心。當用各樣的智慧，把基督的道理，豐豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸誡，恩典充滿，歌頌上帝，歌頌上帝。無論做什麼或說話，或行事，都要奉主耶穌的名，藉著祂感謝父神(西 3:12-17)。感恩的心便是敬虔的心，更是一種屬靈的美德。

我們應該向誰感恩，要如何感恩呢？首先，當然要向上帝感恩，感謝上帝赦免一切罪過，醫治我們一切疾病，救贖生命脫離死亡，祂用美物使我們所願的得以知足，甚至讓我們心靈如鷹返老還童。常向上帝感恩的人，我們會發現他身上必有更豐富上帝的恩典。其實只要有仰望倚靠上帝的心，生活中自然就充滿更多感恩快樂的事。

面對人的成長，人生需要四種人來激勵：

1. 名師的指點：感謝曾經教導過我們的師長，因他們用知識哺育我們成長，給我們一雙看世界的眼睛。
2. 貴人的相助：感謝曾經幫助過我們的朋友，特別是雪中送炭的朋友，因他們給我們友誼和支持。
3. 親人的支持：感謝周圍所有的親人，給我們彼此交流、溝通的快樂與滿足，消除內在的孤獨感。
4. 小人的刺激：一時之間或許不太理解，但保羅說：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」因此要感謝曾經傷害我們的人，他磨練心志，助長見識和做人的智慧。感謝曾經藐視我們的人，覺醒了我們的自尊，給力爭上游的決心和勇氣。

生活在我們周邊的許多人，是值得我們去感謝和紀念的，因為他們是上帝的使者。上帝藉著他們使我們的生命獲得造就，得到幫助。逢此感恩佳節，讓我們一起積極為著一切有助於生命成長的人而感恩！祝福各位松年長輩，生命因感恩而經歷並領受上帝更豐盛的恩典。

主要用他

【本刊訊】七星中會重陽敬老聚集 600 多人，在馬偕醫院 9 樓大禮堂熱鬧展開，90 歲以上長者 39 人 /80 歲以上 273 人 / 結婚 70 年以上 1 對鄭連道長老 / 謝勉勵女士)/ 結婚 60 年以上 42 對，接受表揚者精力十足，臉上笑容洋溢，真的是神滿滿的恩典與賜福。

許秀梅部長司會、黃蓉老師司琴、陳天來牧師祈禱、王正男副部長讀經、議長鄭忠仁牧師證道、松年合唱團蔣廷敏老師指揮獻唱【咱著歡喜擱快樂】/【有一位神】、周哲卿主委及許尚武長老致詞。

鄭忠仁議長以馬太福音 21:1~11 勉勵長者：雖然年老體衰但心靈勇壯不怕死。

當耶穌面臨被釘十字架的挑戰：騎驢進城代表渺小與和平，長者可學習當傳揚福音使者，成為教會的祝福，扮演更多不同角色，關懷弱勢機構，為偏鄉教會奉獻，當發傳單志願兵，透過神的話語，凡事交託成為被揀選之人。

當時群眾的反應：視耶穌為和散那 / 彌賽亞 / 先知 / 永遠活的上帝之子。保羅有熱誠卻無真理，一度認為耶穌被釘死是失敗者，無法帶領以色列人建立王國。你真的相信基督是生命之主？還是歷史上的耶穌或神話故事？能把一切交給主且甘心樂意跟隨？這是生命的挑戰也是與主重新立約，趁你還能為主所用，盡情揮灑恩賜成為蒙恩得福的寶貝。福音絕不是恐嚇，乃是期盼 / 安慰者 / 永遠的朋友，重陽敬老正是生命重生，願大家都有豐盛的靈命。

周主委勉勵大家：老不用緊張但要更成熟，人因不想學習而變老，不要常心肝結歸球，序小攏是博士博，不如靠主引導㑹錯誤。人生五隻獅子要注意：看東看西 / 想東想西 / 吃東吃西 / 嫌東嫌西 / 怨東怨西。

敬老協會許尚武長老希望長者成為家中寶貝 / 社會棟樑，當長者得到人性化照顧，既活潑又快樂，必能成為受尊重的長輩。把對社會貢獻與專業充分發揮，尤其信仰經驗與優良品格傳承給下一代。摩西 120 歲仍努力為主作工，長者有生之年更要勤奮傳福音。照顧好身體才能做想做的事，每天走 2400 公尺 / 喝 1800CC 的水 / 均衡飲食，增加身體抵抗力，自癒才是身体內最佳的醫生。尊主為大聽主命，福杯滿溢人生蒙福。

年老擱勇健

【本刊訊】北中松年重陽感恩禮拜，是年度一大盛事，80 歲以上接受表揚的長者，59 間教會共 559 人，真的是令人感動且與有榮焉。金婚 8 對 / 鑽石婚 3 對 / 白金婚 1 對，看著頭髮斑白仍相互扶持得著上帝特別的恩待 / 眷顧 / 賜福，確實是喜樂滿溢恩典相隨。

陳嘉昇長老司會、郭憶婷老師司琴、柯慧貞老師領唱、林子斌長老祈禱、熊慶春長老讀經、林雪兒老師帶領松年合唱團讚美【真主上帝造天地】及【唱謳咾的歌】、王光賜牧師以【年老擱勇健】為題勉勵大家、廖照美部長表揚結婚 50 年以上夫妻及 80 歲以上長者，場面溫馨且令人憾動，尤其士東教會吳漢傳長老，雖已 90 高齡，仍然元氣十足，主的恩典與時俱進，確是最美好見證。

高齡已是常態，能活得精采更是值得學習，年歲加添身強體健正是長者追求的目標，此次 80 歲以上長者以樹林教會為冠軍共 30 人，其次為大稻埕 / 南門 / 淡水 / 士林，前 5 名教會總計 141 人，不僅銀光閃閃更是福杯滿溢。

王光賜牧師稱【松年部】為天下第一部，每次活動都是上百人參與且風雨無阻。不僅吸收資訊更關心健康議題，因為健康身體比長壽更有價值。俗話說：【好額不如能吃，好命不如勇健】。自我照護相當重要，任何年齡都可開始，只要注意日常保健之道，身體有抗體及自癒力必可少病痛。

營養師建言：【一日三餐吃全飽，不如 5 餐吃半飽】。年長者腸胃道消化較慢，要注意吸收，絕不可去享受【吃到飽】，回家再猛吃藥傷身且不值得。健康五忌：吃太多 / 太油 / 太鹹 / 太甜 / 精緻品，盡量吃五穀粥幫助咀嚼，保持喜樂心態，年齡無法改變但可以改説年次，讓心態常保長青。

歐美長者喜歡穿鮮豔衣服，台灣松年常自認：黑 / 老 / 澀，但醫美診所卻很少有長者光臨，因為長者充滿自信，不以貌取勝，時時有信仰的盼望，也深信【老去】是回天家，有應允的確信，日出 / 日落皆有時，隨時與主同在，在事奉中享受甘甜。

戶外靈修聯誼記趣

（本刊訊）有機會參加台北中會松年部秋季戶外靈修活動，3 部遊覽車共 21 間教會 92 位兄姊以感恩的心快樂出發。怕長者來不及吃早餐，車上即時發菜包及熱熱茶水。廖照美部長以箴言 20:22、羅馬書 8:28【蜜蜂與黃蜂】勉勵大家勿以惡報惡，反而要善待對方才能得到尊重。張真道長老以【可愛的仇敵】提醒大家多傾聽 / 勤操練 / 心態要正向。陳耀震長老【判斷的乃是主】，有時不明白是時候未到，但事後證明萬事都是神所容許的

嘉義布袋好美里 3D 彩繪村，看到童話世界中的場景，大家都童心大發紛紛拍照。【好美國小】也由於彩繪裝飾，確實變得很獨特。嘉義【夢幻玻璃高跟鞋】閃閃發光，更是絕佳景點。台南奇美博物館館藏豐富，無法細看只能挑著參觀，室外景致迷人更不容錯過。夜遊高雄愛河，五光十色且秋風涼爽，真是賞心又悅目。

屏東山地門原住民文化園區歌舞秀，族群大融合，也看到石板屋的特殊建築。換接駁車到全台最大天梯吊橋 --- 山川琉璃吊橋，嚮往已久真的很壯觀，再慢慢沿石階而上，雖然有點喘但能完成也算不虛此行了。

屏東內埔龍泉啤酒廠啤酒無限供應，還可製作個人專屬啤酒，算是噱頭不過超有創意的。晚上靈修廖照美部長以詩篇 90:4-6，提醒人要珍惜光陰，因人生無法倒帶，務必珍惜擁有，尤其與家人的和睦相處，人沒有所有權只有使用權，身體健康才是無形財富，所謂【好額不如能吃，能吃不如好命，好命不如勇建】。能健康到老就是最大福氣，盼望大家都能用智慧的心，以樂觀進取精神面對人生的困境與挑戰。印證人生天真在童年 / 理想在青年 / 甘苦在中年 / 休閒在老年。

感謝張真道長老指揮，帶領兄姊獻上讚美詩歌，邵勇玉長老提供保健資訊：感冒時可捏耳朵 30 次，過敏時搓搓鼻翼兩側，背痛時手背互敲，失眠時揉揉尾指或彎彎手腕，血液循環不好時拉拉無名指。怕長者肚子餓還準備雞湯 / 甜點當宵夜，有夠貼心看來減肥要破功了。

行程超緊湊，先去柳營南元休閒農場，以健康 / 活力 / 生態為號召，有優美的湖光山色 / 珍奇鳥園 / 長臂猴 / 奇花異草，倘佯在森林區或坐在遊艇上，真的是人間仙境。竹崎的樹梢空中走廊與充滿野薑花的花仙子步道 / 古坑的蘿莎玫瑰莊園，都留下美美的記憶，長者不忘買各式各樣的伴手禮，尤其古坑咖啡免費招待，真的是有喝有帶，保證不空手。

3 天 2 夜交心的相聚，身心靈都得到造就，感謝主辦單位的辛勞與仙儷遊覽公司貼心的服務，出入都平安，主的恩典不離不棄讓大家都吃好睡飽精神足，期待很快再相見。

『風雨生信心 』/『重陽松不老』

文 // 陳信茂書記（嘉中松年部）

嘉義中會松年部重陽節慶祝活動，因梅姬颱風順延，也因颱風讓大家經歷學習配搭服事、沉著應變的功課。風雨生信心 / 重陽松不老。風過雨停，松年兄姊們的熱情參與又把開心氣息點燃。幽靜樸實的新營糖廠一下子又鮮活熱絡起來！近 700 人參加此次盛會。感謝總會松年主委周哲卿、彰化中會部長林梅粉、屏東中會部長謝尚振、嘉義中會議長莊志堅、總幹事黃世偉、教社部黃智鴻、南部大會議長潘慶彰等蒞臨指導。承蒙新樓醫院醫護人員、各教會牧長、幕後志工們，同心把這個盛會完成，特別獻上榮耀給神，保守祝福，讓慶祝活動充滿感恩、溫情，使整個過程順利、平安、圓滿。

當天先分兩梯次報到再展開一系列的活動：熱鬧滾滾參觀糖福印刷創意館、童趣情懷，搭五分車參觀新營鐵道文化園區、喜氣迎【高壽金鑽】佳賓進禮堂、榮耀歸主感恩禮拜、【慶高壽賀金】表揚、愛餐。此次活動最大特色是由國立台南藝術大學國樂系雙喜吹笛團擔綱串場，使整個活動籠罩在古老典雅的氛圍中，讓古典樂音與老松長青相輝映 / 現實與意境交相會，構築起一股甘淳濃烈的感動，幽揚充滿胸臆心懷！

感恩禮拜中吳斯凱牧師以『咱是上主的弓箭』為題證道，他引詩篇 127 篇所羅門王上行詩闡述上主帶領的人生要義，勉勵松年兄姊擔負信仰

傳承使命。松年周主委高度肯定嘉義中會歷任部長的用心帶領，並讚許已在全國松年事工上樹立優良典範。因颱風令活動延期，衍生許多難題，趙部長一覺醒來心領神會，領悟到凡所事均有『主在看』的感動，興奮熱切的與大家分享、互勉惕勵。

嘉義中會慶祝 2016 年重陽節，表揚高壽長者 95 歲以上 6 人、屆齡 90 歲 12 人、屆齡 80 歲 49 人。鑽石婚〔結婚 60 年〕 8 對、金婚〔結婚 50 年〕 11 對，上帝祝福恭喜大家！

松年弟兄姊妹都該感謝教會松年團契、中會松年部陪著一起慢慢變老，享受神的暖和大家庭。時代變遷在科技文明下或許有些失落，但別忘了神應許給老人的冠冕，見證在歲月刻痕裡對神的信實與愛的體會，得以同享榮耀，榮神益人成為教會的祝福。

大肚山的教會

文 // 蔡尚志執事（星中．南港）

台灣最早的方舟型教堂，就是台中的磐頂教會。這座位於大肚山脈高處的教堂，1983 年竣工並舉行感恩禮拜，是台灣最早的船型教堂。教堂以船型外牆包圍著，牆面漆上不同深淺的藍色線條，相當有海洋的感覺；五角形建築的挑高教堂，與外牆搭配起來就像是一艘航行於大海的船隻。這座教堂屹立於此已經三十餘年，知名度相當高，許多旅遊書籍或網站也都把這裡列為台中市的重要觀光景點。

教堂如果空有美麗的外表，如同最近流行的水晶教堂或是高跟鞋教堂，功能只限於拍照觀光而已。所幸磐頂教會從創立之後一直是個充滿活力的教會，當初從零設教，至今已經有多場禮拜與週間聚會；除了人數上量的增長，教會也很重視會友的裝備與造就，更出力在許多對外宣教事工。

教會雖然名為磐頂，不過教會所在的大肚山這個地基，並不是岩石地形，而是紅土堆積地形。有機會到附近逛逛，可以看到這裡的土地是紅色的，這樣整片山區都是紅土，在台灣可是相當罕見的。

磐頂教會距離東海大學不遠，兩者之間就是有名的東海夜市以及學生的住宿區域。東海大學，是所相當知名又美麗的學校，校園的規劃，建築的美觀，充滿設計感的造型，讓這所大學也成為重要的觀光景點。校內有自己的蓄牧場，由校內蓄產系的師生直接經營照顧，所生產的牛乳也是國內知名的品牌。在食安危機，部份知名品牌發生影響商譽的事件，這由基督教學校本著理論與實務結合而產出的牛乳，顯得更值得信任。

東海大學當初是由長老教會與其它教派一起創立，本著基督教精神來辦學，這樣的精神一直持續著，也讓這所大學栽培出來的學生，除了學業的專精，更有基督教的品格，東海的畢業生，在各行各業都有傑出的表現。

提到信仰，東海大學內的路思義教堂可是世界聞名的教堂。這座 1963 年完成的三角型教堂，有雙手合十禱告的形態，在創校不久就籌建，成為基督教大學中很重要的元素。由國際級建築師貝聿銘與台灣建築師陳其寬設計，結合東西方建築元素，從美學或是從建築特色來看，都是相當獨特的。

大肚山上的兩座教堂，建築在紅土之上，深植其中如同堅固磐石，滋養許多會友與學生，讓他們茁壯成長，這樣的美，可是比建築物之美更有意義啊。

彰中敬老感恩聯誼 畫面集錦

彰化中會松年事工部重陽敬老感恩禮拜暨表揚八十.九十歲以上長者聯誼大會

主辦:彰中松年部　日期: 2016年10月7日　地點:員林大家來餐廳

犧牲小我？

文 // 徐采田長老（星中．長春）

「應許之地國際事工」的徐秀慧牧師，在擔任聯合退修會講員時，曾問參加者：「中文有句話說：『犧牲小我完成大我』，基督徒應該為神的國、神的教會而犧牲小我完成大我，對不對？」在座的兄姊都很熱烈地回答：「對！」徐秀慧牧師卻說：「錯！你們上當了！」因為以賽亞書 55 章 8~9 節：「耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」當人認為是合情合理時，往往不會想到要進一步查驗，看是否合乎聖經。可是帖撒羅尼迦前書 5 章 20~22 節要我們：「不要藐視先知的講論。但要凡事察驗；善美的要持守，各樣的惡事要禁戒不做。」如果基督徒真正地了解「神的意念和道路，非同人的意念和道路」，其中的差距是天壤之別，就不會輕易接受一些看似合情合理，事實上卻不合聖經的理念。

基督信仰的中心思想，在於相信「三位一體」之真神以及從這位神所領受的真理，而不是人想出來的宗教觀；所以聖經多處警告人不可以隨自己的私慾而行 (耶 3:5)，不可以依據私意崇拜神 (西 2:23)，也不可以按照私意解釋聖經 (彼後 1:20)。根據聖經的描述，在舊約期間神所設立的眾先知裡，只有撒母耳的話一句都不落空 (撒上 3:19)，其他先知的話語也需要察驗。因此在新約中，主再一次提醒我們：「不要藐視先知的講論，但要凡事察驗。」從人的角度看合情合理的說法、論點，更有可能與神的真理背道而馳。

根據神的啟示，以弗所書 4 章 7~12 節告訴我們：「我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。經上說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。」神的心意不是要基督徒犧牲，而是要透過成全聖徒，讓每一位都能各盡其職，使基督的身體 (神的教會、國度) 從而建立起來。主要求基督徒的捨己，要我們捨棄自己的意念與道路，以致能夠照著祂的意念與道路被成全，因為唯有祂的旨意是最美善的。羅馬書 8 章 29~30 節說：「因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。預先所定下的人又召他們來；所召來的人又稱他們為義；所稱為義的人又叫他們得榮耀。」神以重價買贖基督徒 (林前 6:20, 7:23)，不是為著要犧牲我們，而是要我們稱義，並且得榮耀，最終將榮耀歸給神。

主要基督徒有受苦的心志，以作為兵器 (彼前 4:1)，卻沒有叫我們自討苦吃、自我犧牲。因著人性往往會選擇罪孽過於選擇苦難 (伯 36:21)，所以神要基督徒以「寧願受苦的心志」作為兵器，以免為著逃避可能的苦難而輕易選擇犯罪。以弗所書 4 章 13~16 節：「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照護各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」神所設立「成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體」之過程，乃是建立在真理的基礎上，基督徒一定要學習「按著正意分解真理的道」(提後 2:15)，不藐視神僕人的講論，但要凡事察驗；透過捨下自己的意念，接受主的意念，方能走上神的道路，不但讓自己得以被成全，也讓神的教會、神的國被建立起來。讓每一個人都按照主的心意行事，並且榮耀神的聖名。