松年之光

2016 年 8 月 131 期
（8 月 25 日出刊）

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
發 行 人：周哲卿　總 編 輯：陳義明　執行編輯：鄭佳音
編輯委員：吳志仁 、林梅粉、許秀梅、莊進祥、高朝枝
松年助理：沈美秀　電話：02-23625282 # 256　傳真：02-23632669『松委會』
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓『松年事工委員會』
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
截稿日期：每月 30 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導

恩上加恩 · 力上加力

（本刊訊）台北中會松年部創立 30 週年感恩禮拜，盛大又感人。單一中會松年活動能凝聚將近 900 位契友參加，算是大開眼界了。各教會代表舉著教會旗幟，精神抖擻進場，旗幟鮮豔舉旗者元氣十足，場面令人震撼與感動，長者或許不再年輕但堅毅與無畏神情，深深打動與會者的心，信仰與智慧傳承更是凝聚共識，翻轉生命的動力。

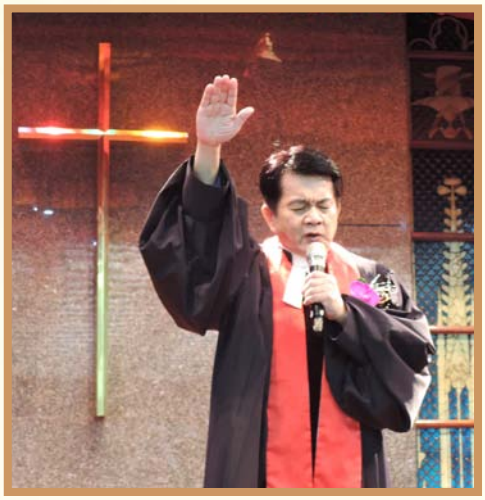
王光賜牧師注重每一個小環節，再三叮嚀掌旗者該如何進場 / 退場，盧進發長老帶領團員領唱，把現場氣氛掌握到莊嚴肅穆。廖照美部長穩健司禮、郭憶婷老師熟練司琴、潘義雄長老祈禱、潘聖龍長老讀經、松年合唱團以【永遠的光】與【大衛之舞】獻詩、蘇振財牧師以【祂的慈愛永遠長存】勉勵長者、阿公阿嬤合唱團由周佳雯老師指揮讚美【奇異恩典】與【上帝疼痛贏過一切】、陳嘉昇長老展讀賀電賀詞、總會書記薛伯讚牧師與周哲卿主委分別祝詞，讓現場氛圍貼心又感性。

薛牧師期勉牧者除牧養 / 關顧 / 加倍祝福會友外，更要勤讀聖經（生命冊），保有健康活力才能慇勤事奉。周主委以千萬要健康 / 快樂 / 如意 / 平安 / 知足，送給大家 5 千萬，期盼大家日日喜樂月月蒙恩年年得福。

重頭戲是表揚歷屆松年部長 8 人：葉銀株長老 / 李文章執事 / 吳文從長老 / 林子斌長老 / 陳德明長老 / 洪寬仁長老 / 魏景聰長老 / 許玉珠長老。感謝這些前輩的耕耘與努力，將最棒的成果傳承下來，使台北中會松年部越來越茁壯且活動越辦越出色，這都是大家群策群力的付出，才有今日的開花結果。

第 2 部表演節目既熱鬧又精采：士林教會松年團契獻詩、淡水教會鄭俊豪牧師親率松年大學口琴班登場、三重埔教會松青樂團演出真善美、大稻埕教會松契吳順玉姐妹跳日本舞、婦女事工部客串演出扇子舞、壓軸的是艋舺教會手鍾團【寶架清影】與【請主來】，是很棒的心靈饗宴，最後還以萬用剪刀當伴手禮，真的是身心靈都倍受關顧。

北中松年合唱團



王光賜牧師祝禱

台灣阿公阿嬤合唱團

感謝歷屆松年部長的耕耘

論認罪

文 // 徐采田長老（星中．長春）

【罪】聖經原文的意思是「不中靶心」，泛指一切不符合聖潔、良善的行為和思想。罪相關的詞句有原罪、罪性、罪行、罪人、犯罪、罪惡、罪孽、罪愆、罪過等，都與人的行為和思想有關，用詞繁多不勝枚舉。

認罪是承認自己有罪，自稱：『我是罪人』。這種說法較刺耳不被一般人接受，因為總認為自己無犯大罪，算是好人而不是罪人。喜歡是行善者，不是作惡的壞人。

有罪與否，除了法律認定外，尚有屬靈的認改為定法：

1. 法律的認定：須經法院的調查審判，判決有罪，罪名確立，才是罪人，需付出贖罪代價，始能註銷罪名，恢復自由。若判決無罪，即刻還他清白，恢復清譽。
2. 屬靈的認定：是依據聖經、道德、良心等意念規範為準則。總之民情世俗、信仰宗教、文化背景不同，標準不一，會有些許差異，但都是在聖潔良善的行為和思想的大框架內。

基督教是完全依據聖經認定，聖經說：罪由始祖亞當一人入了世界，世人都有罪，稱謂『我們都是罪人』。又說：罪的工價乃是死，所以死就臨到眾人，人人都必有一死，死後且有審判，審判後的終局歸宿只有二條路。一為天堂路，另一為地獄路。天堂門窄路小，找到的人少，但不要害怕，有主耶穌的引導帶路得以進入天國。地獄門寬路大，誘惑多，進去的人更多，引入滅亡，是世人的最大悲哀！

聖經說：上帝要人認罪是為了悔改，而真正的悔改，必須結出改變的果子，基督徒的生命才能越來越有主的聖潔和完全。人靠自己是無法不再犯罪，然而基督已經為人死而復活，對基督徒而言【現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著】。

雖然耶穌為世人死，背負一切的罪，可是全世界的人，不會自動得救，必須透過個人的認罪悔改接受基督，認耶穌為救主，祈求上帝的赦免才能得到贖罪。罪有罪性與罪行，罪行是由罪性(原罪)繁衍而來。常人只知道罪行，卻不知道有罪性，更不知道是原罪，又是罪根，更不曉得是得罪且悖逆上帝的大罪。原罪的贖罪代價極昂貴，是無價的，無人能負擔得起，惟一的辦法就是倚靠上帝的恩典贖罪。

聖經說：神愛世人，祂不願有一人沉淪，願人人都悔改得救，這是上帝的心意。祂差遣獨生子耶穌降生，為我們的罪捨命，死在十字架上，又從死人中復活，升天，為贖我們的罪，完全且永久的挽回祭，流出寶血，洗淨我們一切的罪過，因此透過上帝施行拯救世人的計畫，我們可以不用再獻贖罪祭。

神為我們預備設立永遠的救贖，只要我們相信、勇敢認罪、真心悔改、徹底改過自新、重生成為新造的人。祂就垂聽我們的祈求禱告，赦免贖我們的罪。(約 3:16) 說：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」非常清楚地明示承諾，信徒必得拯救，無庸置疑。

所以 [認罪] 是贖罪非常重要的關卡，但世人卻不喜歡 [認罪]，他們都不願意也不肯，不喜歡自稱 [我是罪人]。大家聽到 [罪人]，就聯想到無惡不作的 [壞人]，是叫罵喊打的對象，且是不受歡迎的人物。這種心態，是不正確且錯誤的觀念思想，是罪性的作祟。殊不知，聖經說：眾人都犯了罪 (羅 5:12)；世上沒有義人，連一個都沒有 (羅 3:10)；我們若說自己無罪，便是自欺 (約一 1:8)。經文明白地告訴我們人都有罪，公開 [認罪]，自稱 [我是罪人]，是理所當然的真理，惟有謙卑在主前，遵照主旨意去行，才是神的好兒女。

【教會巡禮 ❶】

海邊方舟—東美樟原教會

文 // 蔡尚志執事（星中．南港）

這幾年在台灣，許多人開始有機會搭大型遊輪出去渡假，這是一種很棒的享受，坐在大船航向茫茫大海，即使是面臨大風浪襲來，仍可以得到周全的保護。大船帶領我們行萬里，又歸回港口，到教會去是否也有這樣的感覺？雖然外面的生活猶如風暴，但是在教會這艘大船裡不僅可以得到安慰與醫治，還能帶著平安喜樂安穩走出去。教會除了精神上像艘船，不知您有否見過，建築造型就像是艘大船的教會呢？

長老教會有幾間禮拜堂是大船造型，但是只有一間是在海邊，那就是位於台東長濱鄉的樟原教會。樟原位於台東縣的最北端，整個村子就在太平洋旁，從這裡可以飽覽一望無際的大海。

東海岸多數的村落，包括樟原部落，都是阿美族的部落，在樟原另外還有部份的噶瑪蘭人是一百多年前離開宜蘭往南遷徙至此。這裡的阿美族人多數都信基督教或是天主教，在這村子裡有天主堂與長老教會各一間。

海邊的景色雖然優美，但是每當颱風季節，太平洋沿岸的城鎮，首當其衝就要面臨颱風的襲擊，樟原部落就是這樣的村子。早在 1949 年這裡就設立了教會，但是教會歷經好幾次建堂，最後一次是因為颱風將教堂毀壞之後，有藝術天份的阿美族會友就設計出這方舟造型的教堂。

大型禮拜堂對偏鄉的原住民來說，也是沉重的負擔，但是會友齊心一意，採野菜、抓青蛙、勤奮做工，用各樣方式賺錢奉獻，終於讓教會蓋起來，並在 1998 年舉行獻堂感恩禮拜，自此之後，會友們可以安心在教堂禮拜，颱風來襲也不懼怕。

這間禮拜堂從地上看起來像艘方舟，從 Google 地圖的衛星空拍照，由天上看下來也是很明顯的大船造型。會友們發揮了不少巧思，外觀是如同木板的條狀，船身上畫上錨，靠地面的地方也畫上海浪。自從它完成之後，一直都被列為東海岸重要的旅遊景點，即使不是基督徒遊客，也都喜歡來到教會前拍照打卡。許多遊客也會上網去查什麼是方舟，有的人查到過去會友奉獻心力齊心建堂而努力的故事，更深受感動。

樟原教會座落在此，本身就是很棒的信仰見證，讓非基督徒有機會認識基督教信仰，更讓基督徒得以在這信仰的大船中，得著造就並活出見證。

「退而不休」的退休生活

文 // 林梅粉部長（彰中．秀水）

近年台灣民眾的平均壽命，因醫療進步及環境改善等因素而大幅延長，國民平均壽命提高，漸漸邁入高齡化社會。每年退休人數也隨之遞增，大多數人對「老年人」都存有負面的看法，認為長者已不事生產，對社會只有負擔，致使不少銀髮族覺得失去尊嚴，成為弱勢族群。事實上，退休只是從忙碌的工作暫退下來，並不是被人家從人生舞台擠下來，一個人如何看待退休，對自己的老年生活有很大的影響。若認為退休是軟弱、沒有價值時，老年生活必充滿怨嘆、無聊和孤單。反之，視退休為人生必經的過程，以健康和積極的心態來預備並處理，則老年生活必能像其他人生階段般，充滿挑戰和意義。

基督徒面對退休生活，該如何來面對？箴言 9:10 說：「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」聖經是上帝賜給人類寶貴的人生準則，它對我們如何看待老年生活的最後階段，早有很棒的教導，聖經裡更有許多上帝重用老年人的故事。例如：亞伯位罕在 75 歲時，帶著妻子撒萊、姪兒羅得和所有家產，離開家鄉哈蘭，前往上帝所指示，賜他後裔為業的地方。117 歲時，順服上帝的旨意，毅然將獨生愛子以撒獻給上帝。新約中的使徒，個個都是鞠躬盡瘁，死而後已。約翰雖然被流放到拔摩島，仍然在 90 多歲高齡，寫下【約翰一書】、【二書】、【三書】，三封充滿信心 / 喜樂 / 盼望的書信。他們一生都沒有退休，只有忘記背後，努力向著標竿直跑。基督徒在年輕時，或許因為事業 / 工作忙碌，無法好好靈修，不能專心事奉神。在卸下工作重擔的退休生活中，更應該好好珍惜這段時間，在教會中與兄姊們共同休閒、聚會，參與教會的服事，保持身心靈健康，在團契中，找到自己服事的空間。靈命的長進，是基督徒一生要追求的功課，千萬不可因年老而停頓。

聖經上告訴我們：「操練身體益處還少，惟獨敬虔凡事都有益處，因有今生和來生的應許」（提前四 8）。基督徒不論如何用心照顧身體，隨著年紀日漸增長，身體會漸漸衰敗。但若能追求屬靈生命的長進，使內心日日更新；縱使遭遇生命的傷痛，仍然可以保持內心的平安與喜樂。

「阮無餒志 (loé-chì)。阮的外體雖然敗壞，若是阮的內心日日換新。因為阮目睭久 (bak-nih-kú) 輕輕的艱苦，是給阮成上等上、永遠的大榮光。」（林後四 16-18）如此，生活會更為豐盛，更加精彩。反之，一個人若停止學習，就等於停止成長；停止成長生命就會枯萎，屬靈的資源正是學習的最佳推動力。許多年長者誤以為到法定退休年齡，即進入不能有作為，不必有作為的人生階段。其實，老年人過去累積的經驗、學識、專長，是年輕一代所沒有的寶貴資產。從上帝國的角度來看，老年人退休後的時間、產業和錢財是可以獻給主，用在永恆價值的事上。老而有用，有所貢獻，繼續發揮功能，就能活得有尊嚴。這也是基督徒的人生觀與處世哲學，一生忠於主的託付。

事奉上帝不是一條容易走的路，要有堅強的信心，依靠上帝的大能，勝過一切的難處。上帝把各樣的恩賜、職份賜給不同的人，便是要我們在恩賜上可以互相幫襯，來起造地上天國。親愛的兄姐，在教會內，信仰沒有退休，求聖靈在我們心中作工，打開人人心中的眼睛，使我們得着從上帝而來的異象與使命，靠著祂所賜的【枴】，用它來行神蹟，得着充沛的動力，使我們在年老時，依然能為主奔跑不致困倦，行走也不會疲乏，結出果實使枝葉茂盛且長綠不衰。

馬祖「卡瑙（瑙達）記」

文 // 楊惠芳姐妹（竹中．宏恩）

懷著興奮的心情，看著網路分享的馬祖，我嚮往的離島風情，網路照片將可以踩在海邊，手撈藍眼淚……在幻想中出發了。登上飛機約30分鐘的飛行，來到馬祖南竿這個不一樣的島嶼，第一個感覺就是：好熱。第一站是雲台山軍情館，當年作戰時是將領指揮中心，現在是聽取簡報的軍情館。長年與對岸作戰，金馬兩地居民飽受戰火之苦，不是生活在本島的人民可以想像的。看著與對岸陸地接近，卻有咫尺天涯的感嘆；我們都在創造歷史，歷史也無情的創造我們。如主所說：「創造在我，收取也在我」。所以，論得時或不得時，都要開口揚聲讚美主。

閩式建築融合當地的花崗石材，迴異於台灣閩式建築的雕樑，金馬展現漁村的純樸簡潔，接著就要小試腳程 ---- 鐵堡坑道。當年戰略需要，在金馬挖無數坑道作為軍需，因鐵堡地處偏僻，突出於海上，以防對岸的水鬼半夜摸哨。目前雖已無煙硝，仍然圈養著軍犬，並闢為體驗戰地風情的景點。

心中想著可以看到如網路照片中，在晚上的海邊看到藍色眼淚。蜿蜒在海岸線上海浪輕拍，那淚水也跟著跳動，心中悸動著。期待愈大、失望愈大，沒有藍眼淚，倒是我可以擠出一滴淚。抬頭看天空時，我停在原地了，天上的星星超多而且全是藍色的，它們串聯、閃耀，訴說著高掛在天空的故事。上帝說：「我關了一扇門，必會開另一扇窗」。沒有海裏的眼淚，卻有天空的藍眼睛對我眨眼，奇妙造物主，總不叫人失望。雖然導遊盡心盡力想給我們看一整片的藍眼淚，但沒有天時地利的搭配，只能在驚呼聲中結束嚮往的藍眼淚，其實天上的星星更吸引我。

第二天參觀大砲連，這是國內目前「現役」的最大巨砲陣地 --- 240 巨砲陣地。它有【鎮島之寶】的美稱。此巨砲民國 48 年由美國提供，

作者楊惠芳姐妹

一顆炸彈重 55 公斤，威力可以從台北火車站打到桃園，能摧毀一座足球場。在當年的戰役中威武難擋，以現在年輕人的說法：它實在很”殺”。民國 85 年一場演習中，再度發威卻也因為威力強大，造成南竿當地居民家中玻璃均被震碎，政府賠了幾百萬的修繕費用。從此，英雄無用武之地，卸去戰地面紗後，成為民眾參觀的熱門景點。導遊告訴我們：當地人不怕地震只怕砲震。以現在的科技發展來看，這門巨砲應該只能殘留在回憶中。

電視廣告中常看到「八八坑道」窖藏高粱，那藏酒的地窖，濕涼中帶著酒氣的味道，除非親眼目睹參觀，撲鼻的酒香，刺激著嗅覺，不自主地吞下口水。導遊一邊解說一邊提醒：千萬不要碰酒甕，那可是賠不起的。看著那一桶一桶的高粱酒，一甕一甕的老酒，突然有醉在酒香中的念頭，不捨離去。細細的吸著帶有酒香的空氣，彷彿成為釀酒小仙女，品味著醞釀中的極致。等待懂我的人出現，了解瀰漫的酒氣，在空氣中所想訴說的話語，當思緒還在胡思亂想中，導遊一句話給帶回現實：要去下站試酒囉！這無比現實的酒終要穿腸過 ，總要試過才知道它的濃烈與清香。不禁想到：耶穌將水變酒，不經發酵 不需時間，就像現代版的哆啦 A 夢一樣。這樣的神蹟，

喜樂的心、乃是良藥；憂傷的靈、使骨枯乾

一直出現在耶穌的講道生涯中。現在我正領受這奇蹟，因為身為軍人的爸爸，沒有機會到金馬外島，而主用祂的手帶領我到這裡，讓爸爸去世多年後完成心願。感謝主在聞酒、試酒、品酒中我竟然成了酒促小姐，幫忙小賣馬祖特產 --- 老酒。

在馬祖的精神指標，與金門的「毋忘在莒」一樣令人難忘，就是「枕戈待旦」。要看金門的「毋忘在莒」標語時，必須健行 253 公尺，雖然不長但都是爬坡路道。這回參觀「枕戈待旦」有車接送截然不同。拍完紀念照，走馬看花繞了一下，看著陰陽海的海域。又想到：若我是漁夫，行經在這片海洋時，會害怕嗎？會如小信的人一樣問主：你保守看顧我嗎？小信的我不斷的問主，然愛我們的主不厭其煩的告訴我：別怕跟著我走，我順服跟從且一直享受主賜的恩典。

來到馬祖，宗教信仰或有差異，但尊重其他的信仰，媽祖巨神像有一座像挪亞方舟的階梯造型。我的腳程有限，體力無法負荷，不敢上去一窺究竟。若有機會用騎機車的方式，飽覽美景，應是另一種選擇。在金馬前線最多的就是坑道，有名的北海坑道更不能錯過。導遊說：要退潮時，才可以讓人行走或者搖櫓。因為喜歡聽導遊講故事，所以就硬拖著導遊陪我走了一圈坑道，導遊解釋坑道的挖掘歷史 / 國軍弟兄的艱苦挖掘，他說應該要乘船的，享受搖櫓的樂趣。但我卻想用走的，聽他訴說歷史、看以前的軍人是如何的鑿出這一條一條的坑道；造物主所賜下的美好見證，一一經歷體會。緊接在北海坑道旁的是「大漢據點」，走在當年的防禦通道中，思緒又像是在砲聲隆隆中。感謝主，雖然生命中沒有出生入死的戰事發生；卻將我放置在安全美好的生活中，讓我有機會可以親眼見證歷史。

從南竿落地展開旅程，從北竿離開結束賦歸。北竿芹壁村像極了愛琴海，有棉白的沙灘、一幢幢花崗岩的閩式建築、陡到不能在陡斜的道路，要怎樣的生活理念，才能在這小漁村裡默默生活？看著安靜躺在旁邊的龜島，海浪拍打著海岸，走到哪裡都有淡淡的海味，有別於我們認知中的漁村腥味。讓我不禁多吸兩口屬於它的味道。回到台灣後可以時常看著照片，回憶那淡淡的海味。行程最後一站結束在「戰爭和平紀念公園主題館」。歷史殘酷的發生在海峽兩岸人民身上，當年要不是奶奶身體健壯，天人永隔也是歷史洪流中不可跳脫的悲劇。感謝主，爸爸與奶奶及家人又多相處 10 年的時間，這是主的作為與安排。

謝謝宏恩教會許應深長老，更謝謝一路照顧我的乾媽陳淑貞姊妹，一切所做都有神的帶領與保守，並彰顯神的榮美，願將榮耀歸給天上的父上帝。

台灣諺語選

* 慈悲無敵人，開通智慧無冤仇人。
* 惜五穀，吃到老扣扣。
* 無步才是步，有步不是步。
* 窮，窮七歲，憨，憨 100 歲。
* 老的不講古，少年仔不識寶。
* 腹肚妖全步數，腹肚飽無半步。
* 40 過年年差，50 過月月差，60 過日日差。
* 做人好內才，學問滿腹內。
* 做人上驚身苦病痛。
* 氣若通人健康，血若通人春風。
* 囡酒會芳，囡病會重。
* 暗頓減一口，食到九十九。
* 祖先文化有夠水，讀經的人尚福氣。
* 賢文化若齊備，道理攏捌智慧開。
* 事盡其理物盡用，環境清氣著清爽。
* 主人房，賜平安身，心健康福祿全。
* 出門外腹腸闊，交結益友相放盤。
* 錢是逐家的，福氣的人用較濟。
* 斟酌無蝕本，小心較安穩。
* 忍氣求財，激氣相刮。
* 月過十五光明少，人到中年萬事休。
* 食家己的米，煩惱別人的代誌。
* 越奸越巧越貧窮，奸奸巧巧天不容。
* 勸您爸母著有孝，後攏咱嘛會年老。
* 聖賢言語，神欽鬼服。
* 一人傳虛，百人傳實。
* 一言不中，千言無用。
* 一牽成，二好運，三才情。
* 少年毋拍拼，食老拖老命。
* 一個囡仔，較鬧熱過三個大人。
* 千金買厝，萬金買厝邊。
* 海釣若欲興，小心肖狗湧。
* 風水蔭囡孫，厝宅蔭家運。
* 心肝若會清，賺錢歸厝間。
* 工夫是歹準則，變化是千萬招。
* 會曉的十七八，未曉的七八十。
* 吃是福，磨是祿，財子壽難得求。
* 飯後行百步，較好開藥舖。
* 字是隨身寶，才是國家珍。
* 空嘴呣甫舌，講話無理。
* 人老心不老，人散心不散。
* 四兩命，毋值得腳手健。
* 人老筋出，樹老根出。
* 一歲一歲差，倒落無睏嘛快活。
* 細空的若毋補，大空的著叫苦。
* 若無道德後壁捿，社會亂象無時停。
* 台灣寶島好所在，山明水秀通人知。
* 一言爲法後世定，一行爲則萬事行。
* 相夫教子照起工，囡孫代代出敖人。
* 巧的食憨的，憨的食天宮。
* 勤儉較有底，浪費不成家。
* 歡喜囡心頭，煩惱放水流。
* 光光月毋值得暗暗日。
* 福人居福地，福地福人居。
* 流汗錢食到笑嗨嗨！
* 少年拖到變老命，較苦也欲共囡成。
* 有孝自古會克虧，簾簷滴水滴原味。
* 講著全步數，欲做無半步。
* 嘴是風，筆是蹤。
* 看命無褒，吃水都無。
* 艱苦頭，快活尾。
* 爸母疼子是天性，倖囡不孝萬世窮。
* 無規無矩，人看無起。
* 好囡來擒家，歹囡來討債。
* 心肝若好，地理免討。
* 族群合諧尚美滿，團結一致顧台灣。