松年之光

2016 年 6 月 129 期
（6 月 25 日出刊）

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
發 行 人：周哲卿　總 編 輯：陳義明　執行編輯：鄭佳音
編輯委員：吳志仁 、林梅粉、許秀梅、莊進祥、高朝枝
松年助理：沈美秀　電話：02-23625282 # 256　傳真：02-23632669『松委會』
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓『松年事工委員會』
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
截稿日期：每月 30 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導

為生命走闖的母親

（本刊訊）台北中會婦女 / 松年慶祝母親節感恩禮拜，在馬偕醫院熱鬧舉行，會場擠得滿滿滿，在花團錦簇中圓滿舉行，聚集將近千人的活動井然有序的進行，每人都充滿開心的笑容，盛裝參與大會。

江美智師母司琴、陳淑美部員領詩、陳怡如婦女部長司會、廖照美松年部長祈禱、李雪貞部員讀經、康進順議長講道、北中婦女合唱團獻詩、黃阿娟顧問奉獻祈禱。

康進順牧師以【為生命走闖的母親】為題，引用列王記下四 :18-37 節經文，勉勵與會者要有全然的信心。這位書念的婦仁人，面對高齡得子卻一夕之間兒子斷氣，雖異常憂傷仍能冷靜處理，深信先知以利沙的大能，在與先知對話時一直展現堅強與智慧的力量，心情或許混亂卻堅持不被打倒，理性回應以利沙 : 家人都平安。

為人母的堅強信心勝過世間的困境，以利沙說 :【抱妳的囝起來。】婦人仆佇地裡抱伊的子出去。簡潔有力的描述，只要神願意沒有難成的事。台灣各角落有不同階層的人，上帝是生命的源頭，唯有謙卑學習全心倚靠，才有希望。台灣是咱的母親，它供應一切所需，當政局輪替時，全民也要配合檢討改進，重新充電讓新政府無後顧之憂，彰顯出生命的可貴與價值。

高齡樂活模範母親表揚更是重頭戲，勞苦功高的母親在此佳節接受表揚與鼓勵，成為典範是

何等光榮與福氣。高壽長者有 3 位是 94 歲 (李春生 / 天母 / 北門)，大家也都與有榮焉共同見證這歡樂的慶典。

第二部份聯誼，由婦女部李玉枝副部長主持，節目典雅多元有阿公阿嬤合唱團的詩歌讚美與日本團體舞，還有新莊教會帶動唱【把冷漠變成愛】、讚美操與廚藝高手節目，把氣氛炒熱，結合教會與社區呈現出溫馨與祥和。

壓軸戲是高齡 85 歲的許玉珠團長，一首【演歌櫻】的日本舞曲，演活了男子的豪氣與壯志，尤其架式帥氣馬步平穩，女扮男裝不讓鬚眉，全場不時傳出驚嘆與佩服之聲。感謝大家熱烈參與，也深深體會這群帶動教會原動力的與會者，確是朝氣蓬勃且活力充沛。

走出台灣，放眼國際

（本刊訊）一場提升人文素養的專講，吸引來自四面八方的朋友參與。星中松年部與濟南教會合辦【詩歌聯誼 / 外交專講】，會場在志工引領下井然有序就座。由地主教會王守珍會長歡迎與介紹展開序幕：黃春生牧師祈禱、許秀梅部長致詞、星中忪年部合唱團獻詩：【祈禱】/【堅固石磐】、中山教會松梅大學烏克麗麗 / 口琴演奏【愛，我願意】、【真正好 / 主耶穌真好】、濟南松年詩班【我的心，你著謳咾主】/【阮欲唱歌來謳咾】，黃春生牧師以創世紀 12:1~12 節勉勵大家，學習信仰之父亞伯拉罕獻以撒，完全的順服沒有一點疑慮。面對生命的挑戰，人人都會有心靈黑暗期，約伯 / 耶穌走過心靈憂傷之路，我們可以感同身受並不孤單，因為年老正是信仰上的操練與挑戰。有時祈禱主未必都有回應，但能否持守對主呼召的回應：【我在這哩，請差遣我】！羔羊在哪？神必預備。願主引領通往永生 / 希望 / 恩典之路。

闕盟昌長老主持第 2 場的專講，前駐法大使呂慶龍博士親切幽默充滿魅力，一上台先從名片談起，就引起滿場笑聲不絕。名片上有本人相片 /101 圖騰 / 台灣圖形，正字標記一目瞭然。面對中國打壓，外交確實困難，但只要處處用心時時可行銷台灣。一個不像大使的大使，主動到各種場合介紹台灣產業，全身都是 MIT(從宏達電 HTC/ 華碩手機到拍法國巴黎雲彩不忘貼上 101 當背景)，訓練自己的舌頭像木頭一樣堅固又耐磨，所到之處充滿說服力，比超級業務員還懂行銷。

曾當外交部發言人的呂博士，是嘉義人，以台灣為榮，當兵時就清楚此生的職志，每天花 5 小時研習法文，對著石頭練習臨場反應。曾駐海地 5 年的呂大使，深知台灣的小而美，全

累積與勤奮不懈，才能引起廣泛迴響，透過布袋戲與踩街嘉年華，用大聲公教外國人唱【愛拼才會贏】:3 分天注定，7 分靠打拼。很快就朗朗上口，尤其布袋戲有濃濃的台灣味，只要在會場搖動配合介紹台灣，馬上吸引全場目光，睡著的醒過來，想睡也睡不著。靠著一點一滴的創意行銷，法國主流電視台播放【台灣頂級觀光】，奧斯卡頒獎大典 84 萬人點閱率，由於是現場轉播所以引經據典及數據不可疏忽，透過大家努力敢講 / 肯講 / 想講，也可以逆轉勝。

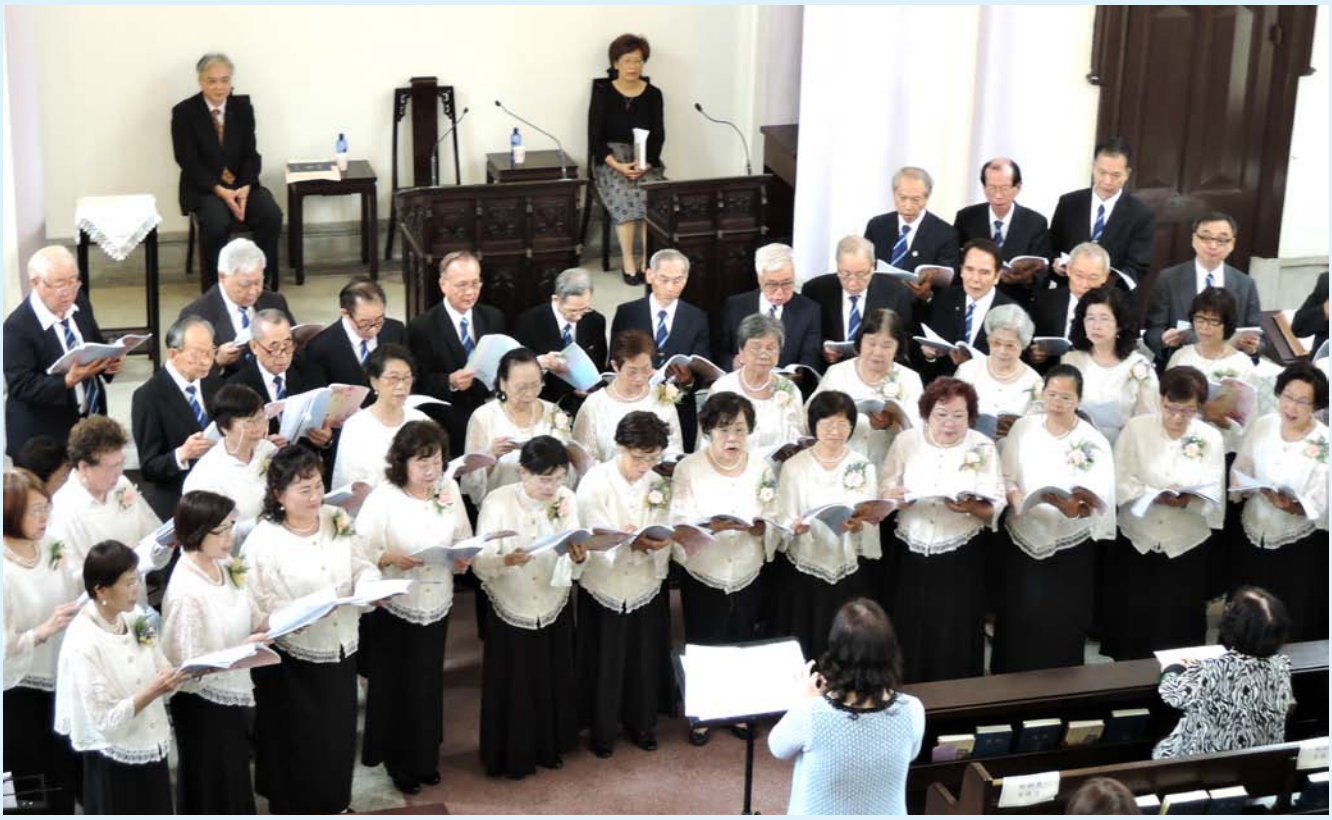
球比台灣小的還有 40 多國，人口也贏過不少國家，尤其天然環境資源超豐盛。

台灣醫療進步列入全球前 5 名，消費力也進入第 14 名，國際對台灣人民的奮鬥力讚不絕口，面對登革熱 / 颱風 / 地震 / 立法院被攻佔 24 天等消息放送，仍井然有序面不改色自在生活，也算是堅韌的民族。

為了介紹台灣曾經在法國搭高鐵 3.5 小時，只為了上 2 分鐘的節目，或許微不足道但小小

只要願意尊重專業，以智取勝，外交人員務必注重形象，從小處著眼多講國際溝通，讓更多人認識台灣，98% 的外國留學生還想再來台灣。各地扶輪社提供青年交換計畫，最初法國到台灣的留學生 500 人，目前已經增加到 3 千多人。外交人員需以理性來為國家效勞，台灣是大家的，提升國際能見度須靠全民齊努力。

人緣頗佳的 68 歲呂大使雖已退休，曾受當地市長邀請擔任【特展觀光代言人】，法國目前還有一條【呂慶龍巷】，真的是台灣之光！



南區五中會松年聯誼

文 // 馮思和（壽中松年部書記）

2016 年南區的松年聯誼會因嘉義中會新加入，由原來屏東、台南、高雄、壽山四中會的組織更壯大成為五中會的聯誼會，今年主辦單位輪到壽山中會松年事工部，為讓這有意義的事工結盟傳承，莊進祥部長選擇以感恩禮拜和歡樂聯誼做為第一次的五中會契友的相見歡，藉著才藝表演分享和聚餐，讓參與者體驗主裏合一的情誼。

來自五中會共計 890 人的松年契友陸續來到鳳山長老教會，除了嘉義中會路程遙遠，比預定時間晚到之外，先到的牧長兄姊都興奮的彼此請安交誼。

感恩禮拜由壽山中會莊進祥部長司會，壽山中會議長陳志忠牧師主禮，陳牧師代表壽山中會歡迎五中會來到本中會，並用聖經民數記十 :29-32 和箴言二十 :29 二處經文，以「老人生活規劃」為題，勉勵有白冠冕的老人能成為有尊嚴體面和受人敬重老人，可以從三方著手：

第一要提早規劃經濟，免得造成兒女的負擔，還得看人臉色。第二要用慈愛與智慧的心待人，他舉例路得記中拿俄米體貼媳婦追求自己的幸福為例，說明慈愛是智慧的最高表現。第三年紀越大對上帝要有更深的依靠，他以摩西年長時帶領以色列百姓在曠野四十年的漂泊生活，依靠的是上帝雲柱火柱的指引，終於進入神所應許的迦南美地。接著陳牧師勉勵老年人要克服內心的無力感、虛無感、驚惶害怕感，最好的方式就是參與教會的服事，通過服事來肯定自己生命的價值。整場感恩禮拜透過台南中會周宗弘部長、高雄中會凃世文部長、嘉義中會趙敏聰部長、屏東中會謝尚振部長分別擔任祈禱、啟應、讀經等服事，完成第一部的感恩禮拜。

接著由壽山中會最多才多藝的松年部指導牧師曾燦焜主持第二部的歡樂聯誼，內容有屏東中會鹽洲教會合唱團演唱「感恩的日子」、嘉義中會王明中弟兄 / 蔡四結弟兄表演的陶笛演奏、台南南門教會金鐘樂團演奏、高雄中會前部長王世明長老的長號吹奏、壽山中會六合教會松年合唱團演唱「至聖救主罪人朋友」，以及曾燦焜牧師和部員朱菊英長老演出「天黑黑會落雨」逗趣的短劇。每個節目都獲得滿堂彩，最後在壽山中會近年篡紅的無花果合唱團演唱「毋通嫌台灣」、「台灣翠青」中結束聯誼表演，大家見識到南區五中會的松年兄姊，個個都有豐富恩賜，讓自己的生活充滿樂趣。

這次參加的人數屏東中會 86 人、嘉義中會 137 人、台南中會 159 人、高雄中會 229 人、壽山中會 279 人，中午大家在鳳山教會一樓共用聯誼愛餐，許多來自不同中會卻是舊識的弟兄姊妹，意外相逢格外喜樂！

首次松年部以五個中會聯合事工的理念來辦這場感恩禮拜，誠如南部大會潘慶彰議長帶給大家的祝詞：【搭建更大的事工平台，彼此激勵，相互學習、提携，讓事工更有「氣力」與「和諧」】。

四個女人與我

文 // 李振賢老師（東中 / 東方）

我是平凡的教書人已 82 歲，一生唯一的工作就是【當老師】，從小學到高中，樂此不疲。此生與我最緊密關係的 4 個女人，帶給我幸福與快樂，讓我有不虛此生的感覺。感謝母親阿蘭女士教誨，我 23 歲時父親過世，母親不識字卻很有智慧，對子女管教嚴格，重視孩子的好品行。我有 5 個兄弟姐妹，弟弟有躁鬱傾向，母親要我扛起一家之主重責大任，我無力抗拒只好順服。母親養豬糊口終日忙碌，勤儉樸實事事操勞，誠懇溫順穿著整齊，在當時中貧家庭算是儀態優雅受人敬重。母親享壽 98，對子女的影響深遠，疼愛媳婦更是有口碑。

妻子張瑞蘭是我小學的同事，她帶完小五由我接棒升小六，當年這些學生現都成為銀髮族了，至今仍常聯繫。他們最喜歡說：【當年是我們牽線把老師送做堆】。我們夫妻因有共通性話題，總是以【談話分享】來彼此交換教學策略。妻子全心投入大家族，與母親相處無隔閡，家務事都搶著做，母親也因好學常向媳婦請教各種新知，因名字中與母親同名，所以改叫為瑞霞。

母親視媳婦如女兒，彼此包容相互尊重，母親晚年把在心中收集的台灣諺語，全盤背誦給媳婦聽，經過記錄並編輯成冊，取名【老母親愛說笑】。內容有歷史 / 習俗 / 情愛，已成為家裡的傳家寶典。看到婆媳如此和諧，是當兒子最大的安慰。

廖紫伶是我家媳婦，她母親張秋蘭與瑞蘭是學校同事更是好姐妹，經介紹相戀並在花蓮東方教會舉辦婚禮，我也開始認識這位看不見的全能上主，2003 年我受洗成為基督新兵。李家三代媳婦都很能幹且溫柔得體，因此男人都不需進廚房幫忙。紫伶很辛苦，除了上班還要操持家務，共生 3 個壯丁，一家五口經濟開銷不小，真的像陀螺般忙得團團轉。

兒子一度離開電腦公司自行到台北創業，媳婦無怨無悔給予支持與寬容，我們夫妻一起北上照顧孫子的生活起居，也曾在古亭教會參與主日崇拜。2 年後兒子又返老東家服務，回到熟悉的花蓮東方教會。紫伶勤讀聖經 / 參加團契事工，2004 年兒子也受洗，2011 年當選執事，是我最開心的事。媳婦主修服裝設計，對審美觀相當有品味，讓丈夫 / 孩子穿著體面與時尚，自己卻樸實簡單不花俏。

近年因妻子腦膜瘤壓迫神經不良於行，數度住院手術，媳婦雇請外勞專心照護，常為婆婆健康迫切禱告，這樣賢淑的媳婦有如金蘋果放在銀盤上，真的是神恩滿滿，幸福無限。

54 歲的斐琳是我貼心的女兒，婆家也在花蓮，女兒女婿都是老師，每週六全家歡聚笑聲連連，妻子 / 兒子都是 O 型，凡事放得開。我和女兒是 A 型，容易緊張憂心，這一家人相處模式總是有驚無險笑料百出。

女兒從小對數理有恐懼，女婿卻是花蓮女高的物理老師，也算是絕配因可以高枕無憂。女兒是有福氣之人，能做喜歡的工作，在她帶領下花蓮明禮國小直笛班連續數年榮膺全縣第一名，還被拔擢為教務主任，雖然苦多於甘還是堅守崗位。感謝主賜福全家都能謙卑敬神愛人，兩個外孫也都勤奮向學不用操心，內心充滿喜樂與知福惜福的感覺。

竹中松年部 宜蘭靈修之旅

文 // 陳靜玉長老（竹中．中壢）

竹逢春雨節節升，　中韻十足處處鳴。
松柏常青屹雪山，　年有稻穗在葛瑪。
幹勁運應體猶健，　部員利澤簡進修。
靈命佳增有神助，　修得智慧主恩頌。

有一首詩歌這樣說：「最好的時刻，最美的地方，就是現在、就在這裡。因為這裡有你的同在，吸引我，不願離開。我要尋求你，懇求聖靈，翩然地降臨。如波浪洪濤漫過我身，無比榮耀，充滿全地。就因為如此，也是神所訂的日子，新竹中會松年部就決定在 4 月 25 ～ 26 二日於宜蘭利澤簡活動中心舉行靈修會。要全然敬拜主，單單來仰望主，聆聽神的話。

經過朱懷東部長精心設計，選擇於此，更讓我們學習許多事；要關懷弱小團體及如何過簡單生活。 因吃、住都簡易進行，連床單 / 被套 / 枕巾 / 倒垃圾都得自己動手。給我們一個很特別的學習。當晚我們敬拜讚美主，接著邀請中壢教會主任牧師也是我們的輔導－陳克安牧師來分享勉勵。

牧師用馬可四章 1 ～ 20『神的話形塑屬靈生命』，勉勵我們如何讀經及如何實踐過神所喜悅的屬靈生活。首先：在舊約時期神直接以『向人說話的方式』啟示神的旨意。其次：神的靈藉著祂自己的話，用我們明白的方式對我們說話。再則：要用非常安靜且細心來等候與聆聽神的聲音。最後：要常默想神的話來聆聽神要對我們說甚麼，及如何回應神的話。

因主耶穌應許聖靈住在我們內心，並用說不出的嘆息替我們代求。舉撒種的比喻，告訴我們必謙卑在神面前，誠實回應我們現在屬靈狀態如何？我是處在這四種心態的哪一種狀態：「1 沒有神的道 2 沒有根 3 沒有果實 4 結果子」？

希望我們都能繼續努力，追求更好能量，去結不同倍數的福音果子。他殷切誠懇的要求作幹部的我們，都能努力為神好好服事，真的好感謝牧師的勉勵與分享。

次日晨更，邀請苑裡教會陳明輝牧師。他用但以理一章 1 ～ 17 分享，告訴我們在「關鍵時刻」該如何處理。巴比倫王在擄以色列人中挑選四人，要他們學習迦勒底文字語言以便同化以色列人。在這重要關鍵時刻這四人（但以理、哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅）他們用「1. 忠實信仰 2. 不同流合污 3. 堅持所是」來回應巴比倫；結果帶來神的祝福。這是值得我們學習的，在重要關鍵時刻能像他們一樣，與神緊密連結，不畏懼一切，終於得神大大的祝福。

兩位牧師的勉勵、提醒；使我們增加不少智慧，屬靈生命也更豐盛。因而得力不少可以為主加倍服事，來榮耀主名。之後，我們又參訪陳定南紀念館。這是透過林光晴長老四哥也是該館董事長林光義先生做精闢的解說，介紹陳定南當縣長及當法務部長時；他都是鐵面無私又非常龜毛的長官，凡事都實事求是、絕不隨便。就像聖經所言行公義、好憐憫、存謙卑之心來服務人民。令人敬佩，只可惜英年早逝，甚為遺憾。

此次旅遊不只是靈修之旅，也是知性之旅，帶給我們如此豐碩收穫，真的要感謝神的帶領，恩典無限，謝謝主耶穌！有祢同在真好。

懷念

文 // 鄭陳麗容牧師嬤（星中．濟南）

心中有懷念之人是無比的欣慰，3 歲喪父無兄弟姐妹，和母親相依為命 47 年，她是我最親近的家屬。年近 90 的我，每當節期加倍思親，想起與母親的生活點滴，還是會心痛與遺憾。

42 年前母親狹心症發作突然去世，連在身邊照顧的機會都沒有。母親 69 歲的人生苦多於樂，個性拘謹內向，雖然生活在崎嶇坎坷中，一直保有單純的信仰與順服上帝的精神，在不如意中化悲苦為喜樂與感恩的日子。腓立比 4:4~7 是她的最愛，也是信仰見證。(與主結連而且常常喜樂，應當一無掛慮，用感謝的心祈求。)

母親全心仰望上帝外，最大精神寄託就是我。在經濟不寬裕時，仍然栽培我去長榮女中就讀，得到良好的宗教教育，是我最大的福氣。

母親不僅是慈母更是嚴父，在困苦中不忘教導我：少埋怨、不自卑、要自立。她的喜樂與順服態度深深影響我：【在患難中操練信心，以喜樂面對困境與挑戰】。她的教導讓我人生目標更明確，也有足夠力量去面對困境 (腓立比 4:10~13 在主的生命裡有極大的喜樂！藉著基督所賜的能力，我能夠適應任何一種情況)。

母親一生勤儉持家，還幫我照顧 4 個孩子，讓我可以安心上班。她的【知足與感恩】態度成為我學習的信仰典範。42 年過去，她的面容時時浮現，最想跟她說：【阿母，我一直好想妳且深深懷念】。

先夫與我相處 50 年，一向身體健壯，還是網球好手。19 年前身體過勞病倒，短短 6 個月就先回天家。【新的誡命】是先夫鄭連智長老人生寫照。他熱心事奉、不爭名利、敬愛牧長，實踐【愛人如己】的誡命。以【無我為人，誠實做人】為家訓，【博愛】也是阮家族的標語。

先夫說話幽默、善解包容、笑口常開、善良誠實，奉養岳母 27 年，讓我深深感動且難以忘懷。

6 月 22 日是他走的日子，回想當天我在馬偕病床前，唱他最愛的聖詩 247 首【主耶穌，我欲倚靠祢】，沒想到竟是最後的告別，當晚就蒙主恩召。

如今已升格當阿祖的我，當曾孫望著遺照問我：【他是誰？】，教他們叫【阿公祖】，想不到會大聲叫【阿公祖】，禁不住眼淚直流。今年清明掃墓，曾孫們已會獻花，是我最大的安慰。真希望在天上的你們也能同享親情與天倫樂。

用詩歌頌讚主

文 // 劉順得長老（星中．安樂）

1. 安穩的家

微微光線穿入窗 房從黑暗變光明 床邊祈禱的影子 謙卑懇求主面前
專心注神主的聲 有聽著有人佇叫 你佇叨位我找你 迷失的羊就叨轉
我欲帶你入羊廐 互你平安與喜樂 疼阮人類的天父 阮欲回轉祢羊廐
領受祢所賜源泉 換起舊人變新人 永惦活命的羊廐

2. 真道

我的心仰望祢的道 用祢的話語來束腰 互我專心仰望佇祢
跟隨祢也順趁真理 清氣我污穢的內心 佇我主耶穌的面前
我心恬靜來等候祢 我欲單單來服事祢 祢疼互我遠離世俗
祢是我唯一的救主 祢賜給我滿滿恩惠 讓我勇敢直走向前
佇人面前大聲宣告 祢是我永遠的真道 祢互我有新的生命
我欲向人來講出嘴 疼阮的人就是耶穌

3. 呼喚

我的心你什事嘸歡喜 我的心你什事佇鬱卒 我的心你什事放嘸開
愛你的伊佇那塊等你 伊等待你來伊的身邊 伊欲聽你講心裡憂鬱
互伊打開你憂鬱的心 互伊活命話語入佇你 互伊時時來陪伴佇你
互伊日日牽著你的手 伊的愛充滿佇每一日 伊欲引導你走每一步

4. 活潑的生命

朋友啊恁的向望是什麼 朋友啊恁的平安佇叨位
朋友啊恁甘有喜樂的心 朋友啊恁的信仰是什麼
朋友啊朋友 恁是不是還佇信那個無向望 無平安 無喜樂的
阮欲報你一個有向望 有平安 有喜樂的好消息
這個好消息就是活命的福音 來信靠活命的主 伊欲賜恁有平安
有向望及滿滿喜樂 這個福音就是主耶穌基督
伊是真理生命道路的主 伊欲引導恁走人生的每一步
這份屬天的向望日日加添互恁 這份屬天的平安是白白賜互恁
這份屬天的喜樂也欲日日互恁 這份屬天的福氣只要信就欲得到
互恁日日惦佇主的厝 享受這份無比的愛 智慧的冊講：
信的果效就是靈魂的救恩 信的果效就有滿滿的向望
信的果效就有滿滿的平安 信互恁有講欲出的榮光大喜樂
朋友啊 恁擱佇等什麼 這個信就欲互恁有一個活潑的生命

5. 恩待的父

咱所擁有的恩典是是誰 是疼咱的主基督 咱所擁有的福氣從何來
是疼咱的主耶穌 父賜聖子為咱來贖罪過 父賜聖神做咱永遠保護
互咱跟隨聖神走人生路 人生道路有主活命真理 就不驚撒旦來阻止
日日持守主的話語 有力話語時時提醒 時時感謝為主來走