



# 松年之光

2021年12月195期

(12月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號  
執照登記為雜誌交寄



國內  
郵費已付

台北郵局許可證  
台北字第 6460 號  
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：謝尚振 賴崑山 陳嘉昇 陳宥樺 (Ado Tipos) 金文常 (Bali) 楊源生 (Pe I jen)

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

## 喜樂的高齡長者

(本刊訊)1 年 1 度的全國松年幹部大會，因疫情延期終於在【+0】的氛圍下快樂出航。坐擁 40,000 坪花園綠地的埔里【台一生態休閒農場】成為最佳選擇。3 天 2 夜行程共安排 8 堂課，將近 170 位松年幹部齊聚一堂，專心聽專題講座，還有 18 個大顯身手的相見歡節目，舞台花團錦簇，主持人謝大舜牧師 / 賴崑山常委妙語如珠炒熱氣氛，讓大家見識到松年長者的神采飛揚與活力四射的表演天份。

3 部遊覽車在烏日高鐵接送天南地北來歡聚的松年夥伴，車上享用午餐小憩後抵達會場，進入眼簾的是一片花海，學員驚叫聲不斷，真的壯觀且心花朵朵開。感謝上主原以為是戶外會議室 (擔心風吹雨打)，結果是地下室寬敞的空間。報到後由陳嘉昇常委司會 / 周哲卿主委主禮開會禮拜，提到大衛王的信仰歷程，起初他犯錯捨人妻子，受神重罰且承受喪子之痛，在神面前徹底悔改，得著神的憐憫，在晚年得著應許，過喜樂平安的人生。詩篇的特質是讚美及祈禱，23:1-6

強調有主可倚靠不致缺乏 / 有神的引領、顧守可安歇 / 引領走義路 / 與主同在 / 擺設筵席 / 一生一世必有恩惠慈愛。這樣的恩典何等榮耀、幸福，仰望神必得天上的獎賞。

助理總幹事陳義明牧師以【松年如何學習線上禮拜】，深入淺出指點迷津，讓長者不再害怕線上會議，若要與疫情和平共處，必須要學會線上禮拜。陳牧師強調只要會開機 / 關機，就能從初階到進階，線上會議的麥克風離線時記得要先關掉，免得閒聊的言語變成擴音版。

早禱分別由陳宥樺常委 / 楊源生常委主禮，詩歌讚美由阿美中會 / 中布中會帶領，分組課程分 3 間教室，部長組總會書記彭志鴻牧師 / 書計組向陽教會李哲緯牧師 / 會計組彰中董事長賴昭蓉長老分別主持。學員各個專心做筆記，在學習中成長並獲益良多。兩場醫學講座由鹿港基督教醫院張凱茗醫師主講【失智的預防治療及長照資源現況】 / 彰基院長陳穆寬醫師分享【長者的身體保健】。



2021 年全國中會 / 族群區會松年幹部大會 日期：2021 年 10 月 26~28 日 地點：埔里楓樺台一渡假村

台灣基督長老教會總會松年事工委員會 主辦

相見歡晚會是即興表演，各中會 / 族群區會都卯足全力大顯身手，感謝中崙教會鄭麗香姊妹全程伴奏，讓節目增添光彩，享受一場心靈饗宴。排灣中會原住民詩歌組曲、布農 / 中布我要回家異曲同工演出思鄉的情懷。東中 2 位美女歌后，合音超美真的是嗓音甜美恩典加倍、台南中會蘇慶龍長老自編自導自演【聖經的心靈分享】，把經文融和在詩歌讚美中，真的是創意奇才。

彰基董事周宏仙老師以【照護與陪伴】，鼓勵松年不分年齡，人人共享數位平等。1991 年頒布國際老年日為 10 月 1 日，現代人的生活

與 3C (電腦、通訊、消費性電子) 產品已密不可分。互聯網與物聯網在疫情時更成為生活寵兒，出不去只能叫外賣已成為大勢所趨。透過連結誠如彰基的口號：【隔離病房不孤單，彰基多管齊下用愛暖心】。

松年幹事謝大舜牧師【松年事工宣導】、謝尚振常委閉會禮拜，享受豐盛的午餐，度假村送與會人員每人 2 個小盆栽，透過澆灌與愛心照顧，期待每人都能重新得力，過豐盛圓滿的人生。誠如大會手冊上的期許與祝福：【傳承上帝國·塑造新秩序 / 滿載平安回程】，實踐【愛傳福音 / 關心台灣 / 成為忠僕】的使命。





# 感恩事大家談

感恩不該只在感恩節，每人領受的恩典不一，(路加 17:14-15) 懂得感恩的人竟然是外邦人，我們絕不能成為不知感恩的那 9 個人。2050 年將步入超高齡年代，越艱困越該扛下重責大任，因【要收的莊稼多，作工的人少】(路加 10:2)，我們確信竭力作主的工，不是徒然的(林前 15:58)。期盼所有松年同工，記得長者以服事為榮為傲，彼此加油打氣。

(松年主委 / 周哲卿長老)

2021 年卸下長達七年彰中松年部事工的生涯，這七年來重責大任「書記」一直陪伴著我，甚至擔任「部長、顧問」期間亦復如此！「告老還鄉」之後，再續從事鄉間幾乎荒廢玩票性質的「田園」種植，依蔬果適宜的時節整地，一一栽種井然有序，整個田園再度綠意盎然，絲毫不受新冠肺炎疫情的影響。近年來的辛苦耕耘、流汗，終於帶給我滿滿可口的蔬菜、水果，滿足感顯現在臉龐，加以鄉間空氣清爽，身心得以獲得充沛的體力與精神，感謝主恩不斷，體力仍然活力十足。

(彰中蘭大衛 / 蘇煥勝弟兄)

宇宙運行 / 四季更替 / 生命循環全在神的掌管中，一生都當讚美祂的名。2021 年所經過的每一個日子都是上帝所賜的恩典，儘管 5 月~10 月中旬因疫情嚴重，所有活動暫停，教會也改為線上禮拜，使會友宅在家仍能聆聽上帝話語與祝福。10 月下旬疫情緩和，松委會幹部大會得以順利在埔里台一度假村召開，大家齊聚一堂專心研習，領受從主而來的喜樂 / 平安 / 希望與愛，願將一切榮耀全歸於神。

(星中和平 / 鄭維新部長)

為撰寫教會 90 年歷史文稿，遍查成堆的檔案資料，心想如果有電腦用雲端傳輸於版面上就輕鬆多了。時代在變 / 福音不變 / 宣教應變，我們不能全靠傳統方式，要隨時有應變的能力。疫情影響大家的生活步調，卻無法阻擋追求新知的企盼，長者為順應萬變，必須接受線上直播禮拜、線上會議、線上課程，方能成為萬能的松年。感謝松委會幹部大會讓大家能透過研習，學習到 3C 產品與數位應用技術，真的是活到老學到老樂趣無窮。

(嘉中新營 / 林三寶長老)

最感謝防疫人員，站在第一線上為國人的健康無私的獻上所能，承受了不少壓力，誠心祈求上帝祝福他們，也想念所有的松年夥伴，雖然少見面卻在禱告中記念大家。

(松年前主委 / 排中佳義王德成牧師)

4 年前初冬，忽然全身搔癢難耐，結果是尋麻疹。不久又大喘氣，呼吸非常困難，診斷是氣喘！為求答案去驗血，原因是：灰塵。家醫科醫師問我幾歲？八十了。很簡單，免疫力下降！同年右眼突然看不見，確定是白內障。整整四年包括兩次移植眼角膜，如今所有治療已告一段落。得主保守健康生活在主愛中，感恩上主保守。以賽亞 64: 4【到恁年老，我猶原是按呢；到恁頭毛白，我猶原懷抱恁。我已經造恁，亦欲措恁；我欲懷抱恁亦欲救恁】。

(竹中公園 / 吳金萬長老)



# 星中宜蘭靈修之旅

(本刊訊)星中松年部秋季靈修，選在好山好水風景超美的宜蘭舉行，共2梯次，第1梯次將近120人報名，3部遊覽車分別由基隆、松山火車站出發，9間教會及2個團體參與。早餐享用出名的【蔥燒餅】，第一站去礁溪的【潭醇天地】，可以試喝各種口味的蔬果醋，先做健康的體內環保。接著健走【新寮瀑布步道】，平緩好走且林相豐富，涼風徐徐流水潺潺，生態多樣蛙鳴鳥語，適合長者慢慢前行，全長1公里，瀑布隱身在吊橋後，觀瀑平台如置身在深山中，有洗滌心靈的功效。午餐在【中山雞場】吃風味餐，果然有運動胃口比較好，12桌聲勢浩大喔！

三星蔥的故鄉當然要去【蔥寶寶體驗農場】參觀，可以穿特製雨鞋戴斗笠，實際體驗採蔥、洗蔥的辛勞與樂趣，也可親手製作蔥油餅，看似簡單其實步驟繁雜，一點不能馬虎，工序要做得踏實，蔥油餅烤出來才不會太硬。吃著DIY的蔥餅感觸良多，處處有學問，東西要好吃真的不能偷懶，一步一步來欲速則不達。

參訪三星教會，黃保諭牧師已在門口等大家，教會尚未完全興建完工，場地很大是教會與社區的連結，牧師強調遵循馬偕博士傳教的精神，願意把福音種子遍灑在各個角落，讓更多人踏入教會領受恩典，信仰傳承不斷主愛相隨。

晚餐在山頂會館可以看夜景，疫情趨緩解封後能與兄弟姐妹開心出遊，在大自然中更加體會萬物美景都是神所賞賜。在詩歌聲中【上帝愛疼怎能許大】、【我心大歡喜，我的嘴當吟詩】、【生命的花朵】，結束一整天早出晚歸豐盛的行程，感謝主辦單位同工細心規劃與主恩同在出入平安。



# 話感恩說宅畫

文// 陳德全長老(北中.民權)

2021 是很特別的一年，隨著 COVID-19 疫情發展，大家出外佩戴口罩，並落實勤洗手等個人良好衛生習慣，台灣守護得很好。2 月雖有部桃群聚感染事件，但也很快控制下來，可是 4 月爆發華航印尼籍貨機機師，接著 5 月萬華茶藝館事件開始造成社區傳播，疫情指揮中心也正式宣布全國進入 3 級戒備狀態。

由於幾乎取消了所有社交活動，原有從事的室內設計裝修工作也完全停擺，5 月起整天宅在家無所事事，一個月下來感覺整個人都快發霉了。6 月初想到離開學校已經 40 年，卻都忙著家計工作，何不趁這次機會重拾畫筆。於是 6 月 18 日在 Facebook 設立一個【阿全藝術工作室】粉絲團，開始找一些網路圖片來畫，陸續畫了九份街景、深坑老街、日本大阪街景等，除了找回畫水彩的手感，也放到群組跟好友分享，自娛娛人不亦樂乎！



(大阪清水寺街景)



(九份老街)

7月中，詹素貞姐（汪金太牧師娘）告知，台灣神學院在為其院內學年度週報封面徵稿，鼓勵我既然現在有空畫畫，可以順道幫台神禮拜堂畫一張參加徵選。為了有好效果，特別又將塵封二十年的牛頓專業水彩紙找出來，畫到7月底總算完成並拍照以電子檔寄出，9月初院方通知水彩畫徵選已蒙採用。



感謝主！誠如傳道書 (3:1 ~ 2)：「天下萬事都有定期，都有上帝特定的時間。生有時，死有時；栽種有時，拔除有時；」，凡事有上帝的攝理，碰到世紀疫情讓日常生活秩序大亂，但也因宅在家才能苦中作畫，並透過算是上主給的這種畫畫恩賜，提供教會機構一點小小服事。

在這感恩的季節裡，數算神的恩典。也祝福台灣能在舉世嚴重疫情中安然度過，大家早日回歸正常的生活。



（右為台神蔡慈倫院長頒獎）

# 台語學堂.....繪我一生

## 「人生舞台」

倚佇人生个舞台，角色扮演隨汝愛  
一人一生演一擺，  
時間吓胡亂開 (khai1)。  
「福爾摩沙 - 台灣」  
「福爾摩沙」變「大員」，  
後來「大員」變「台灣」，  
發音猶原用「大員」，  
寫做漢字是「台灣」。  
下面三張攞「台灣」，  
愛佗 (to2) 一張在汝選，  
若攞無愛嘛免煩，汝家己繪無人管。



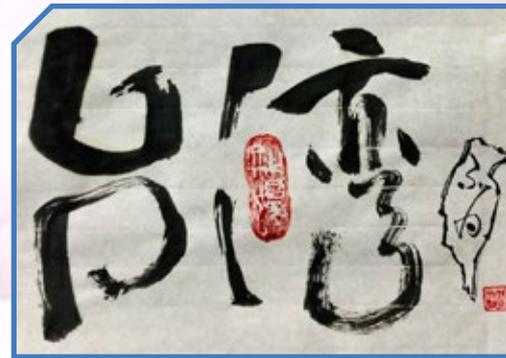
文 // 官不為老師

## 「伊甸樂園另一章」

世間有三項存在：  
「現實」「生存」  
恰「未來」，  
到底按怎來安排，  
著想乎真乍應該。

## 「繪我一生」

藝術追求是境界，  
伊繼天跋落來，  
有苦難嘛有精彩，認真創作無罣礙。  
藝術追求是什麼？終極目標是完美，  
成功失敗免罣意，把握一生每一時！



## 「眾目睽睽」

「我行我素」我自在，「眾目睽睽」作汝來，認真創作隨我愛。  
「操之在我」免管待，即張圖啲繪啥貨？汝若看無我解說 (soeh4)：  
「畫中目調啲講話，議論紛紛無頭尾」  
趁我猶未目調花，猶會揭筆猶會繪，  
管伊是啲繪啥貨！汝若看無討無賠。



## 最愛的名言佳句：

看人少年免欣羨，人攞會老是自然，  
食老健康靠鍛鍊，逐日鍛鍊老康健。