

# 松年之光

2021年 11月 19日 期

(11月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號  
執照登記為雜誌交寄



國內  
郵費已付

台北郵局許可證  
台北字第 6460 號  
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會  
發行人：周哲卿 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音  
編輯委員：謝尚振 賴崑山 陳嘉昇 陳宥樺 (Ado Tipos) 金文常 (Bali) 楊源生 (Pe I jen)  
松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』  
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』  
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627  
截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw  
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫  
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導  
網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

## 慶重陽．賀高壽．美滿婚姻

(嘉中松年部)



# 好額之道

(本刊訊) 台南中會松年部重陽敬老暨白金婚 / 鑽石婚 / 綠寶石婚 / 金婚感恩禮拜，在永康【情定城堡】餐廳舉辦，260 多人共襄盛舉，看到松年長者喜樂的臉龐與身心靈都富足的接受表揚，真的是恩典加倍蒙恩得福。

黃茂全牧師司會 / 楊淳溼姊妹司琴 / 沈建議牧師講道 / 南中松年合唱團讚美：【上帝作阮代代幫助】、【在主面前替你祈禱】 / 周宗弘長老讀經。90 歲以上長者 31 人、白金婚 (70 年) 2 對、鑽石婚 (60 年) 12 對、綠寶石婚 (55 年) 8 對、金婚 (50 年) 4 對。

北成教會沈建議牧師以【好額之道】與參會者勉勵祝福，引用箴言 10:22「耶和華的賜福互人好額，也無參憂悶佇內面」、約書亞 1:8，主賜福正是最寶貴的應允，一般人只追求發財與富裕，基督徒明白神的賜福與眾不同：生命豐盛 / 身心靈都健全 / 身體得醫治 / 事業成功 / 生命提昇 / 長壽且無憂傷與煩惱 / 靈魂升天視為安息主懷。身為第 5 代基督徒的沈牧師，回憶童年時期家中種的高麗菜，比較優質的會事先打上記號，再奉獻給教會。如同賣水果的，會把賣相最佳的放在最上面，通稱為【籠面ㄟ】。

教會兄弟姐妹都知道死後天使會來接去與主相聚，且靈魂早已得救，所以坦然面對死亡，無所懼怕更無禁忌。這樣的賜福 / 讚美 / 感恩 / 成功繁榮 / 豐盛長壽 / 福氣富足，才真的是好額無憂。人生在世要學習神的道路，進入神的旨意，且勿讓神的話語離開嘴，聖經正是藏寶圖，上帝揀選我們就會導引走平坦的路，神的兒女擁有屬靈的戶口，神的話就是存摺，隨時存在心底才有足夠的本錢。亞伯拉罕每到一處就築壇獻祭，蒙神喜悅所以子孫昌盛，感謝主賜福無限。

卓曜景部長感謝嘉中周信成部長 / 高中劉義輝部長 / 屏中潘慶仔部長率幹部參與盛會，大家領受熱情款待期待再歡聚。





# 台灣俗語傳承

文 // 柯從心牧師 (退休)

一日移栽 (sóa-chai), 三日豎黃 (khia-âng). 中秋望月倍慎思, 祈禱思考不會輸。不要一年換 24 個頭家 (老闆), 常常換工作對自己是損傷, 浪費時間。簡言之, 一次的選擇就要付出三倍的代價。

一好合 (kah) 一𪗇 (gâi), 無二好來相排; 若二好來相排, 閻君要掠去削 (thâi). 𪗇: 狗不會分別, 𪗇等意思。俗語形容夫婦兩人沒有十全十美的。都有個別差異; 之故, 要「掠長補短, 掩來截去」。聖經: 「凡事互相效力」, 要重視妥協的倫理。

一代甜鹽𪗇 (tām iâm Chhú) 醋, 二代長衫袂 (phoáh) 褲, 三代棄田賣租。

先人節食過極簡單餬口, 困苦的生活, 才有一些成就。二代不務正業, 甩掉先人克己美德, 好閒懶惰, 放蕩, 就是金山銀山也會吃完。第三代就「一代捏 (liáp) 積, 三代開空 (花完)」把田地, 及租人家的田地都賣掉。

一歲一歲差 (Choáh), 躺著 (tó-teh) 無暈, 也快活。「你們得救在乎歸回安息, 你們得力在乎平靜安穩」。(以賽亞書 30:15)

一代親, 二代表, 三代息 (Soah) 了了。若有愛, 親戚的關係是沒完沒了。「看哪, 弟兄和睦同居, 是何等的善, 何等的美」。(詩篇 133:1)

一晃 (hóan) 過三冬, 三晃過一世人。想到的事要立刻去做, 不然會忘記。西方國家有句: 「等待主義者, 就是心中的賊」。路加福音: 12:20 神卻對他說: 無知的人哪, 今夜必要你的靈魂, 你所預備的, 要歸誰呢? 以弗所書: 5:16 要愛惜光陰, 因為現今的世代邪惡。做任何事要把握當

下, 不然一恍過去就忘記, 或永遠失去機會。

「寫」和「說」誠實話 (傳道書 12:10, 以弗所書 4:15)。阿娘的話: 「好歹在心底, 笑笑賠人禮。好歹在心內, 嘴唇皮仔相款待」。

一人主張, M 值三人思量。(Chit lâng chú-tiu<sup>n</sup> m-tát sa<sup>n</sup>-lâng su-niū<sup>n</sup>). 加拉太書 5:14 因為全



律法都包涵在愛人如己這句話了。一位諸葛亮，不如三位補鞋匠。三人同行必有吾師，道在那裡，師也在那裡。

一粒米，九粒汗 (kōa<sup>n</sup>)。要珍惜農民辛苦所得穀米。春播，夏耘，秋收的辛苦。能夠吃一粒米，要付出九粒汗 (形容非常辛苦) 的代價。

童年家姐叫我跟她去水稻田搔 (so) 草。嘉南平原，水田有二期輪作。夏天搔草是，大粒汗小粒汗，滿身重汗 (kōa<sup>n</sup>)，冬天搔草是全身畏寒 (Kōa<sup>n</sup>)。

七、八十年前的冬天，要去搔草 (抓田草) 就唱起：「透早就出門，天時漸漸光，受苦無人問，行到田中央 (Ng), 為著顧三頓 (tng), 為著顧三頓、顧三頓，不 (m̄) 驚田水冷酸酸」。當吃農產品時要謹記：體諒農民辛苦，購買時不殺價。

一枝竹篙 (ko) 押倒一船載。有「不要一概而論，以偏概全」之意。不要因為一枝伐船的竹竿，押倒滿載的貨物。就是不要因個人害整個團

體，那就因小失大了！

羅馬書 5:12 這就如罪是從一人入了世界，死又是從罪來的，於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。

一時風駛一時船，開船掌舵者，要看氣象，風速的強弱，諸多因素而為之。要順應急速變化的時代行事，不可一成不變。俗語：「人情似紙張張薄，世事如棋局局新」。要順應時代而改變、創新、變化。

使徒行傳 27:13 這時微微起了南風，他們以為得意，就起了錨，貼近草哩底行去。

一字值千金，千金難買寸光陰。80年前，我七歲時母親常向我說上述俗語。我瞭解要珍惜光陰，認真讀書。三字經：「玉不琢，不成器，人不學，不知義」。

使徒保羅也吩咐提摩太「Tiòh(要)致意讀冊，勸勉教示，到 tī 我來」(提摩太前書 4:13)。



# 【疫】起慶重陽感受主恩

文//葉理候長老(嘉中.新港東)

農曆九月九是「九九重陽節」，很多中會/族群區會/教會都會舉辦敬老主日/感恩禮拜。祝賀松年長輩們，要活到老、學到老，做個受人尊敬且帶給別人祝福的快樂松年。疫情大幅影響生活，但在主愛裡面，也讓我們經歷主的恩典，順利舉辦重陽節。嘉義中會松年部 10 月 8 日慶重陽感恩禮拜，是今年度最大盛事，因 COVID-19 疫情席捲全球，原想可能要延期舉辦。但信心滿滿的周信成部長，擬定幾個方案應付瞬息萬變的疫情，整個慶重陽/賀高壽/美滿婚姻的企劃活動，全出自周信成部長一人之手。全程策劃凡事必親臨督導，唯恐掛萬漏一，事前不斷推演，最後權力下放給同工，自行負責恪盡職守，井然有序絲毫不亂，讓部員經歷學習中服事，沉著應變的能力。

各教會松年兄弟姐妹/牧長，雖疫情未息，但熱情開心踴躍的參與，當天牧長們天南地北同心來歡聚，一早就有各教會福音車進到會場。首先由吳雅雯長老帶領練詩、賈雅芬牧師司琴、感恩禮拜由周信成部長司禮、李武雄長老啟應、蔡月娥長老祈禱、李煌榮長老讀經、嘉中松年部聖歌隊獻詩：實在好聽的聲在山頂/榮耀的日光，贏得讚聲連連、黃雪婉長老奉獻祈禱，此次有來自中會屬下 39 間教會的松年兄弟姐妹、牧長、來賓共有 430 多人參與盛會，這是上帝對松年部的肯定與祝福，更要虛心學習，不停讚美上主，讓每位松年契友活出生命的光彩。

中會議長詹偉謙牧師，用聖經詩篇 71:18-19 及以賽亞書 43:19，以『年老頭毛白的時』為題證道。期勉松年長者，雖然年老體衰頭髮白，但要心靈勇健。用頭髮白來見證上帝的恩典。人生是短暫，在上帝裡面卻是永恆。神的話這樣說：『上帝啊！我到年老頭髮白的時候，求祢不要離棄我，等我將祢的能力指示下一代，將祢的大能指示後世的人』。唯有祈求上帝，在我們頭髮白的時候，仍願意保守我們，成為福音流通的管道。不管年齡多大，仍有事奉上帝的機會。年歲會限制一些耗體力的活動，但不會限制向上帝禱告，也不會停止向別人傳講榮耀上帝的事。對上

帝有期待，存敬畏的心，繼續向前行，享受美好的恩賜。

總會松委會周哲卿主委，及貴賓參與盛會。周主委期勉大家 1. 見一次面，是一次的福氣 2. 沒學習才會老，所以要活到老、學到老 3. 上帝是最大的祝福 4. 注意身體健康，要多喝水、多走路，睡眠要足。周信成部長人緣特佳，所以中區三中會、南區五中會齊來捧場。有台中中會黃張信部長及部員 10 名/彰化中會施議弼部長及部員 10 名/台南中會卓曜景部長及部員 3 名/屏東中會潘慶仔部長及部員 3 名/高雄中會劉義輝部長及部員 3 名/嘉中婦女部沈銀卿部長夫婦，共襄盛舉。

感恩禮拜後，由吳雅雯長老主持，慶重陽/賀高壽/美滿婚姻的表揚。高齡已是社會常態，能活得精采，更是值得學習。年歲加添身強體健，也是長者追求的目標。看著頭髮斑白，仍互相扶持，得著上帝特別的恩待、眷顧與賜福，確實是喜樂滿溢，恩典相隨。中會議長詹偉謙牧師，表揚白金婚(70週年)1對、鑽石婚(60週年)7對、金婚(50週年)12對。議長致贈匾額及禮金並叮嚀長者身體要保重，心中常喜樂。到場的每對伉儷都手牽手，在會場留下甜美身影。95歲以上長者 15 位、屆滿 90 歲長者 31 位、滿 80 歲長者 54 位，表揚的長者都精力十足，臉上笑容洋溢，願上帝祝福他們福杯滿溢，相信這會是給子女最好的恩典見證。

愛餐中擔綱演出，有部員李煌榮長老的愛女李僅佑老師小提琴表演，以及博愛教會王奕紘老師、季謙老師，兩位帥哥有陶笛國際執照造詣，共同吹奏陶笛。整個活動會場籠罩在古典與現代的氛圍中，會場交織一股濃烈的感動，充滿幸福與平安。疫情稍緩時，讓長者能夠齊聚一堂，分享上帝的愛，激勵松年兄姊，能轉換生活方式來面對危機，最需要的是虔誠的禱告，靜下心來等候主，尋求主的旨意。讓契友都能活出生命的光彩，並留住松年的佳美踪跡，更活像耶穌基督的模樣。

# 感恩的力量

網誌彙編

- \* 當你能對生活中發生的每件事都表示感恩，將會使生命中的每一刻都變得特別與神奇。
- \* 心中常充滿感恩，你就會充滿期待將歡樂散播出去，更會毫不思索想要去滿足他人的需要。
- \* 感恩具有神奇的力量，心中有感覺就會想理由去接近這股魔力，像磁石般當你擁有愈多力量，就愈能展現生命能量，感恩能使你更經驗到過去沒經驗過的事。
- \* 感恩是愛的情緒反應，當人遇到嚴肅的生命問題時，感恩湧上心頭，會使我們遠離困難、痛苦與孤獨。
- \* 當你心中充滿感恩，就不可能感覺到憂慮、生氣、沮喪那些負面的情緒，豔陽高照與風雨交加不可能同時存在。感恩的心將使我們邁向真理、光明，掃除悲傷、痛苦。
- \* 身體健康才有能力幫助別人，朋友常相互支撐是值得感恩的，人生中每一件事不論好壞，都有感謝的理由。
- \* 當感恩成為生活的部分，成功、快樂、健康指日可待。只要常存感恩心，將看到事情的變化：化悲傷為歡樂、損失也可能演變成知足常樂。用感恩的心去觀察萬事，每件事都將變得不一樣。
- \* 生活中許多事，若都能觸動感激之心，心情也會變快樂，將焦點集中在所擁有的一面，就不再聚焦於欠缺與不足之處。
- \* 感恩是自然現象不需要成本，如同花開花落、秋葉變色、藍天白雲、日出日落，這些簡單的事就能使心情開朗與振奮。
- \* 遇到不能忍受或不能改變的事時，當感恩的心出現就能使心態改變，將惡劣環境轉化成晴朗的狀況。
- \* 我們越提升自己就能看到能力得以發揮，消沉志氣瞬間恢復生機，衝突變成和睦、緊繃鬱悶變成舒緩和平。
- \* 感恩不僅常保年輕還能盡速恢復健康，看看那些心懷怨恨不滿者，個個歷經風霜顯得憔悴與不安，反觀那些心懷感恩者總是容光煥發，散發出馨香活力。快樂 / 健康 / 成功人生關鍵在於【懂得感恩】。
- \* 人不可能心存感恩卻不快樂，即使明知要走向人生終點，充滿感恩會得到真誠祝福與無怨無悔的勇氣。
- \* 愛使生命充滿意義，感恩來自於心中有愛，更是愛心的自然體現。無論何時的感恩，都可以調整並治癒自身的欠缺與不足。
- \* 我們可以選擇想要的生活方式，用感恩的心態來確保生活的品質與格調，每一次有感恩的行動，都能把負面情緒轉化為正面積極，不僅個人甚至身邊之人都能受益無窮。

# 松年用【面冊】，讚！



文 // 溫蒂牧師 (壽中)

有沒有哪些現代流行，是松年不適合接觸的？太過吵雜的噪音、高危險高強度的運動、缺乏深度又一窩蜂的盲從，我們都要好好善用智慧，衡量身心狀況，選擇合適自己的活動來參與。在這麼多現代流行當中，【面冊】(Facebook) 是一個動靜皆宜，相當適合揮灑創意與恩賜的好處所。對於走過台灣許多重要歷史時刻的松年來說，現今使用面冊，有三個驚人的優點：

**1. 找回尊榮。**身處在資訊爆炸的時代，加上 2020 年開始疫情不斷，網路科技使用力越來越大，也深度影響並遍及生活各層面。不會用網路購物、線上會議或是觀看直播，在後疫情時代，甚至連禮拜也很難參與。台灣整體的社會風氣因此也向網路世界傾斜，逐漸減低對松年長輩的重視。松年是序大人，而非老灰仔，通過開啟【面冊】的個人帳號，是找回尊榮的開始。挑選自己滿意的照片，當作大頭照。認真爬梳生命歷程，寫一段個人的精彩簡介。網路身分，以重新自我檢視為起點，重新發現上帝在生命當中的恩賜、回顧每一段人生故事中的美好回憶，好好的探索自己的故事。然後建立一個找回尊榮的文化，這一切都從自我檢視開始。

**2. 穩固言論自由。**在過往台灣的年代，言論自由是被殖民者打壓、恐嚇、汙名化，多講一聲可能就有人來關心。這樣不公義的壓迫，現今已經逐漸出頭天，仍然需要更多自主說出自由心聲。如此才能深化民主意識，成為牢不可破的全民共識。松年能穩固並捍衛言論自由，使用【面冊】最合宜。英國作家伊夫林·比阿特麗斯·霍爾說：「即使我不同意你的話，但我仍誓死捍衛你

說話的權利」。在【面冊】平台，人人都擁有言論自由的權利，不再被打壓、不再被意識審核，能夠有合理的自由，可以將心聲說出。在過往的奢望，如今已然實現，我們要多用、多講，也練習與回應者互動，彼此尊重不同的意見。深化民主、穩固言論自由，看似遙遠，其實唾手可得。點滴累積，成熟而尊重歧異的言論自由，將成為新的全民共識。

**3. 見證上帝的榮耀。**台灣步入高齡化的社會，松年事工、松年福音，是現今台灣宣教禾場中，最重要的領域之一。通過社區據點、老人日托、青銀共榮，許多未曾踏入教會的社區長輩，第一次有機會接觸到主耶穌的愛與福音的價值。時常看到主責同工拍活動影片、照片，設計文宣圖檔，為建造富有吸引力的網路形象，幫助福音事工能接觸到更多的失喪靈魂。松年熟練而自在的使用【面冊】，將是最大助力。參加豐盛感人的聚會之後，在【面冊】上寫自己的心聲與感想，效用可大過於張貼紅布條。聆聽精采有深度的演講，在【面冊】上分享收穫與見解，影響舊雨新知，是網路時代最好的一領一宣教。不只使用【面冊】，更要熟練它，與時俱增時時見證上帝的榮耀。

松年使用【面冊】，值得肯定與鼓勵。通過最初建設個人的「面冊帳號」，再一次自我檢視，找回上帝眼中尊貴而豐盛的生命歷程。不僅能穩固言論自由，深化民主意識。還能幫助拓展社區事工，使台灣年長者因信耶穌得福。【面冊】已不是年輕人的專利，當松年長者熟練使用，見證上帝的效果更是無遠弗屆非同小可。