



# 松年之光

2021年9月192期

(9月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號  
執照登記為雜誌交寄



國內  
郵費已付

台北郵局許可證  
台北字第 6460 號  
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：謝尚振 賴崑山 陳嘉昇 陳宥樺 (Ado Tipos) 金文常 (Bali) 楊源生 (Pe I jen)

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

## 主內敬愛的牧長、松年團契會長，平安

2021 年十月第一主日（十月三日）是總會所訂「松年事工紀念主日」，值此主日臨近之際，僅向各位牧長、兄姊請安，感謝貴教會對總會松年事工的關心與代禱，願主紀念您們所做的美事，並成為教會松年兄姊的祝福。

台灣在 1993 年即已正式邁入「高齡化社會」（65 歲以上老人佔總人口的 7%），人口老化的速度在亞洲排名第一。其實長老教會總會已率先於 1984 年 6 月 21 日成立「松年事工委員會」，並於 1988 年 6 月創辦「松年大學」（至今有四十多個分校），這兩項攸關老人的事工設置，足見長老教會異象之先見。

長老教會松年事工委員會肩負使命，領受上帝清楚的異象，以迎向新時代的挑戰。透過各地教會的松年團契，建造靈命關顧和生命教育的發展。深耕活化教會及社區長者在心理和生理層面的各方面成長，塑造充滿生機的松年活力。

2021 年因為疫情的關係，有許多事工無法推行，甚至連會議都要用視訊的方式，以至於原訂的事工都在看著疫情的動向有所推遲，甚至取消活動，連原有的大型活動，如「全國松年幹部大會」、「教會如何推展長照 2.0 及關懷牧養年長者」示範研習會以及「花東松年培靈會暨聯誼

活動」都未能舉行，實有遺憾。不過，我們仍然在可以的範圍之內推動「松年新舊任部長暨新任副部長聯席會」、分區舉辦「松年幹部聯席研討會」加深區域連結等事工。待之後疫情趨緩，可以舉辦之時，再鼓勵兄姊繼續參加以下活動：

- (一) 鼓勵中會 / 族群區會、教會兄姊參與松年大學
- (二) 舉辦「關懷 / 探訪 / 陪伴之訓練講座」
- (三) 協助各中會 / 族群區會松年部舉辦「研討會、靈修會、敬老暨慶婚感恩禮拜」活動

本會仍然秉持著繼續更新松年事工委員會網站內容，以及「松年之光」月刊之編輯與發行。期待各中會 / 族群區會依然能夠看的見我們的消息及見證文章。

我們期待貴牧長、會長給予我們更多的支持、鼓勵與代禱，使總會的松年事工推行的更順遂、更榮神益人！更盼望這些事工計畫能得到貴教會的奉獻支持。（請利用郵政劃撥，帳號：19566285 戶名：「財團法人台灣督長老教會宣教基金會」，請註明為【松年事工奉獻】）。多謝！

順頌 主恩滿溢

總會松年 主委 周哲卿

## 許你一個夏天～許你一個清新

文// 宏仙姑姑(彰中.大同)

多久時間沒旅遊了？來個袖珍椰子清淨空氣吧！讓您天天都是徜徉椰林的度假天！

人很可愛，在家關久了想出門，遊蕩久了會想家…人不大可愛，缺乏的時候想擁有，一旦獲得也常有不珍惜的…

一個疫情，口罩～從實名制分流配購到講究美學精挑購買之後隨手亂扔的現象…一個疫情，疫苗～從完全欠缺的期待到 A Z、莫德納、高端，多樣選擇的吵鬧…

不過是幾個月的時間而已，人們企頸盼望、人們歡樂呼喊、人們善變嘶吼…

這些，好熟悉的場景，摩西和耶穌基督都遇過了是不是？在埃及哭求上主的一群人，摩西帶著使命好不容易領出埃及地，竟又鑄了金牛來拜，有了嗎哪嫌無肉，抱怨著就算是在埃及也比現在好；耶穌騎驢進城，群眾鋪衣服、高舉棕樹枝的喊著和散那，沒幾天就出於嫉妒，寧可釋放罪犯巴拉巴也要把耶穌釘十字架。

這些，你也經歷過嗎？曾經以為的好夥伴，因著利益踹你一腳？曾經合一的同工，出於嫉妒而中傷你？偏偏，這是曾經稱兄道弟的麻吉…，偏偏，這是形影不離的閨密…，刻骨銘心的痛無法釋懷對吧？想著想著，是不是又隱隱作痛了？耶穌給了帖藥方：「用禱告紀念他們，原諒他們的背棄吧！因為他們所做的，他們不知道」。基督是這麼教導我們的，當我們選擇了原諒，與主耶穌就更親近了！讓耶穌來清創縫合你的傷口，祂絕對是心靈最棒的醫美高手，使你清心、清新、不留疤。

在完成這款作品過程中，有必要認識棕櫚樹的特質，女先知底波拉在棕樹下施行判斷，使棕樹表徵了公義、正義得伸張。棕樹新葉發於植株頂部，象徵領袖，在沙漠能生出旺盛的綠葉，

象徵勝利，是中東當時歡迎領袖及慶典中被高舉的植物，亦曾有多屆奧運金牌除了桂冠的圖案也使用了棕樹的設計。讓同是棕櫚科的袖珍椰子替代棕樹來提醒自己：不要盲目的時而高舉棕樹時而喊打，不要成為那健忘背離的孽民，僅要記住神的恩典，緊抓神的應許，謹守與神的約定，祂必以公義、憐憫對待。

**處方：**袖珍椰子有清淨空氣的作用，棕櫚科代表著和平、公義、威嚴和勝利的精神。

**聖經：**詩篇九十二篇：12～15

（台）義人欲興旺親像棗樹，欲長大親像黎巴嫩的柏香樹。見若栽佇耶和華的盾的，欲興旺佇咱的上帝的院內。年老的時猶原結果子，伊的汁滿滿，色青翠，通顯明耶和華是正直者。伊是我的石磐，伊攏無不義。

（華）義人要發旺如棕樹，生長如利巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青，好顯明耶和華是正直的。他是我的磐石，在他毫無不義。

**新聖詩：**86 首「威嚴君王騎驢進前」

**詩歌：**新的異象，新的方向

**材料：**透明飲料杯（附蓋）或透明水杯、吸管、彩色陶石或魔術水晶寶寶、小飾物

**植物：**袖珍椰子

**步驟：**

1. 袖珍椰子分株後，根部洗淨取 2～4 株即可
2. 將彩色陶石置入透明飲料杯中再加水（若使用魔術水晶寶寶需要先泡水）
3. 先將杯蓋中間開口剪大些再蓋上（無蓋亦可）
4. 分株洗淨的袖珍椰子從杯蓋植入
5. 插入吸管及裝飾小物



# 中區松年部長 / 幹部聯席會

(本刊訊) 客家 / 台中 / 彰中 / 嘉中 / 中布 / 賽德克 / 鄒族，5 中會 2 族群區會在彰基向上大樓舉辦中區幹部聯席會，周哲卿主委介紹新任松年幹事謝大舜牧師給大家認識，各中會 / 族群區會松年部長分享事工特色及提出遭遇到的挑戰事項，彼此切磋互相關心學習，代禱是很重要的事工。鄒族區會李玉燕部長特別提到 8 個部落 5 千多人住永久屋，雖是老弱殘兵但靠著反省 / 悔改，提倡【我老了，我病了，但我很愛禱告】。嘉中松年義工團每天為一件事迫切禱告，希望透過疫情讓更多人回歸教會與家庭。

主委勉勵大家：撒旦雖然讓疫情一發不可收拾，很多人無法去教會實體禮拜，但上帝讓科技

可以使更多人線上禮拜，每個家庭都是教會，家庭祭壇拉近家人親密關係，恩典無限福杯滿溢。

主耶穌，當我們看到中國以救命疫苗，作為政治工具，干擾脅迫其他國家，擴大自身影響力，當作優先目標，而不是拯救人命。主耶穌說：為敵人禱告...，如同熱熱的炭火，堆積在其頭上。

主阿！我們軟弱不知如何為仇敵禱告，求神的公義宣揚，讓每人的內心，以愛心取代惡念，如同昔日尼尼微城的悔改。因為我們都是你的子民，求你掌權。我們知道神的意念不可測度，求神的公義彰顯。



# 真理與謊言

文 // 杉文德 (嘉中松年)

一談起松年，大家的印象是：只會吃喝玩樂的一群。很難想像松年與聖歌隊、每日祈禱，聯想在一起。2021年，嘉義中會松年部，在全體幹部討論後，訂定方針。讓松年與聖歌隊、每日祈禱連結。松年部聖歌隊已於元月29日成立，開始練唱、服事許多事工。舉凡中會、部會…，皆有松年部聖歌隊的足跡。大家比較少知道的是：嘉義中會松年部成立「義工團」群組。這個群組以每日為一項事禱告，讓松年與每日代禱連結，而非只有吃喝玩樂而已。

檢附禱文與大家分享：

主阿！求你赦免我們的無知，開我們的眼睛，看出真理的奇妙。讓我們口出智慧之言，扭轉顛倒黑白的謊言。求主與我們同行，使真理發出光，照亮我們的社會，讓我們盡本份，成為小小的亮光，照亮我們居住的環境。禱告奉主耶穌基督的名，阿們。

十九世紀時，法國有一個傳說……

這天，天氣很好，兩個人在井邊相遇了，他們的名字，一個叫「真理」，一個叫「謊言」。謊言對真理說：「聽說這井的水很好，我們一起去洗澡吧！」真相有點懷疑，試了下水溫，果真涼快，於是便跟隨謊言一起脫掉衣服，跳進井中洗澡。

忽然，謊言從水裏走出來，穿上真理的衣服，跑了。真理見狀，也上了水，但衣服給搶了，於是氣急敗壞追着謊言，一邊走一邊叫喊：「還我衣服！」謊言邊跑邊說：「你就穿我的吧！」真理堅拒穿上謊言的衣服，寧願赤身露體追在後面。大家看到赤身裸體的真理，紛紛露出鄙夷目光，避開、責罵甚至驅趕；反而看到穿上真理外衣的謊言，不斷追隨、讚賞甚至膜拜。

可憐的真理，被世界摒棄，滿是恥辱，赤



裸着身體，回到井中，沉進水底，永遠消失了。從此，謊言裝成真理，周遊列國，成為世界先知。赤裸的真相，大家都不願看；偽裝的謊言，人們奉若神明。這故事，在一八九六年被法國畫家 Jean-Léon Gérôme 繪成一幅世界名畫《真理從井裏出來》。

看到「真理」與「謊言」，心中感觸良多。之前的世代我們沒看見，難以批判。然而現在進行的社會現象，存在許多謊言披著真理的衣服，大言不慚的在大街偽裝，迷惑大眾。謊言說一百遍也會成真理。三人成虎的謊言充斥在社會。難道，真理要可憐的赤裸着身體，回到井中，沉進水底，永遠消失了嗎？

(真理與謊言摘自李瑪珍老師 FB)

# 【含笑過晝】台語詩



含笑過晝香芎蕉 Hâm-chhiàu kòe-tàu phang kin-chio

手揸菜籃挽茶葉 chhiú ka chhài-nâ bán tê-hioh

驚父驚母毋敢叫 Kia p kia-bú m ká kiò

假意呼雞喝鴉鷄 Ké-ì kho ke hoah lâi-hioh

文 // 黃政枝老師 (星中·東門)

這是一首意境真深的台語詩。咱先看字面的意思：

**第一句** / 含笑花經過日頭曝特別香，尤其過中晝（中午），伊的味比芎蕉（香蕉）閣較香。

**第二句** / 手提菜籃欲去挽茶葉。菜籃一般是挽菜用，挽茶要用雙手，茶籃 (khah) 是用指的，毋是用手，所以這句暗藏問題。

**第三句** / 驚父驚母毋敢叫，意思明白。

**第四句** / 呼雞，以前庄腳飼雞是放佇埕裡，時間到要叫雞兒食飯，「咕咕咕」喝雞食飯，這叫做呼雞。鴉鷄是老鷹，老鷹會掠雞兒，所以若看著鴉鷄佇天頂飛，要緊大聲對雞兒喝，「鴉鷄鴉喔，鴉鷄鴉喔」，雞兒就會著驚走去覘 (bih)，這叫做喝鴉鷄，呼雞恰喝鴉鷄攏是庄腳的生活經驗。

這首詩是描寫少女的愛情，欲了解這首詩要先了解時代的背景。佇古早，男女授受不親，結婚要靠媒人，公開約會是社會所無容允的。毋過，無論古今，男女愛情從來都毋是禮教禁會牢 (tiâu) 的。故事就按呢開始：

這工，二人約好欲去散步，查甫囡兒來到女方的厝，總是毋敢入門，佇附近相等。查某囡兒想講等父母前腳出門做穡 (sit, 做農事)，伊後腳就會當出門約會。哪知這工父母無出門，伊一直等，一直等，等到鼻著含笑花的香味，伊知已經中晝，男朋友已經等半工，不免心中著急。人講「急中生智」，著急中伊想著步數，就共父母講伊欲去挽茶，講煞，無等父母回應，就物件捎著闖 (chông) 出去。

出到門外，才發覺手提的是菜籃，毋是茶

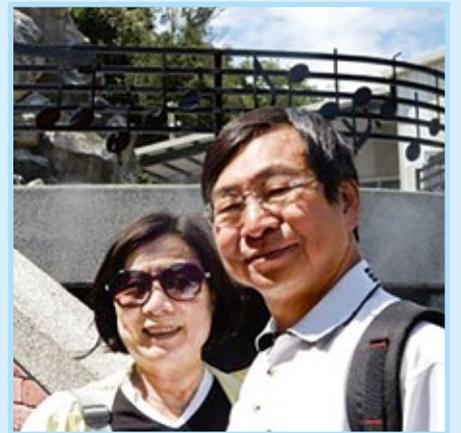


籃，毋過，也顧味到赫濟。只是，舉頭看無男朋友，毋知伊覘佇佗位。正想欲出聲叫，閣驚父母聽著，只好忍著毋敢叫出聲。毋過無出聲，男

朋友就毋知伊已經出來，著急中，伊閣想著步數，就假做呼雞吃飯，「咕咕咕！咕咕咕」，無人應。閣一遍，「咕咕咕！咕咕咕」。

無人應！敢是咕咕咕的聲甚細聲？伊想來想去，欲按怎出大聲？無別步啦，管待父母會聽著，只有放膽大聲喝出：「鴉鷄來喔！鴉鷄來喔」！這聲男朋友一定聽會著。

短短四句的詩，借用庄腳的生活經驗，一層一層描寫少女對愛情的期待，對等待到心急，到藉機會採取行動，到心內又愛又驚，到最後放膽追求的心情轉化。無一字男女，無一字愛情，毋過，為愛情勇敢的力量佇這首詩中表露到徹底！



# 蒙恩的罪人

文 // 賴珠老師（退休師母）

聖經約翰福音第 8 章，記載耶穌對犯錯的人所做的回應。故事是這樣：有天耶穌在聖殿裡，正在教導眾人的時候，有很懂得律法的一群人，帶了一個現行犯，行淫時被抓到的婦人，來到耶穌和眾人面前。這群人中有人開口問耶穌：「摩西在法律上吩咐我們，把這樣的婦人用石頭打死，依你看該怎麼處理」？耶穌並沒有即時回答，沈默彎腰低頭在地上圖鴉。這群人還是不停的問，間隔有好一陣子。

再過不久，耶穌挺起腰幹來，但沒有直接回答他們，卻說：「你們中間誰是沒有罪的，就可以先用石頭打她吧」！然後，又彎腰低頭在地上寫字。群眾聽了這話，就從老到少一個一個離開聖殿出去了，只剩下耶穌和那站著的婦人。耶穌再次直起腰來，對婦人說：「那些人都到哪裡去了呢？沒有人定妳的罪嗎」？婦人回答耶穌：「沒有」。耶穌說：「我也不定妳的罪，去吧！從此不要再犯罪」。聖經沒有告訴我們，這行淫的婦人後來怎麼了？但是，男人都會犯的錯卻只對女人行罰，沒有找男人來負責，真是男女不平權的時代。

耶穌是嫉惡如仇的人，祂姑息作惡的人嗎？當然不。在新約聖經的四卷福音書裡，還有許多耶穌對做惡的看法，有關做惡的人和做惡的事。反觀我們自己，當聽到社會新聞有人犯罪或遭難了，不管這人是怎樣一個人？與我們有沒有關係？我們很容易站在自己的立場，陷入扮演上帝的角色，或幸災樂禍於別人的遭遇，好像我們多



麼公義，而且開始批評論斷起來。當我思考這個問題的時候，忽然覺得，我們也只不過是蒙恩的罪人啊！實在沒有資格去批評別人，或論斷人家，以憐憫的心去看待每一人或任何一個事件。

分享幾處經文提醒自己，也和大家共勉之。哥林多前書 4:3 使徒保羅說：「我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事，連我自己也不論斷自己」。路加福音 6:36～37 耶穌說：「你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。你們不要論斷人，就不被論斷。你們不要定人的罪，就不被定罪。你們要饒恕人，就必蒙饒恕」。羅馬書 2:1～2「你這論斷人的，無論你是誰，也無可推諉。你在什麼事上論斷人，就在什麼事上定自己的罪，因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣」。

# 疫情恐慌 / 友人病故

文 // 蔡鈴敏（退休牧師）

這兩年全球陷入新冠肺炎病毒感染致死的恐慌中，疫情如同瘟疫般肆虐各地；傳染速度之快，人人畏之。全球感染確診數已經突破二億，死亡數更是高達四百多萬！台灣目前確診數也近一萬六千人，死亡人數也有八百多人。這些數字我們可能無感，但其中若有你我熟悉的親友時，不免就要憂上加憂了。

五月台灣疫情爆發開來，得知以前牧會時的一位會友意外確診，其實他正為唯一的小兒子籌備著婚禮，相約練唱準備獻詩。豈知送醫後急轉重症插管，三天就病故，沒有機會交代任何事。我們也無法參加他的告別禮拜，人生的無常此時最令人哀淒，幾天前還電話談論著喜事，幾天後他女兒告知死訊。

八月初有位友人病故安息，我們相識逾五十年。我們同校 / 同年 / 同窗，雖不同教會，但都是主內；這一年多來他因癌症復發常進出醫院，又因疫情緣故，家人親友都無法探視陪伴，他的無奈，可想而知。由於癌細胞蔓延侵蝕骨頭與腦部，最後家屬同意，決定不再實施無效醫療，他也坦然接受生命可能終了的事實。

面對死亡的不知，基督徒一樣會害怕、不捨、要分離的矛盾。身為牧師又是好友的我，我問他：「預備好沒？當主要來接您去天家時」。當他清楚說預備好，願意讓主來接他去天家，與天上的雙親相會，我感動也不捨，我們幾位老友在泣聲中與他牽手禱告。他家人後來跟我說，這次見面交談後，他的心情好像全然舒敞安歇下來，第二天就呈現昏迷平靜，第三天送醫急診時就安息了！他剛屆齡 70，古人說人生 70 才開始，我這好友的新人生就在天上綻放了。同齡的我，期許自己可以開始嘗試寫作、多陪伴家人、持守友情、教導聖經、經常漫步禱告……。



這年紀，聽見熟識友人病故，有愈來愈多趨勢。預先知道的、意料之外的，內心也告訴自己，要隨時預備好！這一年淡水有兩位長輩（長老娘）別世，過往非常關愛年少時的我和我們家庭，聽見她們安息，格外不捨，當然去天上美好無比～尤其跟我媽相會在天上，當年地上親如姊妹，如今天上一家永恆相處。幾乎同時，聽見去美國多年的一位姊妹，大我三、四歲，也因病安息主懷。雖然數十年不見，但想起年少時，她是位認真又親切的主日學老師，無法忘懷的畫面，歷歷在眼前。

疫情恐慌、熟識友人病故，較我年長的，較我年輕的；人生道路，看似無常，但深知全能上帝日日掌權看顧。只有堅定信靠我主，隨時預備好，依序排隊（難免有人會意外插隊），只願保守己心，相互勸勉，活著每一天，就多榮耀主一天。