



松年之光

2021年8月191期

(8月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



國內
郵費已付

台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：謝大舜 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：謝尚振 賴崑山 陳嘉昇 陳宥樺 (Ado Tipos) 金文常 (Bali) 楊源生 (Pe I jen)

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

對松年事工的展望和期待



文 // 謝大舜牧師 (松年幹事)

不能被打倒。

松年之光月刊期待大家的參與，透過種種活動，集結每個人智慧光點，一點一點不斷累積匯流成河，再將它流入主的恩典之海、不斷述說主的榮耀，跳耀出基督生命的光彩。

對於未來的展望

1. 職場工作生命的再提升

台灣已進入老年化社會，年輕人的社會負擔成本已逐漸升高，如何運用退休生活後的時間活化，學習第二或第三專長已成主流，所以鼓勵多參加總會所辦松年大學及松契活動，讓生命多加點光彩。

2. 健康生活的再延續

健康是生命總體價值的再現，所以要常運動多健體，多去戶外交誼，只要心靈健康有談話聊天閒扯的對象，不會整天唉聲嘆氣，能主動關懷人，少扯政治 (有時會吵到、氣到高血壓)。有了健康的身體，去哪都行、做甚麼都可以，只要少進醫院、不躺病床就好 (既花錢又沒有行動的自由)，不然那可就不償失。

對於未來的期待

美好的生活是實踐得來的，沒有付出哪來收穫？所以鼓勵每位長者都要好好的活下去，把基督的香味生命活出來，不要只待在屋裡，趁著體力足，能走還能動，就要做喜樂生命的基督徒表率，重振松年時光讓黃金歲月充滿驚喜與亮麗色彩。

「祢是我的主引我走正義路，高山或低谷都是祢在保護，萬人中唯獨祢愛我認識我，永遠不變的應許，這一生都是祝福。一步又一步，這是恩典之路，祢愛、祢手，將我緊緊抓住，一步又一步，這是盼望之路，祢愛祢手，牽引我走這人生路」。

很美的一首歌，「恩典之路」歌詞寫出我目前的心境，從教會牧會的環境轉變來到總會的服事禾場，從鄉村的優閒生活步調到都市裡的緊湊繁忙快速步調，在在都顯示著這是一個非常大的轉換和適應性，至少對於我來說是個很大的挑戰。因為決定的很匆促，會友和朋友們知道後，大家的反應都非常驚訝，問我怎會做這樣決定？

不過最後大家也都祝福我在總會擔任客宣和松年以及教會禮拜與音樂幹事的服事。

雖然剛開始接任並且要熟悉的事務很多，我只有全心倚靠主，向主祈求智慧和幫助，在自己的軟弱處和脾氣上加添能力和控管力。相信我主所給我的引領和感動，能帶領我一步一步向前邁進，一步一步攀上服事的高峰。讓我對於總會所安排的職務能夠勝任及規劃未來的圖像。

特別對於松年事工委員會的職務，我個人相信歷經過人生無數大小戰役的松年長輩們，在你們的人生道路上，每個人都有數說不盡的一篇篇美麗動人的故事。雖然環境在變動，社會觀念一直在轉變，養兒防老頤養天年的觀念，已漸漸不復存在，不像我們當年所想的那樣，但我們還是要存活下去。如同我來台北的適應期一般，我們依然要進步，要成為社會不可或缺的一份子，

與主親近的園藝治療

文 // 宏仙姑姑 (彰中 . 大同)

倒頭栽的人生～逆轉勝

實果！台灣教會公報社本期出版的新眼光讀經（7～9月）封面標題：「經歷主恩，扭轉人生」，整個讀經內容可做為這次園藝治療的主題鋪陳，約翰福音五：17 告訴我們：我父做事直到如今，耶穌也做事。在此見證聖靈為神國事工串聯，不同的人在不同場域，傳講相同的福音。

有時候，我會挫折懊惱…您，會嗎？

有時候，我會沮喪無力…您，會嗎？

不曾挫折懊惱、沮喪無力的，恭喜，根據小姑姑的診斷，肯定您失智忘卻了痛苦的記憶…

若還記得曾遭遇過那些狗屁倒灶的心情，恭喜您蒙恩不憂鬱…舊事已過去。以各位松年長輩們的歷練，喜怒哀樂、生離死別，應沒有哪種心情是不曾感受過的！

【與主親近的園藝治療】要藉由植物的特性來展現您靈命向度，我們把番茄苗倒立著種植，仔細觀察幾天後的番茄苗發生什麼事了？

它抬起頭向上生長了！稀奇嗎？不稀奇！因為植物有向光性！困難嗎？不困難！只要它還有生命！植物如此，人呢？像番茄苗「倒頭栽」般向下沉淪的日子，心是何等憂悶哪？抬起頭吧！神應許我們：你的日頭不再下落；你的月亮也不退縮；因為耶和華必作你永遠的光。你悲哀的日子也完畢了（以賽亞書六十：20）。

稀奇嗎？不用稀奇，神說要有光，就有了光。困難嗎？不困難！耶穌是世界的光；跟從祂的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。抬起頭吧！興起，發光！因為你的光已經來到！耶和華的榮耀發現照耀你。（以賽亞書六十：1）

掃羅行路，將到大馬色，忽然從天上發光，

四面照著他，他的生命自此翻轉了，我們也當趁著有光，信從這光，成為光明之子。這樣，你的光就必發現如早晨的光；你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。（以賽亞書五十八：8）

宏仙姑姑邀請長輩們將生命中遇見光、逆轉勝的歷程說出來，寫下來，投稿到「松年之光」，您將成為耶穌基督的見證人。願聖靈同在，使我們的言語可以為基督發光，並且按時結果子，成為尊榮的松年之光。

處方：以植物向光的特性，抬頭仰望神

聖經：詩篇三：3

（台）毋拘，上主，你是保護我的盾牌，我的榮光；你互我的頭殼擗會起來。

（華）但你—耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

新聖詩：411 首「阮的天父上帝」；（舊聖詩為 366 首）

詩歌：翻轉的奇蹟、叫我抬起頭的神

材料：寶特瓶 1 個、繩子 1 段、培養土、剪刀、打洞器

植物：番茄苗（會爬藤或在戶外需要立支架的蔬菜都可，例如：豆類、番茄、辣椒…等等。）

步驟：

1. 將空的寶特瓶底部切除
2. 切開的那端以打洞器於相對方向各打一個洞
3. 繩子兩端各從洞口綁牢，使寶特瓶可以吊掛
4. 番茄苗從寶特瓶切口輕輕置入，使苗從瓶口穿出，根部留於瓶內
5. 加入培養土於瓶內覆蓋根部，輕壓稍至緊實
6. 吊掛陽台處，慢慢澆水至濕潤，日日觀察其變化

材料



第一天朝下種植



第二天抬起頭向上生長的番茄苗



疫情中的樂章

文 // 小音老師 (星中. 濟南)

譜曲動聽與否，常視旋律、配器，曲式風格的概念來完成。疫情中，最常聽到的正是：「宅在家，就能救國家」。於是，開始譜起了家人與家人連結的樂章。「24小時」的相處，真是一門大學問，比起生活雜事 / 辦事能力，平時事奉的恩賜，好像都毫無用武之地，感覺不出自己的價值，也沒有真正的認識自己。此時的再思是：在神眼中如何「宅在家」還能活出上帝的本質？

聖經上教導我們以【愛心、忍耐、饒恕、仁慈、信實】的果效，來應證出沒有任何實質形體的上帝。這讓我悟出，正如樂章的精彩在於：旋律 / 合聲 / 配器 / 節奏 / 調性的形成。其中最重是情感的注入。我們一生最重要是要被「智慧」引導，活出神造人的心意！當我們選擇「順服」時，是最難實現的信仰行為，常常因為疫情有變化，情緒起伏也大了。只能在試探中，盡量不屈服，遠離試探。明知假訊息一大堆，心就是無法拒絕誘惑，人，往往就愛聽八卦，拒絕聽信真理。在這段疫情時刻，實在需要靠禱告尋求上帝，讓我們有正確的判斷力。

疫情期間，所擁有的空間是小小的屋子裏，如同最初的伊甸園，從無到有的起源，期間所需要經歷的，只能深信神總有祂的計畫。「宅在家」與家人和睦，朝夕相處，需要深刻學習。看到月曆上的話語提醒了我【隨時待命，而非自我中心】，應當視服事對象的「意願」，重於自己的時間表及優先次序。這段話深入我心，我們應當效法基督，存著為忠僕的心，視家人如同我們「服事」的對象，這不就是神所賜能「服事」的恩典嗎？



小音自畫像

每天若想譜出美好樂章，注入合宜的速度，浪漫風格的曲式，要有適當的配器 / 曲目渾然天成。這不正是在疫情中查經與禱告嗎？當下調整了我生活上的調性 / 音高 / 音色 / 有時快板、有時慢板、時而小步舞曲、時而詼諧曲，記錄著與神同在的喜樂與平靜。詩篇 27：14：「要等候耶和華！當壯膽、堅固你的心。我再說，要等候耶和華」。上帝常用「等待」來讓我們更新，改變我們，教導我們。在這等待的時間也是我們學習一切新事物的重要時刻。

多為別人禱告祝福

文 // 賴淑珠老師（退休師母）

傳道書是舊約聖經的一本智慧文學，最近再次看完一次，也抄寫經文，還看了天路系列，作者薩斐立伴你同走天路，30篇研讀指引。真是一針見血的指出：【我相信上帝，但對於上帝的作為到底我能夠了解多少？答案是我知道的太有限了】。（傳道書 11:5）

傳道書的作者，寫這本書的時候，應該年紀不輕了，人世間的酸甜苦辣事都經歷過，富貴榮華也都享受到。所以他感慨的說：「虛空的虛空，凡事都是虛空」。

您是否也有傳道書作者這樣的感慨？

人們努力打拼，有時是徒勞無功！人死的日子勝過人生的日子。人跟獸有什麼不同嗎？最後都是出於塵土，也都歸於塵土。在人類看來似乎矛盾的世界裏，我們確信上帝掌管一切，需要明白受造的本質，並接受我們的份。事情一直重複在發生，但最終還是上帝掌權，歷史朝向上帝預定的目標前進。

曾和一婦女朋友餐敘，她很苦悶需要有人對話，兩個多小時的話家常，最後以禱告作結束。彼此祝福後，帶她去參觀附近教會，希望她就近來此聚會，散步至捷運站，相見於此也在此說再會。

她說有熟識的人咒詛她「被車撞」，我不解的問她：「為什麼？妳又怎麼知道的」？她說：「那個人自己卻出了車禍，腳被撞，還傷得不輕」。接著她問我：「妳說，奇怪不奇怪」？原來這些消息，都是她朋友告訴她的。

暫且不論其是非，我直接跟她說，聖經有這樣的記載，耶穌說：「要愛你們的仇敵，善待恨惡你們的；為詛咒你們的人祝福，為侮辱你們的人禱告」。

據我對聖經理解，我們要多給別人祝福，多為別人禱告，若對方不配得，這些美善的祝福都將歸到我們身上。這樣，我們就不會太在乎別人如何對待我們了。



給自己喜歡且親愛的人祝福非常容易，且樂意這樣做，例如對我們的兒孫 / 親人，朝思暮想的就是他們，對於給好朋友祝福也一樣義不容辭的。然而，對本來就對我們不友善，可能還有點敵意的人，要為他們禱告，並給他們祝福好像太難為了。

耶穌卻說：「要愛你們的仇敵，善待恨惡你們的；為詛咒你們的人祝福，為侮辱你們的人禱告」。這是一門功課，學像耶穌，耶穌被釘在十字架上，還說：「父阿！赦免他們，因為他們所做的，他們不曉得」。這句話對我幫助很大，因為對於無知之人的作為，要原諒就不會那麼困難了。

保羅在提摩太前書第二章開頭就提到：「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。為君王和一切在位的，也該如此。使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日」。這是多麼重要啊！打開電視，很少有溫馨感人的報導，大多是一些政治人物互相批評論斷，還有搞不清楚是非的糾紛。我們唯有不斷祈求主：「憐憫我們的社會，我們的國家，為在位的也為在野的禱告」。因為我們需要平安無事的度日，唯有社會和諧人性都往光明面看，人心安定不隨意論斷批評抱怨，當人人都有感恩的心志，凡事謝恩幸福就在眼前，那是多溫馨的畫面！

啟程

文 // 李佩瑾博士（海外姐妹）

2020 年公司啟動緊急撤離，早上接到護照資料和派出國家地點，中午收到機票，下午四點的飛機，逃難似地離開拉哥斯。二天後，拉哥斯國際機場關閉長達六個月之久，每日新冠病毒確診，以數千人的數字在增加。這是繼伊波拉病毒後，公司近幾年在非洲啟動的緊急撤離。2021 年 5 月 20 日，從二月底被通知打包在奈及利拉哥斯的家當，貨櫃短缺，等到四月底，所有箱子才上貨櫃。等待回教的齋戒月結束，當地日常生活回歸正常，才離開台北。沒想到，此時正是台灣疫情大爆發的初始階段。前往機場前，這幾個月對我照顧有加的葉倫惠老師來道別，說了一句：『送君千里，終須一別』。突然，有一股說不上的離愁。以往離開台灣，對台灣親友雖有不捨與思念，但更多時候，有奔向美好前程的憧憬或【回家】與家人分享在台灣採購戰利品的喜悅。

最近幾年，隨著航空業的普及，回台灣，買機票就上飛機的便利，似乎已經不記得什麼是離愁了。這回離台有完全不同的心境。看著桃園機場跑道旁的巨大國旗燈光，腦海裡閃過 2005 年在醫院工作的黎巴嫩老闆，返鄉後，回到休士頓說起的故事。當時，他返鄉探望診斷出癌症的母親，遇上剛開戰的黎巴嫩與以色列戰爭。局勢緊張，他坐上輪船到鄰國搭飛機返美，沿著海岸向故鄉揮手說再見，掛念著故鄉的家人和朋友，他不知道還有沒有機會，再回到故鄉，再見到家人和朋友？戰火下的家鄉，若再回來，會變成什麼樣子？面對病毒，一場沒有煙硝的戰爭，祈禱著，在這塊土地上認識和不認識的人，都能平安地度過這一場戰爭。登機前，向台北散步者群組朋友寫上致謝，謝謝這 9 個月來的同行和照顧。

在航程中，看著朋友們的留言，想著這些在我平常的生活中，不可能遇到的人，卻因疫情而不預期在台北多停留的十四個月中認識的好友們，心中充滿著感激。原以為早已習慣不斷重復的離別，但這回，真是不捨！不管發生什麼事，地球仍在轉，不捨還是得捨。擦乾眼淚，心情上先得整理好，才能面對下個挑戰。

航班的到達站，是一個不到一千萬人口，每天有約二千人確診的回教國家，也是未來四年的居住國。許多不確定在我面前，依公司規定，不能帶聖經的我，腦中閃過詩篇的一段話，安撫我在飛機上將近十小時忐忑不安的心，平安地降落在杜拜機場。詩篇 16:11:「祢指示我生命的道路，在祢面前有豐盛的喜樂，在祢右手中有永遠的快樂」。每回從非洲到亞洲，幾乎都以杜拜為中轉站，偶而也會在杜拜多停留幾天，看看這個城市。對於杜拜，我並不陌生，從台北到杜拜，下機後，看到許多穿白袍的紳士和黑袍的淑女，我還是得調適幾分鐘。杜拜不是目的地，喘口氣，準備出海關，趕往阿布達比。凌晨一點，杜拜機場仍非常繁忙。大部份的產油國，都是民不聊生，但是看這個產油量不算多，卻以觀光商務為主體發展起來的城市，是這次疫情下，少數沒有封關的機場。常年外派的朋友們總笑說，若只有路過杜拜，並不算到過阿拉伯國家。為經濟發展而西化的阿拉伯城市，有所取也有所捨，必須在傳統和國際化間做些改變，才能吸引更多的大型投資。聖誕假期時，曾在印尼的炸雞店，看到包著黑頭巾但頭上戴著聖誕紅帽的店員。也在杜拜購物中心裡，看到一群群在聖誕樹旁採購禮品的黑袍女士。宗教，有其對各種文化的包容性。我認識的回教文化，與新聞片面激進的報導，並



不太相同。在行李提領處，請服務人員安排付費提領行李的工作人員。馬上，迎面走過來年輕的服務員，交待著只需讓他知道是哪些箱子，我不需要動手，並且客氣地問我，從哪裡來？旅途如何？簡單回答後，我反問他，從哪裡來？工作辛不辛苦？雖然是凌晨，這位大男孩眨著大眼睛，精神抖擻的告知，他來自巴基斯坦，在杜拜工作賺的錢，比在故鄉多很多，雖然辛苦，但覺得值得。沒跨出這一步，永遠不會有成功的機會，跨出去，就有一半機會了。看著他充滿希望的眼神，衷心祝福他所追求的成功。雖然有航空公司的接機，但先生不放心班機半夜抵達，親自到機場接機。14 個月不見，興奮地緊緊擁抱。

台灣遇到新朋友，總會問家在哪裡？通常，我不太對陌生人回答私人問題，沒必要也不重要。但心裡總想回答：「我先生在哪裡，家就在那裡」。杜拜和阿布達比雖然是同在阿聯酋裡的兩個城市，但仍有各自的律法。阿聯酋在今年 5 月把臺灣列為綠色區，但在進入阿布達比邊界，仍要到核酸檢測的帳篷裡再做一次核酸檢測。半夜在路不熟且地廣人稀的地方找帳篷，是很奇特的經驗。曾派駐阿布達比的朋友說，此地嚴刑重罰，治安上相對安全。因此，即使在高速公路上繞了幾圈，心中也不感覺特別害怕。好不容易，摸黑找到核酸檢測篩檢帳篷。因為半夜，帳篷裡的人不多，門口兩位年輕人忙著玩手機。還沒看我護照之前，看了我一眼，說從中國來的是綠色區，不必填寫監控電子手錶申請單。我回答，我從台灣啟程。電腦裡航空資料的 Taipei, Taiwan, China 把他弄糊塗了，他轉頭問同事，台北算哪一國？同事玩著手機，告訴他：「中國是中國，台灣是台灣」。這位先生轉頭嚴肅的對我說，台灣出境要填寫「電子監控錶」表格。想到要戴上監控手錶十天，除了出去兩次測試 PCR 的 30 分鐘外，不得離開居住場所，若違規，處以台幣 40 萬的罰款。不甘心又被隔離，請他再查 5 月初公佈的最新法規。終於，他看到上面有台灣。不好意思眨眨眼，說台灣不必隔離，我也開玩

笑地對他說，拜託下次把新法規背熟再玩手機，我不喜歡被你們監控。彼此哈哈大笑，化解了尷尬。下一站，6 人一字排開的電腦人員，仔細核對護照及居住地址資料，確定無誤後，印出 5 張標籤，繳費約台幣 500 元的檢測費用，之後把標籤遞交到只與電腦區一木板片之隔的檢測區。這位看似醫檢人員的先生，要求口罩稍微拉下，蓋住口，進行鼻腔採樣。500 元的檢測費，比起前兩天的 7 千元檢測費用，便宜多了。

從杜拜下飛機到阿布達比，大約 5 小時。經過一晚的折騰，回到阿布達比的旅館，已看到日出的曙光。好累！不知道在這裡將面對什麼狀況？想起一段聖經經文：「不要為任何事掛慮，而是在任何情況下，藉著禱告、祈求和感恩，向上帝提出你的要求。神所賜出人意外的平安，會在基督耶穌裡保守你們的心懷意念」，慢慢地睡着了。

感謝葉倫會老師讀後隨筆：

「有人說：離別正在為下次的再見做準備」，我也這樣期待著，才啟程就已經期待再見。每次回家看媽媽，告別時，媽媽總會問：「什麼時候再回來」？當初覺得有點煩的話，現在再也聽不到，但我超想媽媽。為了給孩子更好的前程，爸爸、媽媽和所有英雄一樣，把孩子推離身旁，說易子而教可以多學習更充足的學識。籌備海關博物館時，認識許多珍奇異物的收藏家，看他們對寶物珍惜的眼神，勸誡自己欣賞即可，千萬不宜步其後塵。擔任史蹟巡禮導覽志工時，從書本認識當地的賢達、聞人，屢屢興起而今安在的想法，活動結束，採自以為優雅的轉身走人，默念千山我獨行，不必相送（楚留香詞）。

英國韓特說：「地球有兩個世界，一個是疆界與戒律可以衡量的世界；一個是我們的心與想像力可以感受的世界」。李家女孩（佩瑾）啟程一文說：「先生在哪兒？哪兒就是故鄉」。和李家女孩結緣於大稻埕逍遙遊，她從台北飛回故鄉，與阿布達比的家人團聚，遙祝她全家在故鄉過著平安、健康、快樂、幸福的日子。

旅途中遇見教堂

文 // 蔡尚志長老(星中·南港)

回顧過去幾年，我有二十幾篇文章蒙「松年之光」採納，在這裡跟大家分享各地的長老教會禮拜堂。長老教會有一千兩百多間教會，加上外教派、天主教堂、已經停止聚會的教堂，至少有五千多間以上，我在這裡分享的教會只佔其中很小的一部份。

相信許多兄姐出去玩的時候，看到教堂會很開心，會多看一眼。我也是，很幸運地，過去有很多機會到不同的教會，後來就變成我的興趣，一直到現在，每到任何大小地方，都會去找當地的教會，甚至，我是先想要去找哪個地方的教會，才去安排看看附近有什麼景點。

近十幾年因為有很多巨大風災，導致一些原住民部落被迫遷村，所以我優先尋訪原住民教會，到現在，大概只剩一百多間原住民教會還未曾造訪，同時我也在鄉間村落中，尋找一間間散落各地的教堂。

最初只是拍照，後來試著用文字寫下這些造訪教會的旅遊故事，偶爾會遇到教會的人，透過聊天訪談，旅遊故事就有更多人文與見證。漸漸地文章愈來愈多，在許多牧長的鼓勵下，2021年6月終於讓文章集結成冊，成為「旅途中遇見教堂」新書出版。

出書從來不在生涯規劃中，真的是上帝的恩典滿滿，讓我有機會成為合用的器皿，以照片/文字來述說教會的故事。這本書算是一個新的開始，手頭上的文章量應該還可以再出1、2本書，我不間斷在尋訪教會，更持續在寫作，期待上帝給我足夠的智慧與靈感，能源源不斷創做出好作品。

這本書我用自費出書的模式，委託出版社編輯，並發行到書局通路，所以不會有行銷與廣告，純粹靠自我推薦讓朋友知道，再靠臉書粉絲

台 11 線公路的信仰之美

台東·花蓮·成功



口耳相傳幫忙推廣。很奇妙，透過這樣的方式，居然有辦法在前幾週上榜到知名書店平台的旅遊類書籍排行第三名，看來此類書籍是受人喜歡且受青睞。

另一個特別的是，這本書我不想只放在基督教書房，在基督徒圈子裡取暖。我期待放到一般書房，各大書店跟網路書房都能夠上架，這樣讓非基督徒也有機會來認識教會的故事。感謝主，我周遭許多非基督徒朋友都買了這本書，很多人一買就是好幾本，送給他的朋友，成為另類傳播福音故事的媒介。

容我向松年之光的讀者「自吹自擂」，歡迎閱讀這本書，更歡迎送給你的朋友，不管是不是基督徒，我相信他們都會喜歡的。

【旅途中遇見教堂】內容摘錄：

1. 「東台灣」--- 台 11 線公路的信仰之美 / 秀姑巒溪畔奇美部落 / 北回歸線下尋找撒奇萊雅 / 加羅板的十字架。
2. 「北台灣」--- 穿越百年隧道的馬偕蹤跡 / 大稻埕巷弄尋見禮拜堂 / 踏尋九份歷史蹤跡 / 三角湧老街與教堂。
3. 「中、南台灣」--- 苑裡山腳的紅色社區 / 台南後壁無米樂故鄉 / 水尾村古舊教堂 / 墩仔腳的福音街與薩克斯風。