# 松年之光

2017年9月144期
（9月25日出刊）

中華郵政台北雜字第2080號
執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第6460號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
發 行 人：周哲卿　總 編 輯：李佳民　執行編輯：鄭佳音

編輯委員：蔡信義、蘇煐勝、羅淑媛、莊禮智、嚴明福、王玉妹
松年助理：沈美秀　電話：02-23625282 # 256　傳真：02-23632669『松委會』
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓『松年事工委員會』
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中／區會松年部長或總會松委會助理聯繫
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導


**主內牧長／兄姊，平安：**

今年十月第一主日（十月一日）是總會所訂「松年事工紀念主日」，值此主日臨近之際，僅向各位牧長、團契會長請安，感謝貴教會對總會松年事工的關心與代禱，願上帝紀念您們的事奉，並成為眾人的祝福。

台灣基督長老教會總會於 1989 年 6 月 21 日成立【松年事工委員會】，各中會也陸續成立了松年事工部，各教會幾乎有成立松年團契。又在 1984 年創辦「松年大學」，至今已設立 46 個分校，足見台灣基督長老教會具有敏銳的觀察和前瞻的眼光。未來總會松年事工委員會將繼續肩負使命，透過已深耕在各都市、鄉村、部落、鄰里的地方教會，使年長者在生理、心理、智能及靈性等方面獲得牧養與關顧，並藉著教會松年的事工，帶來人際的互助及世代的融合，使年長者擁有活潑、精彩及恩典的活力，生命充滿無限的可能與盼望。

因著醫療的先進，也隨著國人平均壽命的延長，台灣於 1993 年已邁入高齡化 (ageing) 社會，當時 65 歲以上人口超過 7%。由於戰後嬰兒潮世代陸續成為 65 歲以上的人口，加上近十年來的低生育率、少子化現象，推估 2014 年至 2025 年是我國高齡人口成長最快速的期間，也預估此比率在 2018 年將會有超過 14%的人口是高齡者，國家整體的結構將成為高齡 (aged) 社會。未來於 2025 年，65 歲的人口將會達 20%，屆時就是超高齡 (super-aged) 社會，換言之，每五個人就有一位 65 歲以上的年長者。這樣的趨勢是我們不可輕忽的，而對於高齡者（即松年）的關顧與牧養，更是每一間教會應該加以重視與投入的。

因此，我們提出以下之具體事工計畫：

一、鼓勵中會／族群區會、教會成立或參與松年日光站、照顧關懷據點、長期照護站
二、鼓勵教會年長者參與松年大學
三、舉辦松年的幹部與同工培訓會
四、強化中會／族群區會松年事工部
五、持續發展事工：
　(1) 編輯與發行每個月的「松年之光」
　(2) 建構松年事工委員會網站及資料庫
　(3) 舉辦「陪伴年長者培訓會」
　(4) 製作「活力松年 - 事工實務分享」手冊
　(5) 製作「肌力訓練教學」影片
　(6) 鼓勵松年寫作及分享生命見證故事

期待貴教會牧長、會長給予更多的指教與代禱，使總會松年事工委員會推行的事工更順遂及榮神益人，也期盼我們的計畫與事工得到貴教會的支持與奉獻。（請利用郵政劃撥，帳號：19566285，戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會，請註明為【松年事工奉獻】）。深深致上感謝之意！

順頌　主恩滿溢

主 委 周哲卿

# 主恩父愛

（本刊訊）北中松年部主辦 / 婦女部合辦父親節感恩禮拜在馬偕大禮堂舉辦，800 多人熱烈參與。松年合唱團唱【榮耀的日光】大曲目，超級享受，高雅的服裝襯托出神聖的氛圍真的是心靈饗宴。

王光賜牧師以【主恩父愛】為題，引用撒母耳記下 7:14-16、羅馬書 8:15 經文勉勵大家要多體會父親的愛，沒人生來會做父母親，都是經過摸索與學習。回想當年剛考上公立初中，父親與我去屏東四重溪泡温泉，父子少有機會貼心交談，只記得父親教誨：【人情世故不常在，唯有珍惜擁有才是最真實的】。依稀還記得父母親於 1995 年 8 月去美國，當時在機場相送畫面至今難忘，同年 11 月父親過世。當年我在鄉下教會牧會，趕去美國奔喪並主持告別禮拜。整理遺物並把骨灰葬在紐約，這些都是日後印象中的甜美回憶。

上帝為了改變人與主的疏離關係 / 人與人分裂的現象，唯有主恩父愛可以化解並消彌撕裂的關係。奴僕與主人的連結是擔驚受怕，人與主的父子關係是自由且平安，因為深知主可扛起一切，不離不棄的愛與永遠的救贖，這才是福音的真諦。讓孩子有尊嚴，父嚴母慈的世代已經過去，父親只要在背後當推手，鼓勵孩子往前衝，如同主的恩典無限。

印象中很少跟父親說過【我愛你】，一直視父親為大樹，是堅強的倚靠，很難有親密的對談，讓我除了感恩還有深深的懺悔。我沒有分擔過父親的痛苦，專家演講常會教很多訣竅，但我覺得不夠深入，必須回到聖經話語，如箴言的教導，就算不是基督徒也能欣然接受，求主裝備我們，對年輕世代信仰多栽培，扮演好父親角色，期盼家庭和睦 / 社會健全 / 國家安定，人人打開自己的回憶匣子，把對父親的思念與孩子的期望都心存感激，全心仰望主成為合格的父親。

# 可敬的男人

（本刊訊）簡春安教授自東海大學社工系退休後，擔任很多社福機構董事，也是中信月刊台灣地區發行人，一生致力於家庭協談與教學工作，畢業論文是【外遇的分析與處置】。本身是聖教會的第二代基督徒，成長背景與長老教會淵源頗深，當初在篤行教會受到陳瑞廷牧師照顧，也深受謝緯牧師家族資助，因喜歡打桌球結識葉高芳牧師 / 林柏亮牧師 / 羅聯昇牧師，在美國念書時與葉高芳 / 林柏亮合稱【東方三博士】。

簡教授妙語如珠幽默風趣，長者聽得笑呵呵，他舉例說明現代男人的危機重重：

一、丈夫當不了妻子的頭

1. 賺的錢比丈夫多（經濟）
2. 頭腦比丈夫聰明（知識）
3. 妻子聲勢比男人還大聲

二、男人不會愛且不懂愛

1. 太嚴格不會經營親子關係
2. 不懂情趣
3. 太快情慾化（喜歡用下半身思考），印證一句話：飛黃騰達日，生命犯賤時。

聖經中可敬的男人首推路得記的波阿斯，有時太神聖反而讓人覺得距離太遙遠，因此平凡反而更令人尊敬。3100 多年前，拿俄米在喪夫後移居摩押，不到 10 年 2 個孩子相繼死亡，只剩兩個摩押的媳婦，因生活不易與大媳婦路得回伯利恆本家撿麥穗維生，遇到財主波阿斯展開奇妙的趣事。

波阿斯的生命其實很無奈，母親是妓女喇哈，因營救約書亞及耶利哥使者對以色列有功，卻因家族窩藏要犯而成為當地的叛徒。

波阿斯的人格特質值得學習：

1. 品味不錯，特別注意人的品德。
2. 平日就善待人且保護弱小。
3. 懂得【尊重】女人：不成熟的愛只知佔有與破壞，波阿斯讓路得撿麥穗很有尊嚴，不是大把大把贈送，而是保護心愛女人能撿到夠用的麥穗。
4. 守規矩且滿有人情味，有所為有所不為，分際拿捏清楚。
5. 有耐性不急躁。
6. 社會資源相當豐富，可以隨傳隨到 10 位長老，見證贖地並娶路得。
7. 不求自己的益處，很會替他人想。

人不怕出身低，只要行得正且願意把主擺上首位，雖是平凡人願為神所用就能成為貴重器皿，波阿斯是值得互相學習與尊敬的楷模對象。

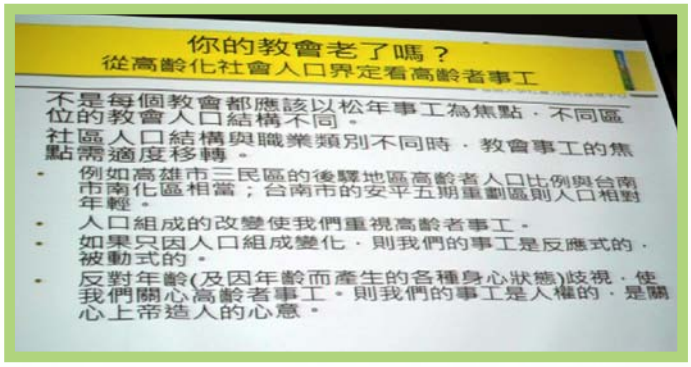
# 高齡關顧懇談綜合討論摘錄

## 北部場

* 教會關懷長者的優勢：
  1. 教會空間寬敞可讓社區更多人願意出入。
  2. 成立全人協會老人據點。
  3. 結合醫療資源讓長者聽醫學講座。
  4. 透過松契 / 松年大學關懷獨居者。
  5. 長青樂活站 / 媽媽教室讓更多人願意來教會，藉機傳福音。
  6. 常存信 / 望 / 愛信念，教會願意付出教會必成為社區的祝福。
* 教會做高齡關懷的限制：
  1. 人力 / 經費不足。
  2. 無電梯或缺無障礙通道。
  3. 要先帶動牧長，工作人員離職時，工作會難以銜接。
  4. 牧長重心未必放在松年事工，需要大家共同傳遞長者的需要與異象。

## 中部場

* 教會關懷長者的優勢：
  1. 基礎建設好，有現成的松年大學 / 日光站，資源多。
  2. 青年人具長照執照，願意投入高齡關顧事工。
  3. 老人市場大且教會環境超優。
  4. 教會醫師 / 社工人才不少。
  5. 可與青年會合作，有專業能力。
  6. 嘉樂學苑與伊甸基金會合作。
  7. 設備佳有社區服務基礎。
  8. 與彰基資源結合，且能和社區里長有良好關係。
  9. 進入校園做生命教育、品格培養。
  10. 老人服務老人，創造雙贏局面。
  11. 電腦設備齊全。
  12. 增加婦女二度就業。
  13. 婦女廚藝佳提供共餐服務。
  14. 志工連結社區服務。
  15. 芥菜種會協助關懷活動。
* 教會高齡關懷尚需補強之處：
  1. 公部門宜簡化行政程序，手續太繁雜且須提供一堆資料。




  2. 年輕牧師需有高齡關顧的觀念。
  3. 社區長輩有交通車接送的需求。
  4. 可請專業者評估設立關懷據點的經費。
  5. 教會空間若不夠，可與里民活動中心或鄰近學校合作。

## 南部場

* 教會關懷長者的優勢：
  1. 組織分工清楚 / 同心有共識。
  2. 教會成為照顧弱勢與長的先鋒。
  3. 透過其他機構協助可讓服務更精緻且專業化。
  4. 透過區域性資源連結，再由平安社福資源多舉辦說明會，讓大家更了解長照 2.0
  5. 先做好服務事工，再談社區關懷。
* 教會做高齡關懷的限制：
  1. 長執基於安全考量，不太願意接納不熟悉人員隨意進出教會。
  2. 需擬好妥善辦法和規劃再執行。
  3. 牧長和長執同工缺乏共識。
  4. 教會要有前瞻眼光，不要只把目標放在建堂 / 設備更新，公益服務也是廣傳福音的亮點。

# 快樂的源頭

文 // 錢友愛姊妹（竹中 . 宏恩）

竹中松年部醫學講座總是吸引很多長者開心出席活動，陳秋月牧師提供屬靈的食糧，莊雅仁心理醫師加強身心靈的健康資訊，兩人配合得恰到好處，是蒙福且豐盛的聚會。全場笑聲不斷趣味橫生，算是受益匪淺主的筵席。

陳牧師單刀直入問大家：【你快樂嗎】？快樂的定義是什麼？怎樣才能活得幸福又快樂？每人都在追尋快樂卻是沒人敢打包票有永恆的快樂。快樂必須找對方向，創造我們的神才是快樂的源頭。

【求主使我早早飽得祢的慈愛，好叫我一生歡呼喜樂。求祢照著你使我受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂】（詩篇 90:14--15)。【你們要靠主常常喜樂，我再說：你們要喜樂】。(腓 4:4) 永恆價值的喜樂是神賜給我們最大 / 最美 / 最有盼望的禮物，祂是我們生活的動力更是值得倚賴的高台。

莊醫師用專業的方式，加上輕鬆且生動的影片，讓我們在潛移默化中理解過【悠閒且自在的老年生活】非難事，只要有心改變心態，屬靈加上實際行動，人人都可以操練並勤加練習。

生老病死是無可避免，老、病至少還可以自我掌控，尤其學習用積極且正面的態度去面對老年生活，活多久不再是重點，生活品質才是最重要的。現在很多機構大力推動【樂活松年】，樂活其實就是一種提升生活品質的態度。長壽固然重要，健康更是不可少，真正的健康就是擁有正向快樂 / 注重活躍老化 / 成功老化。

神的兒女超級有福氣，凡事倚靠主，當情緒低落時更要懂得情緒管理，認識情緒對身心的無形傷害，會分辨正向與負面思惟，透過主的救贖願意調整和改變不良的習慣，相信主必定會協助走出困境並跨越險阻，找出突破的方式。

【我們一生的果效是由心發出，保守我們的心要勝過保守一切】（箴 4:23)。主明確告知我們喜樂的秘訣：【喜的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾】（箴 17:22)。現在很多人強調要多愛自己，但有時出發點卻是自私與不負責任，反而會造成他人的困擾。主教導我們的才是高 EQ 的方式：【仁慈的人善待自己，殘忍的人擾害己身】（箴 11:17)。

神的話最美且大有能力，願主的愛充滿每個松年朋友，主的真理永遠活在大家心中，唯有永遠的快樂才是長長久久的。

## 松年幹部大會賀詩

文 // 王耀宗長老（中中 . 埔里）

松柏長青吐芬芳　　年壽益增靈命强

幹勁十足服事樂　　部員合作滿榮光

# 導人歸主

文 // 蔡逸藹松年部員 ( 嘉中 . 土庫 )

『同心合一學基督 謙卑服事做忠僕』。嘉義中會松年部在嘉基路加堂舉行「心靈健康講座」，當天為了停車問題，會前敬拜讚美差點開天窗。感謝主祢就是這麼神奇，差遣張耿端長老這位天使，把一切的問題都解決，真是太感動了。時間就是金錢，各教會兄姊很準時來到現場。一眼望去不只樓下座無虛席，樓上也高朋滿座。「愛」讓我們聚集在一起。

感恩禮拜主禮 : 吳斯凱牧師、司禮 : 劉美部長、 司琴 : 陳黛妮姊妹、領詩 : 蔡逸藹部員、祈禱 : 葉昭生部員、聖經 : 李煌榮部員、奉獻禱告 : 梅瓊娟部員。

蔡逸藹部員帶領土庫教會 7 位姊妹上台，以動態方式展開會前敬拜讚美。從歡樂高潮迭起、眾人喜樂揮舞到「為這塊土地咱誠心祈禱」中結束，感謝主引領大家歡欣鼓舞。

吳斯凱牧師講題「導人歸主」。引述耶穌在世間不負天父所望「榮神益人」之神蹟奇事。父啊！時候到了，願祢榮耀祢的子，使兒子也榮耀祢 ( 約翰福音 17:1)。我在地上已經榮耀祢，祢交給我做的工作，我已完成了 ( 約翰福音 17:4)。祢從世上賜給我的人，我已把祢的名顯明給他們，他們本是好的，祢把他們賜給我，他們也遵守祢的道 ( 約翰福音 17:6)。

接納是宣教的一門重要功課，身為基督徒對於主內弟兄姊妹就應該做到不分你我、貧賤、派系、以誠相待、相輔相成、和樂融融，更不應該排外，要像巴拿巴接納保羅一樣。「冷淡」是致命傷，不論是對自己或是他人就是生命中最大的敗筆。更要像耶穌愛我們一樣的愛他人「引人歸主」，真正基督徒是守道理不守權利的，揚起你的嘴角「作伙打拼」傳福音。

音樂培靈會 「從詩歌中活化生命」，講師：林榮郎牧師。很難得請到林榮郎牧師這位音樂大師，林牧師秉持退而不休的精神，從事多元服事，樂此不疲。

若有人問他貴庚，他會很得意的說 : 外表 80 嗓音 50 精神 30，永遠不承認“老”字。不愧是幽默大師。他還說唱歌不只能活化生命，還是十大健康排名第一，用喜樂心、感恩心歌唱，能加強心肺功能，更加長壽和年輕，尤其是詩歌。吟詩是上帝最大的祝福，腦要刺激，勤記歌詞否則會遲鈍老化。活著就要為主做工，雖然林牧師說他年歲已高，但仍四處以詩歌見證主恩。能說能唱能彈奏真是一位可敬的音樂達人，人是何其卑微，但若成為上帝有用的器皿，必彰顯榮耀。

嘉義中會松年部在劉美部長領導下，所有同工全體上台大合唱「當你老了」。很感動的一首歌，正是松年目前的寫照。最後感謝主賜給松年部最好的同工，除了幕前的服事，幕後工作更是繁雜，大家各司其職方能把這場盛會辦得盡善盡美。

我要一生向耶和華唱詩歌，我還活著的時候，要向我 神歌頌 ( 詩篇 104:33)。閉會禱告：林壽楊牧師禱告後結束活動，滿滿的祝福送給與會的松年朋友。

# 認識耶穌

文//徐采田長老(星中.長春)

為什麼人需要認識耶穌呢？因為祂是獨一真神上帝，是救世主。祂能救人靈魂免滅亡得永生(約 3:16)，這是人人都希望的最完美的結局、歸屬。

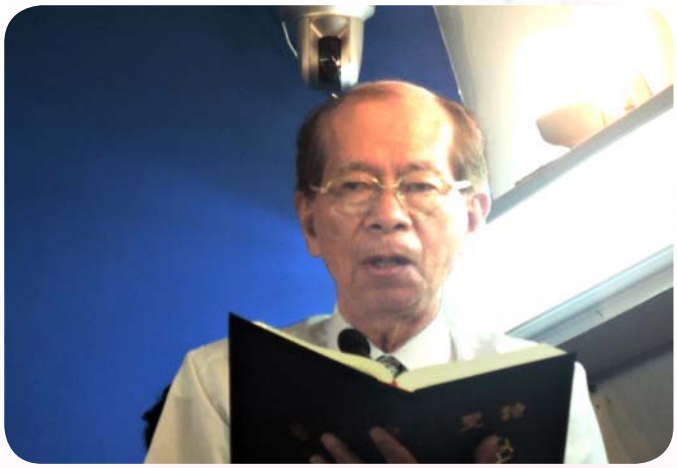
世界上尚有佔總人口 2/3，40 多億的非基督徒，迄今仍未認識耶穌。然而尚有 1/3，20 多億的基督徒，其中卻有掛名或信心不堅定的信徒。這就是要積極且迫切探討「認識耶穌」的理由，也就是最重要的切身問題。

聖經清楚地告訴我們「認識耶穌」的途徑。(羅 1:20) 說：自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得叫人無可推諉。對於宇宙萬物的創造存在，有秩序毫無差錯的運行，永恆不變的運作，這種奇妙完美作為的作者，必是一位超級偉大的工程師、策士，對是全能 / 全知 / 全在上帝的傑作，如此判斷解釋是合情合理正確的。但事實上，大自然並不能給我們完全的啟示，我們尚有許多疑惑，如創造物沒有彰顯出主的神聖和永恆，這正是需要上帝的話語來加以補充說明。

聖經啟示上帝的屬性，記錄祂的話語、律法，並說明祂對信徒的期望。

信徒透過研讀聖經，領悟明白神的旨意，順服、遵行、相信，倚靠祂的大能大力，成為真正的基督徒。聖經說：神是愛，祂愛世人，願萬民都悔改得救(彼後 3:9)。上帝為了愛我們，差派祂的獨生子耶穌成為肉身降世，不惜犧牲生命死在十字架上來拯救罪人，成全上帝的救贖大業，同時也讓我們看見祂，認識祂，使我們認識天父。聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事(提後 3:16-17)。

耶穌說：你們認識我，也就認識我的父。從此以後，你們認識祂，並且已經看見祂。(約 14:7)

總之，我們認識耶穌是有福的，我們認識祂，相信祂，倚靠祂，順服祂，遵行祂的旨意的人，就必得救，成為天國之子民，與神同在，享受永生。

# 星中松年相片集錦