



發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：蔡信義、蘇煥勝、羅淑媛、莊禮智、嚴明福、王玉妹

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

高齡關懷事工懇談

(本刊訊)總會松委會主辦 / 彰基、平安基金會合辦、長老教會中會 / 族群區會松年部協辦的【教會如何結合政府、機構資源推動高齡關懷事工懇談會】北部場在新竹聖經學院大禮拜堂舉行，有 180 多人參與。

講師陣容堅強：平安基金會王文秀主任【政府長照 2.0 簡介 / 老人社區關懷據點 / 日托站設立】、泰雅爾中會寒溪教會張梅丹師母【原住民教會經驗分享】、竹中南崁教會蔡幸昇牧師【平地教會經驗分享】、長榮大學社會力研究發展中心黃肇新主任【當咱老的時 / 甲老生活咱做主】、周哲卿主委主持與講師分享【綜合討論與回饋】。一整天的講座分享與腦力激盪，會場氣氛熱絡，學員以高凌風(高齡風氣)的【冬天裡的一把火】，鼓勵大家要下鄉做點火的工作。

總會進入長照的願景：本著愛鄰舍的信仰精神，使教會成為社區長者身心靈健康中心，達成身體健康、心理平安、靈裡喜樂的目標，讓社區長者關懷成為教會和社區的連結，以教會既有服務與人力 / 場地，加上總會專業社福機構協力輔



北區【關懷事工懇談】講師與學員

導，投入社區長者事工，以福音使命為策略，完成健康老化 / 活躍老化 / 在地老化及社區整合的長照精神。

高齡生活品質不僅要【活的長】更要【病的短】，以延緩失能為目標，避免落入圈養式長照的困境。總會各教會的高齡關顧異象：從十誡【孝敬父母】為出發點，發揮慈悲與正義的信仰精神，加上專業社福醫療協助，讓長者獲得整全生命實現與安老照顧。



【中區關懷事工懇談】

為主而做

(本刊訊) 星中 / 北中松年聯合感恩禮拜聚集將近 900 人參與，王正男部長司會、黃蓉老師司琴、買秀月副部長領唱 / 讀經、北中松年合唱團由林雪兒老師指揮 / 郭憶婷伴奏、星中松年合唱團蔣廷敏老師指揮 / 黃蓉伴奏、星中議長林憲懋牧師以【為主而做】證道、北中副議長李全秬牧師勉勵，第 2 部由馬偕施壽全院長淺談【胃腸道疾病】。

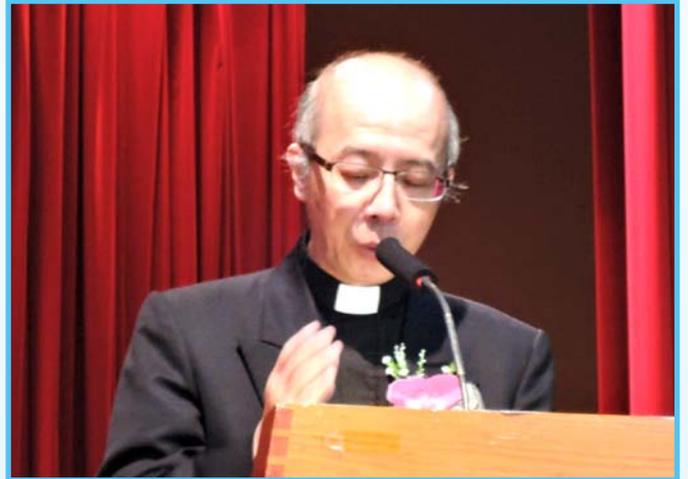
林憲懋議長引用以弗所書 6:1-9 強調父子的人倫關係雖有上下卻無尊卑，我們與神的態度只有順服，按照神的方式遵照主啟示的價值觀與生命觀，遵守主日享受豐盛生命。父母應耐心鼓勵子女勝過嚴厲管教，誠如馬丁路德所言：再嚴厲的父親除鞭打外，也需要有蘋果獎勵。

舉出例證：當母親外出時，年幼兄妹開始畫畫，不小心打翻墨水，母親回來看到畫作，先抱抱哥哥並吻妹妹，說出：【畫得真好】，結果造就出傑出的畫家。

保羅在主僕關係時強調：同一個主，奴隸制度是當初社會所允許，必須存敬畏基督的心來服事主人。基督徒可以透過各種事奉來為主而做，用誠實的心意來互相對待。高齡化社會來臨，外勞已融入很多家庭中，要想福音廣傳更要甘心樂意事奉做給人看，乃是歡喜遵趁主命，為使更多人享受豐盛恩典生命。

李全秬牧師勉勵會眾：年齡不是問題，心態才重要。倚靠耶和華必如鷹展翅不厭不倦奔跑人生，透過不同方式來傳達主愛，熱情參與活動就是恩典，將主話語代代傳承下去正是松年朋友的重責大任。

施壽全院長透過投影片詳細介紹從嘴到肛門的各器官，目前男性以肺癌 / 大腸癌為最多，女性則以乳癌 / 子宮頸癌居多。大腸有 90---150 公



星中林憲懋議長證道



馬偕施壽全院長專講

分長，其中還有結腸 / 直腸 / 盲腸 / 肛門。胃食道逆流時要減少胃酸 / 保護食道黏膜 / 促進食道蠕動，消化性潰瘍要追蹤，避免轉成胃癌 / 淋巴瘤 / 肺腺癌。大腸無消化功能只分泌黏液，當息肉 1 公分以下 10% 機率會變癌，3 公分以上則 50% 會變癌。癌雖是無聲無息但起碼在體內有 5—15 年，不是短時間發生的，人人都該定期健檢，時時均衡飲食保持良好生活習慣，樂觀的心情永遠是良藥，主的恩典與保守更是喜樂的泉源。靠主常喜樂，少抱怨多感恩，就是最佳的養生之道。

老人的夢

(本刊訊)北中松年創立 31 週年感恩禮拜，雖然風雨交加但仍有 600 多位長者齊聚一堂，充滿恩典與祝福。廖照美部長主持 / 王宗仁牧師證道 / 郭憶婷老師司琴 / 朱安惠老師管風琴 / 林雪兒老師詩歌領唱 / 黃碧雲長老祈禱 / 蔡華燕部員讀經 / 北中松年合唱團讚美【千古保障】、【都來感謝恩主】。

松年顧問王宗仁牧師引用約珥書 2:28-32 經文，以【老人的夢】來與會眾共同追夢。2018 年台灣將邁入高齡社會，65 歲以上高齡人口預估會超過 14%，目前台灣平均壽命為 80.3 歲(男 77.01/ 女 83.63)，在座很多已超過平均壽命，值得慶賀，尤其在風雨不停時還能勝過風雨齊來敬拜，真是有福氣之人。

北中松年約 2000 會員，每次聚會都有 600 多人參與，算是最大的部會，能持續 31 年更是蒙恩得福。人口老化是值得正視的議題，或許會感受到壓力但也能化危機為轉機，如何共同來完成夢想，更是有趣的探索方向。

主前 586 年耶路撒冷城被巴比倫攻陷，猶太國人民亡國不敢做夢，但神仍保守祂的子民，因爭戰而得勝成為受揀選的大族，當聖靈降臨神應允【老人欲得著眠夢】。夢是過去的重新顯現，以色列人深信老人是恩典與祝福，以前科技不發達，所有智慧 / 經驗都靠老人來傳承與處理，神給人有治理與管理的權柄。

老人要主動參與活動追求生命的價值，找出生命新的意義，讓過去的梦想實踐，才不會失去生命的尊嚴與光輝。古代老人地位是尊貴的，因醫療不進步很少有長壽的，能超過 70 歲就很稀奇，所以老人的經驗累積可以成為社會公共財。



王宗仁顧問牧師與松年廖照美部長

摩西在曠野探索 40 年，80 歲接受呼召為夢想而奮鬥。提摩太後書 4:8【唯獨敬虔凡事都有益處，因有今生和來生的應許】。神給老人有做夢的權利，只要敢做夢必能有所改變。夢除了呈現過去還能對未來狀況的展望，年長者也該有夢想去圓，只要不放棄必可編織出新的夢想，願主應允老人的夢，人人都能在夢的情境中找出生命的價值，呈現出過去與未來的生命品質日益精進。生命會消逝但夢想卻不滅且可長存，如同念念不忘台灣要建國的蔡有全牧師，67 歲仍為夢想而奮鬥，擁有一生堅強的信念與夢想，令人折服與懷念。

第 2 部表演節目由副部長陳祈昌長老主持，阿公阿嬤合唱團歌唱：【主是我的力量】、【外婆的澎湖灣】 / 士林教會手鐘 / 林口張心力會長口技 / 劍橋教會手語舞蹈 / 三重埔教會棒鐘，看到長者樂意事奉開心表演的神情，令人敬佩又感動，神真的眷顧年長者越活越精采，活力十足精神好。

由知識轉化為智慧

文 // 林三寶長老 (嘉中·新營)

俗話說：「天生我才必有用」，深層的含意指結合知識和聰明為基礎，在實際運用中轉化為智慧，才能活用並發揮到淋漓盡致，使生活變得快樂、有尊嚴、高價值、更幸福，成功圓滿真我的生命。聖經中經文分享，足以證明知識與智慧互相效力，轉化後產生更大的能量。

敬畏耶和華，是智慧的開端，認識至聖者，便是聰明 (箴 9:10)。聰明人的心得知識，智慧人的耳求知識 (箴 18:15)。耶和華以智慧立地，以聰明定天 (箴 3:19)。房屋因智慧建造，又因聰明立穩，其中因知識充滿各樣美好寶貴的財物。智慧人大有能力，有知識的人力上加力 (箴 24:3-5)。

一知識 <knowledge>

知：知識淵博 / 知道很多 / 認識很多，靠經驗或教育的累積，但僅是理想值，也可形容在朦朧月光下所見尚未成熟的意念。

識：即表面上的感覺，如佛法的五識，眼、耳、鼻、舌、身；初步的體會而已。

二聰明 <understanding>

由神而來，但其中不同乃在於聰明專指頭腦的智商。知識層面的更深 / 更具體性的瞭解，且具備釐清是非善惡之判斷處置能力。

三智慧 <wisdom>

智：在陽光下的知多了個「日」，最透徹的明瞭且無所遁形。

慧：有個「心」不是限於膚淺的，是用人的六識 (多了「意」，即佛界的頓悟) 去認知，我們用「心靈」 (即聖靈的感應) 去領悟最高層次之表現，而付之實際的應用。

有知識 IQ 的人不一定有智慧，而能夠依狀況的不同，知道採用哪類知識來應變的智慧者 EQ，當然必定是有知識的人。

四智慧者的表現

1. 洞悉來龍去脈且明辨是非，重視根本問題，能

化難為簡。

2. 更高的眼光，有理想的抱負，能伴隨聰明才智做分析與決斷。

3. 更深長的看法並籌謀計畫，會隨著年齡和人生經驗累積、歷練成效，對人、事、物更成熟的應變處置。

4. 化私慾為公器，衡量利害得失，謙虛且遠離驕傲，為社會做最大的貢獻。

五聖經中的教導

1. 敬畏耶和華開啟智慧。

因為我將賜給你們口才和智慧，是所有反對你們的人都不能抵擋、不能駁倒的。(路 21:15)

2. 蒙聖靈的恩賜。

這人蒙聖靈賜他智慧的言語，那人也蒙這位聖靈賜他知識的言語。(林前 12:8)

3. 虔誠敬拜，可以祈求。

如果你們中間有人缺乏智慧，他就應當向那慷慨賜予萬人又不責罵人的神祈求；神就會賜予他。(雅 1:5)

4. 藉由教導完全接受。

我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。(西 1:28)

5. 因信心而有盼望。

願賜盼望的神，因著你們的信，將一切喜樂和平安充滿你們，使你們藉著聖靈的能力滿懷盼望。(羅 15:13)

信徒要有屬靈的智慧，知道什麼合宜，什麼才合乎神的旨意。服事教會沒有大小之分或高低之別，要彼此合作，互補長短。這是一種高道德的抉擇力量，能分辨是非，警惕自己，求神給予智慧，在世上作個智慧人 / 聰明人 / 和有知識的人。在家庭、事業、學業、婚姻及人格上始終要敬畏耶和華，榮神益人並成為他人的祝福。



佳美腳蹤

陳蘭奇牧師

文 // 陳靜玉長老 (竹中·中壢)



來到中壢長老教會，第一眼就看見笑容可掬的長者，向我親切打招呼，讓我好感動。經過介紹，才知道他就是陳蘭奇牧師。於是我幫他取個外號 --- 微笑牧師。一段時間的相處發現他不只是微笑牧師，更是既有愛心且有前瞻眼光傳福音的勇士。

陳蘭奇牧師 1914 年 6 月 11 日出生在台中縣東勢鎮，父親陳光淮反對陳牧師信耶穌，受到逼迫，要與他斷絕父子關係。但陳牧師信心堅定，受到溫榮春學長的鼓勵，毅然決然放棄考醫學院改上神學院，以便傳福音給父母親及家人。父親知道此事，非常憤怒，派二哥從淡水押回東勢，被安置與母同住一房，並受大嫂、二嫂的監視。有一天下午趁母熟睡，在其弟蘭松相助之下，溜至教會找傳道人協助。之後搭車到台中找溫牧師大哥溫阿鄰幫助，重回淡水開始神學生生活。但生活費卻無著落，在溫牧師陪同下，去見孫雅各院長而得到工讀機會，負責修剪牛津學堂的草坪。由此可知他是一位不畏懼逼迫、信心十足的好信徒。

在上帝的巧安排，透過日本老師伊藤真佐子的介紹，認識就讀淡水女子高等學校的詹和妹同學，兩人情投意合交往，1932 年 12 月 28 日在公館教會結婚，受到大家的祝福。其父也很高興來參加，真是奇蹟。

1935 年台灣發生大地震，日本基督教會奉獻一筆經費，來幫助台灣教會重建工作。北部大會差派剛畢業的陳蘭奇傳道師來竹南開拓教會。1936 年 4 月 20 日宋尚節博士來台佈道，許多青年受到激勵，都很熱心到處去傳福音，領人歸主。1939 年 8 月舉行獻堂，真叫人感動！

1941 年他至竹中公館教會牧會，1942 年封牧。在劉阿秀老師協助下，成立大湖佈道所。以及上福基、大圍牆、五股岡、鶴岡等地方的野外佈道會。真不幸，日軍轟炸美國珍珠港而引發二戰，教會事工受到影響。大戰結束，通貨膨脹嚴

重，教會一時無法負擔傳道人生活津貼。正巧苗栗建台中學缺英文老師，透過校長鍾建英的聘請，徵得長執同意，在不影響牧會工作時接受此職。

陳牧師很在乎原住民的靈魂，若不傳福音就有禍了。他時常跋山涉水去傳福音，但要入山傳福音可不容易，他常流淚禱告求神能為他開路，1947 年神終於垂聽他的禱告，便在泰安鄉的高熊村傳講福音、卻遭鄉公所人員造謠並中傷基督教，因而受阻轉向汶水村傳道。

來到汶水，陳牧師看見平地人向原住民購買山產時，常常訛詐。於是就鼓勵他們要買尺和秤，來防止受騙。這下子又惱怒了平地人，向政府密告陳牧師入山非為傳道，乃是騙取原住民的財物，所幸經過調查並非如此，才安然無事。

有一位原本粗暴兇惡的劉光男弟兄，因信主而改變生命，是陳牧師在山地傳道的第一粒果子。信主兩年後被選為模範青年，接受表揚得總統獎。經過訓練成為傳福音的勇士，開拓數間教會，拯救不少同胞的靈魂。1977 年他請陳牧師協助汶水教會建堂，於 1978 年落成獻堂。

1946 年前往南庄主持聖禮典，有一位原住民信一弟兄，在南洋信主，回來就傳福音給自己同胞。這一天他帶 9 位同胞一起受洗。同年 8 月陳牧師邀約莊聲茂、袁鄒富來牧師，前往大東河部落開佈道會。因人多直到 12 點才結束，散會後，陳牧師留下住在頭目家，第二天起來，才發現主人一家人都睡在地板上，因著大家這份愛心使陳牧師更加努力傳福音。

光復後，孫雅各常請陳牧師陪同前往尖石、五峰傳福音，因他們熱愛原住民。1948 在埔里長老會舉辦第一次山地基督教講習會，孫雅各請陳牧師擔任講師，唱聖詩時，有一位青年警察，靠在窗戶聽，監視他們。當陳牧師唱到「十字架上耶穌受釘死」時，倍受感動。後來就信主獻身

當傳道，他就是角板山的陳忠輝牧師。1951年陳蘭奇牧師轉來中壢長老教會牧會時，也常常到角板山幫助傳道開講習班。陳蘭奇牧師1952年協助廖日景、游金榮兩位長老在新屋設立教會。1952年協助溫阿芳長老在楊梅分設教會。1958年協助湯鼎紅長老在埔心設立埔心教會。又幫鄒筭妹執事在富岡設佈道所。這些都是配合台灣基督長老教會宣教七十周年倍加運動所設立。也在六合紡織廠內設救恩堂教會，在觀音廖阿春全家信主後，1980年興建觀音教會1981年竣工獻堂。

除了牧養教會之外也曾擔任新竹中會議長、北部大會議長、馬偕醫院董事、台南神學院董事。推動中壢地區眾教會聯合聚會，參與歷年主辦趙世光、吳勇、周聯華、蘇佐楊等牧師之聯合

佈道會。1960年也與方廣生、蔡仁理、徐育鄰、林彼得、莊聲茂幫忙翻譯客語聖經，成立客語聖經翻譯小組。

陳蘭奇牧師一生，把自己奉獻給上帝，熱愛上帝盡心盡力服事主，秉著主的教訓，愛人如己是會眾最敬愛的牧師。晚年，子孫們愛戴與照顧，旅遊世界各地，無論在美國、紐西蘭、或台灣都有許多會友關心他，每年聖誕節都會到三芝安養中心去探望他。2011年6月師母安息主懷後，陳牧師也逐漸衰微，2013年5月3日蒙主恩召，享年99歲。我們真的很不捨，他已先去那美無比的天家了，將來我們都會在那裏見面，就喜樂無憂。樂意跟隨他那美好腳蹤，來愛主愛人榮神益人。

信耶穌

文 // 徐采田長老(星中.長春)

【信耶穌】就是相信耶穌是獨一的真神 - 上帝、聖子、救主。

信仰基督教成為基督徒；就是由非基督徒翻轉成為耶穌的信徒的意思。

使徒保羅告訴他的禁卒：「當信耶穌，你和你一家都必得救」。(徒16:31)

這句權柄的話語是出自(約3:16)「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」。聖經的真理，上帝的明確，肯定的應許與承諾。

那位腓立比人禁卒和他全家，憑著得救的信心，接受邀請，信了且全家得救。這個故事記載在使徒行傳16:19--34節。保羅和西拉被打下監，夜半地震，監門全開，禁卒全家信主，故事的經過歷程是：

1. 保羅和西拉被控傳羅馬政府禁止的另一種宗教，被打下監。

2. 在牢中，他們禱告、唱詩，讚美上帝有喜樂。
3. 半夜地震，天轉地動，監門全開，鎖鍊鬆脫。
4. 禁卒，驚醒，以為囚犯都已逃脫，舉刀要自殺殉職。
5. 保羅及時喊叫說「我們都在這裡」。
6. 禁卒感動，俯伏在保羅面前，祈求說：「我當怎樣可以得救」？
7. 保羅告訴他說：「當信耶穌，你和你全家都必得救。」
8. 禁卒全家信了且得救。」

這一則結局奇妙完美的故事，是使徒保羅在禁卒身上成就的，當時的信息、宣召、和教訓，都適用現代我們的需求。因為現今世界尚有2/3以上的人，不認識耶穌，甚至未曾聽過耶穌的福音，而台灣更有95%以上的人未信耶穌。聖經馬可16:15說：「你們往普天下去傳福音給萬民聽」。

傳福音是神的旨意命令，交託給我們責無旁貸的大使命，我們要像那禁卒一樣，堅毅的信心，全意、全力完全的順服信靠耶穌。因為聖經(賽6:6)說：「我聽見主的聲音，我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？我說：我在這裏，請差遣我」。這就是最正確的答案，願與大家共勉之。



走佇主道路

文 // 劉順得長老 (星中 . 安樂)



天曙光

外面天色漸漸光	早早起床賞日光	海邊運動人真濟	岸頂等候日光明
對面海中一片雲	浮出日光黃金鏢	攝影群眾閃光燈	嘴角微微的笑容
美麗景緻在眼前	光線慢慢照佇海	萬道光芒黃金牆	有人喊咱真正水
感謝創造宇宙主	日日有祢來彩繪	萬人出聲來謳唻	時時感謝祢的好

主惦阮身邊

1. 有時咱遇到困苦憂悶 e 時 只有主惦佇咱身邊 有時咱遇到服事無氣力時 主話語 e 幫助扶持咱
2. 佇咱 e 生活內有時受試練 主耶穌講恁亦有我 我欲賜互恁大信心去面對 生活中 e 試練攏免驚
3. 主 e 揀選咱成做祂 e 子兒 阮永遠惦佇祂裡面 主惦阮身邊無論佇啥時存 主耶穌 e 話語佇幫助
(副歌) 咱有主 (是上帝) 大福氣 (主耶穌) 上帝賜互咱有大向望

老母

上帝所賜生命鑰匙	打開阮層層心裡窗	佇娘胎時祢揀選阮	成長過程祢教示阮
祢藉着老母培養阮	用上帝的話管教阮	引導阮走向正直路	堅固阮的信仰增長
當阮失志無氣力時	伊為阮向祢來求討	祢賜氣力祢賜安慰	修補阮心裡的破口
互阮再次享受恩典	佇祢保守阮有平安	生命的天使祢所賜	伊為阮打開心疑問
伊用祢的話勉勵阮	互阮明白主祢旨意	祢賜阮一生的需要	賜互阮保護者老母

老母我愛你

老母親像一蕊花惦佇那獻香味	伊用愛來晟阮大時時為阮來祈禱
智慧的話教示阮陪阮走佇人生路	時間一分一秒過老母頭髮漸漸白
皺紋浮上額頭頂青春消失的記號	老母疼仔的心情誰人 \ 當來了解
佇阮細漢的時祢老母的手攬著阮	是溫暖是安穩的老母是阮的天使
老母老母我愛妳	

走佇主道路

滿心歡喜來到主面前	平安喜樂進入阮心裡	開嘴吟詩用心來體會	沉醉享受上帝大恩惠
感謝聖神來開我心門	引導阮走人生恩典路	哈利路亞有祢的陪伴	無論阮佇叨位祢相隨
有祢守護人生路免驚	閃避撒旦隨時的引誘	歡歡喜喜走佇主道路	安安穩穩享受主照顧
日日吟詩勤讀祢話語	時時思想祢活命真理	日日謹守遵趁祢命令	互阮成做永遠的幫助
阮欲一生成做祢路用			

笑翠鳥



文// 翁政鴻長老(北中.民權)

1993年我們全家到新加坡旅遊，參觀了新加坡鳥園，當時幼稚園剛畢業的兒子翁平，指著一隻鳥，很興奮地告訴我說：爸爸，爸爸，那是笑翠鳥是澳大利亞的鳥類。

我問他怎麼會認得呢？

翁平：你們買給我的世界動物地圖集裡面有牠！

我往前一看解說的牌子，真的產地是澳大利亞，心想好厲害喔！小朋友的記憶力真是超強的。

至於牠為什麼叫做笑翠鳥，你只要 Youtube 搜尋一下笑翠鳥，就有影片介紹牠的叫聲，很像人類狂笑的聲音因而稱笑翠鳥。

告訴大家一個好消息，據說動物園要引進笑翠鳥，屆時大家都有機會到動物園欣賞牠。

翁平的表哥去澳大利亞旅遊時還特地買了一隻笑翠鳥玩偶送他。

平時我到教會的松年團契、少年團契或著學校演講「奇妙的野鳥世界」，我都會分享這一段，底下的聽眾也都笑成一團，真是有趣；我也會介紹野鳥溫馨可愛的一面，以及和聖經相關經節的描述，從野鳥的觀察中讓人認識和體會到神豐豐富富的面向。

教會兄姊或團契若有需要我演講分享，歡迎直接和我聯絡。

e-mail：2914peter@gmail.com

FB 翁政鴻（私訊聯絡）

手機：0935-434-154

