



# 松年之光

2021年4月187期

(4月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號  
執照登記為雜誌交寄



國內  
郵費已付

台北郵局許可證  
台北字第 6460 號  
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：余澄華 (Bavan) 賴崑山 陳嘉昇 周宗弘 白長榮 (Malacemac) 陳宥樺 (Ado Tipos)

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

## 勝過死亡，活出復活的盼望

文 // 主委：周哲卿長老

2020 ~ 2021 年的復活節，我們經歷到人類歷史上最嚴重的武漢肺炎疫情侵襲，全球因疫情所帶來的人口死亡 / 醫療體系崩潰 / 經濟癱瘓等，造成史無前例的影響，且這影響尚未停止。死亡原本就是無人可擋，但有一個人除外，那就是耶穌基督。

保羅神學中論及福音的本質：「我當日所領受又傳給你們的，第一，就是基督照聖經所說，為我們罪死了，而且埋葬了。又照聖經所說，第三天復活」（林多前 15:3 ~ 4）。耶穌基督「第三天復活」祂勝過死亡，完成救贖大工，這是基督信仰的重要核心。耶穌如何救贖我們，使我們能戰勝死亡的恐懼與威脅呢？

有一年復活節早上，新英格蘭小教會的牧師多瑪斯帶一個古舊又生鏽的空鳥籠放在講壇上。牧師講道開始便說：我在街道散步時，有小孩提著這個鳥籠，裡面有三隻小野鳥。小孩邊走邊搖著鳥籠，裡面的鳥被搖動不斷振翅，吱吱叫顯得非常恐懼。我停下來問小孩：「你帶這些小鳥要作什麼？」小孩回答：「我要帶牠們回家，玩弄牠們、拔掉牠們的羽毛，最後玩膩了，我家有幾隻貓，牠們很喜歡吃小鳥，我就讓牠們吃這些小鳥，吃個痛快」。牧師聽完沉默了一會，問小孩：「這些小鳥，你要賣多少錢？」小孩說：「牧師，你要這些小鳥幹什麼？牠們只是野鳥，既不會唱歌，又不漂亮」。牧師仍堅持要買，最後便用十塊錢把這三隻鳥買下來，然後就帶著鳥籠，走到街道盡頭，那裏有一棵樹，還有一些青草空地。他把

鳥籠放下，打開鳥籠的門，輕輕地拍著鳥籠，鼓勵那些小鳥走出鳥籠，讓牠們飛出去。經過牧師說明後，會眾才知道為什麼這個鳥籠是空的。接著多瑪斯牧師開始講道：有一天撒旦剛從伊甸園上來，帶著勝利的微笑向耶穌說：「我在伊甸園裡設下陷阱，俘虜了整個世界上的人」。耶穌問：「你想要怎樣處置他們？」撒旦說：「我要玩弄他們，先讓他們甜甜蜜蜜的結婚，讓他們互相憎恨後離婚，再誘惑他們喝酒、抽菸、吸毒，更教導他們製造槍彈，互相殘殺。這樣世界一定會很熱鬧！最後當我玩膩了，厭倦後再把他們殺了」。撒旦露出勝利的微笑，耶穌問撒旦：「你要賣他們多少錢？」撒旦回答：「你要那些人作什麼？一點好處都沒有。他們甚至只會恨你，吐口水在你臉上 / 咒詛你 / 甚至殺你。你要那樣的人類幹什麼？」耶穌仍執意問：「你要賣多少錢？」撒旦斜著眼看耶穌說：「只要付出你的眼淚和你的血就可以了」。於是耶穌全數付出這個代價。

這是一篇很生動的復活節信息，簡單又中肯。耶穌基督為世人所作的正是如此地簡單明瞭。祂犧牲自己的生命，使人類得到拯救。耶穌基督的受難與復活事件，不只在過去的歷史中所發生的事件，且是在現今重現，將來也要繼續呈現。當我們面對強大武漢肺炎疫情威脅時，盼望復活節的信息不只帶來我們勝過死亡的懼怕與威脅，更帶來復活的盼望與力量。期待一起學習耶穌基督，把上帝的愛更積極且勇敢地分享出去，成為一個最有福氣的人，願與所有松年長輩共勉。

# 敬畏耶和華萬福源頭

(本刊訊)台北中會松年新春野外禮拜，7部遊覽車浩浩蕩蕩在不同地點接送團員，風和日麗不冷不熱適宜出遊的天氣。一早出發在車上享用生菜沙拉燒餅，清爽不油膩，車掌不停地遞送咖啡/肉桂茶/仙草茶/杏仁，感覺貼心與溫馨。2個多小時就抵達苗栗後龍運河台灣水牛城，因為還有1部遊覽車在關西爆胎，在等待換新輪胎，早到的契友自動先在園區逛逛，動物園區有孔雀/水牛/鴿子/綿羊等，賞櫻步道、森林步道正好可以健行並拍照。

全員到齊開始就座，展開野外感恩禮拜，首次全程改用口琴來伴奏，由洪保全部員司琴，在【靜靜聽】的旋律中帶領大家安靜默禱。蔡華燕書記司禮、陳嘉昇部長主席、陳水却部員祈禱、陳世明部員讀經、蕭聰穎輔導牧師以【敬畏耶和華萬福源頭】勉勵大家(詩篇 128:1-6 節)：

1) **享受工作成果事事亨通**。神學之父加爾文說過：【主呼召的職務不分大小與高低】。各人領受恩典的能力不一，福音廣傳就是要讓更多人可以白白領受到救贖的恩典。透過服事與持續禱告，維持家庭圓滿，必能心想事成，工作雖是經濟來源，更是榮耀主的根基。萬有之源/萬福之本，與源頭緊緊連結才能事事亨通。

2) **家族興旺結實多多**。蕭牧師是第5代基督徒(行蹤不明)、第6代(佛像滿厝間)、第7代(與基督為敵)。當外婆離世10週年，家族舉辦追思禮拜時，成員中牧師/長執都有且代代都專心在服事聖工。詩篇中傳達的是婚姻/家庭/天倫之樂的讚美詩歌。

3) **永恆祝福代代延續**。以色列民從興旺到

受盡災難，主要關鍵在於不聽主話語，以至一直在受責罰。一生不偏離主的道，一家都盡心事奉，信仰的傳承正是見證主奇妙的作為，能用生命影響生命才是福音廣傳的要訣，當人人願意成為神的兒女，上帝國必能早日臨到。

聖經分4大類：①律法書(摩西五經)②歷史書(從約書亞到以斯帖)③詩與智慧文學(詩篇/箴言/雅歌/傳道書)④先知書(大先知：以賽亞/但以理，小先知)。

在水牛城享用豐盛午餐，茶油麵線無限供應，但一開始先端出豬油拌飯早就吃到齒頰留香，只能節制的享用精緻的各項菜餚。飯後去好望角觀賞西濱景點---白色巨大風力機組(一組造價2千萬)，大家都認真拍照留念。過港彩虹隧道內壁全以紅磚牆砌成，層層堆疊成為優美的弧形馬蹄鐵，隧道內七彩燈光猶如置身在仙境，有百年歷史的3個隧道，路平好走是很棒的健行景點。

充滿日式風情的新竹公園，園內櫻花種類繁多有很多模特兒在拍照，麗池倒影很美，有烏龜/水鴨/五彩魚穿梭其中，契友開心拍照，上車時天氣轉涼開始飄小雨。最後一站楊梅芳香館，雖是化妝品販售店，但園區規劃種類繁多的花草，配上噴泉與私密小徑，漫步其中有如詩如畫的情境。

夜幕低垂在車上享用雪裡紅包子與五穀雜糧養生包，13小時在外奔波不覺疲憊，因為身心靈都得到滋潤與愛的澆灌，感謝主辦單位細心規劃，出入平安在疫情中還能集體出遊，與老朋友再歡聚，真的是恩典加倍且溫馨幸福。







/ 總能量耗損 / 骨質疏鬆 / 平衡不穩 / 跌倒受傷 / 不愛動 / 失能且依賴性大。

衰弱症起源於老化 / 缺乏運動 / 攝食量不足 / 外傷 / 疾病 / 藥物累積 / 營養不良 / 骨骼肌流失 / 肌少症等原因造成。主要徵兆為：體重下降 (1 年少 3 公斤) / 握力差 / 行走速度慢 / 自覺做事費力 / 身體活動度減少。

全國首發彰基 4D(失能/失智/憂鬱/骨密度) 篩檢服務起跑，以強化長者肌耐力、預防跌倒、失能及失智發生。彰基引以為傲以【C 級巷弄長照站】社區長者為對象，骨密巡迴車達到【骨質密度顧乎勇，腳健手勇蓋健康】的最佳果效。

改善衰弱與肌少症，需要定期且有系統的運動，不只要多動，還要吃對食物顧到營養吸收。

彰基董事周宏仙老師以【園藝治療～重返伊甸園】專題分享，園藝治療是鼓勵人們藉由接觸自然景觀及園藝休閒，得到生活行為的改善、增進生理及心理健康的方法。當人類主動或被動和植物互動後，對身體、心理或社會方面產生的反應。可減少病患壓力 / 使住院

患者減少焦慮感 / 促進老人身體、社會、認知與心理面向呈現出正面效果 / 給機構住民享有生理、心理、社交、認知、休閒的好處。

創世記 8:8-9【耶和華神在東方的伊甸立了一個園子，把所造的人安置在那裏。耶和華神使各樣的樹從地裡長出來，可以悅人的眼目，其上的果子好作食物。園子當中又有生命樹和分別善惡的樹】。啟示錄 22:1~2【天使又指示我在城內街道當中一道生命水的河，明亮

如水晶，從神和羔羊的寶座流出來。在河這邊與那邊有生命樹，結 12 樣果子，每月都結果子，樹上的葉子乃為醫治萬民】。

園藝治療有許多不同的介入模式與方式，因此具有相當多元的特性。聖經中的園藝治療，馬太 17:20 用芥菜種子比喻人的信心小，但若與神同在，必能把山挪移，沒有一件不能做的事。近代植物學之父約翰·芮說過：【植物可以引人注目上帝榮耀的作為】。聖經中的植物：無花果 / 葡萄樹 / 芥菜種 / 百合花 / 蘆葦 / 柳樹 / 橄欖葉 / 荊棘 / 方舟建材 / 基列乳香。





# 人生的抉擇

文 // 賴淑珠老師 (星中 / 建成)

在台北散步者葉倫會老師的公益導覽活動中，我們夫妻認識了李珮瑾博士，她的英文名字和我大女兒相同，又是主裡的姐妹所以感覺特別的親切，就這樣成了談得來的好朋友。透過紀元安牧師引介，在建成教會禮拜後的琴瑟團契，聽她分享的非洲見聞錄，讓我們大開眼界。

世界第二大洲的非洲，那麼廣闊未開發的土地上，有五、六十個國家。李姐妹分享奈及利亞、肯亞、伊索比亞以及南非等國家。這些國家都有豐富的天然資源，很感慨的卻是大部份都很貧窮且落後、治安不佳、滿街都是小孩，沒有親臨其境很難想像。誠如李姐妹所說：「在海外的生活，總有驚險和政治 / 宗教之壓迫，但在神的引導和看顧之下，卻也成為記憶中難忘的片段」。

李珮瑾姊妹擁有台大雙博士學位，去美國普林斯頓大學博士後研究，在短短 10 天內，以傑出研究人才拿到美國綠卡。之後李姐妹在美國就業，從事她的專業研究癌症和疫苗等，結婚生子過著幸福美滿的生活。雖然她在美國有很好的研究環境和工作，然而，先生服務的公司，卻需要常被外派到他鄉異國，做石油探勘工作。因為工作關係家庭分隔兩地，大人還可以接受，但是對於小孩就不是這樣。在一次戶外活動，孩子們在球場上踢球，李姐妹只顧小的忽略了大的，大兒子在玩球中，踢了一記漂亮的球，但是李姐妹卻沒有看到。回家路上大兒子抱怨：「爸媽無法在旁陪伴為他加油，也無法和他同歡喜欣賞他的球技」。因為這件事，讓李姐妹重新思考人生的許多問題，到底她的工作重要，還是家庭團聚在一起重要。面臨人生的重要抉擇，身為基督徒

的她，求問上帝如何是好？上帝沒有給她答案，似乎沈默不語，但上帝賜給她智慧做出正確的決定。她毅然決然辭去工作，帶了兩個孩子去和丈夫團聚。於是，李姐妹開始人生的另一階段，成為相夫教子的家庭主婦。但在空閒時間裏，她也閒不住，常找機會外出探險，想多了解當地的文化民情。她盡自己微薄力量，做些公益的事在回教的國家與非洲落後的地方。

1. 印尼：為一些偏鄉部落降低登革熱病例和由污染源引起的傷寒病例。
2. 馬來西亞：協助敘利亞難民物資和協助難民小孩的教育。
3. 奈及利亞：協助公司在貧民窟附近建造學校的募款及教學物質補給。

2020 年三月，帶著小兒子回來台灣學中文，卻因為疫情被困在台灣，整整一年。2021 年二月底小兒子終於回到美國的學校，而她再不久也將踏上另一旅程，因為先生結束非洲的工作，轉往中東的另一個國度。在此感謝上帝，讓我們因緣際會相識相知而相惜，我們也要為他們禱告，祈求上帝賜福她的孩子，和先生在中東地區能很快適應環境，且擁有健康快樂的生活，以及她先生的工作順利，祈願她也有機會在中東的地方，透過她的專業恩賜做些公益事業。最後分享李珮瑾姊妹在演講中，對會眾的鼓勵：「如果怕了，就不想去做。我們就會錯過那些意想不到的」。沒錯，人生的過程正是生命的旅程，很多時候需要我們先做抉擇，接著就是一場冒險的旅程。願我們的旅程都有造物主時時陪伴，有主可倚靠必然充滿平安和喜樂。

# 嘉中松年幹部訓練暨新春聯誼會

文 // 蔡逸藹部員(嘉中.土庫)

「一元復始 萬象更新」新年新氣象。元宵未到「新年」氣氛仍然在。2021年松年部在周信成部長積極帶領之下，個個打起精神盡忠職責。在嘉義名都渡假大飯店舉行「幹部研習」。看著陸續進場神采奕奕、賀聲連連各教會菁英幹部，感謝讚美主，真是上帝的兒女。周信成部長一上任即成立有史以來「松年部」聖歌隊。在部長魅力之下盛況空前，雖然只練習三次，馬上就來了88人，真是發發發。目前陸續還在積極招兵買馬，目標120人。9:00準時開始，就由88人松年聖歌隊獻詩：「榮耀天軍」，聲音響徹雲霄。哈雷路亞 感謝讚美主！

感恩禮拜由議長—詹偉謙牧師證道：

「為主的福音出任務」。

## (一) 個人的恩賜與事奉

每個人都有上帝的恩賜，上帝要我們在自己的職分上見證主的名。所以不羨慕別人的道路，仍要好好預備自己，準備為主的福音出任務。

## (二) 任務之前的裝備

不用帶錢和行李、進入要宣告平安。傳福音過程，人們提供食物都要歡喜領受。如果被拒絕或不受歡迎就公開宣布「連忒城的土粉住忒的腳的，忒也對忒拭去。總是忒著知上帝的國近了」。傳福音雖然辛苦，但一定會得到保守不會受到傷害。

## (三) 得勝的秘訣是上帝的話與禱告

就是執行主耶穌的戰略與戰術，一對對出去 有組織加上平常的訓練聽指揮官的領導，最後回報傳福音的果效。

本次特別邀請李豐盛、黃智鴻二位牧師來分享：

### ①李豐盛牧師：福音事工—

「宣教10年異象與行動」目標：

1. 積極開拓教會，協助小型教會再發展，末世中要看到上帝國復興。
2. 教會洗禮人數倍增，得人如得魚，受洗後才能得到上帝「光」的保護。
3. 教會建立更廣闊的傳福音和牧養團隊。團契要有使命化，有生之年都要做聖工。

策略：

1. 搶救靈魂(各種佈道傳福音策略)，願我們能成為

好土結好果實。

2. 聖靈成就(聖靈更新、聖靈充滿和能力)禱告非常重要，祝福/禱告/見證分享不可缺。
3. 造就門徒(實況化的門徒訓練系統)恢復教會本質，以佈道合主心意的教會為主。

期待倍加運動大復興再現，時時經歷屬靈的收割與喜樂，願能看到教會復興。



### ②黃智鴻牧師分享【上帝的宣教】：

1. 上帝宣教是在十字架的愛，我們要背起十字架來跟隨耶穌，才不會太安逸且自滿。
2. 我們本身沒有力量，宣教的主動力量是來自上帝。要背起十字架來跟隨耶穌才不會有安逸、自滿。
3. 上帝是愛的泉源，因有愛才派獨生子耶穌為救贖我們，被釘死在十字架流出寶血，洗淨我們的罪孽，我們要成為祂的同工向全世界宣揚主的愛。
4. 教會正進行這項工作「有宣教才会有教會、不是有教會才有宣教」。
5. 宣教的類型：

保羅型：到各大城市建立教會，文字傳教

《來信耶穌》

馬太型：招募、門徒訓練

路加型：救恩是在生活上

感謝讚美主 賜給我們有健康的身體參加這場盛會，真是受益匪淺。經過再次的洗禮與分享讓我們更了解人生極為短暫，只有數十寒暑，最大的價值就是遵行上帝的旨意，透過「榮神益人」的行動結出生命的果子且得著永生。

謝謝腳踏實地又創新的周信成部長，在他的帶領下嘉中松年部必定「日新又新」更加茁壯。本次活動席開26桌，結束後大家「歡樂滿行囊」各自踏著歸鄉之路，期待很快再歡聚。