



給家長的一封信

親愛的家長：平安。

今天（公元2023年11月12日）課程的主題是「磐石出水」，研經範圍是出埃及記17：1～7；民數記20：1～13。在詩歌歡唱時間，我們吟唱了華語詩歌〈祢必照顧我〉及台語詩歌〈祢必照顧我〉。

本課故事講述摩西帶領以色列人出埃及後，在曠野因為缺乏水源，人民向摩西抱怨，摩西到上帝面前尋求解答。第一次上帝要摩西擊打石頭，就會有水可以供給大家，摩西照著上帝的指示做，果然使人民解渴。之後在尋曠野又沒有水喝，人民又開始對摩西發怨言，甚至不相信上帝的供應和恩典，摩西因此為上帝辯駁。摩西再次到上帝面前尋求解答，上帝這次吩咐摩西要用「說」的使磐石出水。但摩西因為長久累積的情緒，讓他控制不住情緒，對著人民說出不好聽的話之後，憤而擊打磐石。磐石雖然流出水，但是上帝對摩西的舉動發怒，甚至斥責他，告訴摩西和亞倫無法進入迦南地。從經文中可以看見摩西因為沒有控制好自己的情緒而只能遙望迦南美地，為自己的錯誤付上代價。

在信息複習單元中，幼兒級藉著為圖片中的人物畫出臉部表情，複習本課故事。初小級藉由數字連連看複習故事。中小級和高小級藉由查考經文，讓學生學習情境式查經，複習本課故事。

在生活實踐單元中，幼兒級和初小級使用情境題與連連看，讓學生思考、討論，以及分享當自己在這些情況中會有什麼樣的情緒反應。中小級和高小級藉由老師的引導，讓學生使用憤怒溫度計，討論如何調適負面情緒。

願上主賜恩典與慈愛予您及家人！

分享時光

1. 你曾經因為激動的情緒，而導致做錯事或說錯話嗎？
2. 請和身旁的朋友、家人討論，情緒激動時可以用何種方法讓自己冷靜下來。