8.6
SUNDAY
箴言
4:20-27

因為得到它們，就是得著生命，得著健康。所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。不誠實的話一句也不說；撒謊的話一句也不講。要以誠信的態度正視前面，不要垂頭喪氣。對所計畫的事要謹慎，你所做的就不至於差錯。要排除邪惡，朝著前面直走，不要離開正路一步。（箴4:22-27）

保守你的心勝過一切

今天的經文延續前半段的呼籲（箴4:10-19）「要選擇正確的道路」，如何選擇正確的道路呢？作者認為，保守心比任何事物都重要，因為心思如何，將成為一生的寫照。許多基督徒熟記的一段金句也來自本段（和合本）：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴4:23）

在基督教中，常常強調認罪悔改，是因為罪，不是只關乎自己，罪有可能衍伸至上帝與自己的關係，自己與他人的關係，乃至於社會萬物的關係的破壞。同樣地，思想雖然別人看不見，或看似不重要，但如果一不注意，它將變為行動，乃至於變成命運。同樣的看似微不足道的惡，有可能為社會帶來大災難。

如同英國首相柴契爾夫人知名的勸勉：「注意你的思想，它們會變為言語。注意你的言語，它們會變為行動。注意你的行動，它們會變為習慣。注意你的習慣，它們會變為性格。注意你的性格，它們會變為你的命運。」求主保守我們的心，帶領我們做出正確的選擇和行動！

星中教育部親師培訓 學習識別與適當表達憤怒情緒

台灣神學研究學院基督教研究所靈性諮商組助理教授胡瑞芝，在5月27日七星中會教育部於濟南教會小禮拜堂所舉辦主日學親師培訓上，以「好好生氣好好說」為主題分享她的觀點，強調情緒管理的重要性以及尋找適當方式表達生氣的能力。（專題全文內容請至TCNN閱讀）

指引人生的上主，求祢幫助我保守自己的心，將祢的教導擺在我每個決定之前。奉耶穌基督的名祈禱，阿們。