

6.24
SATURDAY
詩篇
32

心裡沒有詭詐、不被上主定罪的人，他是多麼有福啊！我閉口不認罪的時候，終日哭泣，身心疲乏。上主啊，你日夜懲罰我；我筋疲力竭，像水氣在盛暑中蒸發。於是，我向你承認我的罪；我不隱瞞自己的過犯。我決意向你陳明一切，你就赦免我所有的罪。（詩32:2-5）

承認過犯

你曾經有過因為做錯事而心神不寧的經驗嗎？小孩子偷偷拿取爸爸的零錢買東西，雖然只是幾個硬幣，卻整天擔心被人發現，害怕洩漏了秘密，甚至往後一輩子都記得這件事。這些受罪惡感挾制的痛苦，早已遠遠超出硬幣的價值。

要承認自己的過犯，實在不是一件容易的事。在很多重大犯罪的案件裡，犯罪嫌疑人往往擔心遭受審判，為自己的過錯付出重大的代價，因此選擇說謊或否認，直到調查人員突破心防，犯人常會崩潰痛哭失聲，如釋重負的承認罪行，顯見不認罪其實需要承擔難以想像的巨大壓力與折磨。

然而身為基督徒多麼的有福，我們不用武裝自己的心防，也不用假裝自己是一個完美無瑕的人，因為上主深知我們的軟弱，更賜下一條讓我們從罪的綑綁中掙脫的道路。來到上主面前，誠實承認自己的過犯，我們將能獲得赦免的憐憫與恩典。

與小組夥伴討論以下問題：

我們的生活中，
有哪些必須認罪反省的問題？

憐憫人的上主，懇求祢幫助我離開過
往的錯誤，能回到祢的心意裡。奉主耶穌
基督的名祈禱，阿們。

