

6.23  
FRIDAY  
詩篇  
31

上主啊，我向你尋求庇護；求你使我永不失敗。你是公義的上帝；求你搭救我！求你垂聽我的祈求，立刻幫助我！求你作我的避難所來保護我，作我的堡壘來拯救我。你是我的避難所，我的堡壘；求你照你的應許帶領我。求你使我得以逃脫陷害我的羅網，因為你是我的避難所。我把自己的靈魂交在你手裡；上主——信實的上帝啊，你會拯救我。  
(詩31:1-5)

## 快樂在哪裡？

詩人相信，投靠上主的人，祈禱必蒙垂聽，將能脫離陷害他的網羅。詩人更肯定上主就是他的堡壘和避難所，幫助他逃離仇敵的威脅，有得拯救的盼望。

你聽過「躺平族」嗎？中國的年輕世代出現一種「躺平現象」，意思年輕人不再熱血衝動，放棄的野心和夢想，是因為不管再怎麼努力，都沒辦法和有錢的人競爭，難以脫離既有的社會階級，政治環境也始終難以改革。台灣年輕人雖然還不至躺平，但社群網路充斥著炫富與美化，也致使很多人對自己感到無力或厭惡，心靈越來越焦慮。

今天的經文鼓勵我們看重心靈的健康與安穩，相信主與我們同在，不管在哪裡就是生命最美好的地方。如同保羅分享的，不論什麼事都不能讓我們與神的愛隔絕。這愛是在耶穌基督裡，是多麼的堅穩與美好。

朗朗上口，每一句都能成為生命的幫助



由排灣 (Payuan) 中會翻譯、台灣基督長老教會總會原住民宣教委員會贊助、台灣教會公報社編輯與出版的《排灣語百節金句Kai nua CEMAS a Pinayuanan a 100 a kalan》，於2022年12月10日普世聖經主日正式與眾人見面。若能在認識上帝話語同時學習族語，對信仰深化與語言保存都有正向幫助。(全文報導請至TCNN閱讀)

信實的上主，求祢使我在祢的話語裡活出喜樂與平安。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

