

6.14
WEDNESDAY
詩篇
22

他們分了我的外衣，又為我的內衣抽籤。上主啊，求你不要遠離我！我的救主啊，快來救援我！求你救我脫離刀劍；求你救我的生命脫離惡狗。（詩22:18-20）

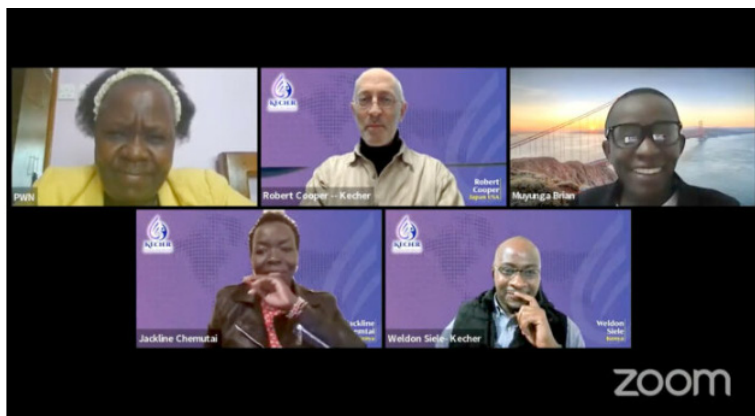
待拯救的世界

詩篇第22篇是一首呼求拯救的詩。從經文中我們看見，詩人描繪自己的處境危急而痛苦，被仇敵圍繞，「他們分了我的外衣，又為我的內衣抽籤」（詩22:18）這樣的敘述更表達仇敵已經直接到了羞辱、掌控、對身心生命直接的挾制與傷害。

這樣的情節，也出現在耶穌受苦的場景中（太27:34），當祂被屈辱的掛在十字架上、瀕死之際，底下的士兵恣意抽籤拿走耶穌的外衣，他人奪走的不僅是身外之物，更是一個人的自主權與尊嚴。然而，耶穌選擇受苦，投向這個充滿罪惡而待拯救的世界，犧牲自己以完成救贖。這是詩篇的作者和耶穌基督最重要的不同之處。

人是軟弱的，並且需要被上主憐憫救贖，而耶穌基督是我們的主，祂才是能夠給予拯救大能的那一位。在我們的生活中，也許有很多困難、傷痛或軟弱的時刻，但我們不再絕望，因為救主已經來到我們的生命中，祂同理我們所受的羞辱、困乏與綑綁，也要拯救我們脫離那些羞辱、困乏與綑綁。

氣候正義 美長老會鼓勵長者作榜樣



肯亞阿爾班學院 (Albain Institute) 創辦人保羅·博伊爾 (Paul Boyle) 分享他對心理創傷的觀點。博伊爾估計，85%的心理疾病都與壓力和心理創傷有關。如果沒有處理、管理並控制心理創傷，就會變成憤怒、攻擊性、憂鬱、焦慮和自殺傾向。年輕人和兒童尤其容易受到影響，因為他們還沒發展出五點調適的能力，包括耐心、希望、信念、感激和信任。（全文報導請至TCNN閱讀）

賜下拯救的上主，求祢領我離開罪惡
與痛苦。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

