

6.10  
SATURDAY  
詩篇  
18

上主啊，你是我的力量；我多麼敬愛你！上主是保護我的巖石和堡壘；我的上帝是掩蔽我的避難所，是我的盾牌，拯救我的力量，是保護我的要塞。我向該受稱頌的上主呼求，他就救我脫離仇敵。（詩 18:25-29）

## 凱歌

這首詩被認為是大衛王的凱歌。大衛作為一國的元首，他並不只是享受了權力，背後更多心酸血淚、各種壓力，要管理他的一眾兵馬，必須帶兵上戰場、面對生死交關的各種時刻，又要面對他的家庭問題。但大衛有最大的靠山，就是他的信仰，他與上主關係親密。在他得勝的時候，他第一件事也是感謝與他同在的上主。

在我們的生活當中，也會遇到各樣戰場，無論是學業、工作、職場與家庭等等，想要面面俱到真的不容易。應對壓力的同時，我們可能會面臨誘惑，比如不好的習慣或娛樂，使我們走向犯罪的可能。因此「得勝」重點不是外在成就勝過別人，而是能夠在罪惡的潮流中屹立不搖，始終堅持敬畏上主，不讓自己因軟弱而犯罪。

當我們因信仰有所堅持而遭受質疑與攻擊時，別忘了詩篇中所說：「上主是保護我的巖石和堡壘；我的上帝是掩蔽我的避難所，是我的盾牌，拯救我的力量，是保護我的要塞」，倚靠祂才有真正的勝利。

與小組夥伴討論以下問題：

你生命中是否有「靠主得勝」的經驗？  
是什麼樣的故事？

該受稱頌的上主，謝謝祢看顧我生活中的每個時刻，使我能在試煉中得勝。奉主耶穌的名祈禱，阿們。

