

第 4 課 該隱和亞伯

經 文 創世記4：1～16

教學目標 該隱因嫉妒上帝喜悅亞伯的祭物而殺害了亞伯，行為不蒙上帝喜悅。教導學生不讓罪惡破壞自己與上帝、與人的關係；唯有心裡聖潔，行的好，才能蒙上帝悅納。

金 句 罪要控制你，可是你必須制服罪。（創世記4：7·現代中文譯本2019版）
 它（罪）想要控制你，你卻要制伏它。（創世記4：7·和合本2010版）
 伊（罪）欲控制你，你著給伊制伏。（創世記4：7·現代台語譯本）

詩 歌 〈天父都知道〉（華語詩歌），見教師本245頁；掛圖華5；CD華3。
 〈咱人家已詳細問〉（台語詩歌），見教師本246頁；掛圖台4；CD台3。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	兩兄弟，來獻祭	制服心裡的罪	色筆、剪刀、黏膠
初小級	兩兄弟，來獻祭	獻上最好的	色筆
中小級	兩兄弟，來獻祭	制服心裡的罪	聖經、筆
高小級	兩兄弟，來獻祭	從聖經，看嫉妒	聖經、筆



故事：該隱和亞伯

各位同學平安！前三課我們講到萬物被造的過程；上帝用話語創造世界，他看一切所造的都美好，又用泥土造亞當，讓他住在美麗的伊甸園中。上帝甚至還擔心亞當一個人孤單，所以用亞當的肋骨造了夏娃來幫助他。那麼他們從此以後過著幸福快樂的生活嗎？（老師可讓學生自由分享）沒有！亞當和夏娃受誘惑，開始懷疑上帝的話，吃了上帝規定不能吃的分別善惡樹的果子後，就被趕出伊甸園，開始自己生活。

該隱與亞伯的誕生

（出示彩圖a）沒多久，夏娃懷孕，生了一個兒子該隱，她說：「是上帝幫助我，讓我生了一個兒子。」後來夏娃又生了一個兒子亞伯。亞當和夏娃在該隱和亞伯還小的時候，就告訴他們伊甸園的事情，向他們說明當初是自己沒有聽從上帝的話，吃了分別善惡樹的果子，結果被趕出伊甸園，且要汗流浹背地工作才能吃得飽。藉此提醒該隱和亞伯，要時時敬畏上帝，聽從上帝的話，且收成時要獻祭物給上帝，以表示對上帝的感謝。

亞伯將最好的獻給上帝，蒙上帝悅納

亞伯長大後成為一位牧羊人，而該隱則選擇當一位農夫。他們每天努力工作，到了獻祭的時候，他們就將自己勞力所得的成果，帶來獻給上帝。這天，到了獻祭的日子，亞伯走進羊群中，仔細的挑選要獻給上帝的小羊：「這隻長得真可愛，可惜牠的腳受傷了；這隻長得很強壯，不過牠的身上有個大斑點；啊！對了！我記得前幾天有一隻剛出生的小羊，而且是那隻羊媽媽的頭一胎，牠的毛色雪白，長得白白胖胖，十分健康，我要將這隻最好的羊獻給上帝。」亞伯認真地從羊群中挑選出最好的小羊，作為祭物獻給上帝。而該隱也同樣來到他的田地，要選一些土產來獻祭。該隱：「喔不！這顆蔬菜長蟲了，不能獻給上帝；這顆番茄還不錯，應該可以。哇！這顆蘋果應該是我近幾年耕種出最上等的品質了！我要留下來自己品嚐；這次蘋果的品質都不錯呢！也挑幾顆獻給上帝吧！」於是，該隱也從他所耕種的作物中，挑選一些當作祭物要獻給上帝。

嫉妒使該隱犯罪

同學們，如果你是上帝，你會選擇接受誰的祭物呢？（老師可讓學生自由分享）（出示彩圖b）當他們一起將自己所選的祭物帶到祭壇上獻給上帝時，上帝喜歡並接納了亞伯的祭物。同學們，如果你們是該隱，你們會有什麼心情呢？是覺得無所謂，反正等等我就要來享受自己辛勞所得的作物了，還是會覺得不公平，為什麼上帝選擇弟弟的而沒有選擇我的呢？（老師可讓學生自由分享）這時一旁的該隱非常生氣，臉色很差！上帝看到就詢問他說：「該隱，你為什麼生氣呢？為什麼皺著眉頭呢？你要是做了該做的事，自然會顯出笑容，但因為你做了不該做的事，罪已經埋伏在你門口。罪要控制你，可是你必須制服罪。」上帝知道該隱不只是臉上露出生氣的表情，連心裡也充滿嫉妒、私心，甚至出現不好的想法了。上帝提醒該隱，罪已經藏在他的心中了，叮嚀他要控制自己、制服罪，不要被罪影響。

你們覺得該隱有沒有聽進去呢？讓我們繼續看下去吧！（出示彩圖c）後來，該隱對亞伯說：「親愛的弟弟，我們一起去田裡散散步吧！」單純的亞伯不疑有他，以為哥哥心情不好，想找他一起去散散心。走著走著趁著四下無人，突然之間：「啊！」亞伯慘叫一聲。原來該隱沒有聽進上帝愛的叮嚀，他讓嫉妒、自私在心裡慢慢擴大，讓罪控制了他的心，把亞伯殺死了。

上帝有管教也有恩典

（出示彩圖d）該隱殺了亞伯這件事，真的沒有人知道嗎？不！上帝都曉得！他知道該隱殺了亞伯，但上帝希望該隱能夠承認自己所作錯的事，於是上帝問該隱：「你弟弟亞伯在哪裡呢？」沒想到該隱的心已經完全被罪惡攻佔，他裝作若無其事地回答上帝說：「不曉得呀！我又不是負責照顧弟弟的人。我怎麼會知道？」該隱居然向上帝撒謊！然而，上帝全然知道該隱的所做所為，所以生氣的責問他：「你做了什麼事呢？你弟弟的血從地下發出聲音，向我哭訴。因為你選擇這樣作，所以你要付出代價，現在你要受到詛咒，再也不能耕種；即使你耕種，土地也不再長出土產。而你要成為流浪者，在地上到處流蕩。」這就是該隱不願制服自己的罪導致作錯事的代價！

該隱聽見這樣的懲罰，哭著對上帝說：「我受不了這麼重的懲罰！你把我趕出這塊土地，叫我不再見你的面；這樣我會成為無家可歸的流浪者，在地上到處流蕩，人遇見我，都會想殺我。我要怎麼辦呢？」上帝管教該隱，卻也不願意罪惡持續擴大，上帝以慈愛憐憫待該隱，並在他的額頭上做了個記號，說：「誰殺了你，誰就得賠上七條命。」警告遇見該隱的人不可殺他，這記號是上帝給該隱的承諾，表明上帝會保護該隱。於是該隱離開自己耕種的土地、離開父母、離開上帝，承受沒有制服罪惡所帶來的後果。

不讓罪惡破壞自己與上帝、與人的關係

各位同學，你們認為原本一切美好的生活無法繼續下去的原因是什麼呢？因為人沒有制服自己的罪惡！亞當和夏娃被趕出伊甸園是因為他們被蛇引誘，違背了上帝的吩咐！當上帝悅納亞伯的祭物而不是該隱的祭物時，該隱心中憤怒、嫉妒，還因此殺了亞伯，甚至向上帝說謊，想隱瞞自己的罪行。可見嫉妒、自私是多麼可怕的罪！

各位同學，你們是否也曾經在心裡藏著嫉妒呢？像是覺得爸媽比較疼愛弟弟妹妹，或是老師常常稱讚功課比較好的同學，又或是看見朋友的生日禮物是自己超想要的東西時……等，也許我們沒有表現出不開心或生氣的樣子，但嫉妒的感覺可能已經讓罪惡慢慢在心裡擴大囉！我們千萬不要認為把嫉妒藏在心裡不會有人知道喔！就像該隱的所作所為、所思所想上帝都知道，而且，當我們逃避上帝，心裡開始產生不好的情緒及想法，罪惡便會慢慢在我們生活中顯露出來；例如：常常生氣、表情不悅、說謊、摔東西，最糟糕的情況就是和該隱一樣，動手傷害他人。

因此，我們在一開始察覺到自己的嫉妒、生氣、自私等心情時，就要來到上帝的面前，誠實地向他訴說，求上帝幫助我們能用他所賜的智慧去面對，讓心中不當的念頭或想法，因著我們倚靠上帝而被制服，不讓罪惡影響我們與上帝的關係，也不讓罪惡破壞我們與家人、朋友的和諧。若真的不小心讓心裡的罪惡控制了我們而犯了錯，我們也要勇敢面對、改正錯誤，因為上帝知道我們的軟弱，他會原諒我們，更會賜下能力使我們能勇敢面對及彌補唷！



祈禱

親愛的上帝，透過該隱和亞伯的故事，我們明白要勇敢制服罪惡，不讓罪破壞我們與你、與人的關係。我們也要學習將最好的獻給你，成為蒙悅納的小孩。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

罪要控制你，可是你必須制服罪。（創世記4：7·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 課前預備：撲克牌中的所有紅心和黑桃紙牌。
2. 首先，請老師帶領學生熟讀本課金句數次，待學生皆熟悉後，將金句隱藏起來。
3. 請每位學生都上前抽一張紙牌，並請學生分別依照紅心和黑桃的順序交錯坐。
4. 然後請黑桃的學生先唸：「罪要控制你」，接著請抽中紅心的學生唸：「可是你必須制服罪」，黑桃學生接著說：「創世記」，紅心學生接著說：「4章7節」。
5. 輪流唸數次金句，最後再請老師帶領學生唸一次本課金句。

