

## 第11課

## 馬利亞的尊主頌

經 文 路加福音1：39～56

教學目標 分享馬利亞尊主頌的祈禱內容。教導學生學習馬利亞尊主為大的榜樣。

金 句 我心尊主為大；我靈以上帝——我救主為樂。  
（路加福音1：46～47·現代中文譯本2019版）

我心尊主為大；我靈以上帝我的救主為樂。

（路加福音1：46～47·和合本2010版）

我的心尊主做大；我的神因為上帝——我的救主來歡喜。

（路加福音1：46～47·現代台語譯本）

詩 歌 〈美好時刻〉（華語詩歌），見教師本244頁；掛圖華10～11；CD華9。

〈美好時刻〉（台語詩歌），見教師本246頁；掛圖台9～10；CD台9。

## 分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	蒙福的喜樂	蒙福的人	色筆、剪刀、打洞機、雙腳釘
初小級	拜訪伊利莎白	蒙福的人	色筆
中小級	最蒙福的女子		聖經、筆、色筆、剪刀、打洞機、雙腳釘
高小級	最蒙福的女子	蒙福的人	聖經、筆



## 故事：馬利亞的尊主頌

各位同學平安！你們有沒有在上課時，被老師點到名回答問題的經驗呢？當老師在選擇誰來回答問題時，你們會希望自己被點到嗎？（老師可讓學生自由分享）或者換個情境，你們有參加抽獎的經驗嗎？在抽獎的活動中，大家是不是都希望自己能抽中大獎呢？在前幾課的故事中，馬利亞就像是中了大獎一樣！天使告訴她：「願你平安！你是蒙大恩的女子……上帝施恩給你。你要懷孕生一個兒子，要給他取名叫耶穌。他將成為偉大的人物，他要被稱為至高上帝的兒子。」（參路加福音1：28～31）

兩千多年前的社會思想較保守，當時的女人若未婚生子是非常不名譽的事！可想而知，當馬利亞聽到自己「中了這個大獎」的消息並沒有任何「蒙恩」的感覺，也沒有任何蒙福的盼望，反倒是滿心憂慮、驚慌害怕！自己居然要成為人們長久期盼的彌賽亞的母親！如果你們是馬利亞，聽到天使這麼說，你們會有什麼樣的心情呢？（老師可讓學生自由分享）

### 馬利亞向伊利莎白請安，見證上帝的大能

天使明白馬利亞的擔心和害怕，便安慰鼓勵她說：「聖靈要降在你身上；至高上帝的全能要蔭庇你。你知道你的親戚伊利莎白雖然年老，大家都認為她不可能懷孕了，可是她現在已經有六個月的身孕。這證明上帝沒有一件事是做不到的。」馬利亞聽完，心裡得著大大的安慰，因為她知道她所信的上帝會幫助她，便回應天使說：「我是主的婢女；願你的話成就在我身上。」

（出示彩圖a）從天使那邊聽到親戚伊利莎白懷孕的消息後，馬利亞就趕緊動身前去拜訪她，一方面是去祝賀伊利莎白，一方面更確信在上帝沒有難成的事！當她到撒迦利亞和伊利莎白的家時，沒想到伊利莎白肚子裡的寶寶一聽見馬利亞問安的聲音，就在媽媽的肚子裡開心的跳動著。更不可思議的是，這時伊利莎白被聖靈充滿，她高聲對馬利亞說：「你是女子中最蒙福的；你所懷的胎兒也是蒙福的！我一聽見你問安的聲音，我腹中的胎兒就歡喜跳躍。確信主傳給她的信息必定實現的女子多麼有福啊！」

從伊利莎白所說的見證，我們可以知道她對馬利亞沒有絲毫的嫉妒，而是在謙卑中承認上帝賜給馬利亞的福分要比賜給她的更大。而伊利莎白的反應，使原本驚慌、尚有存疑

的馬利亞得到安慰和祝福，也順服、接受從上帝而來的計畫，耐心等候事情成就，並堅固自己面對困難的信心和盼望。

### 馬利亞尊主為大，以救主為樂

（出示彩圖b）接著，馬利亞開口讚美上帝，（老師可帶著學生一起誦讀）她說：「我心尊主為大；我靈以上帝——我救主為樂；因為他顧念他卑微的婢女。從今以後，萬代將稱我有福，因為大能的上帝為我成全了大事。他的名神聖；他向敬畏他的人廣施仁慈，代代無窮。他伸出權能的手臂，驅除狂傲者心中一切的計謀。他把強大的君王從寶座上推下去；他又抬舉卑微的人。他使飢餓的人飽餐美食，叫富足的人空手回去。他向我們的祖先信守諾言，扶助他的僕人以色列。他顧念亞伯拉罕，向他大施仁慈，並且及於他的後裔，直到永遠！」

一連串奇妙的見證，讓馬利亞的心情像是洗三溫暖一樣，從突如其來的懷孕，到天使宣告上帝的大能，不僅讓年老的伊利莎白懷孕，更透過馬利亞自己的告白，證明上帝沒有做不到的事。這趟信仰之旅使馬利亞從起初擔心害怕的卑微女子，到後來成為因順服而蒙恩的女子。

各位同學，馬利亞這段讚美上帝的話，我們又稱為「尊主頌」。我們看見馬利亞清楚認知到自己是蒙上帝祝福的女子，因她參與在上帝所行的大事中，並成為眾人心目中最有福氣的人。我們是否能像馬利亞一樣，以上帝的眼光來看自己及周遭的環境，並認知到自己是福氣的人呢？（老師可讓學生自由分享）

### 馬利亞確信自己是蒙福的人而喜樂

今天是待降節的第三個主日，教會禮拜中會點燃第三根代表喜樂、宣告的蠟燭。不知道當你們感到開心、快樂的時候會有什麼反應呢？（老師可讓學生自由分享）有人可能會大笑、歡呼、感謝讚美上帝、唱歌，甚至跳起舞來。

從剛剛的故事中，你們有沒有觀察到故事中三位角色們喜樂時的反應呢？（老師可讓學生自由分享）伊利莎白肚子裡的寶寶因為聽到馬利亞的問安，而開心的在媽媽肚子裡跳躍。伊利莎白因被聖靈充滿，就高聲呼喊：「你是女子中最蒙福的；你所懷的胎兒也是蒙福的！確信主傳給她的信息必定實現的女子多麼有福啊！」而馬利亞因順服並相信上帝在她身上的計畫，而開口讚美上帝。

## 謙卑順服的人是蒙福的人

同學們，馬利亞受到大家尊崇是因為她擁有謙卑、順服的心，而從馬利亞蒙福的經過我們可以發現，領受上帝賜福有時也需要歷經「順服」、「禱告」、「等候」、「盼望」、「信心」等過程，最後才能從心裡真實的對上帝發出讚美，這是一條不容易的路。

願我們一起來學習馬利亞一生尊主為大，在遇到困難時，願意順服、耐心等候、盼望上帝的應許，雖然過程會有許多的辛苦，但上帝一定會差派天使與同伴來成為我們的幫助與安慰，當我們持守到最後，就能得著上帝滿滿的祝福，並由心而發的讚美上帝！



## 祈禱

親愛的上帝，透過馬利亞的故事，我們明白尊主為大的人將一生蒙福。也許領受祝福前需經歷一段不容易的過程，但求你幫助我能謙卑順服的等候上帝你不變的應許，並在領受你的祝福後大大的讚美你。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

## 金句活動

我心尊主為大；我靈以上帝——我救主為樂。（路加福音1：46～47·現代中文譯本2019版）

### 活動說明

1. 課前預備：便條紙、筆、空盒子或袋子。
2. 首先，請老師發給每位學生一張便條紙，讓學生在紙上寫下自己認為蒙福的人需要具備哪些條件？寫完後投入空盒子（或袋子）中。
3. 待學生皆寫完後，請老師從盒子（或袋子）中，逐一抽出學生所寫的紙條，並詢問每位學生是否認同紙條上的答案，認同的學生就舉手。
4. 最後，請老師帶領學生唸兩次本課金句。

