

第 1 課 不要怕，只要信

經 文 路加福音8：40～56

教學目標 分享耶穌醫治患血崩的女人，以及使葉魯的女兒復活的故事。教導學生在面對無法處理的困難時，不要害怕，要來尋求耶穌，相信耶穌必會幫助我們。

金 句 耶穌說：「不要怕，只要信！」（路加福音8：50·現代中文譯本2019版）

耶穌說：「不要怕，只要信！」（路加福音8：50·和合本2010版）

耶穌講：「毋免驚，只有信。」（路加福音8：50·現代台語譯本）

詩 歌 〈只要相信〉（華語詩歌），見教師本228頁；掛圖華1；CD華1。

〈我的信心若無定〉（台語詩歌），見教師本229頁；掛圖台1；CD台1。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	相信耶穌行大能	有耶穌就不怕	筆、色筆
初小級	葉魯和血崩女人的奇妙經歷		筆、色筆、剪刀、黏膠
中小級	把困難交給耶穌	話解難題	聖經、筆
高小級	把困難交給耶穌	遇到難題時	聖經、筆



故事：不要怕，只要信

各位同學平安！你們有看過鋼鐵人的電影嗎？哪個部分讓你印象最深刻呢？（鼓勵學生分享）一講到鋼鐵人，大家都會立刻聯想到他那身厲害的裝甲。鋼鐵人身上所穿的裝甲是以鈦金屬為主要成分，不僅堅固、能提高防禦能力，還可以吸收能源轉化成動力，保護他的身體，維持生命力。你會不會也想擁有一套能夠提升保護力又可以產生動力的裝甲呢？特別是當我們遇到困難不知道該怎麼辦，或是感到害怕、恐懼時，如果也能擁有一套這麼酷的裝備，感覺自己也會像超級英雄一樣，充滿信心和力量！其實，相信上帝的人也有一套厲害的裝甲喔！而這套裝甲的動能可是直接連結於耶穌呢！今天我們要來聽聽聖經中有兩個人，在面對困難的情況時，耶穌如何幫助他們穿上信心的裝甲，讓他們的生命不再懼怕，而是充滿盼望和信心。

葉魯祈求耶穌醫治生病的女兒

耶穌和門徒們來到加利利的湖邊，很多人聚集在這裡，滿心期盼耶穌的到來。有的人想聽耶穌的教導，有的人則希望耶穌行神蹟醫治生病的人。（出示彩圖a）當耶穌出現時，突然有個人從人群中跑了出來，他趴在耶穌面前，不斷的哀求耶穌。這個人名叫葉魯，負責管理猶太人的會堂，在當時猶太社會中的地位和名聲都很高。但如今他卻在耶穌腳前哭泣，因為自己心愛的獨生女生病了，甚至快死了。葉魯懇求耶穌能與他一起回到他家醫治生病的女兒。慈愛的耶穌看著憂愁、難過的葉魯，答應跟他一起回去。葉魯趕緊擦乾眼淚，帶著耶穌匆忙趕回家，一路上葉魯走得又急又快，深怕耽擱一分鐘就會失去寶貝女兒。

因著信心：患血崩的女人得到耶穌的醫治

走到一半，耶穌突然停下腳步，看著四周的群眾，耶穌開口問：「誰摸了我？」正當大家都很疑惑耶穌為什麼會這樣問時，彼得對耶穌說：「你前後左右都是人，大家都推擠著你呢！」但是耶穌卻說：「有人摸了我，因為我知道有能力從我身上出去！」當耶穌說完話之後，有個女人慢慢從人群中走了出來。她低著頭，小聲的承認是自己摸了耶穌。

為什麼這個女人要偷偷摸耶穌呢？（鼓勵學生分享）因為這個女人已經患了血崩十二年了，在過去的十二年中，她看了很多的醫生，甚至將所有的積蓄都用在治療上，卻還是沒有痊癒。當她知道耶穌來到加利利湖邊時，便滿懷希望期盼耶穌能夠醫治她。在以色列法律中，認為患血崩是「不潔淨」的，要被隔離在人群之外。（出示彩圖b）這個女人知道自己無法光明正大在人群中，因此便決定偷偷的擠進人群，她心想：「我只要摸到耶穌的衣角，我的病就一定會得醫治！」就在她伸手摸了耶穌的衣服之後，耶穌便立刻察覺到，他停下腳步，要找出是誰摸他。

耶穌知道這女人內心很希望能得著醫治，便讚許她的信心，對她說：「孩子，你的信心救了你！平安地回去吧！」哇！太奇妙了，這女人摸了耶穌的衣角後，她的血漏真的立刻止住了，她不僅身體得醫治，生命也被更新了！

葉魯親身經歷：耶穌使他的女兒重新活過來

同學們，你們還記得耶穌原本要去哪裡嗎？（學生回答）沒錯，耶穌原本要去葉魯家醫治他生病的女兒，但中途卻因為患血崩的女人而停下腳步。如果你是葉魯，你的心情會是如何呢？（鼓勵學生分享）如果我是葉魯，一定會著急的想：「我的寶貝女兒都快沒命了，耶穌還在問是誰摸他！」好不容易耶穌一行人準備重新趕路時，有人跑來告訴葉魯，他的女兒已經死了，不用麻煩耶穌過去了！

聽到這個消息的葉魯，難過的不得了，但耶穌輕輕拍他的肩膀，安慰他說：「不要怕，只要信！她會好起來的。」當他們終於抵達葉魯家時，所有人都因為葉魯的女兒死了正傷心哭泣著。耶穌看到眾人正嚎啕大哭，卻對他們說：「不要哭！這女孩子沒有死，只是睡著了。」聽到耶穌這樣說時，所有人都在嘲笑、譏諷耶穌。（出示彩圖c）耶穌握著葉魯女兒的手，並且喊著說：「孩子，起來！」就在這個時候，奇妙的事發生了，這女孩居然重新活過來了！而原本傷心的葉魯看見自己的女兒重新活了過來，也驚訝不已呢！

同學們，不論是葉魯還是那位患血崩的女人，他們原本面對的是絕望、憂愁的困境，然而在遇見耶穌之後，耶穌告訴他們不要怕，只要信，因為唯有耶穌所賜的信心，能使原本軟弱、憂愁、哀傷的心，轉變為剛強、盼望和喜樂。

學習「不要怕，只要信」的信仰功課

老師想跟大家分享一位身障基督徒劉麗紅的故事。劉麗紅兩歲時打完預防針後，因為病毒感染罹患了小兒麻痺症，無法像正常人一樣走路，必須拄著雙柺杖和穿上厚重的鐵鞋才能走路。小時候的劉麗紅因為身體的緣故，變得很自卑又封閉自我，不敢和別人有接觸。（出示彩圖d）後來她認識了耶穌，接受信仰成為基督徒，上帝的愛讓她漸漸從自

卑和痛苦中走出來，使她的生命重新有了盼望和自信，甚至還獲得「臺灣十大傑出青年獎」及「全球熱愛生命獎」。不僅如此，她也擔任廣播節目主持人，與另一位身障者許銀嬌組成「陽光小雨二重唱」，走遍世界各地分享福音與生命見證。上帝不只改變她的生命，也讓她成為兩位孩子的母親。劉麗紅曾在受訪時提到，雖然因為自己身體行動不便，但上帝的恩典夠用，她希望透過自己所創作的詩歌、文字，成為美好的見證，能鼓勵那些在黑暗中的人，來到耶穌面前尋求他的幫助。

在生活中我們會遇到無法說出口的困難或憂傷，或是害怕被拒絕、被排擠，在這個時候，我們可以向上帝禱告，將心裡所有的憂傷、難過、害怕都告訴他，他會耐心傾聽，並且也會溫柔的安慰我們，賜給我們力量和信心。就像鋼鐵人的裝甲一樣，當我們穿上屬靈的裝甲，相信上帝必定會幫助、保護我們，當我們對上帝有信心時，就能堅定知道他能帶領我們度過生命中各種難關，如同耶穌對葉魯所說的：「不要怕，只要信。」盼望我們藉由今天的故事，學習在面對人生各樣的困境時，不要害怕，更要相信上帝能為我們解決各樣的困難，並且會賜下勇敢的心，與我們同在！



祈禱

親愛的上帝，感謝你一直陪伴在我們身邊，保護、帶領我們。願我們的信心能更堅定，在面對困難和挑戰時，不要怕，只要信，並且勇敢跟隨你。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

耶穌說：「不要怕，只要信！」（路加福音8：50·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 課前預備：依學生人數預備眼罩或口罩、椅子數張。
2. 請老師事先將椅子擺放在中間，做成障礙物，並設置起點和終點線。
3. 請學生在起點線排成一列，老師先帶領學生齊唸金句兩遍後，將眼罩（或口罩）發給每位學生。
4. 請每位學生戴上眼罩後背誦金句，並由老師牽著穿過障礙物，抵達終點。直至每位學生都抵達終點為止。
5. 最後，全班再齊唸金句兩次。

