

第 6 課

耶穌是生命的活水

經 文 約翰福音4：1~42

教學目標 透過耶穌和撒馬利亞女人的故事。教導學生耶穌是生命的活水，親近耶穌必能得著永恆的生命。

金 句 （耶穌）說：「誰喝了我所給的水，誰就永遠不再渴。」（約翰福音4：14·現代中文譯本2019版）

（耶穌）說：「誰喝我所賜的水，就永遠不渴。」（約翰福音4：14·和合本2010版）

（耶穌）講：「飲我所欲互伊的水的膾閣嘴焦。」（約翰福音4：14·現代台語譯本漢羅版）

詩 歌 〈無比大能者〉（華語），見教師本243頁；掛圖華9~10；CD華6。

〈上主的水泉有水滿滿〉（台語），見教師本244頁；掛圖台8；CD台6。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	生命的活水	得著耶穌的救恩	筆、剪刀、色筆、黏膠、海報紙
初小級	活水的源頭		聖經、剪刀、色筆
中小級	耶穌是生命的活水	人人都需要活水	聖經、筆、水杯、水彩
高小級	耶穌VS撒馬利亞人	人人都需要活水	聖經、筆、水杯、水彩



故事：耶穌是生命的活水

各位同學平安！我們先來動動腦，進行一項尋寶任務。（出示彩圖a）這是一張地圖，請大家依照指示完成任務。首先，第一個指示是參與挑戰者的位置在A地（老師指出耶路撒冷的位置）；第二個指示是寶物藏在C地的位置（老師指出拿撒勒的位置）。第三個指示是尋寶過程絕不能踏進B地（老師指出撒馬利亞的位置）。請問大家要怎麼走，才能順利完成任務呢？（邀請三位同學直接在地圖上以不同顏色的色筆畫出行走的路線圖）

猶太人不與撒馬利亞人互動

大家認為這項尋寶任務容易嗎？在耶穌的時代，當猶太人要北上前往加利利時，他們會選擇繞道先向東走到耶利哥城，避開撒馬利亞，接著，經過曠野再繼續往北邊前進，最後抵達目的地加利利。

其實，猶太人要北上，直接穿過撒馬利亞是最方便、快速的路線，但他們為什麼還要多花時間繞過撒馬利亞呢？這就要講到舊約時代以色列王國分裂後的歷史了。北國以色列被亞述王滅掉之後，撒馬利亞這個地方來了許多外國人，與原本住在這裡的以色列人共同生活，甚至通婚，經過多年以後，這個地方的人就被稱為撒馬利亞人。（請老師手指著地圖基利心山）對撒馬利亞人來說，基利心山是他們的聖地，他們在那裡建造了屬於自己的聖殿；但猶太人卻只認定耶路撒冷是敬拜上帝的唯一聖殿。因此，猶太人和撒馬利亞人長久以來，因為血緣不相同，還有敬拜的地點不同，造成彼此雙方無法有互動及往來。

耶穌主動接近撒馬利亞女人

不過，有次耶穌要前往加利利的時候，耶穌並不像其他猶太人，繞道向東走再北上。耶穌反而選擇走進撒馬利亞，以直線前進的方式去到加利利。（出示彩圖b）當耶穌到了撒馬利亞的敘加鎮時，覺得疲累了，就坐在一個井邊休息，他突然看見一位撒馬利亞女人走到井邊準備打水。耶穌一看見她，就接近她，找她說話。（主講老師可邀請兩位老師分別扮演耶穌和撒馬利亞女人進行對話，或是將耶穌和撒馬利亞女人紙偶貼在彩圖b的井水邊）

耶穌說：「請給我一點水喝。」

女人說：「你是猶太人，而我是撒馬利亞人，你怎麼會向我要水喝呢？」

耶穌說：「要是你明白上帝的恩賜以及現在向你要求水喝的是誰，你就會求他，他也會把活水給你。」

女人說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，你去哪裡取活水呢？我們的祖先雅各給我們這口井，他、他的兒女，和他的牲畜都喝這口井的水。難道你自以為比他還大嗎？」

耶穌說：「喝了這水的人還會再渴；但是，誰喝了我所給的水，誰就永遠不再渴。我給的水要在他裡面成為泉源，不斷地湧出活水，使他得到永恆的生命。」

女人說：「先生，請給我這水，使我永不再渴，也不用一直來這裡打水。」

（耶穌和撒馬利亞女人結束對話後，由主講老師接續講故事）

從耶穌和這位撒馬利亞女人相遇後的對話過程，我們知道這位撒馬利亞女人對於耶穌找她要水喝先是感到很驚訝，身為猶太人的耶穌怎麼會向不相往來的撒馬利亞女人要水喝，甚至還對她說只要喝了耶穌所給的水後，就不會再渴了。即使這位撒馬利亞女人和耶穌的對談中充滿了許多疑問，但耶穌仍然沒有因為她是撒馬利亞人而排斥、逃避她，反而願意回答她所提出的任何問題。甚至到最後，耶穌直接地向這位女人表明自己就是生命活水的供應者，也是那位稱為基督的彌賽亞。

當這位撒馬利亞女人聽了耶穌的話後，覺得耶穌一定是先知，不然怎麼在這麼短的時間裡，對於她結過幾次婚，有過幾位丈夫的私生活那麼清楚，也認為站在她面前的耶穌是不會傷害她的猶太人。於是，她接著向耶穌詢問關於撒馬利亞人和猶太人多年來不斷爭吵的問題：究竟哪裡才是真正敬拜上帝的地方呢？耶穌聽了之後，並沒有因為眼前這個女人是撒馬利亞人的身分，就責罵她所信仰的上帝其實不是真的上帝，因為她只是不知道自己在信什麼而已。所以，耶穌就清楚地對她說真正的救恩是從猶太人來的，而我就是你們撒馬利亞人所說那位稱為基督的彌賽亞，所以無論你在什麼地方敬拜上帝並不重要，上帝所看重的是用心靈和真誠的敬拜。最後耶穌問這位撒馬利亞女人說：「妳願意相信我就是那位基督嗎？」

遇見耶穌的撒馬利亞女人勇敢見證基督

（將撒馬利亞女人的紙偶貼在鎮上）當這位撒馬利亞女人聽完耶穌的分享後，竟放下了手中原本準備用來打水的罐子，進了城，四處向大家說：「你們來看！有一個人把我生平所做的一切事都說了出來；也許這個人就是基督吧？」許多人聽了這女人的話後，也都跑去看耶穌，也相信耶穌就是基督、是彌賽亞。

大家有看過《納尼亞傳奇》系列的電影嗎？其中在《黎明行者號》的故事裡，有一個叫做尤斯提的小男孩，因為他自私、固執和惹人厭的個性，讓他變成一條醜陋的巨龍。（出示彩圖c）後來在遇到獅子亞斯藍後，亞斯藍把他帶到一口井去洗澡，他經歷了一番痛苦與掙扎的脫皮過程，身上原本堅硬的外皮、粗糙的鱗片褪去，重現了光華柔軟的皮膚，找回真正的自己。尤斯提因為亞斯藍的幫助，得以看見真正的自己。在《納尼亞傳奇》中，獅子亞斯藍象徵是耶穌，尤斯提則是代表著每一位真實遇見耶穌的人，而這一段尤斯提和亞斯藍相遇的故事，就像撒馬利亞女人和耶穌相遇的過程一樣，都是發生在井水旁的故事。這提醒我們，無論是撒馬利亞女人、尤斯提或是我們每個人，只要我們親眼看見耶穌，並相信他就是那位彌賽亞，我們的生命就會從原本乾渴、荒蕪的狀態，再次恢復活力、不再飢渴。另外，也從耶穌對待撒馬利亞女人的態度，教導我們不要被傳統的族群意識、狹隘的信仰價值觀所限制。就像今天故事中的撒馬利亞女人，親眼見到耶穌不因為她是撒馬利亞人而躲避她、輕視她，反而親近她，也向她分享自己就是基督、是彌賽亞。耶穌也期待這個撒馬利亞女人能勇敢地接受耶穌的救恩。就在上帝奇妙的安排之下，這位撒馬利亞女人相信耶穌就是彌賽亞，甚至還影響更多人都跟著相信了。

各位同學，盼望我們在追求信仰的道路上，都能學習耶穌聽從上帝的吩咐，突破人與人之間各種有形、無形的界限、障礙，勇敢將未信主的人帶到上帝的面前，讓聖靈親自作工，感動人因聽見他的話，知道他是生命的救主。

祈禱

親愛的上帝，你是全知全能的主，我們所有的剛強、軟弱、痛苦、歡喜、能力、限制，你都曉得。懇求上帝引領我們前面的道路，讓我們有力量面對困境、突破障礙，也藉著你看見自己真實的面貌，幫助我們成為得救的人，也成為別人的祝福。
小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

（耶穌）說：「誰喝了我所給的水，誰就永遠不再渴。」（約翰福音4：14·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 課前預備：請老師事先預備兩個湯匙、兩個水杯、兩張桌子及兩個已裝水的水桶。
2. 將學生分成兩組，每組組員的手拿著湯匙裝一勺的水，倒進杯內時唸本課金句，完成後下一個學生也繼續同樣動作，直到最後水杯裝滿即完成。
3. 建議每名學生之間要保持一段距離，以免碰撞。

