

第 5 課

疑惑的多馬

經 文 約翰福音20：24～29

教學目標 透過復活耶穌親自顯現在門徒多馬面前的故事。教導學生願意相信耶穌復活的人，是多麼有福啊！

金 句 （耶穌）說：「……不要疑惑，只要信！」
（約翰福音20：27·現代中文譯本2019版）
（耶穌）說：「……不要疑惑，總要信！」
（約翰福音20：27·和合本2010版）
（耶穌）講：「……呷通無信，著信！」
（約翰福音20：27·現代台語譯本漢羅版）

詩 歌 〈我相信〉（華語），見教師本240～241頁；掛圖華7～8；CD華5
〈我的信心若無定〉（台語），見教師本242頁；掛圖台7；CD台5

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	願你們平安		色筆、剪刀
初小級	不要疑惑，只要信		聖經、筆、色筆、剪刀
中小級	願你們平安	不要疑惑，只要信	聖經、筆、色筆
高小級	不要疑惑，只要信		聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠



故事：疑惑的多馬

各位同學平安！當有人告訴你們一件事時，你是會馬上相信呢？還是實事求是，一定要確定才相信呢？又或是當你遇到不公平的事情時，你會勇敢說出自己的感受，還是在心裡默默忍受呢？（老師可讓學生自由分享）在《牛津英語詞典》中，有一個單詞叫做：「多疑的多馬」（doubting Thomas），意思是：「看見證據才會相信的人；多疑的人。」而這個詞就是來自本課的經文故事。今天故事主角多馬是個性格多疑，對事情總是實事求是，一定要親眼證實才願意相信的人，但後來發生了一件事使他改變了，到底發生了什麼事呢？讓我們一起來看看吧！

多馬不願相信耶穌復活

當耶穌復活後，先是向婦女們顯現，（出示彩圖a）接著，在以馬忤斯的路上與兩位門徒同行，然後又在晚上向門徒們顯現，並把手和肋旁的傷痕給他們看，當門徒們看見耶穌時，都非常的高興，不過這個時候，門徒中的多馬並不在場。所以當他聽到其他門徒說耶穌出現在他們中間時，他完全不相信門徒們說的話，也不相信耶穌真的從死裡復活了，他心裡想著：「一開始是婦女們說看見了復活的耶穌，接著也有兩個人說在以馬忤斯的路上，耶穌一路上與他們解釋聖經。現在，你們大家又說晚上耶穌突然出現在你們中間，為什麼大家都看見耶穌了，就只有我沒有。」覺得不公平又孤單的心情充滿多馬疑惑的心中。（出示彩圖b）於是他便說：「除非我親眼看見耶穌手上的釘痕，並用我的指頭摸那釘痕，用我的手摸他的肋旁，不然我絕對不信。」

那種心情就像是班上同學都在熱烈的討論一件事，可能是電視劇、電影、遊戲……等，但你因為沒有接觸，所以完全無法加入話題；或是你剛好沒有參與到班上的重要活動，當大家正興奮的討論之前發生的事，你因為對大家所談論的事並不了解，所以很難相信。你們是否有這樣的經驗呢？（老師可讓學生自由分享）

以耶穌的愛接納群體中信心軟弱者

（出示彩圖c）同學們，在學校或在主日學老師上課時，當你們有問題或聽不懂時是會舉手發問呢？還是會害怕他人的目光不敢問老師呢？又或是當你遇到不清楚的事情時，

你是否會追根究柢的尋找答案，直到自己明白，還是盲目的相信呢？（老師可讓學生自由分享）其實門徒們也有一樣的問題唷！門徒有時不明白耶穌所說的話或教導時，都只會在心中納悶，不敢直接問耶穌，但多馬卻不一樣，他總是會直接向耶穌提問，以及表達自己的心情（參約翰福音11：16；14：5）。老師也鼓勵你們，不要將疑惑留在心裡，當你們有問題時，可以在課堂上或下課時勇敢提問喔！在學習上，我們不要過分的鑽牛角尖，也不要盲目的相信，而是要謙卑的發問、學習及尋找答案，這樣才能明白上帝所要告訴我們的話。

在故事中，除了多馬勇敢說出心裡的想法，還有一件事情也是值得我們學習唷！那就是當多馬說出他的懷疑，甚至是不相信門徒們所說的話時，其他門徒們並沒有指責、嘲笑、排斥多馬，而是接納他真實的情緒和想法。當我們在群體中，有人和我們的意見、想法甚至是作法不同時，我們是否能像門徒一樣接納、理解他們呢？如果我們當中有信心比較軟弱的人，我們也要學習用寬容的心來接納他們，成為他們的陪伴者，理解他們的軟弱，與他們一起經歷上帝的大能。就如同耶穌接納多馬，他也接納了我們；耶穌聽見多馬的心情，他也聽見我們的心情，他會透過許多周遭的人、事、物與放在我們內心的感動來回應我們，使我們的信心被堅固，清楚的感受及明白他的引領與同在。

「疑惑的多馬」轉變成「確信的多馬」

回到故事中，（出示彩圖d）過了一個禮拜，門徒又在屋子裡聚集，這次多馬也跟他們在一起。當時門都關著，沒想到耶穌忽然顯現，站在他們當中，說：「願你們平安！」然後他對多馬說：「把你的指頭放在這裡，看看我的手，再伸出你的手，摸摸我的肋旁吧！不要疑惑，只要信！」多馬立刻對耶穌說：「我的主，我的上帝！」耶穌溫柔的看著多馬，並說：「你因為看見了我才信嗎？那些沒有看見而信的是多麼有福啊！」

耶穌是無所不知的，所以當多馬說那些疑惑的話時，耶穌雖然不在現場，但他都知道；因此，耶穌這次是為了堅固多馬的信心而顯現的，多馬也馬上做出他的信仰宣告：「我的主，我的上帝！」透過耶穌所說：「你因為看見了我才信嗎？」我們可以知道，多馬因為「看見」耶穌，所以相信耶穌已經復活了，他甚至不用像之前自己所說的要「摸到」才願意相信，因親眼看見使他心裡的疑惑得到解答，且願意完全降服在耶穌面前。而耶穌也稱讚那最大的信心，就是「沒有看見而信」，擁有這樣信心的人，是有福的。

很多東西並不是看不見、摸不到就不存在，你們可以想到哪些東西有這樣的特點呢？（老師可讓學生自由分享）就像我們看不見、摸不到空氣，但是空氣確實存在，而且是我們無法欠缺的。雖然我們不像耶穌的門徒和朋友一樣，可以親眼看見復活後的耶穌，但我們仍相信他已復活，所以我們是被耶穌稱作有福的人。

多馬的信心是建立在親身經歷、親眼看見的基礎上，其實在我們當中，有許多人也是一樣喔！特別是當上帝沒有照我們想要的時間、方式回應我們的祈求時，便會覺得被上帝遺忘、忽略了，也就容易對上帝失去信心。然而，耶穌接納多馬，同樣也會接納信心軟弱的我們，所以老師想鼓勵大家，我們要建立對上帝的信心，不是單單從感官去經歷，而是多閱讀、思想上帝的話，常常禱告，與上帝有緊密的關係，這樣我們對上帝的信心就能慢慢增長，且越來越穩固喔！

耶穌親自向多馬顯現，使他信心被堅固，生命被改變。當我們時常親近耶穌，生命真實的經歷耶穌後，我們的信心也會被堅固；且當我們對耶穌有信心，便能知道，雖然肉眼無法看見，但我們能確信，將來必能在新天新地與主相見。



祈禱

親愛的耶穌，雖然我們沒有親眼看見你，但藉著讀經、禱告及生活中的各樣經歷，我們的信心就能被堅固，成為有福的人。求你幫助我們也能學習你的樣式，接納、陪伴、鼓勵我們當中信心較軟弱的人。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

（耶穌）說：「……不要疑惑，只要信！」（約翰福音20：27·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 請老師預備多個眼罩，或是能將眼睛遮住的布。
2. 請隨機挑選一位學生蒙眼，並將一項指定物品放在一處。
3. 當老師說開始後，請其他學生引導蒙眼者去拿指定物品，拿到後即可脫下眼罩。
4. 老師可輪流讓學生擔任蒙眼拿物品的人，體驗「沒看見但要相信他人所說的話」是什麼感覺。
5. 最後老師帶領學生唸一次本課金句。

