



松年之光



2020年10月182期

(11月25日出刊)

中華郵政台北雜字第2080號
執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第6460號

雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：余澄華 (Bavan) 賴崑山 陳嘉昇 周宗弘 白長榮 (Malacemac) 陳宥樺 (Ado Tipos)

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月25日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：http://www.pct.org.tw/ 事工網站 / 松年委員會

讓我們一起練習感恩

文 // 周哲卿主委

感恩是基督徒很重要的品格與屬靈的氣質，特別對松年而言感恩是蒙受祝福的管道，感恩的基礎是人對上帝的救恩心存感激和讚美。以賽亞12章提醒我們，面對萬事都要心存感恩。

以賽亞12章是一首『讚美和感恩』的詩歌，1～3節用於會堂（如今的教會），一起建造勝過黑暗，對未來降臨的彌賽亞大大讚美的教會。4～6節是上帝的百姓彼此激勵，一起去傳揚上帝的救恩。我們都是上帝呼召出來，讚美祂的人得到耶穌基督救贖，心存讚美和感恩，努力向人傳上帝救恩的人。大衛說：『你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了』（詩34：8）。只有嚐過主恩滋味的人，才懂得何謂恩典，只有注神看上帝恩典的人，才曉得向上帝與人感恩，常常感恩的人才是真正蒙福之人。詩歌『奇異恩典』的作者約翰牛頓牧師，早期他是販賣非洲奴隸作奸犯科的人，但歸信耶穌後，不僅脫離罪的綑綁，更從事福音事工27年。若非牛頓牧師嚐過救恩的滋味，明白神的公義慈愛，就無法脫離腐敗與罪惡，也不可能做出感恩的詩歌。神要我們在感恩的基礎上，操練感恩的心。

松年要有感恩的實質，以賽亞12：1～2看見感恩的原因：❶ 化怒氣為無形 ---- 原本人要因罪而下地獄，但藉著基督的死與復活，我們的

罪已被塗消，且在神面前沒有不平之氣。

❷ 我們得到上帝的安慰 ---- 從前我們作罪的奴僕，應該要定罪受刑，但因基督的救恩成為神的兒女，可以享受神的慈愛與安慰。

❸ 可以倚靠上帝 ---- 從前我們活在罪中，與上帝為敵，如今我們相信耶穌基督的救恩，使我們得與上帝復和，不論順境、逆境，都能靠著基督以感恩與喜樂過生活。



讓我們一起練習感恩，1. 禱告：第4節『著感謝耶和華，求叫伊名，將伊所行報揚佇列邦中，講起伊名已經受尊做高』。我們要常常向上帝表達我們感謝的心。2. 我們要傳揚上帝的作為，好好向別人作見證來表達我們的感恩。3. 要唱詩歌讚美上帝（第5節）『恁著唱歌謳唎耶和華，因為伊所行真顯赫，願這些事情遍傳天下』。

值此感恩季節，期盼松年長輩彼此認真操練，學習感恩的心志，以更多實際行動來回應上帝的愛。

一天新似一天

文 // 周哲卿主委
(總會松委會幹部大會開會禮拜)

「人老心不老」聖經林多後書 4：16，保羅說：我們的外體雖然會毀壞，但內心卻是一天新似一天。擔任松年幹部很多時候體力、精神已無法跟年輕時相比，但是上帝卻給我們在不同階段的人生，有不同的任務與使命。要承受上帝的使命，為上帝活出精彩的人生。

(一) 我們不得不承認「外體必然會毀壞」。俗話說：「老人萬般皆下垂，惟有三血高」，意思就是眼皮、肚皮、胸皮都往下垂，但血壓、血脂、血糖卻會隨年紀漸長而不斷升高。所謂「人生三歷」：青年看學歷、壯年看資歷、老人看病歷。人生的軌跡如同太陽的運行，從日出、朝陽、烈日、夕陽，到日落西山，這就是所謂：「夕陽無限好，明天會更老（璀璨）」，老是不可逆的事實，我們必須以正向的心去迎接，甚至去擁抱。

(二) 『內心一天新似一天』，箴言 4：23「你要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出」。因為心怎樣思量，為人就是怎樣，當心靈狀態不受外體毀壞影響，才可以駕馭肉體的痛苦，過著感恩喜樂的生活。

要知道瓦器中有寶貝（林後四：7），老人有瓦器，看似不貴重、沒價值，但有寶貝耶穌在裡頭，就變成無價之寶。

我們有能力，要顯明這莫大的能力是出於上帝，而不是出於我們。保羅說：「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不失望；遭受逼迫，卻不被棄；打倒了，卻不至於死亡」（林後四：

8-9）。靠著愛我們的主，在這一切事上，已經得勝有餘力（羅馬書 8：37）。

基督徒有永遠榮耀的盼望，因為有明天的盼望，才能面對今天的痛苦，所盼望的是天上美好的家鄉，如果我們對天上的家鄉不存有盼望，那人生是虛空的。

(三) 我們『必須改變更新』，不要整天抱怨、說氣話，要多讀經、多禱告、多參加教會活動，多關心別人，甚至也要習慣獨自過日子。不要埋怨，凡事感恩，有些東西既然不能改變，就好好調整心態，把負面變為正面，當我們感恩時，心情也會愉快且開心。

(四) 要「捨得」，東西捨得送，把久放不用的東西通通送人，不要把破舊的東西撿回來堆積，金錢捨得花，因為沒有用的錢永遠不屬於你的；更要捨得奉獻，因為所有東西都是上帝的賞賜。千萬不要人在天堂、錢在銀行：衣服捨得穿，女兒 / 媳婦買的更要穿，食物捨得吃，不要把中秋月餅留給過年回來的孫子吃。

(五) 松年還有未完成的福音使命，因此要活到老學到老，當日子越來越少，心更要迫切，勇敢為主作見證，也要用心把福音傳出去。

松年長輩人老心不老，能結合一生的知識、見識與經驗，不斷為主作見證，擴展上帝的國度，必能成為有用且值得學習的松年夥伴。

敬老月畫面回顧



恩典湧流

文 // 吳金萬長老（竹中．公園）

『拉波尼我要能看見』
(可：十：52b) 2017 年 12 月 10 日清晨起床睜開眼睛右眼被一片白色圓球遮住完全看不見，心想完蛋了，應是白內障趕快上網查新竹馬偕醫院眼科，共有三個診間。第一診已經滿診，就掛第二診，反正白內障，又不是大毛病，連小診所都在開。隔天初診，醫生診斷後確定是白內障準備開刀。22 日進開刀房沒有全身麻醉，只在眼睛裡



點麻醉水，所以人是完全清醒的。開刀進行中主刀醫生說：怎麼這樣！在場的主任也說：沒看過！心想大概出事了，術後第二天就去拆罩，但見視線如霧一片朦朧。醫生說：眼睛裡有藥膏慢慢會恢復，此後一連四次回診檢查。2018 年 1 月 2 日第二次進開刀房，主要是角膜有一片脫落，必須打空氣進去將脫落的皮撐上去，我擔心會有副作用，三天連續回診。6 日半夜頭痛欲裂，忍不住了，7 日清晨 4 點鐘叫計程車往醫院掛急診。醫護人員說：急診沒有眼科。只要頭不痛就好，掛內科吧！打了止痛針醫囑在一旁休息 30 分鐘才能離開。隔天又上醫院，醫生說：進開刀房，將空氣抽出來吧，第 3 次進開刀房。此後 9/10/11/12 一連四天都去報到，檢查一堆都沒改善。15 日確定是虹膜位移，第 4 次開刀。22/25/29 三次回診，30 日又進開刀房，這一次是沾黏，第 5 次開刀。二月 8 日轉院台北台大，一連串檢查後認為需要細胞移植，右眼的細胞明顯

死亡多數，需要新的細胞來繁殖，醫生說就是角膜移植了，先登記等候，抽血 / 留資料。中間回新竹，三月 27 日開左眼，這是第六次進開刀房。隔天拿開護罩，好亮喔成功了。檢查後認為角膜有一絲絲裂縫，5 月 4 日第 7 次進開刀房打空氣。我擔心會不會又頭痛？醫生說大概不會。果然不會，左眼完全由主任操刀。半年間持續每兩週回診，另一方面就等候角膜。十二 8 日接到台大來電要我 10 日前往門診報到，還特別說因為沒病房，所以安排在兒童醫院。每天要自費 3,500 元，當天就去診間報到，醫生還安排一位護理人員全程陪伴檢查。醫生說：你是看不見才做手術的，現在有稍為看見這樣就有進步了。角膜移植要做全身麻醉，並且要住院七天，一般以為移植角膜就會大放光明，沒那會事！叫我去外面花園走三圈再作決定！思考之後決定還是做吧，因為已經都等一年了。回到診間，醫生不等我開口就說：我已經幫你取消了。當下真是無言，只好

作罷！回新竹馬偕再幫我轉院台北馬偕 2019 年三月 19 日安排一連串檢查抽血登記角膜候補，26 日台北馬偕來電要我去簽切結書，因為角膜中心說台大並沒有撤消，登記不能重複，要先取消台大的申請。六月 16 日台北馬偕來電要我空出時間等候通知，21 日來電說醫生評估：認為該捐贈者是肝病過世不宜接受，不要眼睛好了反而肝病也來了，就再等吧。七月 2 日來電通知有角膜要我準備，8 日台北馬偕報到沒有健保房，是兩人房每天要付 2,500 元。10 日第 8 次進開刀房，聽兩位麻醉師對話：醫生要多久時間？另一位說：兩個小時。那就給他三個鐘頭吧，等我醒過來時已經在恢復室。單單 6 月就台北 / 新竹來來回回每兩週回診也沒什麼進步。16 日醫生問我：要不要再進一次開刀房？因為角膜受到排斥表面起小水泡，光線進不去。如果這一次再沒用的話就不再建議醫治了，聽來是最後的建議。勇敢一點都已經走到這節骨眼，反正進開刀房八次了，不到『數之極致』就登峰造極吧！又開始登記角膜，心想都已經登記過一次，再次登記恐怕沒那麼容易吧！感謝上帝『耶和華按呢講：我的念頭不是恁的念頭，恁的路不是我的路，因為天怎樣較高地，按呢我的路較高恁的路，我的念頭較高恁的念頭』（以賽亞五十五：8~9）。七月 17 日台北來電要我準備，已經找到非常適合我的角膜，可能下週一就可開刀。啊！感謝上帝垂聽微僕的祈禱，更加謝謝家人 / 好友的代禱。『耶穌看 in 講在於人是不能，在於上帝萬事攏會』（太十九：26）。短短一個月能找到適合的眼角膜，說是奇蹟也不為過。19 日是主日，公園教會台語禮拜是早上十點半，我習慣十點左右到場，會在一樓喝咖啡才上 8 樓。在喝咖啡時接到馬偕來電，要我 15:00 前往住院中心報到。做完禮拜回

家帶必要的物品，單身上馬偕報到，反正也進開刀房多次不需要有人作陪，只告訴小女要她隔天進開刀房那天到院即可。當天及 20 日上午各做術前檢查，20 日下午第 9 次進開刀房，術後醫生說：非常完美，只住院兩晚就退院回家，7/8/9 月每兩週上台北回診，醫生說術後兩個月才會慢慢回復，九月 17 日回院拆線（共 16 條線，1 次拆 2 條，已拆 6 條）醫囑會慢慢恢復視力。從 2017 年到現在將近 3 年，進入醫院共 79 次全為這這兩眼（左眼 2 次 / 右眼 7 次，共 9 次開刀），除了感恩上主垂憐之外，更感謝周哲卿主委 / 王德成牧師 / 松年同工 / 諸親好友的代禱衷心致謝。

開完刀隔月即參加南區五中會松年聯誼，10 月還去澎湖參訪長照機構、竹中 / 北中松年敬老，能在晚年有幸參與各中會的松年活動，常與松年兄姐歡聚，真的是恩典湧流，特別為文見證神在我身上的神蹟奇事，也蒙各中會松年部長盛情邀約，超級開心能與大家在服事路上共同打拼，為榮神益人而更加努力傳揚福音並見證信仰生活。



松年幹部大會精采回顧



松常香參訪澎湖長照機構



中區三中會松年聯誼



敬老月松年活動彙整

(本刊訊) 10月是忙碌的敬老月，松年活動接二連三，長輩體力超讚，上山下海都沒問題，看到大家笑容滿面，真的是恩典的祝福。

1) 中區三中會聯誼大會：10/8 鹿港統一度假村，將近 1,300 人出席。

王右軍牧師證道『看見上帝賜福』、蕭靜茹姊妹司琴，表揚 19 位 90 歲以上長者、80 歲以上 148 位，埔基董事長黃敏生長老醫學講座『銀髮族的視力保健』。

2) 澎湖『長者照護機構』參訪：10/12-14，一行 23 人拜訪澎湖辦事處、馬公 /

講美日照中心、白沙教會，由周主委率領 13 個常委親臨現場，瞭解從建物到大樓的整修過程，並作成果分享。感謝徐順祥牧師 / 柯正峰牧師熱情接待，讓長者更加瞭解偏鄉離島的醫療不足，能在禱告中紀念『關懷長者』的事工。

3) 客家宣教中會松年重陽敬老感恩禮拜：10/17，在湖口教會。

4) 七星中會松年重陽敬老感恩禮拜：10/19 輔導施貞同牧師勉勵，在雙連教會。

5) 嘉中松年感恩禮拜：10/20 表揚高壽者、白金婚 / 鑽石婚 / 金婚長輩，在滿福樓餐廳，議長林信豪牧師主禮，670 人參與。

6) 東部中會松年重陽敬老感恩禮拜：10/21 在更生教會。

7) 新竹中會松年重陽敬老慶祝大會：10/22 表揚 90 歲高齡長者 / 60 週年鑽石婚夫婦，在后里『東達極品美饌餐廳』舉行，陳世揚副議長勉勵，500 多人出席。

8) 北中松年感恩與表揚：10/23 羅龍斌牧師勉勵，製作精美銀盾贈送金婚 / 鑽石婚 / 白金婚的結婚伉儷，在馬偕醫院大禮堂，將近 700 人與會。

9) 高中松年重陽感恩禮拜：10/24 香蕉碼頭餐廳歡聚，王品升議長證道，將近 800 人出席。

10) 南中松年敬老感恩禮拜：10/24 黃偉力議長勉勵，在桃山日式餐廳，近 300 人參加。

11) 10/31「花東松年一領一、高齡關懷一起來」培靈會暨聯誼活動，布農中會松年部承辦，在玉里高中活動中心，總會議長阿布思牧師證道，1,150 人出席。