



松年之光

2020年9月180期

(9月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第 6460 號

雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：余澄華 (Bavan) 賴崑山 陳嘉昇 周宗弘 白長榮 (Malacemac) 陳宥樺 (Ado Tipos)

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

主內牧長、兄姊，平安：

今年十月第一主日（十月四日）是總會所訂「松年事工紀念主日」，值此主日臨近之際，僅向各位牧長、兄姊請安，感謝貴教會對總會松年事工的關心與代禱，願上帝紀念您們的事奉，讓教會成為社區與眾人的祝福。

1984 年 4 月第 31 屆台灣基督長老教會總會通常議會決議設置【總會松年事工委員會】，各中會陸續成立了松年事工部，也鼓勵各教會成立松年團契。松委會為研究、策劃總會松年宣教事工，也輔導各中會 / 族群區會設置松年事工部推行各種靈修、培訓及活動，並以聖經的話語及信仰的原則來關懷牧養這些會友。

因著醫療的進步及國人平均壽命的延長，台灣於 1993 年，65 歲以上的人達全國總人口數的 7%，早已進入高齡化社會，又於 2018 年已達到 14%，即高齡社會。依國家發展委員會預估於 2025 年應會達到 20%，屆時將邁入超高齡社會。在面對社會急速高齡化的浪潮，教會不僅要照顧好自己年長的信徒，也要有策略、方法及服務的熱忱來關懷社區的長輩，讓他們有機會走入教會，並且領受耶穌基督福音的祝福。

未來總會松年事工委員會將繼續肩負宣教的使命，透過已深耕在各縣市、鄉鎮的地方教會，使年長者在生理、心理、智能、靈性及人際關係等方面獲得關顧，亦藉服務社區長者的事工，使他們擁有活力的生活，生命也充滿了喜樂與盼望。因此，松委會提出以下事工計畫：

- (一) 部長、副部長與幹部培訓事工。
- (二) 強化中會 / 族群區會松年事工部。
- (三) 鼓勵中會 / 族群區會、教會連結政府、機構資源設立老人關懷據點、原住民文化健康站、長照巷弄站、松年日光站、長青學苑、樂齡學堂等。
- (四) 鼓勵中會 / 族群區會、教會兄姊參與松年大學。
- (五) 發行刊物：

「松年之光」月刊之編輯及發行。

- (六) 已建置松年事工委員會網站。

期待各教會給予指教、支持、代禱與奉獻，使總會松年事工委員會推動的事工能順遂並造就更多人。（請利用郵政劃撥，帳號：19566285，戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會，註明為〔松年事工奉獻〕）。

順頌 主恩滿溢

主委

周哲卿

父子良範

(本刊訊)銀髮長輩悶了大半年無法外出參加活動，北中松年父親節感恩禮拜在馬偕醫院9樓大禮堂召開，雖然按照規定須採梅花座，還是擋不住兄姐的熱情，彼此拱手寒暄熱絡問安，感恩大家都能身強體健參加禮拜與專題講座。

林雪兒老師領唱、蔡華燕部員司會、郭憶婷老師伴奏、林成輝部員祈禱、王振崑部員讀經、羅龍斌牧師以【父子良範】講道、周哲卿主委請安、松年合唱團讚美【請喚醒我禱告】/【祝福】。

羅龍斌牧師先以一則真實故事跟大家分享父子相處之道：兒子剛考上駕照，開心載父親去訪友，答應晚點再來接父親回家。因時間正好有空檔就跑去看電影，並把車停在保養廠，因電影太好看，又接下來看第2部，結束時已經5點半，跟爸爸約的4點已經晚很多。兒子怕父親責罵竟然撒謊車子故障，送廠維修所以耽擱時間了。爸爸臉色很沉重再次問兒子：車子真的有故障？兒子為了圓謊只能繼續說謊下去。爸爸一句責備的話也沒說，只說：[我真的教育失敗，教出不敢說真話的孩子。其實遲到不可恥，說謊才可悲]。父親執意不肯坐車，寧願走路回家，孩子心情忐忑不安且心很痛，這種先檢討自己教育失敗，而不是責怪孩子，讓孩子銘記在心，長輩有好的典範，孩子也受教，父子關係自然更和諧且親密。

約翰 5:19 耶穌對他們說：【我實實在在地告訴你們，子憑著自己不能做什麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做】。上帝對子民的典範：

①愛所有的人：【因為祂叫日頭照好人也照歹人，降雨給義人也給不義的人】(太 5:45)。耶穌當

年傳福音時，看到沒有牧者的羊群，心生憐憫，走遍所有鄉社只為福音廣傳，反觀現在的牧者願意主動到偏鄉去服事嗎？

②是非分明的主：【我兒，你不可輕看耶和華的管教，也不可厭煩祂的責備；因為耶和華所愛的祂必責備，正如父親責備所喜愛的兒子】(箴 3:11-12)。主的愛是有原則的，叛逆必遭懲罰，真心實意才是主所悅納，多說反而無益。

現代科技進步，孩子自小學習的對象是手機/電腦/5G，父母跟不上數位技能，得不到孩子的敬重，親情關係不和諧，為了拚經濟父子互動只剩付錢了事，如果父親能建立良好的學習典範(常常稱讚孩子)，孩子也願意謙卑順服，這樣的父子良範才是強壯與穩固。

第2部慶祝節目由劉敏輝副部長主持，阿公阿嬤合唱團由周佳雯老師指揮/郭憶婷老師伴奏，祝歌：聽祈禱的主/當你老了。專題講座由馬偕中醫部高皓宇醫師【銀髮族的保健與養生】，傳授大家478腹式呼吸法(吸4憋7吐8)，還真的不太容易，看來要勤加練習了。送大家養生14訣：【吃好/睡好/沒煩惱，吐納/運動/常祈禱】。中醫對耳鼻喉/胸腔/肝膽胃腸/風濕免疫/皮膚/腎臟/癌症都有助益，長期失眠會增加58%死亡風險，睡前數羊無效，還不如多想想旅遊時的風光美景，放輕鬆好入眠，睡前1--2小時泡澡也是好方法。冬天腳冷可穿襪子，夏天抬腳或騎腳踏車姿勢，可幫助睡眠。摩西當年呷百二，是常走路/解決百姓紛爭/看青山綠水，現代人煩惱太多又亂吃，尤其睡前吃炸物/甜食，反而腸胃不舒服。中藥的補中益氣湯可改善鼻過敏，多喝四神湯可清濕滋陰，緩解皮膚過敏。



奇妙與感恩的見證

文 // 蔡主恩牧師 (高中·六龜)

【見證】是向信主或未信者講述自己生命中與主相遇的過程，也是最真誠的資料事實。傳福音不容易，若能把聖經內容加上個人見證，必會更有說服力與感染力。經上說：【但聖靈降臨在你們身上時，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞直到地極作我的見證 (徒 1:8)。耶穌說完就搭雲彩升天，我此生經歷雖起起伏伏但一路都有神的引領，願意把主的愛分享給更多人：

(一) 高二時從台中二中轉台北三重，必須參加轉學考試，78 名考生只錄取 20 名，當初名額建中 1、師大附中 4、成功 3，我排名第 8，以吊車尾順利進入成功高中，只要 1 趟車不用轉車也省下時間與車資。印象深刻當初學號是 3710，而我正是 37 年 10 月出生於高雄，當年的成功高中社會組師資陣容堅強，我苦讀 1 年多順利考取台師大地理系 (其實分數可上政大新聞系)，但考量師大有公費且畢業即有工作，可平安度過單純的生活。

(二) 27 歲時已當國中教師 4 年，且在北中重新教會當執事，某一晚在惡夢中驚醒，夢見自己死了，靈魂沿著幽谷漂泊去報到。心想若審判官讓我上天堂，我就欣然接受，判我去地獄我一定要抗議且不妥協：【你是神我是人，我有七情六慾當然會犯錯，你沒有資格審判我，除非你也變成人但不能犯任何錯，才有資格審判我】。猛一抬頭審判官竟然是耶穌，頓時我啞口無言，因為深信主【道成肉身，是完全的人】，【祂是完全的上帝】 (迦克墩會議決議)，夢中驚醒後更加感念主愛。

(三) 2002 在新竹聖經學院接受 3 天傳道師訓練並抽籤，當年傳道部長李世煌牧師宣布：蔡

主恩傳道分發到高中六龜教會。當下我突然身體不舒服，天旋地轉後暈倒，經同學協助開車送台北中興醫院急診室，經會診血糖已飆到 998，立即送入加護病房治療。一週後黃麗珊醫生說：【蔡老師，你的上帝超愛你，有聽你的禱告，一般血糖這麼高 (糖尿病第二型)，痊癒也不會完全，心臟 / 腎臟 / 眼睛都會受傷，更可能手腳中風，你全部都躲過真的是奇蹟。我 50 歲高中教書退休後，才唸台神道碩，54 歲想全職服事主卻力不從心。我立志當稱職傳道人，因為生命全是主所賜，求主引領我一生都能走佳美腳蹤。

(四) 牧會期間有 3 次趕鬼經驗：

1) 在竹中大園教會牧會時，一對夫婦除偶像之後，感覺女兒在地下室自溢後，常常流連在房內不肯出去。我和長執 / 會友共同去住家【聖別禮拜】，特別到空房去大聲宣告：【妳應該去該去的地方，父母有大家會幫忙照顧，不要再出來讓父母受到驚嚇，奉主耶穌名命令妳立即離開】。因我心裡有平安，雖然我沒親眼看見她的陰魂，但家人之後就沒再看到她。

2) 大園教會另一對外籍配偶有鬼壓床現象，就安排到府家庭禮拜，當天 20 名長執會友共同齊心禱告後，我和兩位長老直接進去租屋房間內。長老們手執聖經及木製十字架，我拿聖水揮灑並大聲宣告：[我奉主耶穌的名，命令你等離開，阿們]。事後再也沒有鬼壓床，感謝主。

3) 神學院沒教過如何去趕鬼？也不知道該去哪裡學習？61 歲離開大園後轉往星中安瀾橋牧會，有長老娘告知會友中有外

配家看到不乾淨東西，我和長老趕過去她家，先跟她講述耶穌趕鬼的事蹟後，再由長老拿聖經與木製十字架，我把聖水裝在器皿裡，走遍整個屋子，一邊灑聖水一邊喊：【我奉主耶穌名命令你離開】，大家齊聲喊阿們。事後外配家平安無事，我們也都感受到主的奇妙恩典。我 72 年的生涯，從教師到牧師，目前還在

擔任約聘牧師，期望松年兄姊不要輕看自己，只要願意就能成為世光地鹽，隨時都能傳福音作美好見證，因為神要用我們。誠如經上所言：【那美好的仗我已經打過，當跑的路我已跑盡，所信的道我已經守住了。從此以後有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主，到了那日要賜給我的，不但賜給我也賜給凡愛慕祂顯現的人】（提後 4:7-8）。



維也納游享哲導遊與牧長



與松契同遊玉山神學院



賴國章老贈送新竹馬偕巡迴車



牧師與陳美瑜師母在高雄汕頭火鍋



大園松契蘇澳行



紀（元安）牧師娘說故事

文 // 賴淑珠老師（作家）

花開花謝

清晨起床都會先到陽台，探望我的花花草草，看到它們讓我的心花也歡喜快樂！因為春天花開得正茂盛，無論新嬌客或是長住客，都在這期間盡情的奔放，展現它們美麗的姿態。

然而，曾幾何時，當炙熱的太陽光對著它們熱情的擁抱，無福消受的花朵，就開始垂頭喪氣，特別那無名的瓜花，只有一日美好時光，到了晚上就凋零了。

從花朵也可以窺視人生，有朋友來閒聊，說到花開花謝，再提到蘭花的生長和凋落，她以為先開先謝，我告訴她不然。生命奇妙就在這裡，其實和人一樣，並非按照年齡大小排隊回天家。

從這些花花草草看見人生，更看到天父世界；每朵花都是主的傑作、祂每天看顧賜予無以倫比的榮美，讓人感謝感佩祂的設計和攝理。再來想到天父按照自己的形象創造的人，在祂眼中更是寶貝，然而人的生命是血肉之軀，有如花草一般，時候到了也要歸回到創造我們的天父那裡，所以當珍惜這美好的瞬間。

馬太福音 6:30-32：「你們這小信的人哪、野地裏的草、今天還在、明天就丟在爐裏、神還給他這樣的妝飾、何況你們呢！所以不要憂慮說：喫甚麼、喝甚麼、穿甚麼。這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西、你們的天父是知道的」。

在書中尋找樂趣

一位姐妹的兒子移居美國，有次回來台灣，我們剛好探訪這位姐妹與他相遇而相識。他喜愛



閱讀更愛收購古書，特別是有關台灣的書。他從美國回來探親，一待就是三個月以上，在那段期間除了陪伴年邁的母親，也利用閒暇逛二手書店，他喜歡到福和橋下尋寶，他的寶就是台灣的古書。

他曾借我八本台灣諺語，看完還他後，又借我兩本書：「台灣人也不知道的台式國語」和「新編台語溯源」。台式國語的作者曾銘宗說：這是有「梗」又「搞剛」的書，絕不「唬爛」，但歡迎「吐槽」。我感動作者的用心，了解自己的文化脈動，它確實是讓人看了會心一笑的書。

有關台灣諺語或俗話，自小從父母口中聽到，不知不覺也記下許多，只知道意思但不知道來源。如今，遇到喜歡收集這類書籍的人，真是

有如遇到知音，也解開我許多困惑。

退休傳道人中，有位來自金門的邵牧師娘，她花三年的時間，把從小到大聽到的台灣俗語，集結成冊還分門別類的編寫了一本「古早人的話」，還附加聖經的話，節錄有「上帝是愛」、「言語的智慧」、「做有智慧的人」等三部分，她超有心且認真撰寫。她送我一本，我轉送給從美國回來的這位愛台灣古書的先生。

後來，我再向邵牧師娘要一本珍藏，實在感佩她的用心良苦，願「古早人的話」能因為記錄下來，而流傳給有興趣的人，深深體會在書中的確可以尋找到許多有趣的事。

舊約聖經傳道書（1:18）的作者說：「虛空，虛空，人生虛空，一切都是虛空。智慧越多，煩惱越深；學問越博，痛苦越大」。雖然這是真實，但是，希望不要被嚇到，因為還是能在書中尋找快樂！人生學無止境，行行都有學問，在自己有興趣方面多有追求，應該是件好事，更是快樂無比的事。

論到最後的審判

這波新冠病毒疫情已經 9 個多月，世界被肆虐到只能停止活動。感謝上帝憐憫台灣，讓我們可以稍微鬆綁一下。然而，很多國家的人還需乖乖待在家裡。最好的解決方法；不外鎖國、隔離 + 時間才能讓病毒漸漸消失。

台灣疫情最嚴峻的時候，讓我想到了是否世界末日將要臨到？一個小小的病毒幾乎可以毀掉全世界，沒有一個國家倖免，真是不可思議。再次想到耶穌的話，祂對末日最後審判的看法：在那一天，上帝的愛子耶穌要作王，天使跟祂一起來臨的時候，祂要坐在榮耀的寶座上，地上萬民都要聚集在祂面前，王將萬民分為兩群，好像牧羊人分綿羊和山羊一般。

王要對右邊的這群說：「蒙我父賜福的人哪！你們來吧！來承受從創世以來，就為你們預備的國度。因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我流落異鄉，你們收留我；我赤身露體，你們給我穿；我害病，你們照顧我；我坐牢，

你們來探望我」。

而右邊的這群人不解的說：「主啊！我們什麼時候看到你餓了給你吃？渴了，給你喝？什麼時候看到你流落異鄉而收留你？看到你赤身露體而給你穿？我們又什麼時候看到你害病或坐牢而去探望你呢？」

王要回答：「我鄭重地告訴你們，這些事你們既做在我弟兄中最小的身上，就是做在我身上了」！

然後，王要對在他左邊的人說：「走開！受上帝咒詛的人哪！你們離開我吧！進到那為魔鬼和它的爪牙所預備永不熄滅的火裡去！因為我餓了，你們沒給我吃；渴了，你們沒給我喝；我流落異鄉，你們沒收留我；赤身露體，你們沒給我穿；我害病或坐牢，你們沒來探望我」。

這個時候，左邊這群人辯駁的說：「主啊！我們什麼時候看到你飢餓或口渴？流落異鄉或赤身露體？害病或坐牢？而竟沒有幫助你呢？」

王回答說：「我鄭重地告訴你們，既然你們沒有為最微小的一人做，就是沒有為我做」。

馬太福音的這段話，提醒我們還活著的人；天國是努力爭取的，努力的人就得著它（馬太福音 11:12），不是要做什麼大事，而是將主耶穌的教導實踐在生活中，時時顧念關心周遭的人。

主耶穌的話：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，你們也要愛鄰舍如同愛自己」（約翰福音 15:12，13:34）。

我的人生交響曲

70 自述

陳永興著 玉山社出版

380 元 2020 年 8 月 262 頁

自詡『失敗的理想主義者』，卻在 70 歲前夕和洪博學心理諮商師一起舉辦新書發表會。原本只邀請知心朋友相伴，沒想到現場擠得水洩不通，200 多人主動參與，真的是震撼人心感動不已。一生只為『台灣獨力建國』一事勇往直前，白天當精神科醫生看診，晚上忙辦雜誌並為花東偏鄉老人四處募款，自嘲最大的專長就是募款。

在校園中為爭取言論自由，不惜與威權抗爭，一心想為 228 前輩平反，選擇當精神科醫生為人權奔走。退休後創辦『民報』持續推動改革，一生為台灣社會奉獻，走困難的路卻無怨無悔，因為他的人生就是一首精彩的交響樂。

初中深受英文老師影響，思想啟蒙對很多事情會想要找出真相，大學參加山地服務團，看大學雜誌對台灣意識的覺醒，認識李筱峰、洪三雄、康寧祥等戰友，透過鄉土文學結識黃春明、王拓，30 歲開始參與黨外運動，看到前輩勇敢把理念訴諸文字，一點一滴傳揚出去，喚起體內的台灣魂。

曾經擔任過國大代表、立委、衛生局長、高雄聯合醫院院長、北醫臨床教授、門諾基金會董事長，著作數十本，算是人生勝利組，卻甘心當台灣牛，默默耕耘、撒種，可以享清福仍然憂心台灣的政局，選擇當無可救藥的傻子，身旁一堆傻子朋友互相連結打氣，只是單純相信世界會更美好。

一生堅持原則，在花蓮耕耘 5 年，參選縣長失利，因為拼不過政治家族，不過結交到不少能談心朋友也算是收穫。最津津樂道的事：受上帝呼召到羅東聖母醫院服事，60 歲在台南由許天賢牧師洗禮。為籌建『醫院老人醫療大樓』以 6 億為目標，預計 5 年可達標，透過吳念真導演



陳永興醫生



李筱峰教授 / 陳琰玉醫生娘 / 邱瓊苑牧師

拍片、藥廠義助廣告、上電視宣揚理念，得到企業的關懷贊助，3 年就募到 6 億。

創辦民報不僅關心台灣本土，更重視國際新聞與國際報導面向，期盼年輕世代在專業領域上結合網路創造出更大的功效，但絕不可忘記台灣人的尊嚴和發揚台灣人奮鬥的精神。