



松年之光

2020年2月173期

(2月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第 6460 號

雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：謝尚振 張逢春 Paqeliras 王德成 蔣義雄 Mona Tali 黃錦秀 Malacemac 白長榮

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

鼠年數算主恩

文 // 周哲卿主委

2020 年是『鼠年』，老鼠又稱耗子，一般來說老鼠是大多數人都討厭的動物，卻又排在十二生肖的首位，其原因說法不一，但可窺見先祖的智慧。撇開老鼠的缺點不談，老鼠畢竟仍有幾項令人羨慕的優點。

① 它的「生殖力」很強，一隻母鼠一年可生育四～八次，每胎可生六～八隻小老鼠，因此一隻母鼠一年可生二十幾至六十幾隻小老鼠。小老鼠出生之後，只要兩、三個月又可懷孕。生殖力就是代表生命的繁衍，子孫興旺，多子多福。因此自古便有人將老鼠視為子孫繁盛的象徵，甚至奉為天干地支中『子神』的位份。

② 老鼠的「生命力」很強，因有一副不斷生長的大門牙，所以要不停地磨牙，撕咬東西，否則門牙太長便會頂住下顎，使牠無法再進食。因此老鼠必須不斷去磨牙，靠著銳利的門牙，舉凡打洞、上樹、爬山、涉水…為了生存牠什麼都吃。另外長長的尾巴，作為平衡之用，據說老鼠從五層樓上摔下來也沒事。因為它是一個生命力超強，再惡劣的環境也能生存的動物。

③ 它的「警覺性」很高。老鼠一段都是少量試食，等到安全無虞之後，才會大量進食。同時也是眼觀四面、耳聽八方的動物：即便不慎食下老鼠藥，在牠中毒垂死之前，會向同伴發出警告之聲，提醒同伴拒食類似的食物。

綜觀以上三點讓我們學習成為一個「生殖力」強的基督徒，不僅積極繁衍、教育下一代，廣傳福音引人信主，使信主的人日日加添。更要做一個「生命力」強的基督徒，靠著倚靠上帝的信心，讓生命能越挫越勇，越是險惡的環境，生命更要堅毅、更加成長。同時必須做一個「警覺性」高的基督徒，常常做醒，敬虔度日，因為



主再來的日子近了，我們都得隨時預備好自己，全力為主活出精采豐盛生命來榮耀祂。

鼠年更要記得常常『數算主恩』，因為一個常向上帝感恩的人，時時會發現身上有更豐富上帝的恩典，只要有一顆仰

望上帝且倚靠上帝的心，生活中自然就充滿著許多感恩快樂的事。對人方面，人生中更需要向四種人來感恩：

- 1) 名師的指點：感謝曾經教導過的老師們，因他們用知識哺育我們成長，培養我們一雙看世界的眼睛。
- 2) 貴人的相助：感謝曾經幫助過的朋友，特別是雪中送炭的朋友，因他們給我們友誼和支持。
- 3) 親人的支持：感謝周圍所有的親人，給我們彼此交流溝通的快樂與滿足，消除內在的孤獨感。
- 4) 小人的刺激：或許一時之間不太理解，但保羅說：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人」。因此也要感謝曾經傷害過我們的人，因他磨練我們消沈的心志，助長見識和做人的智慧，更感謝藐視過我們的人，因他覺醒我們的自尊，增強力爭上游的決心和勇氣。

逢此鼠年，讓你我好好數算主恩。祝福各位松年長輩，生命因著感恩而經歷到上帝更豐盛的恩典。

義人因信而生

（本刊訊）台中中會松年部慶祝成立 40 週年暨敬老慶婚大會，吸引 1200 多位長輩參加，總會總幹事林芳仲牧師應邀證道，以哈巴谷 2：1-4、路加 19：1-10 與長者分享『義人因信而生』。2019 年 9 月和周哲卿主委去美國參加『世界台灣人基督教會聯盟』（WATCC），想到當年彰化鄉親勇敢攜家帶眷坐輪船去巴西開墾，需要花費 53 天顛簸路程，現在搭飛機只要 30 小時。科技越進步人類心靈反而越不安，1971 年台灣被迫退出聯合國，接著美中建交，台灣幾乎被國際孤立，喪失在世界發聲機會，儘管醫療發達經濟繁榮，仍然成為亞細亞孤兒，得不到肯定與重視。

翻開台灣 400 多年歷史，一直無法當家作主，再加上當年戒嚴法頒佈，人人自危沒有言論自由，動則得咎菁英不是被抓就是噤聲。反觀猶太人雖亡國，卻能透過信仰在世界各地繼續發光發熱。把上帝的話刻在版上，在守更樓上細細觀看：『雖然延遲還要等候，因為必然臨到不再遲延。自高自大心不正直，惟義人因信而生』。基督徒不論移民何處，首要任務都是建造禮拜堂，尤其把最好的農產品奉獻給上帝。

台灣普世論壇關心台灣與國際接軌，透過各種學術交流與國事聲明，讓國際認識台灣，希望能有更多公平的對待機會與獲得正常發聲管道，這才是宣教策略的應變措施，社會急變主愛不變，福音策略必須有所調整。人子到是要尋找失喪並施行拯救的，只要人願意在主前真誠悔改，耶穌的救恩必臨到每人心中，願意將福音見證分享出去，世代都會蒙恩得福。



祢以恩典為年歲的冠冕，祢的路徑都滴下脂油

文 // 林麗卿書記（東中松年部）

2019 年欣逢東中松年部 10 月 11 日成立 35 週年，考慮如何來為辛勞的前部長們表達心意，特別參加總會松年事工委員會舉辦 35 週年慶典感恩禮拜，為著觀摩總會在彰化溪州公園盛會，遠道的東部中會以三天二夜靈修之旅，讓兄姐來感受熱鬧的氣氛並共襄盛舉，也與來自各中會的弟兄姐妹，一同祝福受獎的前主委，大家都很喜樂歡聚在一起。

東中松年部於 2019 年 10 月 3 日在台東的更生長老教會舉辦慶祝重陽敬老聯合感恩禮拜暨 35 週年慶典，表揚在東部中會松年部的歷屆部長，讓所有的前部長及兄姐回顧當年費盡心思，為中會內年長的弟兄姐妹籌辦許多喜歡的聚會方式，殷勤服事的樣式，留下了許多美好的腳蹤。

受表揚的前部長有八位，1. 邵忠仕牧師 (1984-1985)。2. 游仁順長老 (1992-1993)/(1996-

1997)。3. 黃清英長老 (1998-1999)/(2003-2004)。4. 江初子執事 (2008-2009)。5. 葉博文長老 (2010-2011)。6. 張良雄執事 (2012-2013)。7. 陳惠宗執事 (2014-2015)/(2018-2019)。8. 吳懋勳執事 (2016-2017)。歷屆受獎的松年部長接受 256 位中會松年兄姐為他們祝福，大家都帶著滿臉的笑容與感恩。

重頭戲來了，在好山好水好幸福的花東區，大家在會中也慶祝重陽，在花東流奶與蜜之地處，各教會長壽的兄姐實在多，滿有主的恩典！所有年長受獎者，最高齡為 105 歲、102 歲、101 歲及 99 歲，90 歲以上 51 位，滿 85 歲 21 位，結婚 60 週年鑽石婚有四對，結婚 50 週年金婚有兩對，所有領獎者受到全體會眾的掌聲及祝福，喜樂聲充滿整個禮拜堂，感謝上帝的賜福與恩典洋溢，從神來的喜樂滿滿。



四十不惑迎松年

（本刊訊）台中中會松年部成立 40 週年大會，是難得一見的盛會，一早就聚集上千的松年會眾，加上南來北往的貴賓齊聚一堂，場面熱絡溫馨。總會總幹事林芳仲牧師特以『榮光歸主上帝』祝賀大家。松委會周哲卿主委以【親愛的，我願您凡事興盛，身體健壯，正如您的靈魂興盛一樣】（約翰三書 2 節）。台中中會議長陳伯源牧師賀詞：『大家聚集大歡喜，謳咗感謝同吟詩。信徒相疼真甘甜，和睦倚起相扶持，勤讀聖經守教示，天父的確賜福氣。廣傳福音無推辭，信徒加添滿主意，部會增長大興起，榮光上帝萬萬年』。手冊封底祝賀文：『成功老化智又賢，四十不惑迎松年，聖誕榮光傳美善，婚壽喜慶愛上天』。

歷任松年部長（敬稱省略）：林喬松、賴曉聲、魏雪峰、李文德、陳金川、許永隋、趙聰生、魏天賜、郭東耀、陳松、周金德、姚文炎、謝德賓、張福龍、洪惠章、梁朝、楊守雄、簡月夏、張逢春。並表揚歷經 10 屆的志工李吉昉，協助攝影並留下歷屆珍貴資料。

邀請彰基林文生董事、院牧部主任陳清發牧師、松委會主委周哲卿長老、松年幹事李佳民牧師致詞。敬老慶婚大典百歲人瑞 3 人：大度教會吳林綉梅師母 105 歲、竹山教會施曾罔市姊妹 103 歲、豐原教會廖游蜜姊妹 100 歲，90 歲以上 94 人、80 歲以上 546 人。結婚 60 週年以上（金剛鑽婚）11 對：①林永超 / 鄭雪瑛②楊百約 / 黃真理③簡克修 / 簡黃雪④蔡天士 / 蕭雪美⑤鍾培志 / 林秀治⑥林國鎮 / 林柯素惠⑦洪茂榮 / 何碧霞⑧賴金



城 / 曾秀英⑨莊院宇 / 莊張蘭⑩李顯禮 / 李劉蟬⑪鄭宗雄 / 廖阿節。55 年以上綠寶石婚 10 對、50 年以上金婚 9 對。看著 80 歲以上長著 643 人，慶婚部分有 30 對，真的是成功且優雅老化蒙恩得福的家族。

感謝忠孝路松年詩班以『哈利路亞讚美我主』獻上感恩，第 2 部才藝表演由黃張信長老主持，有重新教會的體識能運動與詩歌演唱、忠孝路教會排舞、西屯教會讚美操。在潮港城美食館享用豐盛海鮮餐，送每人一支拐杖傘，特別選用 12 支骨架支撐的強力傘，感謝大會的貼心與關照，祝福大家身心靈都強健有力。



台中松年部四十週年感言

文 // 楊守雄長老 (台中 . 向上)

欣聞本中會松年部四十週年，感謝主恩，松年長輩不但同歡喜，紀念慶祝這美好的日子，同時也要讚頌上主的恩典與慈愛。

依照內政部統計：台灣在 2025 年老年人口將達 20%，每五位台灣人，就有一位是 65 歲以上老人，進入「超高齡社會」。今日的老人，將是明日的你。回顧 40 年前，台中中會本著「高齡化社會」已是國際性趨勢，替「高齡化社會」未雨綢繆，教會對「高齡信徒」的松年事工是不可少的重要職責。在「高齡信徒」日益增多的世代，更突顯松年事工的重要。

慶祝本中會松年成立 40 週年，願以參加松年事工多年的心得，與教會松年長輩共分享。

(一) 生老病死人生四階段

有人英年早逝，有人壽終正寢，有人未老先衰，有人老當益壯。每個人的經歷不盡相同，但我相信生命中的每一階段，都是上主的恩典都要感恩。老不是人人可經歷，因此務必珍惜【老年】的可貴閱歷。

(二) 白髮是榮耀的冠冕 (箴言 16:31)

每個人都不喜歡老、怕老、不認老。因為年老有許多負面的思維，認為對老體弱沒有用處。其實，對老是自然現象，是每個人必須面對的，無論好壞都必須接納。上主留我們的生命在世間，絕對有獨特的用處。上主看重老人，更愛老人，我們不要妄自菲薄，外體雖然敗壞，內心卻是日日換新 (林後 4:16)。摩西 80 歲率領以色列百姓出埃及。迦勒 85 歲不認老，照常出發征戰。展現出他的勇氣，還能向約書亞求把希伯崙的山地給他。

(三) 人生無常，世事難料

1. 天有不測風雲，人有旦夕禍福，每人的壽命能活多久，沒有人能預先知道。人生過了 70 歲，不需要再想追求財富、地位、權勢，只要專心追求信仰、健康、快樂就該滿足。傳道書說：



虛空的虛空，凡事都是虛空 (傳 12:8)。

2. 趁黑夜未來，我們要趁白日多作主工，人生後半段能與上主同工是何等榮耀。他們年老的時候仍然要結果子、要滿了汁葉常青 (詩 92:12)。

(四) 喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨頭枯乾 (箴 17:22)

長輩代表智慧，智者不惑、仁者不憂。長輩要有正向人生觀，不只快樂且知足常樂。人生不過短短數十年，該放下就放下，過去的恩怨情仇，放下且無悔，那才是人生最後終曲，不只感恩且無憾了。

(五) 善終

詩人：我們一生的年日是 70 歲，若是強壯可到 80 歲，但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去 (詩 90:10)，生命像一聲嘆息就終結了。人的一生不在於活得多久，而是要活得好。當你活到 95 歲，卻天天跑醫院或躺在養老院或受疾病折磨，不如活到 85 歲，生活能自理，病痛少來折磨，這才是人生最大幸福。生命不能重來，但可以活得精彩。夕陽無限好，只是近黃昏，正面迎向黃昏，夕陽依然很燦爛，與大家共勉之。

人物寫真

文 // 吳金萬長老（竹中．公園）

2003 年來到風城新竹，隔年被教會松年團契拱上來當會長，這一當就好幾任，其中印象最深刻的就數曹天雨老先生了。第一次到他家拜訪，



只見三樓獨棟別墅加上花園，漂亮又氣派，承他引導到處逛逛，尤其是地下室。眼見一長方型游泳池，上方也是長方型玻璃天窗，照得整個地下室異常明亮，整面牆壁掛滿木雕，一眼望去所有擺設，猶如置身印度尼西亞上的峇里島，讓人覺得放鬆且自然。跟他聊起才知他是以開罐頭工廠致富，之後開始投入土地買賣。不經意間會脫口而出說：那塊土地沒買到少賺多少億，他就是這樣過著『億來億去』的人生，生活既寫意又少煩惱。年歲漸長偶爾會有念頭湧起：『死將何去？生又何來』？這個問題一直困擾著他讓他開始對人生存疑且想找出答案。

獨自瞞著家人外出尋找結果，家人忽然間不見老先生，趕緊報案協尋，另一方面四處寺廟一間一間逐間尋找，找了好幾個月方才在廟裡找到。原來他想要在廟裡尋找解答，顯然是不可能的事，佛教的最高修為是『涅槃』與『超脫』，有如『人死如燈滅』。禪宗第五代掌門人五祖弘忍大師年紀老邁，要挑繼承人，叫門下弟子在粉牆上各題一首帶禪意的詩，供其選擇繼承人。大師兄神秀大師寫：『身是菩提樹，心為明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃』。門下弟子大聲讚好，都說準是大師兄中選。適時有一個火頭僧（挑水澆菜，在廚房劈材燒火的小和尚），名叫慧能的也來湊熱鬧，問知原委就說：我也寫一首吧。大家嘲笑他不識字且又不會寫，如何能來湊合？慧



能說：無妨，你們那位替我寫上吧。有人替他寫，慧能開口說：『菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何事惹塵埃』。他就是六祖慧能，禪宗在他手上發揚光大，基本上佛教最高境界就是：人一過世就什麼都沒有，那『死將何去』？曹老幾個月在廟裡的追尋，答案始終是無解。

他有一位女兒遠嫁紐西蘭，曹老九十歲時到女兒家走走看看，禮拜天女兒全家都要到教會敬拜上帝，他是佛教徒還是佛教蘭花會的成員，怎麼能去教會？可是留一個老人獨自在家又不放心，好說歹說就勸他去走動一下，同時也可以跟同鄉聊聊天，老人終於同意一起去作禮拜。奇妙的事就此發生了，『佇你一切所行的事攏著認伊，伊欲指點你的路』（箴言三：6）。曹老九十高齡，在紐西蘭奧克蘭長老教會受洗成為神的兒女，回台後他的女兒帶他到公園教會，繼續靈命成長，第一次看到他時，我問他：接受洗禮成為基督徒有什麼想法？他只簡短回答：『三教，這教尚好』。經過獨自漫長艱苦追尋之後，老人終於找到真信仰，是上帝的兒女一個也跑不掉，直到老邁之年還是回歸到上主名下。十多年前他安祥回歸天父懷抱，可惜的是他好不容易得到的信仰，未能傳承給下一代，殘念！但深信上帝會親自動工，成為神的兒女時機是上帝早已安排好的，一切頌讚全歸主。

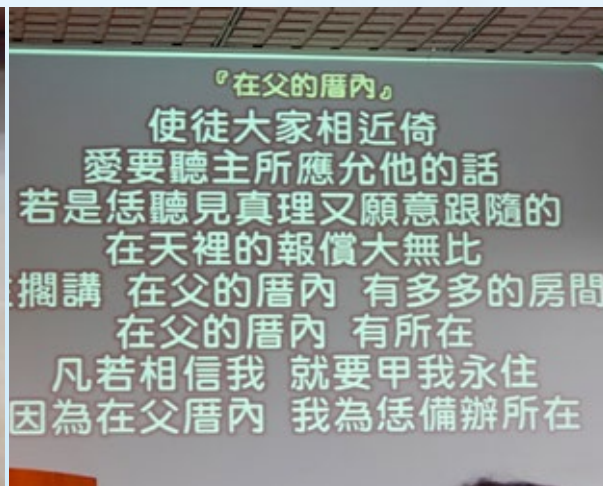
精采畫面回顧



我的指望在乎祢

文 // 許瑞政牧師（北中．民權）

懷才不遇且孤單的詩仙李白一首『月下獨酌』，是借酒澆愁最好的寫照：『花間一壺酒，獨酌無相親。舉杯邀明月，對影成三人』。喝酒只能暫時麻醉自己，無法解決問題，因為『抽刀斷水水更流，舉杯澆愁愁更愁』。



（一）落入黑暗

詩篇 39 篇作者尚無法確認是不是大衛本人的詩，但可以理解這位詩人活得很痛苦，懇求上帝排解他的煩憂。詩人的困難與痛苦大約是：

1. 被惡人攻擊或被誤解

人被誤解或被攻擊會活在黑暗中，但詩人不想辯解與回擊，因為不想舌頭犯罪。他只能選擇『默然無聲』，但心靈受折磨且安全受威脅，縱使想息事寧人心裡還是不暢快，只能懇求上帝施憐憫。

2. 身體有病痛

人在生病時不只心裡痛苦、軟弱無力，感覺有重擔輕鬆不起來，所以詩人懇求上帝：「使我在死之前可以力量復原」。（詩 39：13）

3. 得罪上帝

人若犯罪會身心煎熬不僅會受到他人的凌辱與恥笑，當上帝的刑罰臨到，更加承擔不起，這樣的存活多麼悲慘，心情快活不起來。懇求上帝：『求祢救我脫離一切的過犯』。（詩 39：8）

以上 3 種遭遇會讓人痛不欲生，有人想靠麻醉自己來尋求解脫（喝酒/吸毒/報復/做壞事），但這些只會越陷越深，唯有回轉到上帝面前，懇求赦免與幫助，才能在黑暗中找到光明遠景。

（二）曙光乍現

1. 人在黑暗中看不清楚真實，以為爭取名利地位才算成功與幸福。其實都只是虛幻，無法得到永生的盼望。『世人行動實系幻影，他們忙亂真是枉然，積蓄財寶不知將來有誰收取』。（詩 39：6）
2. 人生短暫不應浪費光陰在空幻的事物上，懇求上帝讓詩人理解並接受苦難，珍惜生命仰望上帝才能脫離困境。
3. 詩人在黑暗中發現求上帝站在他這一邊不足夠，應該要先站立起來且與上帝站同一邊，倚靠上帝與主同在，才能得到真正的幫助與拯救。『主啊，如今我等什麼呢？我的指望在乎祢』！（詩 39：7）

（三）迎向光明

詩人充滿信心的宣告，幫助他離開黑暗迎向光明。『祢是我的主，我的好處不在祢以外』。（詩 16：2b）在指望中要存心忍耐，在等候中要充滿盼望。我們等候上帝，其實上帝也等候我們，唯有親近主，靜心等候主的恩典與憐憫。

（四）哀歌是禱告，向上帝陳明也支取力量

詩篇 39 篇是最美的讚美詩與哀歌，是信靠的詩歌，讓我們真實經歷『力量復原、重新得力』的喜悅。透過哀歌的祈禱，才能在憂愁中找到平靜安穩的倚靠。