



松年之光



2019年12月171期

(12月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第 6460 號

雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：謝尚振 張逢春 Paqeliras 王德成 蔣義雄 Mona Tali 黃錦秀 Malacemac 白長榮

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

聖誕節對松年的信仰意義

文 // 周哲卿主委

心理學教授在課堂上問學生：「聖誕節讓我們想到什麼」？學生的答案五花八門，從聖誕樹 / 聖誕卡 / 禮物 / 大餐 / 舞會到聖誕老公公，但卻獨獨缺少主角耶穌基督。非基督徒慶祝聖誕，首先想到的總是聖誕大餐 / 聖誕老人，很多人以為聖誕節是聖誕老公公的生日。

對基督徒來說，聖誕節真正的主角是「耶穌基督」，天父上帝將祂的獨生子，耶穌基督賞賜給「我們」，祂為愛而降生為人，帶來極大的盼望！因此，耶穌基督正是上帝給我們最好且最珍貴的禮物。

【聖誕節】的寓言故事：聖誕夜富翁一家外出享用大餐，聖誕老人趁機進到富翁家裡，和屋內琳瑯滿目的聖誕裝飾品討論，誰才是聖誕節的主角。高大的聖誕樹首先驕傲地發言：「你們看！每個商店、家中的客廳、教堂裡面…在聖誕節時都有我聖誕樹的一席之地，主角當然是我」。接著，聖誕卡也不甘示弱地說「聖誕樹，你雖然高大並且到處有你的足跡，但數量畢竟沒有我多，因為聖誕節很多人都會互相寄送聖誕卡，彼此祝福」。精美的聖誕禮物在一旁也不甘寂寞地發言：「我才是主角，因為主人在我身上花最多金錢，也花很多心思包裝打扮我」。這時，有點年紀且社會地位崇高的「聖經」開口了：「你們都給我閉嘴」！聖誕節的真正主角就是我，不信的話，請看聖經裡面的紀載：「那天使對他說：我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的。因今天在大衛的城裡為你們生了救主就是主基督。你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裡，那就是記號了。

忽然，有一大隊天兵同那天使讚美神說：在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人」（路二：10~14）。

松年長輩在慶祝聖誕節時，至少要想到兩件事：第一．思念不在我們身邊的親人好友，可以寫卡片或送禮物，表達對他們的關心。第二．想到不能一起歡慶聖誕節的人，可能沒有多餘的金錢可花費。或許根本還不知道聖誕節的意義。除了自己歡喜慶祝外，也要想到，上帝藉這個節日要把救主降生這有福的大好消息，賜給全人類。願我們紀念那些無法歡慶聖誕節的人。希望松年長輩，每年慶祝聖誕節的課題：「邀請會外的人共同來參與教會的慶祝禮拜 / 節目和聚餐，享受上帝在耶穌基督裡所成就的一切」。

聖誕節若缺少救主耶穌基督作為真實的內容，即便有再多的聖誕樹、卡片、禮物、大餐、聖誕趴，這樣的聖誕節其實是空虛、空洞、也是毫無意義的。松年長輩身處在充滿罪惡與苦難、動盪不安的黑暗世界裡，是沒有真正的平安與喜樂。惟有基督是賜人平安喜樂的救主，祂會引領你我走上光明得救的道路，成為神的兒女，得著天上榮耀的盼望。「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女」（約翰 1:12）。這才是聖誕節最大的喜樂，也是上帝要給我們最珍貴且最有意義的禮物。





活潑 / 活力 / 活命

讀經 / 祈禱 / 靈修

(本刊訊) 彰中松年重陽敬老在鹿港渡假村舉行，600 多位長輩參加，周哲卿主委當天剛從美國返台，完全沒有時差且活力十足，與長老娘風塵僕僕出現在現場，讓活動增光且表達最真誠的敬意，歡迎大家光臨參與盛會。

郭獻榮部長司會 / 許謙誠部員領詩 / 蕭靜如姊妹司琴 / 洪信來部員祈禱 / 林素蓮部員讀經 / 議長劉德行牧師證道 / 郭彩梅部員奉獻禱告，彰基院牧部主任陳清發牧師、周哲卿主委、松年幹事李佳民牧師、常委王德成牧師分別致詞。

表揚高壽長者 90 歲以上 18 人，彰化教會楊林彩葉姊妹 97 歲、王程碧玉姊妹 96 歲，主恩同在身心靈都強健。80 歲以上長者：鹿港教會 19 人、蘭大衛教會 15 人、永福教會及彰化教會各 13 人，恭喜這些銀髮長者蒙恩得福，精力充沛同歡聚。現場還有彰基提供的飯後血糖檢測及血壓測量，玉珍齋還把熱銷米姥 / 鳳眼糕產品搬到現場，以優惠價格讓長者方便採購。

專題演講邀請彰基新陳代謝科蔡東華醫師以【糖尿病與三高的控制與治療】做詳細的解說，餐敘交誼的文康活動有二林喜樂保育院的舞蹈及鹿港教會帶動唱：我來祝福你、無限的愛，把現場氣氛炒得火熱。

劉德行牧師以約書亞 14:7-11 經文，勉勵長者務必堅守信仰，即使身體不方便仍可經由熟悉的經文來復健，甚至以聖詩中的兒童詩歌喚起失去的記憶，透過懷舊方式，讓長者找到契合的活動，重新找回逝去的信心與安全感。

人的心思意念不分年齡與

性別，只要知道主隨時與我們同在，必能找回重新得力的源頭，日子如何力量也如何，有生命的意義與價值，必能走在神的道路上，坦然無懼來到主跟前。當我們仰望主時時感恩，學會分享與分擔，必能領受更大的賜福與恩典。當信仰越來越增長，更要互相扶持，陪伴需要照顧的長輩，因為我們都會老，多體會長者的需要其實也是幫助自己，在未來老化的路上能及早適應與減少摸索過程。



一生的牧者

很高興參加竹中松年重陽敬老感恩禮拜，恭喜 8 對鑽石婚模範夫妻與 17 位 90 歲以上長輩。詩篇 23 篇是大家很熟悉的經文，有回顧人生的感覺，從羊與牧羊者的親密關係，主人熟知每隻羊的名字、習性，如同牧者與會友彼此建立信任與了解關係。小羊易迷路、身體較虛弱，易口渴與生病，主人不嫌棄小羊的無知與不聽話。主是一生的牧者，領我們到可安歇的海邊，松年長者經過很多的波折，人的軟弱與有限，唯有主能供應。教會生活確實有很多喜樂與靈性成長，但有時也會遇到困境與傷痛，若沒有主的帶領很難真正的安歇。

人生很難一帆風順，會有很多的死蔭山谷，尤其人常固執自以為是，喜歡走自己的路，忘記主才是最大的倚靠。主深知人的軟弱與不順服，給人很大的自主權與選擇權，必須透過教會、團契等信仰的母親，才能與主聯結有緊密的關係，一旦與主疏遠易走錯路，唯有重新立志才能回歸正路。

長者是信仰的前輩與學習典範，視教會為住家天天與主親近。我的母親每天起床總是先讀經、祈禱才展開一天的生活，信仰堅定活出美好見證。長者的信仰傳承與生活閱歷正是留給後代最棒的禮物與風範。

文 // 副議長胡宏志（竹中．大溪）



如何駛過人生彎道

文 // 羅龍斌牧師（北中松年輔導）

想要觀賞到優美的風景，必須經過很多的彎道，雖然路上會有警示標語：減速慢行 / 小心駕駛 / 前有彎路，但每年交通事故似乎沒有減少，直到有人建議改用貼心且溫柔的呼喚：【別忘了家人正等你回家共餐，你的平安正是對家人的愛】。死亡人數果然降低了，訪問 40 年都沒有任何違規紀錄的駕駛，原因是：【想到家人時陪我同在，我自然會更專心開車】。

松年團契正是愛的團體，天天享受恩典，眼睛張開就是祝福與恩典，10 月是敬老月，台北中會用心表揚 80 歲以上長者共 615 人，真的是豐盛恩典與滿滿的福氣。人生彎道很多，常會遇到中傷 / 家庭不和 / 事業不順 / 家人生病 / 埋怨等負面情緒，有人不相信正義會得到伸張，選擇以暴制暴 / 以牙還牙。舊約聖經人物中有很多走過人生彎道的例子：該穩與亞伯是第 1 對兄弟廝殺，只因上帝接納亞伯信心的奉獻，該穩心生忌妒殺了亞伯，被上帝責罰四處流離飄蕩。

約瑟因備受父親寵愛，引起哥哥們的不滿，又夢見哥哥及父親跪拜他，哥哥們一氣之下把他賣到埃及為奴，後來相認後哥哥們驚恐與不安，擔心被報復。約瑟的處理方式與眾不同，安撫哥哥們：【神差我來是要施行拯救，目的在讓更多人蒙恩得福】、【我不能代替神做審判，當初你們要殺我但神出手救我，只要心中有上帝尊主為大，就會有滿滿的愛】。何等的胸襟與氣魄，愛裡完全沒有懼怕。

大衛殺死巨人歌利亞成為百姓崇拜對象，市井小民歌頌：【掃羅殺人千千，大衛殺人萬萬】，掃羅心生不滿忌妒大衛想殺掉他。神看重人的內心不是看豐功偉業，願意謙卑順服遵主旨意才是神的忠僕，必蒙神悅納。

松年長輩走過人生無數彎道，一路有主的引領與關顧，最怕臨老入花叢，處理不當會馬失前蹄傷害家庭與家人，因此要家中常存喜樂平安，把權威與掌控權輕輕放下，用好行為來榮耀上主，年紀越大愛更多。教會是為了【他者】而存在，教會到底是候車室還是訓練中心？人人共同等候車子開往天堂，先檢討自己是否有盡到榮神益人的本分，有專心傳揚福音把恩典分享出去嗎？引用箴言 10:12【恨能挑起爭端，愛能遮掩一切過錯】。盼望長者能把一生閱歷，與如何駛過人生彎道的寶貴經驗，傳承給更多人，讓大家都共享主愛同沐主恩。



處處是神蹟

文 // 吳金萬長老 (竹中. 公園)

多年前內兄弘毅牧師 (George Wu) 在美離世之後第一個清明節想南下高雄去看岳母放在高雄公墓靈骨塔的墳，因為內人的弟兄俱已亡故總要找個可以託付的人。小兒剛好要到高雄工專組裝儀器就順便搭他的車南下，小兒跟我說他想週日上午啟程，我說不行一定要等禮拜結束後才出發他說好。

公園教會九點半開始，結束走到小兒家剛好他要出門。心想怎麼那麼準就一起開車出發途中買兩個便當果腹一路下高雄。事情辦完後小兒帶我到高雄火車站搭車回家，售票口答覆沒位子只有站票，我是標準的『下背痛病人』不耐久站，經我一再懇求，售票員說只能到新營之後就沒座位了。好罷就買到新竹算一算要站三個鐘頭（好慘！當年高鐵還沒蓋）。

手上拿的是 16:26 開車的北上自強號第五車 29 號座位票，上註明新營以後沒有座位。我是一個非常鐵齒的人心想坐位這種芝麻小事上帝不屑一顧吧？可是聖經上明明有應許：『凡祈求就得，著尋找就尋見，叩門就給他開門』（太：七：7 路十一：10）硬著頭皮在高雄火車站大廳開聲禱告起來：『父！上帝啊！自從退伍以後四十多年來不曾從高雄坐火車北上，求施恩的上帝賞賜一個坐位吧』。非常無奈就上車了 車到新



營站上來一位女士很客氣的請我讓位，我只好起身往後走沒走幾步看到 5-7 號座位空的。車子已經開動我就一屁股坐下去之後嘉義 / 斗六 / 員林我旁邊那個位子還是空的。走道上擠滿了人，我跟站在旁邊的年輕人說：有位子為什麼不坐呢？年輕人很腼腆的坐下。彰化 / 台中上車的人更多整個走道擠得水洩不通苗栗 / 新竹到了！感謝上帝哈利路亞，我大叫起來大家用驚訝的眼神看著我！祂的保守看顧真是無微不至，我只要求一個位子，祂卻給了我兩個。常聽到牧師在開車前總會開口禱告說：求主照顧一路順暢抵達後能找到停車位。以前的我會打從心裡覺得這種小事上帝那會理你？現在就會無論大事 / 小事一概祈求上主。凡事仰望交託，日子反而輕鬆多了。

松年重陽敬老畫面回顧



彰化中會 (627 人出席)

90 歲以上 18 人，最年長者彰化教會楊林彩葉姊妹 97 歲 80 歲以上 170 人，
鹿港教會 19 人、蘭大衛教會 15 人



新竹中會 (531 人出席)

90 歲以上 18 人、結
婚 60 年鑽石婚 8 對



台北中會 (680 人出席)
80 歲以上 615 人、
鑽石婚 4 對、金婚 9 對



高雄中會 (740 人出席)
90 歲以上長者 30 人、
80 歲以上 244 人
(鹽埕教會 47 人)



溫柔的人

文 // 黃明宗議長（高中．前金）

詩篇 18:35【祢把你的救恩給我作盾牌，祢的右手扶持我，祢的溫和使我為大】。溫和指對神柔順，對人謙和，溫和不是自然形成，是要經過很多的環境累積，誠如馬太 5:5 所言：【溫柔的人有福了，因為他們必承受地土】。今世若想得著神豐富的賜福，有三個要件要追求：



（一）學習謙卑順服神

懂得謙卑先得學飽滿的稻穗，先低頭才能結實累累。美國林肯總統在南北戰爭的前一晚，跪在地上誠懇向主祈求：【請聽我謙卑的祈禱，我面臨無路可走的僵局，智慧已不足應付一天事務，求主賜我不再一樣的領導力，但求更加委身與更加順服】。雅各 1:5【你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他】。富蘭克林說過：【為人處事要低下頭額，免受強力攻擊】。最沒分量的尾草越接近地面，反而能結出飽滿的稻穗。

（二）學習柔和面對人

要培養溫柔性格要先學大海納百川，像海

綿般包容萬物，才能談吐溫文有禮，且能針對個人需要回答問題。成功的人不輕易接受他人的垃圾，以免影響好心情，但主不同可納萬民，願意傾聽人的苦惱，讓人擔子輕省。馬太 11:28-29【凡勞苦担重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們常負我的軛，學我的樣式，這樣你們的心裡就必得享安息】。

（三）學習因愛而得福

能顧全大局才是高手，清朝左宗棠是天下第一棋手，很少有敵手，有一次在出征前夕與將軍對弈，連敗好幾場，事後對將軍說：【出征前故意讓你勝，讓你有加倍信心】。亞伯拉罕與姪子羅得雙方手下也曾為爭地而不開心，但肯讓且

相信主，反而得到更豐盛的賜福。創 13:9【遍地不都在你眼前嗎？請你離開我，你向左我就向右，你向右我就向左】。創 26:24【當夜耶和華向以撒顯現說：我是你父親亞伯拉罕的神，不要懼怕因為我與你同在，要賜福給你，並要為我僕人亞伯拉罕的緣故，使你的後裔繁多】。人生要多學輸的生命，反而能贏得亮麗一生。

