松年之光

2016 年 4 月 127 期
（4 月 25 日出刊）

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第 6460 號
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會
發 行 人：周哲卿　總 編 輯：陳義明　執行編輯：鄭佳音
編輯委員：吳志仁 、林梅粉、許秀梅、莊進祥、高朝枝

松年助理：沈美秀　電話：02-23625282 # 256　傳真：02-23632669『松委會』
投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓『松年事工委員會』
美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627
截稿日期：每月 30 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw
或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音
松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫
各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導

松年對受難與復活的再思

文 // 周哲卿主委

很多教會在受難日 / 復活節都會舉行「聖餐禮拜」，讓我們透過聖餐來與主同桌，仔細來思想，紀念耶穌為世人所受的苦難。耶穌受難的目的是透過道成肉體的方式降世為人，進入人類苦難的世界，陪伴大家度過傷痛。藉由祂的復活，把我們從罪惡中拯救出來，並且賜予新生命，以勝過世間種種困境。

今日的世界不可諱言，是處處充滿險境的世界，每天攤開新聞負面總是大大地超過正面消息。其實，在耶穌時代也是如此，從棕樹主日耶穌進入耶路撒冷城受到眾人夾道歡呼、迎接的畫面，才不到幾天，同樣的一群人竟然在總督彼拉多面前大聲疾呼，要將耶穌釘在十字架上。

幾年前上演的電影「基督受難記」，整部片子對話不多，卻把耶穌受難的過程表露得一覽無遺，不僅能夠非常深刻地去體會耶穌身體與心靈上巨大的苦難，更可以感受到上帝無限的愛。偉大的上帝因為愛我們的緣故，差神子從天上降來人間，成為徹徹底底的人，真真實實被限制在肉身當中，並且經歷到肉身的種種軟弱與痛苦！所以，紀念耶穌的受難就是再次去體會，思想耶穌的受難，所展露出來的愛是何等豐盛！一旦耶穌經歷死亡 / 復活之後，祂所要賞賜給我們的生命能力也是同樣的浩大。

「羅馬書第八章」的最後一段，有兩句話特別感動我的心。保羅說：「上帝使萬事都一同效力，要叫愛上帝的人得益處」。當我們的心回轉歸向基督，願意好好為主而活時，「上帝使萬事都互相效力」，這裏所說 [萬事] 我們若考察羅馬書上下文可以很肯定的知道 [萬事] 就是指保羅為著福音緣故所受到的種種 [苦難]，上帝要把這些苦難全部轉換過來，成為祂身上的祝福。第二句話：「上帝若幫助我們 (上帝若與我們同在，上帝若站在我們這一邊)，誰能抵擋我們呢？」若將這兩句話連在一起，原來初代教會能夠展現出巨大的福音能力。首先基督為我們而死，再來當基督復活後，聖靈降下，讓門徒認罪悔改重新得力，生命開始願意為主受苦，樂意全心為主而活時，主就賜給他們足夠的能力，苦難再多，但全部都轉化為祝福。

老人與狗的寓言故事：老人和他的狗同時在一場意外中過世，一起到了天上，眼看就要接近天堂，這時突然出現一位天使，攔住了去路。天使對他們說：「很抱歉，因為天堂最近爆滿，所以你們當中只有一個人可以進去。」天使指著前方，跟他們說：「你們看到前面那條林蔭大道嗎？這條路走到底，就是天堂的入口。因此你們比賽，誰先跑到入口，誰就可以上天堂，另一個就只好下地獄了。」老人聽了就皺起眉頭，埋怨地說：「為什要這樣呢？我的狗他哪裡知道天堂地獄啊？難道就不能讓我來做決定誰可以進去嗎？」天使搖搖頭說：「不行，因為在上帝眼中所有的生命都是平等的，所以用比賽來決定比較公平。」天使心想：這個老人怎麼這麼自私呢？接著更讓天使生氣的事發生了。老人命令他的狗說：「坐下，不准動！」他把狗留在原地，然後自己慢慢一步步往天堂的入口前進。天使看到這樣的景象，非常焦急趕緊對狗說：「你怎麼那麼笨？快點追上去呀！」但狗只是抬頭看了天使，一動也不動，好像在說：「主人沒叫我走，我不能走。」天使只好望著老人的背影，忍不住搖頭嘆息。他不明白，為什麼上帝要訂出這麼奇怪的

規矩？這個老人，明明就沒資格上天堂。 眼看差一步，老人就要跨進天堂的大門，這時老人卻突然停下腳步，回頭來呼喚著狗兒的名字，大聲喊著：[快點過來 !] 小狗聽到主人的呼喚，高興得跳了起來趕快往前衝，一口氣跑到老人身邊，因為跑得太快，就直接衝進天堂的大門裡。老人這時開心笑了起來，說：「太好了！這麼一來我的狗就可以上天堂了！」天使很不解地問他說：「你為什麼要這樣做呢？」老人回答說：「因為我的狗非常忠心，無論我走到哪裡，牠都堅持地跟在我後面走，唯一可以讓牠比我先進入天堂的方法，就是讓牠興奮地衝過來，這樣牠才可能超越我。」這個故事最後的結果就是，天使決定要破例請上帝讓他們一起進入天堂裡。上帝對我們的愛，很多時候，特別當我們身處苦難中時，一時無法馬上理解，但是若與耶穌常維持親密關係，忠心為主而活，在每天的生活中，邀請耶穌進入我心，求耶穌的寶血洗淨世人的罪，能夠更有力量去為主作工。其實耶穌的愛比我們對祂的愛更長闊高深，因為耶穌早已因著愛我們的緣故，先為我們而死；同時也透過祂的復活，帶出新生命的盼望，成為勝過一切苦難的力量！

信望愛

（本刊訊）松年大型活動總是充滿期待與希望，原住民松年金婚表揚更是重頭戲，感謝彰基與原鄉生命公司贊助，讓活動辦得有聲有色熱鬧滾滾。看到各族群穿戴傳統服飾與精美頭飾，搭配項鍊、頭巾，各顯神通令人眼花嘹亮。1200多人的盛會，單單會場佈置、投影設備、舞台燈光、伴手禮、程序單、醫護站、流動廁所、礦泉水、菜餚、團體照、節目安排、表揚位置、席次對照等，就是很大的考驗。彰中事務所、松年、婦女同工自動分工，駕輕就熟引導報到並就座，順利展開各代表掌旗入場。總會旗後議長、總幹事、松年主委隆重進場，接著原住民各中區會由松年部長一一入場。高文生長老司禮、許珮榕司琴、張培理牧師祈禱、古朝香松常委讀經、總會議長鄭文仁牧師講道、莊春美部長祈禱、周哲卿主委介紹來賓。

金婚受表揚族群代表共 11 對，由排灣中會何春生發表感言。此次共有 154 對報名，實到 144 對 288 人，觀禮者 1 千多人，總計 1200 多人，席開 140 多桌，算是盛大場面。平地中會專程來捧場，以彰中 / 竹中出席最踴躍，七星中會 80 多人野外禮拜，提前在鹿港過夜。排灣中會 92 人、魯凱中會 80 人、台北中會 85 人、屏東中會 83 人。

鄭文仁議長以【信望愛】勉勵與會者，在這喜悅感恩時刻，更體會到哥林多前書 13:13[信望皆不如愛]，大家所熟悉【愛的真諦】詩歌正是夫妻相處之道。婚姻中有很多挫折與壓力，結婚 50 年仍活得成熟且有朝氣，需有堅定的信心、希望與愛心。盼望大家都能遵守 :1. 對神有堅定信心 2. 對將來有盼望 3. 愛是至高無上的價值。神的本性就是愛，愛絕非口號需有行動，學習耶穌捨己的愛，不求被關懷與被愛，要多關懷別人且愛他人。【他】字拆開來也是人，所以你我他都是神的寶貝，要將心比心多為他人設想。人生最悲痛是無望，最快樂是有希望，最可貴的正是愛。

彰基郭守仁院長表示：目前長者平均年齡是 80 歲，只要細心維護 120 歲絕不是問題。提醒大家多吃蔬果、魚類、運動、勤讀聖經、活化器官，只要親近上帝心靈必能喜樂平安，少怨恨、計較，才不會在體內產生毒素，唯有散播愛才會全身舒暢。

林芳仲總幹事以【互相疼愛祝福家國】為題，期待神祝福滿滿，有如登高山般，到山頂視野更遼闊，期盼夫妻相隨建立穩固家園，實現經上所言 :[才德的婦人誰能得著呢？他的價值勝過珍珠。](箴言 31:10) 、[吃素菜彼此相愛，強如吃肥牛彼此相恨。](箴言 15:17)

相見歡節目精采有趣，各族群拿手絕活紛紛上場，有歌舞、傳統歌謠、聯歡舞、鄒族古調、簧琴，再次印證原住民朋友的熱情與才華洋溢，在載歌載舞的氛圍中享受豐盛午宴，各族群開心拍團體照後結束這難忘的慶典活動，願上帝的祝福在每位長輩心中，留下最珍貴的回憶，大家都要幸福健康期待很快再相聚。

全心信靠主

（本刊訊）星中松年部例會在新落成的 [汐止教會] 舉辦，雖然雨下個不停，卻阻止不了熱情長者的參與，在彼此熱絡招呼聲中展開序幕。感謝張鳳章老師司琴、王正男副部長讀經、許尚武長老祈禱、許秀梅部長司會、紀彰穌牧師專題演講。

87 歲的紀牧師以約書亞 14:6~15 經文勉勵松年長者：【殷勤做工全心信靠主】，迦勒 40 歲那時的力量，經過 45 年久，在 85 歲時仍舊健壯為主所用，能有這樣的賜福完全是【獨獨全心跟隨耶和華】14:8、【全心跟隨我的上帝】14:9、【伊全心跟隨以色列的上帝】14:14，三次提到加勒【對主全心的跟隨】。

有的教會把松年團契取名為【迦勒團契】，正是效法迦勒一生為主所用的精神。現在很多教會 65 歲以上會友越來越多，高齡社會來臨。教會應該重視這群充滿智慧與活力的經驗寶庫，長者是撼動教會的核心力量，多鼓勵支持松年用智慧與信仰讓神得榮耀，彰顯生命的價值與意義。

雖然過程比結果重要，但在事奉上要堅持不退縮，信仰歷程是持續而不是一時的。評斷一個人往往要看最後的成果，能成為眾人學習的榜樣才是教會的寶貝。

吳天寶牧師 80 歲時還在開拓南崁大安、中壢大安教會，人如其名成為天國的寶貝。當你對神有信心、對會友有愛心、對事工能同心，那就是主合用的器皿，為主而活榮耀主名。身體健康就是神所賜最棒的禮物，不要計較事情太多做不完，只要還能探訪就盡量做，多為人禱告、用上帝話語安慰人，縱使是小事也能改變別人的生命。

紀牧師以自己為例，83 歲喪妻後，發現家務事一籮筐，似乎時間總不夠用。有次發燒 1 週後一直昏昏沉沉，以為是感冒。經會友提醒該去看醫生，結果竟是肺炎，馬上住院由三位醫師聯合會診，因年紀大抵抗力弱，醫師束手無策只能倚靠神蹟。當下沒有恐懼不安，心想：若命該絕可以跟雙親、妻子在天國相見。如果還能活求神賜健康身體，願此生為主所用。幾天後燒退出院，身體越來越強壯，時時提醒自己：只要還能講道，務必以簡單、明瞭、記得住為原則，讓神的話語親自感動更多人同頌主恩。

後來有同工想介紹良伴給牧師，自知年紀大、耳不聰應該很困難，但交托在主手中，並開出 5 條件 :1. 信仰堅定的長執或師母 2. 能開車協助事奉 3. 對方小聲說我就能聽見 4. 不想談戀愛直接就結婚 5. 雙方孩子都同意。大家都當成笑談，但神的賜福不是人所能想像的，很快就找到原本就認識的吳女士成為佳偶。當你願意順服到底，上帝必給你最完整的裝備，神的應允是豐盛有餘，讓你樂在工作且找到生命的意義。

一場歡樂又難忘的聚會，更有松年許秀梅部長與王正男副部長陶笛合奏【奇異恩典】、【救主，我願祢作我牧者】，雖然外面雨聲隆隆，教堂內卻有滿滿的恩典與福氣，洋溢在長者的臉上，能常相見就是最大的祝福。

身心靈的豐盛饗宴

文 // 陳信茂（嘉中松年部書記）

嘉義中會松年部於 2016 年二月二十九日至三月一日為期兩天，假南投埔里友山尊爵飯店舉行幹部研習暨靈修旅遊活動，計有 85 人參加，內容豐富氣氛溫馨，身心靈均得到撫慰滋養，行程平安圓滿，向至高的上帝獻上讚美與感恩。

松年部有優良傳統，歷任部長均為精英領導，至今已建立相當穩健以信仰為根基的團隊服事。趙敏聰部長秉著豐富的公部門主管經驗，行事有規劃，帶領用真情，生命裡流露出一股自在、自得的迷人風彩，跟他一起工作使服事成為一種享受，真棒！願榮耀歸於至高神。

松年部的聚會都會由感恩禮拜開始。本次感恩禮拜安排林壽陽牧師證道，他以聖經民數記１４：５—１０、２４迦勒的故事勉勵大家要有一個心志：專一跟隨主，並以完全專一到至死方休來詮釋跟隨的真意。林牧師以他自身獻身服事神的心路來勉勵大家，深深觸動且燃燒起兄姊們那份服事神火熱的初心。

本次研習靈修活動專題演講特別聘請潘慶彰牧師擔綱。他以『孤獨不單獨』及『放下與堅持〔堅定〕』兩主題與大家分享。他在引言中說：我們要在人群中，單獨時面對自己，仰望上帝；要以正確態度、喜樂服事、調整自己，達成使命。他用自我反省、故事、動畫、影片輕鬆闡釋聖經真理。讓松年兄姊們領受那永不放棄、學習交託、與神同行、快樂服事的真諦，真是一場心靈豐盛饗宴，人人滿載而歸，非常感謝潘牧師的精采分享。

年紀大還能有機會服事、無掛礙參加旅遊，真要感謝神。曾經多少次南投埔里行，多少次流連惠蓀農場；又多少個晨暉夕照，多少趟歡樂點滴；如昔小徑漫漫，花草田田！這次，有你有我有神的家族溫馨，滿載著神愛的輕拂滿足歸來。感謝主，這種感覺真好！這趟行程值得再三回味與省思。

真正的朋友

（本刊訊）台北中會松年部選在受難日當天邀請長輩恭守聖餐，共同體會耶穌受難的精神與特殊意義。雖然陰雨綿綿仍然有將近 600 位松年朋友，熱心參與感同身受的活動。陳嘉昇長老司會、廖照美部長主持、王光賜牧師證道、林子斌長老祈禱、莊寶玉部員讀經、盧進發老師 / 郭憶婷老師帶領松年合唱團讚美、15 位長老聖餐服事，場面莊嚴肅穆，最後再由主禮王光賜牧師一一服事同工，完成聖餐儀式。

王牧師以【真正的朋友】為題，引用聖經約翰 15；14~15 [你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以後我不在稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事，我乃稱你們為朋友，因為從我父所聽見的，已經都告訴你們了。] 一般人對朋友的定義，不外是關心、欣賞、尊重、親密交誼、知己、甘苦與共等。耶穌對朋友的詮釋：【遵行主旨意】，既簡單又有難度，在受難日心雖痛卻是蒙恩得福的確據，透過耶穌的犧牲，世人罪得赦免享有白白的恩典。

1. 耶穌所賜的平安 (約翰 14:27) 赦免他們，因他們所做的，他們不曉得。

我留平安給你們，這才是真正的平安。人能自由表達意志，更要專心宣揚上帝國的福音，透過經文：【我去是與你們有益，我若不去，保惠師就不到你們這裡來。要叫世人為罪 (你們不信我) 、為義 (我往父那裡去) 、為審判 (人君須受審判) 自己責備自己。(約翰 16:7~11)

2. 與主同在樂園裡 (路加 23:43)

猶太人沒有釘十字架的風俗，最多是用石頭砸死，應是波斯帝國的習慣，波斯拜雜神，土地是祭祀神明，神聖不可讓屍體入土，因此採用十字架讓人在木頭上自然離世。耶穌沒有任何犯罪，卻遭到猶太大祭司的設計，罪名是【猶太人的王】(形同叛亂罪)。安息日前一天早上 9 點耶穌被釘十字架，到下午 3 點斷氣，總共 6 小時，因 6 點是一日的開始，必須趕快處理，用槍戳主的身體，讓血水流出，但骨頭都沒斷。

3. 悔改我必救贖 (看你的兒子，你的母親) 約翰 19:26~27
4. 為何離棄我 ?(馬可 15:34、馬太 27:46)
5. 我口渴 (羅馬兵丁以醋放在牛膝草上沾主的口) 約翰 19:28
6. 成了 (使命完成) 約翰 19:30
7. 將靈魂交給主 (路加 23:46)

十架 7 言四福音書都有詳盡描述，在受難日再次省思主的救贖，必定有更深層的體會與連結，願主的救恩臨到每人身上，在聖餐禮拜中細細思索：主與你的關係是否更緊密且更親近？感謝主願意成為我們真正的朋友，在主愛中永無恐懼，因祂是堅固的磐石與避風港。

各中區會松年部長

第 61 屆總會松年委員會組織改選

感謝總會議長舒度．大達牧師、助理總幹事鄭英兒牧師主持組織改選協助完成新任常務委員誕生。
主委：周哲卿　書記：吳志仁（新任）　會計：林梅粉
松常委：許秀梅、莊進祥、高朝枝（新任）、從缺一名

越服事越甘甜

文 // 林麗卿（東中．東方）

8 年前心臟開大刀，教會牧長勤探訪，美鸞長老邀請我加入松年團契，鼓勵我要多事奉，才不會等坐輪椅時讓別人事奉。這句話點醒我，毅然停掉經營 40 年的生意，全心投入教會松契事工與學校得勝者課程。相信個人要照所得的恩賜彼此服事，作上帝百般恩賜的好管家 (彼得前書 4:10)。

出院靜養 3 個多月後，加入每週四的松契，30 多位兄姐既親切又喜樂且充滿愛心，大家同心協力分享見證、唱詩歌，在包容中成為一家人。這幾年松年人數減少，很多人不願意加入，希望有更多人願意主動且積極邀請親友參加，實踐一領一宣教運動的使命，誠如經上所言：【耶和華必賜力量給祂的百姓，耶和華必賜福祂的百姓】(詩篇 29:11)。

只要體力、年齡許可，我樂意繼續在國中教【得勝者課程】。當年試教時和陳姿穎執事 2 人合教一班，開刀出院後我個性要求完美，堅持自己教、批作業，雖然比較辛苦但與學生互動佳，尤其學生喜歡看我的回應，因真心視他們為知心朋友，都願意分享討論。7 年來越教越多班，雖然備課很忙碌但看到學生的反應與窩心的笑臉，覺得再辛苦也值得。只要他們能將金句銘記心中，在生活中落實，一定可以得到安定的力量。不論是問題處理、情緒管理、自殺防治、真愛守門員等課程，我也是教學相長獲益良多。靠著愛我們的主，在這一切事上已經得勝有餘了 (羅馬 8:37)。

61 屆總會松年常務委員

感謝上帝恩典揚溢，在松契我算是年輕，得到長者的厚愛，每次聚會既開心又幸福。詹德文校長期待每週跟大家見面 / 聊天、李振賢老師分享他的寶物、張主藤牧師 / 林耿真牧師以聖經教導大家靈性成長。

松年團契和得勝者事工雖是不同的領域，卻可以聯結在一起，我也常以得勝金句：【凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐，愛是永不止息】(林前 13:4-8)，在松契中互相研讀分享。

在得勝者團隊我年紀較大，但開完刀後反而更健康且堅持不放棄，很多年輕義工有時會請假，我都義不容辭的扛起來。只期望能健健康康開開心心陪伴年長者與小朋友，不論過去日子有多艱困，記取失敗教訓，新的日子正等著你去開創，不讓懊悔與痛苦的過去牽絆著你，天天都充滿信望愛。若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過都變成新的了 (林後 5:17)。

鑽石婚感言

文 // 出長卿長老（壽中．羅雅）

我出生在貧困家庭，下有 9 個弟妹，但深受豐臣秀吉影響，誓言【不成功不返鄉】，把困境當做奮鬥的基石，相信事在人為，決心和耐心才是成功根本。人能紀錄過去卻無法預測未來，風雨能預測卻無法控制，唯有毅力和堅持才能改變命運，創造出非凡的成果。

1955 年 12 月與莊麗雙女士結為連理，在高雄新興教會牧師證婚下，誓約不論貧富貴賤、身體病痛都願同甘共苦。來自不同家庭、教育、宗教，卻能互相體貼扶持，同行 60 多年，深感神的賜福與眷顧。內人早年喪母，父親在大陸行醫，後失去聯絡，和弟弟依附在鳳山舅舅家，奠定良好信仰基礎。

總會宣教 150 週年，舉辦【飛越 150 展望新台灣】，特在員林舉辦【鑽石婚感恩慶典暨表揚】，全台 1200 多間教會，只有 131 對符合標準。高雄 150 間教會也只有 17 對，我們夫妻是其中 1 對，深感榮幸且引以為傲，因為真的很難得且珍貴。

根據新聞報導：台灣每 10 對結婚，5 年內就有 3 對離婚，家庭種類變化快速，有：單身家庭、單親家長、同居家庭、頂客家族、繼親家族、隔代教養、玻璃家庭、空巢家庭、折衷家庭、周末家庭、內在美家庭、同性戀家庭，讓人眼花撩亂。

讀者文摘有一篇報導：一對銀髮族夫妻到餐廳用餐，看到年輕情侶濃情密意，結帳時順便替年輕人買單，並請老闆留言：希望 50 年後，這對年輕人還能一起來此用餐。

甜蜜家庭作詞者，13 歲離家居無定所，渴望有安定的家，寫下膾炙人口感人至深的意境。[戰爭與和平] 的蘇俄作家，書中描述主角與人妻通姦，生活放縱，82 歲時離家出走，最後流落在鄉下小火車站終其一生。可見家庭對人影響甚大，此生能有良伴扶持，正是人世間最棒的禮物。

我 65 歲退休後仍精神健康活力十足，持續擔任南北化工廠技術顧問，將專長及財務經驗，分享傳承給更多人。如今在美唸書及攻讀博士學位的孫子女，也都能承襲阿公的奮鬥不懈精神，深感安慰與恩典無限。

歡度鑽石婚願以【新 3 從 4 得】與年輕人共勉：

1. 太太外出要跟從
2. 太太命令要服從
3. 太太脾氣要順從

1. 太太化妝要等得
2. 太太購物要捨得
3. 太太罵你要忍得
4. 太太生日要記得

曾經看過一篇【好丈夫】的文章，值得和松年朋友共享：

夫妻出遊走到岔路口，為了景點該往左還是右，起爭執，妻堅持該往左走。丈夫問路旁住家，得到的答案竟是：[景點往右走沒錯，但若要過好日子，請往左走]。真的一語雙關，婚姻相處之路雖各不相同，但寬恕與包容肯定是共同的原則。

松年相片集錦

紀彰穌牧師與師母（星中松年部例會講師）

北中松年合唱團受難日獻詩

原民金婚表揚感恩禮拜