



發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：陳義明 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：陳德明、莊進祥、林三寶、談嫦娥、陳和平、白世義

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月30日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

人盡其才，各盡其責

文 // 周哲卿主委

經文：以弗所書 4：11 ~ 14

俗語說：「天生我才必有用」，如果以這句話的涵義引伸在教會，可以這樣說：「神揀選一個人成為祂的子民，成為教會內的一員，在神奇妙的挑選中必有祂的妙用。神用一個人，並不看重才能高低、貴賤、性別、膚色、年齡，乃是在於他的願不願意獻給主用，器皿雖小，但肯給主用，必能成為大器。」提出三大重點期盼與大家共勉：

(一) 天賦不同 (恩賜不同)

在聖經裡把神所賦予人的天資才華、才能稱為「恩賜」。恩賜原文之意為「禮物」(Gift)，當聖經提到恩賜這一字時，涵蓋有三種意義：

1. 由某人贈禮給某人，好像把『屬靈的恩賜「禮物」分給我們』(羅 1:11)，因為我欣慕見著你，通將上帝聖靈的恩賜分與你，互為堅固。
2. 神賜給人：雅各書認為「見若好的賞賜及完全的恩賜攏是對頂面，對眾項光的父落來，伊無變換，也無轉旋的影。」(雅 1:17)，以弗所書也說：「總是用恩典互與逐人，是照基督恩賜的份量。」(弗 4:7)
3. 人獻禮物給神，通常是指凡人所獻祭給神的供品稱之為「禮物」，「所以你若獻你的禮物於祭壇也記念你兄弟有什麼虧損你」(太 5:23)。以弗所書 4:11 所指的恩賜是屬於第二種的恩賜，是神所賜與人的各種才能、才華(才挑)，所以在教會也是因為「才能」、「恩賜」的不同(無相款)，就有逐項不同的功能(功用)及不同的職份。聖經記載有使徒、先知、傳福音、牧師及教師等等(弗 4:11)，有很多不同的人，不同的才華(才挑)、才能，各有所長，有各不相同的功用。神集各種不同



周主委夫婦與北中許玉珠新任部長(中)

的恩賜佇伊的教會、團契、機構，自有其妙用之處(如棒球教練調度投手一樣)。

(二) 盡其所能

神賜給人各樣不同的恩賜，在教會中有各種不同職份。司會、練詩、司琴、指揮、詩班、招待等，其目的就是讓人人都能發揮其所長，盡其責給神及教會。神不在意人才能的大小、高低，神看重於人是否盡其職，來完成神的交託，主耶穌按照才能交託使命的比喻，有詳細的說明(太 25:14-30) 管錢的奴僕。或許咱會推辭，我甚麼都不會，我沒那恩賜(才能)，藉故逃避不做，毋互主用。我們知道神曾用摩西手中的杖成為分開紅海的水，引領以色列人出埃及，神也讓多加手中的一支針，使約帕的窮人，蒙其供應衣服。主耶穌更騎上一隻無用的小驢仔，來彰顯主為王的榮耀。同樣，神也要用你、用我，來成為奇妙的器皿。給主使用，就看你願不願意。

(三) 堅固團契—建立堅固的松契

教會好像一座大型的福音工場(工廠、公司)，場裡有各式各樣的人才，有很多不同的職份，每個人在工場裡的工作性質都不一樣，但所有工作目標是一致的，就是要使工場的產品更多、更精良、公司更發展。神選召咱在福音工場，參加傳福音的行列，所求的正是團結的團隊，共同來發揮所長、克盡己能(松年團契也是一工作單位)、同心協力、堅固並興盛祂的教會。

信上帝的人

(本刊訊) 在各中會全力動員之下全國松年培靈大會，在員林大家來餐廳展開熱烈的活動，將近 40 部遊覽車與會人員高達 1500 多位。感謝彰基、員生醫院協辦，彰中大力支持，松年部、婦女部及志工通力合作，規劃出精采動線與流程。來自四面八方的旗幟陸續進場，由總幹事



松年部長與周主委合影

及松年主委帶領掌旗，松年部長及區會代表也分別把中會旗、區會旗帶入場，盛大狀況頓時感動與會人員。

此次大會特別安排陳慈美師母同步手語翻



陳慈美師母與周主委



感謝貴賓參與盛會

譯，由彰基院牧部許嘉珍牧師司會、張昶宇弟兄司琴、林芳仲總幹事以「福音釘根鄉里，教會活出盼望」為題講道、聖經書院劉錦昌院長培靈專講、第一任松年幹事阿星·阿曼牧師祈禱、常委陳和平牧師、莊進祥長老讀經、林三寶常委奉



認真的松委會常委

獻祈禱、全體松年委員獻唱陳德明常委作詞作曲『一領一傳真理』、玉山神學院布興·大立院長祝禱。

周哲卿主委為了這次活動，忙進忙出月餘，從選伴手禮到協調彰中各部會，並親自撰寫請安函。彰中議長戴智彰牧師以『頌主鴻恩·見證基

督』祝福大家，彰中董事長陳信良牧師以「聖靈同工完成使命，立基磐石沐主鴻恩」祝賀培靈會順利。

劉錦昌牧師以經文撒母耳記上 24 ~ 26 章，勉勵長者要在卑微中學習奮鬥精神、不忘貴人提攜、與主親密連結必蒙看顧與保守、時順服及倒空、凡事由主掌管、有大丈夫精神、學會寬恕與原諒，長輩隨時提醒晚輩信仰精神，多看上帝的榮耀與應許，化戾氣為祥和，學習長輩尊主為大精神，一生誠信待人，這樣才是信上帝且愛主之人。

中午愛宴菜色豐盛，海鮮清甜，量多味美，還送大家按摩棒與花生米佬、永遠不嫌老叢書。餘興節目別出心裁，有絲竹樂團演奏聖詩、民謠，杜咪公主用傳統木琴、鼓樂表演迎賓舞及原音重現，虹谷樂團的豐年祭及大家同歡唱，楊淵老師傅的肚臍舞有夠精采，肚臍不僅抽香菸還能喝酒，看得大家目瞪口呆，真是國寶級人物。

在預定時間結束盛會，井然有序陸續把各中區會長者送上遊覽車，期待下次再相聚。

右上 阿星阿曼牧師、林芳仲總幹事、陳信良牧師
 右中：原住民松年兄姐全程熱烈參與
 下圖：感謝 彰中婦女部總動員 協助服事



一起來寫信仰歷史

～～嘉中松年事工研討會～～

圖 / 文 王逸石長老 (嘉中·西門)



會場擠得滿滿滿

剛過完六天愉快的春節假期，「立春」之後，活躍的嘉義中會松年兄弟姐妹們就迫不及待地走出來，迎接春暖花開的春天，群聚到仁義潭畔的名都觀光渡假大飯店，參加 2014 年 (第 84 屆) 的松年事工研討會。



林壽陽牧師

感恩禮拜由陳清泉書記擔任司禮，新港東教會葉昭生長老首先吟唱「向前走呀，努力向前走……主就在前頭」的詩歌，再以他別出心裁講道式的祈禱，為大家營造敬拜的氣氛。中會議長王豐榮牧師主禮，他引用申命記 6 章 5 節的經文：「你要盡心、盡性、盡力疼耶和華你的上帝……」，以「我們一起來寫信仰歷史」為題證道。他呼籲松年長輩們，在各自的家庭撰寫自家的信仰歷史。為家人、為兒孫輩，以「我為你祈禱」取代「我愛你」；述說信主的故事，要求子孫溫習並複述家族信仰的故事；讓信仰成為共同的話題，彼此分享。全體會眾共同吟唱一領一的歌曲——「台灣因為你得福氣」，以回應王牧師的證道。

禮拜後展開 2014 年度的事工計劃及組織報告。由部長林三寶主持，介紹部員、顧問、輔導牧師。特別強調 2 月 18 日的「全國松年新春培靈大會」，以及 5 月初將前往中國洛陽觀賞牡丹花季的旅遊活動。為因應高漲的生活指數，調整提高各教會松年團契的負擔金。更因上年度收支決算有盈餘，林部長樂觀地編列 167 萬 8000 元

的 2014 年度收支預算。他特別感謝去年度以「個人」名義為松年部奉獻的金額是 20 萬元 6 千元，其中有多位是殷勤樸實的牧者，令人感動。

中午聚餐前的聯誼活動多彩多姿，有背誦金句、詩歌獻唱、信仰見證、摸彩等。由林部長、趙敏聰顧問主持，林壽陽牧師提供聖經問答、蔡逸藹部員以腦筋急轉彎的猜謎串場，讓全場笑聲不絕，更有各項才藝表演。新營教會沈居田背誦八福，順暢如流水，新港教會一位弟兄以甘蔗當

笛子吹，令人大開眼界，還有中正大學的教授，以國家音樂廳級的口哨聲吹奏《咱著來吟詩》，嘆為觀止。更



甘蔗當笛子吹

有多位兄姐見證他們的信仰，有癌症、病痛得醫治的，有推輪椅還能出國 4 次的；林三寶部長更現身說法，述說他的阿公吸食鴉片，敗掉 89 甲水田變成貧戶，信主後才得以恢復聲望。

午餐在名都觀光渡假大飯店享用，席開 18 桌。2 月 7 日舉行的松年部事工研討會，有來自 33 間教會的 171 名松年兄弟姐妹參加，其中包括 19 位牧者陪伴教會的長輩前來共襄盛舉。餐敘中進行摸彩，摸彩品中更有鹿滿教會牧師娘親手編織的十字架及臺灣菸酒公司的餅乾。趙敏聰顧問不得吃飯，在他主持下又送出了 90 個幾可亂真的「毛巾蛋糕」摸彩獎品，中獎率之高超過 75%，每人還得到一大包「伴手禮」——土庫的名產「陽春麵」，與會者皆大歡喜且恩典滿滿。

長者的生命光采

文 // 詹燦東牧師

(本刊訊) 星中松年部在元宵 / 情人節舉行例會，171 個契友齊聚在中崙教會，聆聽詹燦東牧師分享「老人的信仰傳承」，以約翰福音 14 章 20 ~ 21 節勉勵長者要疼惜自己。

面對高齡化、少子化社會，日本一向重視高齡者福利，尤其注意經濟政策。日本預估 2015 年人口一半將是老人，台灣 2017 年也會如此。當年長基督徒增加，松年契友也會越來越多，松年部必須認真思考如何因應。

日本老醫生說：「人一生拼命賺錢，到老絕對有資格要求住喜歡的房間。」詹牧師朋友是加拿大企業家，有次去參觀他公司，發現有很多過期的公文，問朋友得到的回答：「拿回去給我爸爸批閱公文。」讓爸爸仍保有上班的臨場感。每天下班先回父母家陪長輩吃晚餐、幫父母洗澡，再回自己家與妻兒團聚，令人滿感動的。

日本的習慣：當長輩躺在床上，晚輩不能站著說話，必須坐在椅子上，讓對方沒壓迫感。某次拜訪神學院長母親，已臥病三年，向其請安時脫口而出：「您辛苦了！」對方滿面笑容回答：「我躺在青翠草埔，天天與主連結，常有天使來探望，真的很感謝喔！」

詹牧師請與會者共同來完成老年人的增多與減少的事情：

1. 增多部分：孫兒、活動、煩惱、病痛、頻尿、信仰、自由、旅遊、獨處、無聊 ----。
2. 減少部分：體力、記憶、五感衰弱、朋友、牙齒、不愛說話 -、存款 ----。

其實只要能想出更多增加的部分，心情一定是愉悅的，若是想出一堆負面字眼，只會讓長者顧影自憐，可見心靈影響生命的品質。

信主重生會有新造的活命，可以提升生命不再自私，唯有活命能幫助生命，生命屬肉體，若沒有靈命支撐，會阻礙屬靈的活命。

(一) 感謝主，我活著

憂慮無法解決問題，每天以「感謝」開始新生活，全心交託因上帝的預備比父母還完整。長者運動勿超過 30 分鐘，慢走比跑步好，每週一次外出走動，要有固定看診的醫生。建立與主親密的關係，勤讀經、抄金句、多用腦，信仰傳



詹燦東牧師夫婦



吳興教會陶笛表演

承與福音廣傳正是長者最大的優勢。

(二) 手勿提重物，多聊天

珍惜教會的聚會，會後可輕鬆與會友聊天、分享、信仰見證、關心代禱。某會友因有點失智，只記得教會與住家，有天走太遠回不去，只記得：「我信耶穌」，結果被路人平安送回教會。有對企業家的遺言交代子女：「每週寄教會週報給律師，出國請拿自備聖經給國外牧師簽名」，目前兒孫輩在教會都有美好事奉。

(三) 享受上帝的祝福

多快樂少抱怨、在事奉上更用心、多學習（找喜歡的事）、看簡單的書、少遷移、關心身體、手腳多動動。可以把耕心週刊上的祈禱文、金句剪下來再貼在空白卡上面，可以當作禮物送親友，也可訓練手穩固拿剪刀的功力。

(四) 信仰堅定與主連結

先愛主才能蒙恩，因愛主的必遵守主道，誠如約翰 14 章 21 節所言，主會顯明在你家與教會。日本詩人說：「主留給長者最棒的禮物就是：雙手合掌禱告，不停的為主做工。」當長者紛紛主動為牧長禱告，正是教會最大的福氣。吳興教會松年部長帶領松契團員演奏陶笛，看長者專注的神情與柔美音樂結合，真是溫馨和諧的畫面。

國姓長期照護中心介紹

文 // 陳毅哲牧師 (中中·國姓教會)

一、楔子

南投縣國姓鄉，地理位置偏遠，海拔高度介於草屯鎮與埔里鎮之間，民風保守，約有75%左右的客家族群在此定居。地處偏遠，教育以及醫療資源匱乏，經濟活動疲弱、年輕人口大量外移。

依據中央健康保險局「102年醫院總額結算執行架構之偏遠地區醫院認定原則」國姓鄉被列為醫療資源貧乏的高度偏遠地區名單中，根據102年6月份國姓鄉公戶籍資料顯示：「國姓鄉老人人口比例高達17.6%（3544人/20,025人）。」顯而易見地，聚積高度老人人口的國姓鄉，的確是需要便利的醫療服務，以及平日與心靈關懷相關的生活互動。

二、國姓長期照護中心沿革

本會設立於1984年，早期經草屯長老教會牧師長執同工大力推動教勢以及國姓鄉在地的弟兄姊妹的忠心服事，歷經張德旗牧師、潘信義牧師的努力，本會有幸設立並國姓鄉於市中心處購地。1999年921地震在黃志良牧師、陳相輔牧師任內教會重新建堂、還款。這段期間國姓教會的教勢與社區事工還算不上是獨立、成熟。直到2013年8月29日，本會在上帝的帶領之下與埔里基督教醫院合作成立「衛生福利部國姓長期照護中心」開始正式介入國姓鄉的老人關懷與醫療事工領域。

「長期照護中心」正是政府積極推動的一項大型政策，「長期照護中心」統合社區內各醫療與社工單位的中樞系統，諸如「社區式復健中心」、「居家護理」、「居家藥事服務」、「居家喘息服務」等，皆由「長期照護中心」專員評估後派案給轄下各醫院、基金會、公會、社區關懷協會進行長期照護服務。

因此，「去長老教會作復健」、「去教會申請居家照護服務」、「去教會申請復康巴士」開始在地區內的老人家口中說出來。對基督教採取保守立場的客家文化氛圍中，這絕對是一個不小的突破。

三、教會與社區結合的神學意涵

主說：「誰是那忠心有見識的管家，主人

派他管理家裡的人，按時分糧給他們呢？主人來到，看見僕人這樣行，那僕人就有福了。」

（路加福音十二：42～43）台灣基督長老教會在台150年，歷經政權更迭依然歷久不衰，其因正是因為教會永遠站在「公義」與「慈愛」的雙核心立場中，不被動搖，如同經文所呈現的諸多教會更以「忠心」和「有見識」來回應環境的挑戰，成為可以被大鳥棲息的芥菜樹。

簡單來說，「忠心」就是願意吃苦。吃苦，正是磨練品格以臻成熟的必要條件，吃了應該要吃的苦，教會將成為有堅強厚實的肩膀的教會，可以承擔得起社會期待，也能夠扶持許多更弱小的教會。

而「有見識」則是要擁有勝過「今世之子」的智慧。善用政府政策，掌握社會高齡化之不可逆的趨勢，順勢而為地將教會不再經營的「幼稚園」閒置空間，轉化成為「長期照護中心」進而創造政府、醫院、教會成功合作的三贏模式。

值得一提的，承蒙埔里基督教醫院的大力協助，以及本會長執同工有見識的同意，本會環境皆改為「無障礙的設施」，以方便身障者的如廁以及進出。當然，門要改，階梯要修，馬桶要拆，很多復古的舊環境要調整成讓現代人使用的友善空間。我也跟許多會友講：「改變後，教會絕對會跟回憶的不一樣；可是改完了，教會絕對會跟未來結合在一起！」

四、結合醫療與社區關懷的新型態教會典範

福音不會改變，但是傳福音的方法要隨時代進步轉變。

鄉村的宣教，有機會！或許依循著「政府」、「基督教醫院」與「地區教會」的合作模式，再困難維持教勢發展的鄉村教會應當都有機會發展本身的事工。

會友的經濟，有機會！透過「居家照護員」培訓的機會，弟兄姊妹只要國小畢業，有意願、身體健康均能擁有工作機會（肯作的人甚至收入高過一般上班族）。

偏鄉，還是有機會！只要我們的總會、中會、小會與長執會是「忠心」又「有見識」的同舟共濟，再大的困難又有何難！

聖經填字

文 // 錢大同弟兄

A-1		D			G		
				2			J
	3						
B						I	
4			5	F			
6	C						K
			E		H-7		
	8						

拿	弗	他	利		以		
單		普		撒	迦	利	亞
	伯	亞	文		博		干
所						亞	
羅	得		哈	米	吉	多	頓
巴				利		蘭	
伯	利	恆		暗			巴
	百		彼		百	居	拉
	加	百	列		合		巴

A	此先知是大衛和所羅門時期的一位宮廷先知，他曾譴責大衛與烏利亞的妻子拔示巴通姦，並安排她的丈夫死在戰場，以掩飾他的罪過。他的事迹記載在撒母耳記、列王紀和歷代志。在大衛和所羅門在位期間書寫歷史，並且負責聖殿的音樂。
B	猶大王國倒數第二位國王耶哥尼雅之子。在波斯國王居魯士大帝在位的第一年，帶領第一批猶太人，從巴比倫之囚中返回耶路撒冷。
C	以撒的妻子，孿生兄弟以掃和雅各的母親。她是亞伯拉罕兄弟拿鶴的孫女，彼士利的女兒，亞伯拉罕是以撒的父親。亞伯拉罕年老時差遣忠心的老僕人回到本鄉本族為以撒娶妻。
D	Sheikh Abu Zarad 小城，位於 Jebel Ajlun 山麓，窪底沙意爾北岸，示劍之南約 15 公里，示羅西北方約 8 公里，是城四境之地。
E	有時也叫 Beliar、Berial 和 Bliil，在希伯來語中，「Belial」是象徵著「無價值」、「無賴」、「破滅」等一切歸於「惡」的意思。
F	是紀元前十三世紀的耶和華的女先知，是暗蘭和約基別的大女兒，亞倫和摩西的姐姐。她在舊約聖經中首次出現於出埃及記。
G	神的榮耀離開以色列人的一個專有名詞叫（撒下四 21）當以利的孫子生下來時所起的名，是因耶和華的榮耀離開了他們。這不但是以利家族的悲劇，也是整個以色列民的悲劇。
H	在這麼多種花朵中，聖經多次提到的花；高度約 30-120 公分，花形像喇叭，花瓣有六片，花朵很大，非常醒目。巴勒斯坦的花，有的顏色鮮紅，大都長在平地，例如聖經提到（雅歌五 13）。
I	撒母耳記下 (20:24) 記載掌管服苦的人！
J	以色列人出埃及後，在約書亞率領下進佔迦南地耶利哥城時，曾嚴格規定須將城中所有的都要毀滅，不可拿取當滅之物，否則會累及全以色列受咒詛。但猶大支派迦米的兒子不遵守禁令，私藏了一件衣服和金銀，致使以色列人在下一次攻艾城時慘敗。為此約書亞在以色列中清查違反神命的人，結果此人被查出處死，再攻艾城時則取勝（書 7：1，8：29）。
K	聖經新約記載的強盜。彼拉多曾將他與耶穌一同帶到猶太群眾前，詢問二者中釋放哪一位。結果此人獲釋放，耶穌則被判處死刑。
1	雅各的第六個兒子，是拉結的使女辟拉所生，意思是“我的爭鬥”。
2	和以西結一樣，也出身於祭司家庭。他是比利家的兒子，易多的孫子。在被擄時期，生在巴比倫。
3	便雅憫屬地中一城鎮位於伯特利東南、密抹之西，靠近艾城，在曠野的邊緣。
4	羅得，是聖經記載的人物，乃摩押人和亞捫人的始祖。羅得是以色列人始祖亞伯拉罕的內甥，是亞伯拉罕兄弟哈蘭的兒子。
5	被看為最後的世界大戰。其經文根據是啟 16:16：“第六位天使把碗倒在伯拉大河（即幼發拉底河）上，河水就干了，給那從日出之地所來的眾王預備道路。我又看見三個污穢的靈，好像青蛙，從龍口，獸口，並假先知的口中出來。他們本是鬼魔的靈，施行奇事，出去到普天下眾王那裡，叫他們在上帝全能者的大日聚集爭戰。
6	耶穌誕生處，於巴勒斯坦西岸地區的城市，座落在耶路撒冷以南 10 公里處，人口約 3 萬人。該城是首府，也是巴勒斯坦文化和旅遊業的一個中心。
7	猶太人，生於黑海邊的本都省，後來移民到羅馬。主後 52 年有猶太人製造事端，逼迫基督徒鄰居，而當時革老丟不查明原因，便命令驅逐猶太人離開羅馬。於是便和妻子從羅馬移居哥林多城。
8	一個傳達天主信息的天使。第一次的出現是在希伯來聖經但以理書中，名字的意思是「天主的人」、「天神的英雄」、「上帝已經顯示了他的神力」、或「將上帝之秘密啟示的人」。也被認為是上帝之（左）手。

東北三省長白山、鏡泊湖

文 // 游枝月（星中，台北公館）

松山直航的客機，飛往遼寧的城市。
 浮雕銅世紀腳印，百年所走歷程盡。
 住宿火車暈一眠，天光觀看哈爾濱。
 搭船遊覽鏡泊湖，參觀吊水樓瀑布。
 海拔兩千六百外，長白山的天池大。
 虎林大廈五個星，飯店旅客無介齊。
 張學良的陳列館，前前後後有參觀。
 帝國主義侵華證，侵占大連遺物展。

大連稱北方香港，中國最美最浪漫。
 海濱公路的黃海，懸崖壁立的山脈。
 中國文明太陽島，參觀冰雕穿外套。
 長白山的美人松，十六座山環抱中。
 交通車輪坐三次，大灣小灣坐到久。
 清末代皇的登基，到了最後的時期。
 旅順日俄的監獄，無二坪暈六七人。
 神賜天天都健康，會後有期再相逢。

感謝主、讚美主、哈利路亞、阿們！

認識「手語」(六)

與聽障者相處的注意事項

圖片提供 // 吳信蒼牧師 文字 // 陳慈美師母
 (北中 / 博愛手語 <http://poideaf.blogspot.tw/>)
 手語示範 // 謝仁博長老 · 陳桂芳執事
 ※ 歡迎加入博愛手語教會 facebook 粉絲團
 [以北區之使用示範]

所謂聽障者，大致可分為：(一) 只用口語並需戴助聽器，聽障程度較輕，稱為「重聽者」；(二) 使用手語也會用口語，有戴助聽器，稱為「口語族」；(三) 無法口語，只用手語，聽障程度極重，稱為「手語族」。與聽障者相處，最重要的是要耐心溝通。面對「重聽者」與「口語族」時，請正面和他們說話、慢慢說，切記不需要提高聲量說話，因為戴助聽器者提高聲量的高音頻反而會更聽不清楚，反倒是低音慢慢說會聽得較清楚。若是與「手語族」溝通，能使用手語溝通更好，並且要注視對方的眼睛；否則會被認為沒有誠意。溝通時，請盡量保持談話的完整，不要任意打斷。若是「筆談」，也請盡量不要用深奧的語詞或成語，盡量簡明扼要寫重點，語句不要太長。

在團體中，若有聽障者在場，請不要用手遮臉或遮住口講話，容易引起不必要的猜疑。因聾人是以『視覺』為主，為避免產生誤會，所以在和別人說話時，請盡量不要用眼睛瞄到聾人的身上，並盡量保持微笑。

聾人使用的是『視覺語言』所以手語溝通時，常會配合豐富的臉部表情，和較誇張的肢體動作，也會因為本身聽不到而不自覺發出較大的聲響，務必諒解；若過於大聲，可適時給予提醒，避免臉部及肢體厭惡的表現，以免產生更多的誤會。

公車 (二種打法)



① ②

① 像在公車上拉著吊環，可輕為左右晃動就像在搭公車的樣式。

② 公車站牌的樣式。

火車



取自傳統蒸氣火車樣式，右手食指及中指可貼著左手掌心「畫圓」就像火車在前進的樣子。



計程車 (二種打法)



① ②

① 會跳表的車箱，右手食指代表跳表，左手打「ㄩ」字形像車箱一樣。

② 左手掌朝下就像地面，右手左手打「ㄩ」字形像車箱一樣。

捷運



可以模擬成車箱的樣子，雙手食指及中指，彎曲往前移動。

台北捷運



雙手掌心互對，像小山丘，模仿捷運的標誌，往前移動。



高雄捷運



雙手可模仿捷運的標誌「K」，往前移動。

雙手掌心朝內，比 V(ya) 擺側面再將大拇指放在中指的節關節處。