



# 松年之光

2014年1月100期

(1月25日出刊)

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：陳義明 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：陳德明、莊進祥、林三寶、談嫦娥、陳和平、白世義

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月30日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

## 感謝支持—蒙恩得福



(本刊訊) 感謝愛護松年之光的的朋友，有你們的支持與鼓勵，才能使刊物持續出刊，2014年邁入第100期，自1987年創刊至今已26年了。歷經數位總幹事：高俊明、楊啟壽、羅榮光、張德謙、林芳仲，在各屆主委及松年幹事的努力耕耘下，成為長者分享園地的平台。盼望透過意見交流與編委會的用心，讓這份刊物能成為傳揚福音與資訊接收的管道。

2013年得到不少松年朋友踴躍賜稿及拍攝活動相片，讓不同地區長者可以瞭解各中會的敬老慶典，透過松年大學各分校事工報導及松年日光站簡介，讓長者也有參與其中的感受。

松委會在12月特邀請作者與編委餐敘，在寒風中更感受到大家的熱情與事奉精神，當天與會的編委：林三寶、莊進祥、陳和平、談嫦娥、

陳義明、鄭佳音，應邀出席的作者：徐采田、林龍雄、錢大同、周明正、吳金萬、游枝月及妹妹、王勝民、吳信蒼、陳慈美，連同松年助理沈美秀共17人，人數雖不多但場面溫馨，尤其攝影達人吳信蒼、錢大同的相機，一出手就知道是行家，大家開心留下珍貴畫面。總會還貼心送聖誕糕與古倫神父書籍：「道別、悲傷與安慰」、「病痛與醫治」，在輕鬆和樂氣氛中，互道珍重期待明年再相聚。

新春蒙福信望愛  
喜樂平安永相隨

總會松年委員會周哲卿主委及全體委員敬賀

# 松年之福

文 // 王耀宗 (中中.埔里)

感謝主！中中松年部辦慶祝聖誕暨敬老慶婚大會，終於在暖冬但舒適的氣氛下，圓滿完成。在台中潮港城餐廳，席開一百一十桌，與會一千多人。節目分四部份：感恩禮拜、敬老及慶婚、專題演講、餐敘。節目進行有條不紊，秩序井然，可見事先的準備、預演、溝通、協調，都能密切配合，主事者的用心，值得誇獎。

部長梁朝長老司禮，請中會議長蔡主結牧師講道，講題是「他互黑暗變光明」，引用聖經以賽亞書 42:16「佇主的面前，互黑暗變光明」，蔡牧師證道鏗鏘有力，主的話語句句入心。他詢問大家：什麼叫「信」、「望」、「愛」？松年部一千多人能夠共聚一堂來慶祝聖誕，這就是：信、望、愛的美好見證；彼此同心，就能「互黑暗變光明」。牧師證道，深入淺出，讓我們再度領受主無所不能的能力。

專題演講邀請王進財牧師，題目是「松年之福」。牧師講道喜愛對答，引人深思，扣人心弦。他把過去的社會、老人的處境，與今日情況做比較，還問大家喜歡那一種。重點則在強調「孝道」。他說：當年他在加拿大牧會，聽到父親病重，即向教會辭職，專程回台照顧老人家。牧師以身作則，令人動容。最後他送在座每人五千萬，1. 千萬要快樂 2. 千萬要健康 3. 千萬要自由 4. 千萬要使人懷念 5. 千萬要「擒住神」。否則錢在銀行，人不一定能在天堂。看看那些賺黑心錢的人，會上天堂或下地獄？牧師證道發人深省，令人受益匪淺。

敬老部分，八十歲以上 497 人，最年長者 104 歲，是一位老牧師娘。慶婚部分，50 週年以上有 50 對，最久是 70 週年的有一對。授獎場面：滿堂喜氣、讚美感恩、互相珍惜，這便是「松年之福」，更是屬天的應許。



元氣十足的 104 歲長者



充滿活力的王進財牧師

最後賦詩一首，與大家分享：

中松聖誕賞神國，婚壽同慶恩典多；  
談笑風生五千萬，一領一人迎樂活。

# 戒癮成功記

文 // 洪鈞拿 ( 星中 . 南港 )

**那一天的晚餐桌上，照常擺著我最愛喝的酒，  
但奇怪的是，我莫名其妙地對酒感到十分厭惡…**

我在高中畢業後就學會抽煙、喝酒、吃檳榔，這三個「鬼」整整耗盡我 35 年的歲月。

「煙鬼」一開始知道我沒錢，就叫我去買一支、二支來抽，等我會抽時，開始愈抽愈多也愈重，到一天要抽兩到三包新樂園的地步。「酒鬼」也是一步一步讓我入迷，甚至每天一定要喝，而且要喝烈酒，每天必醉才肯睡覺，現在想起來真是可憐又可悲。「檳榔鬼」更可惡、更兇悍，別人一次吃一個，但我一次要吃兩個。檳榔費當時一個 25 元，一口兩個 50 元，整天吃它。可想而知，這三樣「鬼」幾乎吃掉我大半的收入，在這 35 年當中，我就是沒辦法離開這三個「鬼」。

有一天，鄰居到我家聊天，一聊之下，才知道他是基督徒。在他的邀請之下，開始到南港長老教會做禮拜。有一天，我打開聖經，無意間看到《雅各書》1：5「如果你們當中有缺失智慧的，應該向上帝祈求，祂會賜智慧給你們，因為祂樂意豐豐富富地賜給每一個人」。這時，在聖靈的感動下，我認罪禱告，求上帝赦免我所有的罪，求祂使我身上的三個「鬼」離開我，同時讓我有固定工作收入，讓我上教會時有錢可奉獻。

事隔數日，在 2003 年 5 月 8 日那天，上帝的大神蹟降臨到我身上。那一天的晚餐桌上，照常擺著我最愛喝的酒，但奇怪的是，我莫名其妙地對酒感到十分厭惡，一點也不想去碰它。接下來的日子裡，不僅是酒，就連煙和檳榔這幾個「鬼」，上帝竟一次完全拔除！家人與朋友都很驚訝我的改變，連我自己也難以置信。

當我恢復與上帝的關係後，人生有 180 度的大轉變，完全體會到重生的我是多麼快樂。同時，上帝也給我非常大的額外恩典，讓我開始從事資源回收的工作，漸漸地有許多企業家紛紛自己找上門，街坊鄰居也常把家中可回收的東西整理好，拿來交給我處理。現在我每月收入不斷增加，這三年多以來，已增加到三倍多，這是何等大的恩典啊！

雖然工作愈來愈繁忙，有時甚至到了應接不暇的地步，但感謝上帝的保守，讓我有充足的體力可以工作，我也堅持星期天一定要休息，到教會去敬拜上帝。我相信，上帝的恩典是恩上加恩，祂是厚賜眾人的神，真的可以滿足每個人的需要。祂是那麼愛我們，誠摯邀請所有的朋友來經歷這位奇妙且能行偉大奇事的上帝。

# 比雅楠（南山）教會

## 推動部落老人日間關懷站之建置服務

文 // 陳和平（泰中松年部長）

宜蘭縣大同鄉南山村隸屬於台灣東方的宜蘭縣，是充滿青山淨水，洋溢著泰雅文化的後花園。南山村位於蘭陽溪上游左岸與其支流奴摩炭溪合流點，西北方約二公里埤南台地之北端，海拔約一千二百公尺，為本鄉距離公所最遠之村落，也是宜蘭縣與台中縣界之村落。地勢較為東向之急傾地，埤南台地一帶為平坦地，適於農耕，為本鄉最大的高冷蔬菜專業區。埤南社人原居住在台中馬西特巴印溪與北港溪合流點南方之高地，因耕地狹隘，人口逐漸增加，其頭目乃率壯丁尋找適當之遷住地，發現埤南台地，於是創社。南山村雖為本鄉最遠之村落，因高冷專業蔬菜的高經濟效益，帶來村民可觀的收入，已成為本鄉最繁榮村落之一。

村內設有加油站、農會辦事處等事業團體，提供茂安、四季、南山等後山村落居民生活上的方便。

原住民人口之老化指數自 2005 年的 23.81% 緩慢上升至 2012 年 7 月底的 28.6%；原住民老人（指 55 歲以上）人數亦從 2005 年的 55,382 人，增加至 2012 年 7 月底的 78,241 人，顯示原住民老人有逐年增加之趨勢。因此，面對高齡化之人口變遷趨勢所衍生的社會照顧問題，考量部落地理環境弱勢、文化資訊弱勢、福利與醫療資



源缺乏、照顧服務等人力不足之不利因素，加強提供在地化之部落老人照顧服務，老人獲得適切的服務及生活照顧，並鼓勵部落老人參與部落休閒活動，以增進老人社會參與，減少其孤獨感，實為刻不容緩的關懷工作。

隨著老年人口比率不斷提高，國人生育率降底，扶養比率也愈來愈低，老人的照顧已成為社會問題。老人緊急救援連線服務系統，盼透過從事老人日托關懷站的設置，藉由一套適合老人生活習性的在宅看護及緊急救護通報服務系統，結合衛生，醫療，社政等單位，從而建立起一個完整的資訊體系，發揮整體力量，改善老人居家安全問題及到醫院前的緊急醫療救護與通報。除提供電話問安、關懷訪視、心靈文化、健康促進活動緊急救援外，並擴及醫療諮詢等業務，藉由使用者個人基本資料與病例之建立，完善系統及監控服務加上醫療諮詢，做到平日關心、定期照



教會長執探訪服務老人



按摩椅服務老人

料、狀況掌握，給予部落族人身、心、靈的健康，陪伴長者渡過快樂的晚年。

教會一直努力構思結合與部落相關人力與資源，照顧部落生理機能弱化老人。開發新的老人服務人口潛力與結構，並建置訪視與電話關懷到勤記錄、諮詢及轉介服務記錄表。提供部落婦女或失業者照顧服務在職訓練，增加個人多元的專業技能，並加入照顧服務的行列，創造就業的機會。心靈文化的健康促進活動，充實利用日間

關懷站的休閒設施，增進身心愉快，協助與服務以傳達並宣導醫療常識、身心健康、衛生保健。透過宗教心靈詩歌音樂，安慰老人的心靈，信仰的毅力和價值，找到生命的寄託。擬定或連結部落，建立部落老人需求等相關議題互動聯繫之平台，每週至少3次，以激發部落自主、自發性、參與性之服務精神，發展部落特有之照顧特色，以達「部落老化」、「就地安養」的部落照顧之目標，使原住民老人「活得快樂、健康、有尊嚴」。



# 賢慧的妻子哪裡去找？

(鑽石婚感言) 文 // 吳漢彬 (中中·中興)

林麗卿長老在主後 1931 年 6 月 16 日出生於彰化縣福興鄉，成長於四周青翠田園、環境幽雅的小村莊三汴村，造就麗卿長老恬淡自適，溫純仁慈的個性。她的祖父是日本統治時代的保正（村長），持有稻田五十餘甲，家族擁有新式大型三合院。父親林朝廷先生是台中第一中學第一期畢業，後考進日本明治大學法學部主修法律，是該鄉第一位留學生。學成後曾任日本官派福興鄉農會總幹事，因其本性謙卑，待人謙厚有禮，很得鄉梓農民愛戴，退休後出任彰化縣秀水農工學校英語教師，甚得學生尊敬。母親呂雲屏女士，出身豐原神岡鄉三角村望族筱雲山莊（第三級古蹟），她曾遠赴淡水高等女學校（亦稱淡水女學院）就讀，畢業後由外籍宣教師引導信主，蒙主恩待，亦引導父親信主，其後父親被選為長老，林家成為基督化家庭。

麗卿長老在中學畢業後進入福興鄉農會擔任出納，在當時是稀有的女性職員。因服務認真，待人親切有禮，甚得農民稱讚。1953 年 11 月與在彰化縣政府任職的吳漢彬結婚。婚後為專心照顧家庭，辭去農會職務相夫教子。使夫君漢彬無後顧之憂，漢彬自大學畢業考試及格後由基層課員、外事秘書、縣長機要秘書、地政局長、建設局長、民政局長至代理縣長，最後調任台灣省政府專門委員至簡任十二職等顧問。其中於 1964 及 1970 年兩次因服務績效特優，又建設工程全省最優，被總統召見頒發勳章獎勵。並在建設局長任內考上美國國務院全額補助，帶職帶薪至美國紐約州雪城大學高層主管研究所深造，結業後獲安排至美國十七州的州政府及五十個市政

府考察行政管理，得到州長、市長接待之殊榮，夫妻二人將此榮光歸給上帝。當我年滿 65 歲自省府顧問屆齡退休後，仍以聘任顧問繼續擔任九年之久，又擔任五個公益社團之會長、理事長及民營的中興高爾夫球場常務監事，服務社會。由於麗卿長老的幫助，實際印證「成功男人背後有一個偉大的女人」。在我受引導成為基督徒後，為人處事的理念是「榮神益人」，致力於縣政及省政建設工作，自認做事正派、公正清廉，對社會無私奉獻。而麗卿長老無私的、毫無保留的支持，其實是不可或缺的基石。尤其是在開發彰化海埔新生地發生轟動全台之收賄案件，當時民政局的課員、課長、建設局的課長及縣長機要秘書以及省政府科長五人被拘提收押，只有我未收紅包，始能置身事外，連調查局、檢察處及法院都未盤問。

麗卿長老勤儉持家，撫養四個子女接受高等教育，甚為辛勞，長子建勳為醫學博士，因勤於著述出版，甚有名氣，時常被美國外僑協會、IMB、外國交換學生班等及國內外大公司、各銀行以及電視公司等機構應邀作專題演講，頗獲好評，媳婦謝寬儒為其助理秘書，助益甚多。長女淑英任職文化部主管博物館業務，夫君李乾朗為大學建築系名教授及古蹟專家，次女淑美協助夫君林志浩整修古建築，參女淑滿協助夫君王仕賢經營藥局，都很成功。

麗卿長老信主受洗後曾任彰化蘭大衛教會執事一屆、長老五屆一直到與吳長老兩人同做一屆後方辭任。歷任代議長老、婦女團契會長、彰

化及台中中會婦女部部員、會計及書記，後又以義務職擔任紀念蘭大衛老醫生娘的瑪玉托兒所所長十年，董事及董事長六年，她專心服事、和善親切，見人笑咪咪從不發怒，甚受學生愛戴。該所從一班發展到六班三百多名學生，不但教學成功亦為教會增加很大收入及聲譽。且被縣政府評定為特優托兒所而被指定辦理全縣性托兒所示範觀摩會，甚得稱讚及好評。

特別值得一提的是，麗卿長老引導我信主，蒙主恩待，信仰日趨堅定，又鼓勵我在公務百忙中研究聖經，常常是以和合本、台語本、白話字本、現代中文譯本修訂版相對照及參考書籍，以及觀看好消息電視台的空中主日學與台語講台作筆記專心研讀，令人感動。我先後在蘭大衛教會及中興教會任職執事及長老，並於任長老二十年，年滿七十歲後被聘為名譽長老。歷任彰化中會中委長老及松年部長，彰化 YMCA 理事長，台中中會中委長老、財團法人董事會董事及第 15、16 屆長執聯誼會會長，曾向政府機關爭取補助辦理聖經講座及旅遊觀摩等活動。並曾應邀至 37 所缺乏牧師之教會講道而不領謝禮，熱誠服事主，都由林麗卿長老陪同前往，如此殷勤服事都是麗卿長老的功勞。

在彰化基督教醫院蘭大衛老醫生娘連瑪玉女士百歲生日之際，我正擔任彰化縣政府民政局長，曾率領彰化縣祝壽團前往英國倫敦近郊的蘭家故居祝壽。（麗卿長老一齊前往曾與老蘭醫生娘連瑪玉女士及蘭大弼院長夫婦敘舊照相留念，並報告瑪玉托兒所發展至六班情況深獲讚揚。）1985 年我奉派出國至歐非（希臘、義大利、法國、英國、埃及等）十二國及 1984 年至日本考察「古蹟維護與管理」之際，麗卿長老亦自費隨行，前往各地旅遊參觀，藉以認識古老文化，頗富學習精神。

麗卿長老於 70 歲後因患氣喘，又膝蓋退化不良於行，心情頗憂鬱，於 2012 年 8 月適逢三女婿王仕賢之藥局落成開幕，店面及住家均設計一新，淑滿乃邀我們去慶祝並團聚，其後不定時前往台南市小住，由於女兒、女婿及兩外孫都甚孝順，享受天倫之樂，對於調劑身心幫助很大。感謝主，偶爾也去二女婿志浩、淑美北港的家小居。由於建勳與寬儒的孝心，在草屯長老教會鄰棟 12 樓購買一間生活機能便利的房子，並裝潢成符合銀髮族需要的設施，給我們倆老住。淑英與乾朗兩人在公務與教學百忙當中，亦時常回來省親或以電話關懷我們倆的生活情況。覺欣慰的是子、女、媳婦、女婿都遵守十誡（第五誡）的教導：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你上帝所賜你的地上，得以長久。」

麗卿長老在蘭大衛教會及中興教會時，曾濟助寡婦至其子女學校畢業就業賺錢能自立為止，確實依照聖經的教導：做善事不欲人知而不講出其姓名及事實情況。

2013 年 11 月 30 日為我倆結婚 60 週年紀念日，我深感慶幸一生有她為伴。總而言之，麗卿長老為人處事正如聖經箴言 31 章 10-31 節所講：『賢慧的妻子哪裡去找！她的價值遠勝過珠寶，她的丈夫信賴她，絕不至於窮困。她一生使丈夫受益，從來不使他有損。她天未亮起牀為家人準備食物。她健壯而勤勞，不怕繁重的工作。她樂意賙濟窮苦人，伸手救助貧乏人。她的丈夫很有名望……。她堅強，受人敬重，對前途充滿信心。她開口表現智慧，講話顯示仁慈。她的兒女敬愛她；她的丈夫稱讚她。她的丈夫說：「賢慧的女子不少，但你遠超過她們！」嬌艷是靠不住的，美容是虛幻的，只有敬畏上主的女子應受讚揚。她所做的事都有價值；她應當公開受讚揚。』

# 認識「手語」(四)

## 年長者與手語的關係

圖片提供 // 吳信蒼牧師 文字 // 陳慈美師母  
(北中 / 博愛手語 <http://poideaf.blogspot.tw/>)

[以北區之使用示範]

數字教學圖片摘自趙建民老師著作「自然手語教學」

手語示範 // 謝仁博長老，陳桂芳執事

我們知道「手語」是聾人所使用的溝通語言，既是一種溝通的語言，也不一定只局限於聽障者之間的使用，一般人在平常互動中，也是可以偶而用來傳遞訊息與溝通。在美國早有推行六個月大尚未開始口語的嬰幼兒和母親或照護者之間，學習用簡易手語溝通，反而能激勵嬰幼兒的智力發展，且能幫助新手爸媽了解嬰幼兒的需求。我們成年人年紀愈大，聽力也會有退化的現象，可以和家人一起學習簡易手語，除能增進家人之間的互動，也能在自信中達到輕鬆溝通的效果。特別年長者常做手部運動，可刺激腦力，手語也是一種手部運動，除能自我娛樂，也可在必要時協助聽障者做溝通的橋樑。

### 春節(農曆年)



雙手以大拇指及食指，如同拿著手槍的手式



上下擺動，要加上臉部的微笑。  
※ 農曆年喜氣洋洋，小朋友玩著手槍砰砰響的那種快樂情況。

### 恭賀新禧 (恭喜!恭喜!)



(如圖)一手握拳一手將拳頭握著雙手上下動，臉部開心的微笑。

### 紅包



① → ②  
①右手以食指放於嘴唇(代表紅色的意思)。  
②左手四指並攏手掌朝自己橫放，大拇指與四支手指保持距離如C字型(像信封袋口)，右手四指並攏(就如鈔票一樣)將手指放入，左手的C字型的信封袋。

### 謝謝 / 不客氣



① → ②  
①[謝謝]將手握拳大拇指的第一節關節動一動，就像我們在點頭表達感謝的意思。  
②[不客氣]雙手全開，手掌朝外，微微的往前動一動。  
※ 臉帶微笑而眼睛要看著對方，才有禮貌喔☺

### 快樂



「可參考 12 月刊第 99 期新年(元旦)快樂的打法」  
① ↔ ②  
[快樂]手指全開手掌朝自己在胸前上下移動，要加上臉部的微笑喔。

### 數字教學 (手掌朝外，手指要分開)

#### 0 (有2種打法)

1

#### ①(o形)

#### ②(蛋形)



右拇指與四指捏住成圓形。②放在胸邊擺動幾次，鼓動兩腮。

握拳比  
食指

#### 2

#### 3

#### 4



握拳比  
食指及中  
指。

握拳比  
食指、  
中指、  
無名指。

握拳比  
食指、  
中指、  
無名指、  
尾指。