



松年之光

2013年10月97期

(10月25日出刊)

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：陳義明 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：陳德明、莊進祥、林三寶、談嫦娥、陳和平、白世義

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓 『松年事工委員會』

截稿日期：每月30日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

談福音五要

於彰中 43 屆松年部事工研習會專講

(東埔勝華飯店)

文 // 陳義明牧師 (總會松年幹事)



五指記憶法

第一要：上帝慈愛又賜福

上帝愛我們，且要賜我們平安、幸福和永恆的生命，使人人過著有意義的人生。(大拇指代表最好，上帝是最棒的禮物)

第二要：罪使人遠離上帝

人因為違背上帝旨意的罪過，破壞人跟上帝的關係。人與上帝關係失和，人際關係也因而失和，內在生活失序混亂，無法承受上帝的賜福。

(食指代表指責，是人的罪)

第三要：耶穌降世拯救人

上帝愛世人，祂差遣兒子耶穌基督，到世上來拯救世人。耶穌藉著被釘十字架、死，成為承擔世人罪惡的贖罪祭，讓世人跟上帝和好，有正確合宜的關係。(中指在中間，代表耶穌是上帝和人之間的中保)

第四要：悔改相信得救恩

人要悔罪，並以信回應上帝的愛，接納耶穌為救主，使罪得赦免，跟上帝和好。(無名指最沒有力量，表示人無法自救，只能倚靠耶穌的救恩)

第五要：加入教會行天路

悔改歸信耶穌基督的人，就是屬於上帝的家 --- 教會一份子。因此，人接受基督福音之後，加入教會，藉著教會生活親近上帝做神的兒女，在世上行走天路。(少了小指，手就不完整，代表要加入教會這個大家庭)

松年事工異象

台灣基督長老教會期待成為服事長者的典範，並在都市、鄉村，遍布長老教會的服事據點，使年長者在生理、心理、智能或靈性方面獲得牧養與關顧。透過教會服事，帶來世代融合，使年長者擁有活潑、精采及滿有恩典的生命力，讓生命充滿無限的可能與祝福，使教會真正成為盼望的記號。



主要用你

（本刊訊）每年的『全國中區會松年幹部大會』一直是資深長者最期盼的活動，2013年松年幹事、助理全換新，感謝主委及常委的用心安排，選擇南投國信鄉的『梅庄休閒渡假中心』作為會議場地，安排蔡南信牧師『一領一事工分享』、彰基郭守仁院長『樂活松年』、汪紹銘律師『法律講座』、李世昌教授『銀髮族活動與運動』，總共 172 名人員熱烈參與。

雖然會議室擠得水洩不通，大家還是相互包容、體諒，塑膠椅子無法靠背，仍然認真聽講，坐一整天精神還是嚇嚇叫。陳靜玉長老『聖詩敬拜與讚美操』，長者興致高昂，個個卯足精力跟著律動搖擺，真的是有趣且溫馨的畫面。

周哲卿主委以『主要用你』勉勵大家，用愛心與熱誠來參與服事。服事不分階級、是主的揀選、必須謙卑和順服、明白服事是高舉主的聖工。以彼得前書五：5「同樣，你們年輕人應該服從長輩。大家要繫上謙卑的圍裙，彼此服事。」因為『上帝敵對驕傲者，賜恩典給謙卑之人。』

蔡南信牧師提醒長者：宣教的教會必須不斷發出邀約的聲音，同時也帶出盼望的行動。陳和平牧師以『信仰傳承』展開晨間禮拜，介紹泰雅爾族部落耆老特色：第一代基督徒、文化詮釋者、傳統部落地圖的繪製者、神話故事的傳統保留，是屬靈資源與在地文化保存者。活得越久越快樂的樂齡人士，一定對上帝有愛、對人有情、對土地有愛，注重文化傳承與生態保存。

彰基郭守仁院長強調老年的保健有訣竅：
1. 適當運動 2. 充足睡眠 3. 良好情緒 4. 定時健檢，配合休閒運動與健康飲食（少鹽、少澱粉、少油炸燒烤、多鈣、多青菜）。六動：活動、愛動、常動、自動、運動、恆動。六法則：睡硬平板床、枕硬枕頭、金魚運動、毛管運動、合掌合蹠運動、背腹運動。觀賞影片：「壽命決定在你手上」，少吃精緻食品、少煩惱、多運動，不找名醫但須找有醫德的醫生。癌症早期發現並不恐怖，相信醫生不亂吃偏方，保持平衡情緒與良好人際關係，切記：生氣時壞荷爾蒙會增生，所以『不可含怒到日落』是保健最佳經文。

汪紹銘律師的法律講座，以分割遺產、高



齡者的婚姻與保險為案例，引發長者的發問與共鳴。各中區會的晚會節目，在白世義常委與陳義明牧師妙語如珠的主持中，高潮連連氣氛超夯，許玉珠長老的日本舞，體態輕盈舞姿曼妙，服裝養眼超水準演出、新營教會沈居田執事『百句金句背誦』，有夠神奇且記憶力棒到令人難以置信、泰雅爾的詩歌手風琴演奏，心曠神怡倘佯在戶外倍感幸福。

林三寶常委以「追求完美人生一盼望」帶領晨間禮拜，李世昌教授情意相挺周主委，特地抽空為長者帶來『銀髮族的體適能運動』：熱身運動、主要運動、用力性運動、體適能遊戲運動、伸展運動、平衡運動、緩和運動。人的老化從雙腿開始，天天運動 5 分鐘、護腳幸福一生、多做放鬆、捲曲、張合動作，想健康幸福，現在就開始。長者有氧運動以低強度、低衝擊項目為宜，靠著信心、決心、恆心，增強心肺適能、肌力、肌耐力、柔軟性、體脂肪，藥補不如食補，亂補不如運動最補。最後在陳德明常委『侍奉的基本精神』閉會禮拜中結束三天兩夜的大會活動。



平凡中的恩典

龔真真姊妹訪談

【本刊專訪】在全國松年幹部大會餐敘時談到：年長者應有很多的生命分享可報導，星中吳興教會王正男執事熱心推薦，得到龔真真執事首肯，迅速且順利完成採訪過程。感謝郭鐘霖牧師協助，贈送吳興教會 40 週年特刊，王執事自始至終陪同前往探訪，並與 91 歲的黃長生弟兄下棋，讓訪談進行更溫馨且順暢。

86 歲的龔姊妹是第一代基督徒，與媽媽共同生活 50 年，年輕時曾在中廣電台擔任台語播音員，41 年的職場經歷，造就成思路清晰、說話有條不紊。談到媽媽帶她進入教會，臉上有無盡的感恩與懷念之情。

42 年前搬到吳興街，很快找到吳興教會，就此以教會為永久的家園。結婚已 64 年的黃長生夫婦，育有 4 個兒女、8 個孫子、3 個曾孫女，目前大兒子旅美、大女兒居加拿大，每週兒孫都會回來相聚，尤其一對雙胞胎曾孫更是阿祖最開心的期待。

一再謙虛的表示自己其實最平凡不過，和老伴一起過簡單生活，感覺既平靜又安穩，一路有主的恩典且與主同行，即使平淡仍是幸福無比。龔姊妹強調：人生只要少貪念、欲求低、時時感恩、放下煩惱，天天能享受安眠就是神最大的恩典。目前除了每週去教會參加松年、婦女、祈禱會、主日崇拜聚會，還長期擔任北

醫志工。自認很少失眠，每天都活在滿足中，最喜歡的聖詩是 466 首：『天頂大開恩典的門』。

看到媽媽當年夾在聖經中的紙卡，已成為最大安慰與信仰傳承，尤其媽媽喜歡的詩歌：「至好朋友就是耶穌」、「時刻我欠用主」，也是她至今常常吟唱的詩歌。羅馬書 3 章 24 節：「信靠耶穌乃得稱義」，是她的信仰中心。遵守「不可含怒到日落」的經文，或許腳有點無力、膽固醇偏高，但日日活在喜樂中，看到黃弟兄健朗的身體，還能下一手好棋，真的是蒙恩得福的家庭。

也曾經遺憾兒孫至今仍有未接受堅信禮者，但持續放在禱告中，外孫女在懷雙胞胎時，必須長期躺在病床，深深感受到主的手一路扶持，生完孩子後主動要求堅信禮。龔姊妹單純的信仰，以行動帶領家人：「切莫絕望，投靠耶穌就有希望，豐盛人生主必照亮且靠主得剛強。」有主的靈同在必能享受自由，深信主必趕走生活中的愁煩，驅走心中的不安。

看到真誠喜樂的松年長者，內心有深層撼動，透過信仰見證分享給更多的兄姐，相信還有更多的生命故事可留傳下來，盼望各中區會都能熱烈響應，挖掘出松年人精采的人生經歷，傳揚美好人生閱歷，成為教會最有福份的資產。

創世記七字詩歌

文 // 葉如敬牧師 (道生·中和及福音教會)



我來念歌給您聽，不是為利及名聲，小弟家帶台北市，中正區域的站起。
 有閒若到台北時，寒舍奉茶免客氣，清粥小菜來款待，地主之誼是應該。
 為要明白主旨意，編造七字聖經詩，念了若是有趣味，必會明白主真理。
 小弟才粗又學淺，請勿客氣給我嫌，句逗押韻若不好，歡迎指教給我學。
 閒話不免講箱罪，才不擔誤咱大家，祈禱的心來領受，喜樂平安真自由。
 列位姊妹甲兄弟，今我開始要念詩，要念聖經的代誌，創造天地彼當時。
 聖經頭卷創世記，五經作者摩西伊，全部是神來啟示，距今已三千外年。
 開天闢地創世記，萬物造成上帝伊，完全給人來管理，神疼世人到安尼。 1
 上帝創造天甲地，生成萬物各項會，功勞極大又極闊，一世稱呼永無息。 1
 創造日頭光滿天，又造月亮照晚冥，日月星辰攏顯明，上帝主宰大權能。 1
 土地所生的五穀，花園青翠的樹木，水裡所有蝦魚蟹，攏是上帝造的物。 1
 空中所飛的鳥隻，上帝給伊吃夠額，地上野獸及蟲蟻，無出上帝心以外。 1
 上帝用土來造人，形像甲神全相同，伊甸樂園將人放，享受一切由在人。 2
 上帝同情人孤單，又造夏娃來做伴，夏娃就做他某子，赤身露體亦無驚。 2
 可惜愚憨是亞當，聽信古蛇來煽動，偷吃禁果犯天規，人類從此有是非。 3
 罪對一人入世間，兄弟相殘真悽慘，人類罪惡已貫滿，上帝決意滅世間。 4
 罪的工價就是死，歲壽記載才開始，上帝的恩講不盡，設法要來救萬民。 5
 命令挪亞造大船，拯救人類免沈淪，可惜人類心剛硬，挪亞傳道百貳年。 6
 大雨臨盆四十天，世間萬物受災殃，攏是因人罪惡起，後悔的時已經遲。 7
 因信稱義是挪亞，一家八口無增差，又有精生公甲母，進入大船免滅無。 7
 大水漸漸已消退，顯出山頭甲陸地，挪亞重新又再做，第一獻祭給上帝。 8
 上帝痛疼挪亞伯，用虹立約記號做，從此人類免煩惱，大水無又來苦楚。 9
 挪亞的子有三個，閃含雅弗各分家，後裔分居在各地，各隨各族建家宅。 10
 人心不足蛇吞象，造塔要甲神同樣，變亂口音話賣通，造塔工程受阻擋。 11
 上帝揀選亞伯蘭，離開本地往迦南，萬族因伊來得福，族長時代煞著落。 12
 第一敬虔亞伯蘭，築壇敬拜伊一人，世界看做是帳棚，無要甲人來相爭。 12
 羅得貪愛這世界，爭吵甲叔父分家，遷移帳棚都市去，所多瑪城險滅伊。 13
 四王五王來相殺，羅得被掠險受害，財物損失且慢講，救回羅得確妥當。 14
 率領眾丁三百外，個個梟勇人又大，主帥就是亞伯蘭，分隊殺敵無困難。 14
 盟王戰敗來降服，羅得財物又收復，旗開得勝歸回城，麥基洗德出來迎。 14
 麥基洗德是祭司，為人祝福有權利，預表上帝就是伊，十分之一獻金錢。 14
 上帝應允亞伯蘭，子孫真多無困難，清楚對伊來啟示，信心堅固不可疑。 15
 亞伯蘭也有軟弱，上帝應允未著落，私娶夏甲來做某，大某細姨真正魯。 16
 夏甲得寸又進尺，將伊主母看無著，因伊六甲懷身孕，這是驕傲的原因。 16
 亞伯蘭就罵撒來，夏甲原是妳奴才，妳有權利給苦待，何必埋怨對我來。 16
 夏甲逃走到書珥，上帝使者遇見伊，十月懷胎已到期，夏甲將要生孩兒。 16
 八十六歲亞伯蘭，夏甲為伊生一男，以實瑪利伊名字，心性野蠻賣改移。 16
 九十九歲亞伯蘭，改名要做完全人，亞伯拉罕新名字，多國之父就是伊。 17
 生落八日的男兒，愛行割禮的禮儀，這是立約的證據，若無生命被剪除。 17
 撒來年也有九十，賜伊新名叫撒拉，因伊要做多國母，從此伊名才定著。 17
 上帝應允以撒生，撒拉懷疑生孩兒，勸咱信心要堅定，上帝神蹟才會成。 17
 亞伯拉罕有信心，接待天使最認真，因此祝福滿滿身，善待人客是原因。 18
 蛾摩拉及所多瑪，兩城罪惡已貫滿，上帝決意要剿滅，警戒世人莫作孽。 18
 亞伯拉罕信心好，大膽向上帝求討，憐憫羅得子甲某，脫離硫磺火之苦。 18
 羅得接待二天使，致引全家免受害，勸咱大家善接待，意外祝福對天來。 19
 手扶著聲目向後，就是羅得的家後，才變一枝的鹽柱，名聲萬古有來留。 19
 亞伯拉罕又軟弱，險害撒拉受侮辱，幸得上帝來啟示，亞比米勒才無死。 20
 撒拉六甲有懷孕，上帝應允以撒生，生落八日的男兒，有行割禮照禮儀。 21
 亞伯拉罕受神試，要他獻上獨生兒，摩利亞山獻燔祭，上帝試驗才通過。 22
 撒拉享壽百二十七，陽間歲壽到此止，亞伯拉罕哭又啼，希伯崙地埋葬伊。 23
 以撒長大要娶妻，利百加漂亮當世，又是上帝給伊找，使伊兩人結夫妻。 24
 一胎雙生是男兒，長子以掃的名字，雅各順煞拉出去，注定他要佔便宜。 25
 雅各看重是祝福，以掃祝福看無著，貪愛一碗紅豆湯，賤賣長子的名份。 25
 亞伯拉罕的時期，饑荒也有出一時，以撒得上帝指示，基拉耳地去寄居。 26
 亞伯拉罕的後裔，要像天上星許多，他要聽從神的話，應允才會無問題。 26

以撒甲他父相同	· 他某險甲人同房	· 亞比米勒早發見	· 若無代誌著危險	26
以撒年老眼昏花	· 雅各計智用歸拖	· 以撒誤認伊大子	· 祝福代誌事煞成	27
以掃不願失祝福	· 怨恨雅各要殺戮	· 雅各逃走到哈蘭	· 母舅的家漸避難	27
雅各夢中得指示	· 看見天梯有一支	· 上帝使者落又起	· 上帝站在梯身邊	28
雅各醒來甚驚奇	· 立刻下願表心意	· 路斯改名伯特利	· 十分之一獻金錢	28
雅各勞役有七年	· 意愛拉結做妻兒	· 拉班計智來給欺	· 利亞假做小女兒	29
雅各意愛娶美某	· 不驚工作賴干苦	· 又受七年的苦楚	· 才甲拉結做尪某	29
雅各娶某有四個	· 利亞懷孕生頭胎	· 總共生子十二個	· 十二支派伊一家	29
流便西面甲利未	· 以及猶大利亞生	· 猶大生了煞停止	· 利亞生有四男兒	29
拉結無給雅各生	· 嫉妒姊姊生孩兒	· 雅各向拉結生氣	· 生男生女神權利	30
拉結不願用手段	· 使女甲雅各做伴	· 辟拉為她來生但	· 意思替她來伸冤	30
拉結心還不甘願	· 要再生子來報冤	· 辟拉完成主母願	· 拿弗他利願成全	30
利亞要報老鼠冤	· 悉怕甲雅各同房	· 悉怕隨時來懷孕	· 迦得萬幸煞來生	30
利亞實在有福氣	· 悉怕連續生男兒	· 亞設也是利亞生	· 意思是福氣加添	30
流便孝順的典範	· 唯恐母親來失歡	· 田裡去找愛情果	· 雅各利亞又和好	30
利亞懷孕要再生	· 薩迦利亞第五兒	· 第六的子煞出世	· 西布倫是伊名字	30
拉結賣生真見誚	· 上帝愛疼算賣了	· 使她懷孕約瑟生	· 意思是子再加添	30
母舅外甥鬼計多	· 完全為財產問題	· 骨肉作工定工價	· 第一鬼計伊兩個	30
雅各計取眾精生	· 拉班怨恨越加添	· 引起雅各思故土	· 欲回迦南見列祖	31
雅各全家要逃走	· 精生財物款有夠	· 拉結又將神像偷	· 拉班派人追做後	31
上帝對拉班指示	· 不再甲雅各交纏	· 放他回轉迦南去	· 不可為難陷害伊	31
既然要回迦南地	· 偷取神像是問題	· 拉班到處來敲找	· 找無神像才放回	31
雅各顛倒責拉班	· 到底我有何過犯	· 來役二十年回轉	· 並無虧待你一人	31
二人立約石做證	· 上帝鑑察看真明	· 立約證據今完成	· 拉班祝福送起程	31
雅各懼怕他大兄	· 派人以東去探聽	· 以掃帶人出來迎	· 雅各送禮才不驚	32
雅各甲天使燒晏	· 天使賣贏人真累	· 雅各將伊大腿捏	· 要伊祝福才放行	32
上帝賜名以色列	· 祝福雅各愛到極	· 勸咱看中主祝福	· 若無福氣得賣著	32
以掃雅各要見面	· 七次伏拜他面前	· 深驚以掃無留情	· 妻兒某子頭前行	33
以掃走來迎接他	· 抱住雅各來親嘴	· 兩人相摟哭甲啼	· 顯出骨肉的情義	33
妻兒某子來見禮	· 跪拜以掃叫大伯	· 禮物收下不可推	· 才賣為難阮大家	33
以掃雅各要分離	· 兄弟兩人話綿綿	· 以掃又回轉西珥	· 雅各疏割暫搭棚	33
雅各平安回迦南	· 發了一百的銀圓	· 購買示劍城東地	· 築壇獻祭給上帝	33
示劍侮辱他女兒	· 哈抹出來要商議	· 雅各的子真生氣	· 計議要將示劍除	34
雅各來到伯特利	· 築壇敬拜無延遲	· 各人擁愛有準備	· 聖潔才賣沾污衲	34
上帝愛疼攏無停	· 又對雅各來叮嚀	· 以色列是伊新名	· 上帝選民對伊成	35
拉結難產煞來死	· 便雅憫也來出世	· 雅各為她來立碑	· 古往今來紀念伊	35
雅各大子是流便	· 做事實在真隨便	· 不該甲辟拉亂倫	· 十二支派他無份	35
以撒陽壽有百捌	· 年紀老邁氣色衰	· 氣絕而死命歸回	· 身體埋葬落土地	35
以掃族譜無重要	· 若要寫出講不了	· 篇幅無夠的關係	· 不要擔誤咱大家	36
雅各族譜確重要	· 特別約瑟這支柱	· 詳細研究才會曉	· 若無不知事蹊蹺	37
約瑟年有十七歲	· 山間牧羊甲大家	· 發現大兄壞行為	· 密告父親受剋虧	37
雅各實在有偏愛	· 彩色衣裳做得來	· 兄弟怨恨在心內	· 致引約瑟來受害	37
約瑟夜間做一夢	· 稻草圍拜他一人	· 預表兄弟他為王	· 大哥攏著要服從	37
後來又做一個夢	· 就是日月十一星	· 表示父母甲兄弟	· 全部跪落的拜伊	37
大兄牧羊到多坍	· 約瑟父命來探望	· 兄弟同謀要給害	· 有人建議給他殺	37
流便聽見有主張	· 吩咐小弟免緊張	· 放伊坑內飼野獸	· 彩衣做證說因由	37
大家坐落的吃飯	· 也有肉配菜甲湯	· 實在是真好更擋	· 不夠心頭亂紛紛	37
兄弟看見人一陣	· 以實瑪利的人民	· 行商要落埃及去	· 遇到約瑟眾兄弟	37
猶大就對眾人講	· 殺死約瑟無妥當	· 不如將他來給放	· 賣給以實瑪利人	37
流便回轉到坑邊	· 看無約瑟心傷悲	· 就問約瑟在那裡	· 異口同聲不知枝	37
殺死山羊有一隻	· 彩衣染血瞞阿爹	· 雅各掠著是真正	· 放聲大哭叫金子	37
約瑟受賣到埃及	· 因禍得福是事實	· 上帝甲約瑟同在	· 大兄鬼計上帝知	37
猶大雖是四孝生	· 上帝特別揀選伊	· 耶穌家譜有名字	· 大衛就是他孫兒	38
猶大迦南地娶妻	· 太太連續生三胎	· 孝生一共有三個	· 大子就給他成家	38
他瑪猶大大新婦	· 珥是他瑪的丈夫	· 行為很壞無人看	· 上帝決意給他除	38
珥甲他瑪無生子	· 傳宗接代事不成	· 兄終弟繼是律例	· 大嫂嫁小弟為妻	38
俄南父命不敢違	· 才著甲嫂來做堆	· 精射在外嫂不生	· 不願為兄生孩兒	38
俄南行為野確壞	· 上帝就將他來殺	· 猶大心內真著驚	· 惟恐三子親象兄	38
計智來給他瑪瞞	· 請回娘家暫守寡	· 等待示拉若長大	· 才使恁兩人作伴	38
示拉年紀已長大	· 並無照約給她娶	· 他瑪就知是的瞞	· 脫去衣裳不守寡	38
他瑪就假做妓女	· 猶大侵佔她身軀	· 尚且不知是新婦	· 送她信物做證據	38
他瑪猶大來同寢	· 從此她瑪煞有身	· 有人說她行姦淫	· 刑罰的罪是不輕	38
眾人要將她燒死	· 他瑪心裡有主意	· 備辦檔頭在身邊	· 猶大承認赦免她	38
他瑪懷孕將要生	· 一胎有生兩孩兒	· 法勒斯大子名字	· 二子謝拉就是伊	38
又講約瑟的代誌	· 上帝給他真順利	· 護衛長家總管理	· 因他聰明又俊美	39

約瑟生作人俊美	主母看了有甲意	意欲甲他來同寢	約瑟拒絕無答應	39
主人待我恩如山	看我約瑟有夠重	家務全部給我管	只有留落妳一人	39
妳是主人的某子	勸女要留好名聲	姦淫的事不通行	得罪上帝就無命	39
主母見諂轉受氣	撕破衣裳誣賴伊	約瑟受冤被掠去	監獄內面受凌遲	39
上帝甲約瑟同在	施恩給伊人不知	感動獄卒好款待	囚犯代誌伊全知	40
酒政膳長有犯罪	關監甲約瑟作夥	二人各作夢一個	約瑟解夢靠上帝	40
法老也作二個夢	無人解夢心肝煩	就召群臣來參議	盼望這夢得解圍	41
群臣束手又無策	酒政才推荐約瑟	見證解夢的經歷	解夢恩賜真到極	41
法老將夢對他講	七隻母牛肥又壯	從何而來想不通	使我實在費思量	41
又有七隻醜又瘦	看了實在真無辦	代誌奇妙到這款	肥牛煞給吃空空	41
另外又有一個夢	夢見麥子有一叢	生有七穗真飽滿	又好又美麥穗紅	41
後又發出七麥穗	枯乾麥枝又垂垂	吞吃麥穗全是美	此夢怎樣來解圍	41
約瑟就將夢來解	此夢是對上帝來	肥牛七隻好年冬	飽滿麥穗也相同	41
瘦牛七隻人悽慘	枯乾麥穗壞年冬	糧食著愛有備辦	才不餓死咱眾人	41
法老聽見有主意	收集五穀來防饑	朝政給約瑟管理	宰相官位封給他	41
約瑟埃及來娶妻	孝生也有生兩個	大子叫做馬拿西	以法連是第二胎	41
饑荒遍滿天下間	各地糧食全部空	埃及糧食卻飽滿	約瑟糴糧給眾人	41
雅各聽見有主張	吩咐子兒免緊張	趕緊埃及去糴糧	迦南百姓才有救	42
兄弟十人無延遲	備辦金錢埃及去	要向小弟來糴米	大兄全然不知枝	42
十人來到埃及地	見到約瑟頭犁犁	跪落哀求米來賣	好心來救阮一家	42
約瑟認出是大兄	假做不識嚇因驚	恁是什麼人的子	敢做奸細到阮此	42
因他想念便雅憫	計留大兄要換伊	為著要見他胞弟	才用計智來給欺	42
兄弟糴米要回轉	只留西緬伊一人	金銀也攏無震動	兄弟懷疑心肝煩	42
眾人回到迦南地	就將事實告老父	雅各聽見心傷悲	不甘失去寶貝兒	42
不過飢荒實在大	菜蔬五穀種不活	糴來的米不過看	若不再糴人不活	43
又再差子去糴糧	猶大不去說因由	宰相明明有告戒	的確要帶小弟來	43
他說小弟若無來	兄弟全部要受殺	猶大也有作擔保	責任可向我追討	43
雅各聽見心傷悲	一聲哭子一聲啼	求神保佑子不死	禮物金錢獻給他	43
約瑟看見便雅憫	內心非常的歡喜	設筵款待親兄弟	大兄不知心訝疑	43
兄弟看見約瑟來	禮物獻上緊跪拜	約瑟設筵給款待	坐位次序長幼排	43
約瑟計策又再用	留落小弟試探兄	偷藏銀杯又送行	兄弟相招就起程	44
假意派人來追趕	問伊偷杯何因單	兄弟辯解不知影	家幸敲找跳一驚	44
杯在便雅憫褲袋	又敢講恁無偷提	和阮倒轉埃及地	見阮主人講問題	44
猶大近前求主人	憐憫小弟伊一人	同情阮父極疼痛	若無轉去爹會慘	44
約瑟放聲哭又啼	我是約瑟恁小弟	完全是主好旨意	大兄請恁無驚奇	45
上帝疼痛實在大	使我埃及做大官	因我有尊主為大	才免埃及受拖磨	45
法老聽見心歡喜	吩咐回轉迦南去	搬請令尊無延遲	埃及地來奉待他	45
攜兒帶眷七十人	要落埃及會親人	暫時異邦來避難	饑荒若過才回轉	46
約瑟歌珊接老父	等待法老召全家	若問咱是作甚貨	就講牧羊咱一家	46
法老款待阮一家	蘭塞給阮做家伙	全家享受埃及地	功勞約瑟伊一個	47
遍地饑荒尚未息	無錢糴米人不活	精生牽來可換米	土地換糧也可以	47
土地又還人種作	五分之一獻法老	從此大家免煩腦	此種律例實在好	47
雅各年老將要死	吩咐約瑟伊子兒	骨骸送回迦南去	列祖身邊埋葬伊	47
約瑟牽子見雅各	雅各按手給祝福	左手按在馬拿西	以法連煞變頭胎	48
約瑟看見無歡喜	就對父親來講起	長子正是馬拿西	以法連是第二胎	48
雅各就對約瑟講	他要昌盛贏兄長	上帝必甲恁同在	帶恁回轉故鄉來	48
雅各作歌講預言	聚集眾子在面前	要講各人的福份	祝福是照行為分	49
長子本來是流便	放縱私慾犯罪愆	他甲辟拉有亂倫	失去長子的名份	49
西緬利未兩兄弟	性情暴躁快受氣	濫殺無辜壞行為	咒詛分居在各位	49
預言猶大作大子	讚美伏拜眾弟兄	大衛就是他的子	耶穌家譜才有名	49
西布崙要住海邊	迦薩山內飼精生	但要判斷眾百姓	迦得敵軍窘逐他	49
亞設糧食美又多	拿弗他利言語會	約瑟果子結真多	便雅憫攏無欠缺	49
雅各預言真希奇	全部應允他子兒	完全上帝來啟示	才會半點無差疑	49
雅各又再來吩咐	著要注意我身軀	送回列祖身邊去	埋葬迦南的地區	49
雅各氣絕命來死	約瑟放聲哭又啼	吩咐醫生來處理	屍首用香料燻他	49
約瑟就對法老講	父親屍首我埋葬	照他老人的心願	屍首要運回迦南	49
壽車運轉要起行	群臣長老出來迎	孝男眷屬亦同行	倍極哀榮好名聲	50
埋葬父親今完畢	緊回埃及莫延遲	兄弟有想爹已死	深驚約瑟怨恨伊	50
差人會見約瑟去	求伊著念親兄弟	約瑟聽了心傷悲	從無怨恨眾兄弟	50
約瑟有活百貳歲	壽終正寢埃及地	吩咐子孫要記住	屍首由原運回家	50
創世記今念完畢	念了若是有趣味	代禱贊助完成它	才會利益眾兄弟	50
以馬內利來祝福	全家蒙恩真快樂	聯絡請恁用寫信	詢問請恁打電話	
祈禱的心來等待	出埃及記續落來	念了若感覺不壞	傳報給眾兄弟知	
本冊免費來相送	費用靠上帝備辦	若有感動要幫助	聯絡總會松委會	
數量無印甲賴多	需要隨時來寫信	送完為止無見怪	再版馬上給恁回	
為著清楚的緣故	每句下面寫章數	阿拉伯字來指示	看了全部會明理	

松年大學建工分校介紹

文 // 林恩饒校長



松年大學建工分校於 2006 年 9 月 4 日創校開學典禮，今年進入第八年。目前學員博學班 22 名、碩士班 15 名、學士班 33 名、選修生 10 名共計 80 名。學員中社區學員 47 名佔 59.5%，今年上學期止，社區學員受洗 13 名，佔社區學員之 27.6%。

本分校經「建工服務協會」理事會，向教會提出創立「松年大學建工分校」，獲得「建工教會小會」核許而設立。在教會全力支持下，開始籌備工作，歷經半年，終能成立開學，感謝上帝的帶領。

建工分校籌備期間，得到顏明飛理事長大力支持，蔡義雄長老與林素心理事支援行政上的不足，葉麗櫻老師全力招募學生，尚有許多關心的兄姊，直接與間接的投入協助，才能順利創立，感謝之意點滴在心頭。

松年大學的成立，除了行政、經費、學生以外，很重要的就是師資。這次在聘請教授的過程中，雖曾遭遇一些困難，但終能得到各位老師的支持，願意前來任教，令大家非常的感動。

松年大學目的：『推行松年事工，以研究聖經、造就信仰、侍奉教會及服務人群，而提昇松年信徒靈魂體的全人健康』。根據台灣基督長老教會第 36 屆總會決議開始創辦『松年學苑(大學)』。

松年大學在體制上是屬於社會局與內政部的，不屬於教育部。我們稱它為「大學」是因為：肯定每一位松年對社會道德貢獻與對人生 55 年以上的體驗。



我們居住的這個世代因科技發達，醫學進步，人類的壽命愈來愈長，自然老年人口也逐年增加。因社會結構的變遷，工業化社會帶給社會生活型態變化，以致老人問題愈來愈嚴重。鑑於高齡化社會愈來愈嚴重，各教會紛紛成立松年團契。為了有效推動與整合各教會松年事工的發展，而創辦松年大學。

建工分校的學生，百分之 60 是社區朋友。我們很高興這些非基督徒來讀松年大學後，也很樂意與大家一起唱聖詩，上聖經課程。他們發現聖經教義與人生哲學，對心靈有很大的幫助。

多元的課程是本校的特色，課程包括醫療保健、社會新知、防老保健、聖經課程、世界趣聞、樂活藝術、人生哲學、日文、英文、繪畫、手語、羅馬字、綜合才藝、戶外教學等。常常有學員說：感謝上帝賜我們「活到老學到老的園地」。藉着松年大學事工，造福更多老人，也深盼帶領更多老人，得到喜樂而豐盛的生活。

喜樂研讀聖經

文 // 沈居田執事 (嘉中·新營)

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。
天天心中有上帝，萬事攏會真好勢。
來做耶和華一切所吩咐的，處處為主傳福音，上帝真理贏過金。
事事為主做見證，基督香味全得勝。
要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。
凡事多感恩，咱ㄟ幸福指數一定會加分。
凡事多感謝，咱ㄟ喜樂種子一定會長大。
凡事多關心，咱ㄟ感情熱度一定會提升。

凡事多關懷，咱ㄟ彼此互動一定會登台。
多一分關心，互咱兄姐ㄟ關係更加奮興。
多一份關懷，互咱兄姐ㄟ感情更加和諧。
上帝為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，
耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。
人人心中有真愛，三山五嶽無障礙，個個把愛傳出去，
五湖四海更美麗。
在至高之處榮耀歸於上帝，在地上平安歸於祂所喜悅的人。

認識「手語」(一)

文圖 // 吳信蒼牧師、陳慈美師母
(台北中會博愛手語教會)

『手語』是聾人的母語，也是無聲世界的主要溝通語言。台灣手語源自日治時代的日本手語系統，台南啟聰學校師資來自大阪，台北啟聰學校則來自東京，因此而有些差異，但都大同小異。民國 57 年台中啟聰學校成立後，又自有一套差異較大的手語系統。台灣手語雖然沒有華語、台語、客語、原住民語之分，仍有北、中、南等區域性使用的差異。
[以北區之使用示範]

(平平)

平安

(安全 safety)

男生(先生)，女生(小姐)



① → ②

握拳後將食指伸出，平平的往兩側劃開。



① → ②

手掌面朝下，平平的往兩側分開。



男生：大姆指輕輕左右搖晃。
女生：掌心朝外，小指頭輕輕左右搖晃。

感
恩
節



感 → 恩

[感] 上面的手要上下動二下。(像切菜一樣)
[恩] 一手握拳頭，一手於拳頭上畫圓二次。



節 ① → ②

① 將 4 手指全打開，大姆指要收好。
② 將手指左右手一起先從食指...一節一節收起來。