



發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李鳳嬌 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：陳德明、吳金萬、林義勇、莊進祥、陳金水、全英輝

松年助理：羅玉圓 電話：02-23625282 # 259 傳真：02-23632669『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓『松年事工委員會』

截稿日期：每月5日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中／區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導

松年事工委員會的理念與事工推動

文 // 李鳳嬌牧師 (松年幹事)

少子化已是全球趨勢，台灣內政部 2012 年 7 月底公布的人口年齡結構：高齡人口已佔 11%，但 0～4 歲人口數只佔 4.17%，預估到 2014 年老年人口將上升到 14%，甚至 2026 年會飆高到 20%，這樣的趨勢無法輕忽，必須面對挑戰並提出因應對策。

長老教會總會早於 1984 年 6 月 21 日成立『松年事工委員會』，並於 1989 年 6 月創辦『松年大學』（至今有 43 間分校），足見教會具有敏銳的觀察與異象。松年事工委員會更責無旁貸肩負使命，領受上帝恩典，提出『認同社群、委身基督、成長松年』的宣教使命，規劃出系列宣教事工計畫，期盼松年朋友同心協力推動『一領一』宣教運動，除獻心、獻工、獻金外，積極擔任先知角色，勇敢迎向『健康、活力、希望』的高齡時代。

2013 年三大重點事工：

一、松年日光站（老人日托站）

- 1) 舉辦『成果發表分享及說明會』。
- 2) 舉辦『實務研習會』（訓練教會同工團隊，儘快上路）。
- 3) 組成輔導團隊巡迴訪視各松年日光站。
- 4) 共同推動松年事工（設立北中南示範站）

二、教會實務松年志工認證課程及專業訓練培訓

三、強化中／區會松年部

- 1) 「走透透分區松年事工座談會」
- 2) 舉辦「新舊松年部長懇談會」
- 3) 舉辦「全國中／區會松年幹部大會」
- 4) 協助松年部聯合舉辦「松年靈修會」



鳳嬌牧師松大分享

持續發展事工：

- 一、召集「松年諮詢小組」，提出務實的宣教議題與策略。
- 二、「松年平安澎湖辦事處」的運作與發展
- 三、舉辦「與松年牧養相關議題研習會」
- 四、「松年之光」的編輯與發行

2013 年 4、5 月已排定「北中南三區松年志工認證課程」、5 月及 9 月與雙連三芝安養中心合辦「松年牧養事工研討會」、9 月及 10 月有「南北區老人志工專業訓練課程」。

創齡長者只要身體健康，一定可以成為他人的黃金貴人，不過在發揮潛能之前，請先感恩你所擁有的恩賜，願意合主心意樂意奉獻才幹，才是最棒的生活見證。期盼人人都願意用福音來補足生命的空缺，當你越謙卑順服必蒙恩得福，宣教契機掌握在每人手中，你樂意傳承下去嗎？

從「阿們」說起

嘉中松年部 林三寶部長



表揚歷屆卸任部長

阿們：就是這樣、應該、誠然、是的、心所願、堅定、穩固、可靠、讚許。耶穌基督就是以馬內利、保惠師、中保、哈利路亞、耶和華、和散那。

阿們的意義

(一) 真實的上帝 (賽 65:16)

這樣，在地上為自己求福的，必憑真實的上帝求福（因為上帝是不說謊、不騙人、誠實的、可靠的）。這個「真實的上帝」希伯來原文是「以羅阿們」，意思是「阿們的上帝」。基督徒要明白，我們所敬奉的是真實、不說謊、不騙人、誠實、可靠的上帝；所以上帝是不可褻瀆的，我們要以誠實敬拜祂（約翰四章 24 節）。

(二) 對上帝說實話 (約 4:24)

上帝是個靈所以拜祂的，必要用心靈和誠實拜祂。上帝啊！我要講出心內話。耶和耶大的兒子比拿雅（大衛王時代先知勇士，）在大衛面前話語時，先對王說：「阿們！願耶和華我主我王的上帝也這樣命定」，然後開始講話。這個「阿

們」是確認說者的真實性，說「王啊！我要向你講出內心的真話」之意。上帝是誠實的，我們也要對上帝說實話，非真心話不要用在禱告中，也不要聖詩中唱出。

(三) 與上帝立約 (申 27:15-26)

摩西時代利未人祭司向眾宣讀，分別由 12 支派立在兩山頭的人同時應說阿們。這段經文主要在講上帝的律令，以色列百姓都要說「阿們」；在短短的 12 節中，共說了十二次「阿們」。「阿們」在這裡主要表明答應、好、可以、我願意（也就是「心所願」）的意思。由此可見，禱告是人與上帝的契約。因為說「阿們」是「與上帝立約」，向上帝誓願；所以基督徒不可隨便使用「阿們」。

(四) 應該謳嘍的話 (詩 106:48)

耶和華以色列的上帝，是應當讚美的，從亙古至永遠，願眾人都說阿們，意思是：眾民說「是的」，上帝是「應該」稱頌的。我們「應該」讚美祂，因為讚美上帝是「對的」這種意思。當我們聽講道感動的時候說「阿們」，或者別人禱

告的時候，恰好說到我們想要禱告的事，我們就同聲說「阿們」。聖詩七十二首 4 節下半段說：「吟講『阿們』救主榮光大顯現，永遠讚美祂的恩典」，當我們聖詩唱完時也唱「阿們」。無論是聽道、禱告、唱聖詩說「阿們」，這是表明我們的贊同；我們若說「阿們」，明白「上帝是應該稱頌的」。這是一種確信，也是信仰的告白。

(五) 互相講實話 (馬 5:18、羅 9:1)

我實在告訴你們，就是到天地都廢去，律法的一點一畫也不能廢都要成全。

1. 耶穌對我們講實話：馬太福音五章 18 節耶穌對眾人說：我「實在」的原文就是「阿們」，所以耶穌以「阿們」的態度對我們講實話。

2. 信徒要互相講實話：羅馬書九章 1 節，保羅說：我在基督裡說「真話」，並不謊言，有我良心被聖靈感動，給我作見證。這個「真話」的原文也是「阿們」。

所以這兩節經文是要教訓我們信徒也要互相說「真話」，以誠實相待。我們若了解「阿們」的時候，今後每次在說「阿們」的時候，更應該要特別記住它的含義。

結論

1. 信靠唯一的上帝是智慧者、受祝福的。

第二次世界大戰時，希特勒大肆屠殺猶太人，其中有一猶太人在監獄地牢中寫下詩句：「雖然我曬不到陽光，但是我知道世界上有太陽，雖然我感受不到溫暖，但是我相信世界上有愛，雖然我看不見上帝，但是我確知世上有上帝」。

2. 時常惦記「阿們」，真正做到基督徒七要，才真正與主同在（天天讀經、常常禱告、勤赴聚會、努力奉獻、領人歸主、服務社會、為主見證）。上帝是咱腳前的燈，路上的光，是咱的拯救者。

3. 享受教會敬拜三種功能，淨化心靈、靜化心靈、勁化心靈。

教會的功能對內：

1. 敬拜 2. 教導 3. 團契 4. 聖禮典

5. 紀律執行 6. 福利、生活、照顧。

對外：傳播福音，叫人重生得救，同時關懷社會，服務人群，效法基督精神，達成全人的關懷。

淨：淨化你的心靈



除夕與家人圍爐合照

教會就像一台洗衣機，藉由與上帝的親近，可以把您一週來沉澱已久的心思意念洗滌清潔。（世間常記得仇恨卻常忘掉恩情）

靜：靜化你的心靈

教會有若一張沙發椅，彷彿可以讓您靜靜地躺在上面，更可拋開雜念，讓煩忙六日後的心靈在上帝面前有一段安靜、省思的機會。

勁：勁化您的心靈

教會就像加油站，當您的身體就如同一部車子奔跑於人生道路上，卻缺乏動力時，來到教會可以得到所欠缺的安慰、鼓勵與提醒，讓您的心靈重新充滿勁力。所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠。

4. 信徒相通要行言之有物、言之有理、言之有用才能和諧，表示上帝是愛。

言之有物：設法充實自己的內涵，讓自己成為一個有道可講、有理可說的基督徒，而不是僅虛應場面，亂蓋一場的庸者。

言之有理：知道如何表達自己的心中想法，使別人接受您的建言或方式，好的言語固然重要，但必須好的表達。

言之有用：考慮說話的時間與場合，否則再有好意涵，意見好的言語，也會因時機不當反成為傷人的利器，適得其反。

兄姐們，讓我們常說「阿們」，同享上帝的愛，讓喜樂平安永駐心中。

嘉中松年部關懷更生團契

文 // 王逸石長老

嘉義中會 2013 年度松年部松年事工研討會，2 月 2 日假仁義潭畔的名都觀光渡假飯店舉行，有來自 36 間教會 136 位各教會的牧長、團契幹部、代表參加，其中包括 21 位關心松年事工、開車陪著松年代表前來與會的牧師。

研討會以感恩禮拜展開序幕，劉淑姿長老帶領唱詩暖場，九點半不到，會場已坐滿了與會的兄姐，松年團契維持守時的傳統，司禮陳英煌書記準時宣布開始感恩禮拜。

林壽陽牧師引用加拉太書 6 章 1 到 5 節的經文，以「重擔著相共擔」為題，在感恩禮拜中證道。他因眼疾剛開刀，視力尚未恢復，看到松年兄姐都變得特別年輕，因為都看不到他們的皺紋。他雖然視力模糊，講道卻不含糊，引述加拉太書的經文，勸勉大家要肩負自己的擔子，更要分擔重擔，這才是遵行基督的命令。

感恩禮拜後旋即進入研討會及聯誼活動，由林三寶部長親自主持，首先表揚歷屆的卸任部長，每位贈送一面金碧輝煌的牌匾，以及一只放大鏡，真是貼心。接著介紹本屆的松年幹部、顧問及輔導牧師，新接任嘉義中會的松年部長林三寶長老坦言重擔在身上，因去年的結存只剩 48,104 元，他誠懇地表示：希望大家多多奉獻，來協助推展事工活動，也不排除增加各教會的負擔金。今年的靈修旅遊預定在 4 月底 5 月初，前往「蘭陽風情 & 棲蘭國家森林 & 傳藝中心」3 日遊，旅遊詳情近日將發文給各教會。

嘉中松年部關心更生團契在監獄的福音事工，特別邀請戴乃宣牧師到會報告。戴牧師是嘉義中會差派到更生團契，常駐鹿草監獄的「宣教師」。據更生團契嘉義區會主委潘慶彰牧師表示：從前長老教會參予監獄福音的事工都是以個人身分或個別教會的名義來參與，現在我們是以中會的名義參與更生團契，而今這項事工已列入嘉義中會傳道部的常設事工。中會指派戴乃宣牧師，以「宣教師」的身分專職於更生團契的監獄福音



退休牧師娘背誦聖經，是舊猶久永新

事工，這在總會宣教史上他算是第一位，而以「中會」的名義參與監獄的福音事工，在總會也是創舉。據戴牧師說：『近三年多來，聖神已感動 170 位受刑人領洗歸主。』他特別呼籲大家關心這一片禾場，期盼更多人加入志工的行列，更希望大家為此事工奉獻代禱。

研討會最受歡迎的活動是背誦金句、聖經問答以及摸彩。在林三寶部長的主持下順利進行，他為了證明背誦聖經不算困難，特地推出一位記憶力的天才人物——新營教會沈居田執事，他可以背誦百節聖經，現場表演隨口就輕易地背誦了 20 幾節聖經，令人嘖嘖稱奇。大家快樂地爭著舉手要背誦金句，只要背誦幾節經文就有獎品。在歡愉的氣氛下 60 份獎品很快就發完，有人還獨攬兩、三份。

午餐是名都觀光渡假大飯店的佳餚，大家吃得心滿意足。臨別還人手一分伴手禮，並可順便觀光遊覽仁義潭的風景區。仁義潭擁有台灣最直最長（1500 公尺）的攬水壩，天氣晴朗時還可以看到玉山，是嘉義近郊的風景名勝區。感謝主一路保守，嘉中各教會的松年代表們，在此度過快樂難忘的一天。

請關心代禱

松年大學各分校之設立及暫停 (43+14 所)

	校名	設校時間	中 會	住 址
1	台南第一	1989.09	台 南	70050 台南市公園路 6 號
2	雙連	1989.09	七 星	10448 台北市中山北路二段 111 號
3	大安	1990.09	七 星	10668 臺北市四維路 198 巷 12 號
4	艋舺	1990.09	台 北	10849 臺北市貴陽街二段 94 號
5	柳原	1991.09	台 中	40443 台中市民族路 282 巷 1 弄 4 號
6	彰基	1992.11		50006 彰化市南校街 135 號 04-7238595*7123
7	羅東	1993.03	七 星	26547 宜蘭縣羅東鎮民生路 82-5 號
8	新竹	1993.07	新 竹	30045 新竹市勝利路 247 號
9	豐原	1993.09	台 中	42041 台中縣豐原市中正路 353 巷 10 號
10	公館	1994.09	七 星	11677 臺北市汀州路四段 85 巷 2 號
11	桃園迦南	1996.03	新 竹	33065 桃園市中華路 49 號
12	南崁	1996.03	新 竹	33858 桃園縣蘆竹鄉新南路一段 14 巷 13 號
13	古亭	1996.03	七 星	10647 臺北市羅斯福路三段 149 號 12 樓
14	石牌	1996.09	台 北	11271 臺北市石牌路一段 166 巷 59 弄 5 號
15	松山	1996.09	七 星	10567 台北市饒河街 105 號
16	岡山	1996.09	高 雄	82049 高雄縣岡山镇岡山路 436 號
17	排灣族	1998.01	排 灣	94352 屏東縣獅子鄉楓林村 2 巷 6 號
18	秀姑巒	1998.01	阿 美	98147 花蓮縣玉里鎮自強三街 21 號
19	中崙	1998.07	七 星	10557 台北市敦化南路一段 80 巷 36 號
20	台南東門	1998.09	台 南	70142 台南市東門路一段 187 號
21	鹽埕	1998.09	高 雄	80346 高雄市鹽埕區瀨南街 53 號
22	三峽	1999.09	台 北	23741 台北縣三峽鎮民族街 1 號
23	魯凱	2000.09	魯 凱	90342 屏東縣瑪家鄉三和村美園巷 25 號
24	後甲	2001.03	台 南	70163 台南市裕農路 668 巷 32 號
25	新化	2001.09	台 南	71243 台南縣新化鎮中山路 207 號
26	德生	2001.09	壽 山	80043 高雄市新興區德生街 54 號
27	草屯	2001.09	台 中	54254 南投縣草屯鎮中正路 826 號
28	新營	2002.05	嘉 義	73042 台南縣新營市仁愛街 29 號
29	大甲	2002.07	新 竹	43746 台中縣大甲鎮鎮政路 41-2 號
30	佳里	2002.09	台 南	72243 台南縣佳里鎮中山路 158 號
31	仁愛	2002.11	七 星	10684 台北市信義路四段 99 巷 31 號
32	佳義	2004.09	排 灣	90341 屏東縣瑪家鄉佳義村 76 號
33	鳳山	2004.09	壽 山	83063 高雄縣鳳山市中正路 172 號
34	高雄新興	2004.11	壽 山	80042 高雄市新興區明星街 5 號
35	文蘭	2005.03	太魯閣	97261 花蓮縣秀林鄉文蘭村 17-1 號
36	大直	2005.09	七 星	10464 北市大直北安路 651 號
37	建工	2006.09	壽 山	80778 高雄市三民區建工路 640 巷 10 弄 36 號
38	和美	2009.03	彰 化	50006 彰化縣和美鎮彰美路六段 22 號
39	公英	2009.09	台 南	70243 台南市大同路二段 620 巷 13 號
40	台南新興	2010.09	台 南	70255 台南市大成路二段 142 號
41	思奎撒爾	2002.05	太魯閣	98291 花蓮縣卓溪鄉立山村立山 7 號
42	宜蘭	2011.03	七 星	26042 宜蘭市新民路 108 號
43	霧台	2012.03	魯 凱	90241 屏東縣霧台鄉霧台村 9 鄰中山巷 76 號

** 請關心松年大學各項事工，並請就近至各分校學習、上課

** 暫停 14 所分校：嘉西、二林、永和、復興、南泰、屏東迦南、葛拉曼安、吉安、桃源、鹿港、五尖、東排、淡水、光復。

生命樂章

* 佳音 * (文字編輯)

走過一甲子才猛然發現：『生活可以這樣過也可以不這樣過。』整個社會價值與傳統教育，都讓人不敢偏離正軌，循規蹈矩照著多數人認可的方式過日子。沒有挑戰也不會失算，按部就班跟著前人腳步走，就算有所質疑也無力翻盤。

升學、就業、成家、結婚、生子、顧孫，一直都是公認的指標，好像不這樣就非同類。一向不喜歡被當旗子用，總想著框框以外的世界肯定更有趣，但想要突破約定俗成的紀律社群，就得要有心理準備，縱使撞得頭破血流也要甘之如飴，因為選擇不同之路就得付上相當代價。

退休後開始當銀髮族，馬上報名游泳班，雖然 61 歲學游泳有點晚，但選擇 1 對 1 教練方式，3 個月後居然如魚得水般，讓我天天享受游來游去的樂趣。接著參加社區大學直笛班，從高音笛到中音笛，純粹是讓自己開心，每週吹吹、唱唱，久而久之也學了 50 多首曲子。最近剛學『台灣的心跳聲』、『菊花台』、『香水有毒』，雖然節奏很快，經過一再練習，不知不覺也跟上拍子，蠻有成就感的。

政府及教會在各地方都有開辦『松年大學』，只要 58 歲以上居民，就能以每年 700 元超低學費，報名各種班別。原本五音不全，因為喜愛日文歌的曲風與旋律，因此參加日文卡拉 OK 班，1 年可以學到 36 首有譜的歌曲，又可以認識好多有才華的同學，越唱越起勁，越學越有活力。

喜歡文字工作，隨性選社區大學『廣播社、寫作與身體語言、銀髮樂活旅遊學習、部落文化與步道 VS. 志工樂、你也是主編、圖文說寫』等課程，每週 3 天認真上課，天天上健身房運動，感覺真的超幸福。2009 年接受新挑戰，開始學寫歌詞，完全是門外漢卻大膽寫下生命樂章，作曲達人周高俊老師，鼓勵我持續寫下去，還說：



新春稱謝禮拜與家人合影

『人一生只要有一首歌曲能被大家傳唱，那就沒有白活了。』陸陸續續寫了 20 多首，周老師確是最棒的推手，同樣的歌詞他有時會譜不同的曲風，讓我選擇喜歡的旋律。看到歌詞被譜成歌曲，並由中興教會讚美團契會友認真練習，還有機會參加公益團體的募款活動，視野變寬闊，心情也相對好嗨。

松年長者正是可以自由自在享受生活的最佳時機，不用再為生活奔波，偶爾逗逗孫子享受天倫樂，想學習電腦就放膽去嘗試，學不來也別氣餒，反正開心過日子，認真生活能回饋教會就全力以赴，自己努力規劃好生活步調，身體自然強健，或許 3 高、眼力不好、腳無力、聽力差，只要心境年輕、快樂尋夢去，天天都是感恩與喜樂的日子。

身體器官老化是自然現象，人無法一生沒災沒病，但一定要去克服各種突發變故，每次從困境關卡中突圍出來，重新找回生命的鬥志，才是精彩有勁幸福人生。銀髮族長者有太多生命歷練與感人的生命見證，盼望更多松年朋友也能分享生活經驗給更多人當作智慧的學習典範。

悲傷與病痛陪伴的操練 心靈關顧講座

主講者 / 古倫神父

悲傷關懷與臨床探視可以是幫助家屬提昇靈性與生命層次的陪伴，更是闡述福音的好機會。這項從臨床關顧、臨終陪伴到悲傷陪伴的關懷事工，也是「與生命的傷痛深度對話」的事工。但關顧者卻常因不知如何面對受顧者的傷痛與病苦，而在探訪時覺得自己言不及義且心裡倍感壓力。

古倫神父是德國籍的當代靈修大師，長期從事「悲傷與病痛關懷」的輔導，此次講座希望能提供教會牧長與探訪同工一些幫助，從觀念上的啟發、技巧上的示範到行動上的鼓勵，期望能使關顧者與受顧者一同領受生命的祝福。

讓探訪成為造就屬靈生命與闡揚福音的行動，不再是壓力！



演講內容簡介（每場演講皆包括默想儀式、實務分享、回應、Q&A）：

- 給悲傷一個家——讓耶穌用死亡向你解釋生命（悲傷陪伴）**
基督宗教的死亡觀點與永生盼望、悲傷陪伴的理論與實務
- 當病痛悄然到來——耶穌，你的心靈醫師（病痛陪伴與內在醫治）**
疾病的靈性意義、耶穌的比喻與醫治故事中的醫治方法
- 悲傷就是愛：生命終點的盼望與悲傷陪伴**

演講時間與地點：

場次	高雄	台中	彰化		台北			台南	
時間	4月5日 14:00-16:30	4月6日 14:00-16:30	4月5日 19:00-21:00	4月9日 19:00-21:00	4月7日 15:00-18:00	4月7日 19:00-21:00	4月10日 13:30-17:30	4月8日 15:00-18:00	4月8日 19:00-21:00
內容	悲傷就是愛——生命終點的盼望與悲傷陪伴		當病痛悄然到來——耶穌，你的心靈醫師	給悲傷一個家——讓耶穌用死亡向你解釋生命	給悲傷一個家——讓耶穌用死亡向你解釋生命	當病痛悄然到來——耶穌，你的心靈醫師	悲傷就是愛——生命終點的盼望與悲傷陪伴	給悲傷一個家——讓耶穌用死亡向你解釋生命	當病痛悄然到來——耶穌，你的心靈醫師
地點	蓮潭會館大禮堂	中國醫藥學院B1國際會議廳	彰化基督教醫院教學研究大樓12樓 蘭大衛國際會議廳		台北馬偕醫院九樓大禮堂		台大國際會議中心 101 室	台南神學院禮拜堂	
主辦單位	南與北文化出版社、財團法人龍巖社會福利慈善事業基金會		南與北文化出版社、彰化基督教醫院院牧部		南與北文化出版社、台灣神學院基督教關顧與協談研究所（合辦單位：馬偕紀念醫院、天主教耕莘文教院、台灣基督長老教會七星中會、台北中會、泰雅爾中會、西美中會）		南與北文化出版社、財團法人龍巖社會福利慈善事業基金會	南與北文化出版社、台南神學院雙連宜教策策略研究中心	

附註：

- 4月7日台北場**需事先報名，報名費：個人 300 元、兩人同行 250、學生 200（報名截止：3月31日，現場報名一律 300）聯絡電話：(02)2882-2370 分機 187 王姐妹 網址：<http://www.taitheo.org.tw> E-mail：ccc@taitheo.org.tw 郵政劃撥帳號：00018814 戶名：台灣神學院，請註明報名「古倫神父」講座
- 其他場次均免費參加。彰化場次教會團體共乘 9 人座廂型車，請先與院牧部聯繫，以利安排停車位，電話：04-7238595 分機 4522

快樂有秘方

文 // 日野原重明醫師

日本 98 歲醫師日野原重明活力充沛且樂在生活，他的「快樂」無價之寶秘方到底在哪裡？

根據他的書摘錄如下：

1. 心中永保愛。
2. 抱持「一切都會變得更美好」的正面想法。
3. 挑戰新事物。
4. 鍛鍊專注力。
5. 向心目中的典範學習。
6. 感受他人的心情。
7. 珍惜有緣相逢的所有人、事、物。
8. 吃比八分飽再少一點的食物。
9. 對飲食不用太神經質。
- 10 能走路就走路。
- 11 與更多同好享受運動時光。
- 12 正面思考。
- 13 調節壓力。
- 14 反省並自省，勿把責任推給別人。
- 15 不要太盲目且非理性地遷就於習慣（只要不好宜馬上改）。

天空收容每一片雲彩，高山容納每一塊岩石，大海接納每一朵浪花，所以才能廣闊無邊且雄偉無比。做人也是如此，唯有除去私心、摒棄己見、反省自己，才能心量廣大、包容萬事、寬恕別人。不要光只顧求身體健康、事事如意、減輕責任，有時也該多求精神敏睿、毅力勇氣、精力充沛，唯有時刻幫助別人才能找到真正的快樂。



台北中會松年部宜蘭一日遊

2013 年各中 / 區會松年幹部

中區會	部長	中區會	部長
東部中會	張良雄	阿美中會	陳榮富
七星中會	談綏鄉	西美中會	林金源
台北中會	陳德明	東美中會	陳韻儀
新竹中會	陳良慈	布農中會	何成中
台中中會	梁朝	中布中會	方坤龍
嘉義中會	林三寶	南布中會	謝梅珠
台南中會	陳中勝	太魯閣中會	吉洛哈簍克
高雄中會	王世明	泰雅爾中會	陳和平
壽山中會	葉麗櫻	排灣中會	張南葉
屏東中會	邱富雄	東排中會	林輝發
客家中會	談嫦娥	魯凱區會	陳許水華

總會、中會松年事工預告，請關心代禱

時間	內容	地點
4/9 (週二) ~ 12 (週五)	總會通常年會議	馬偕醫院 9 樓大禮堂
4/12 (週五)	中區三中會部員會議	未定
4/18 (週四) 12:00	總會松年委員會組織	總會會議室
4/22 (週一) ~ 24 (週三)	南區志工認證	高雄中華電信訓練所
4/27 (週六)	南區四中會靈修之旅	高雄港
4/27 (週六) 9:00 ~ 16:00	花東原住民松年聯合靈修	台東新港國中活動中心
4/29 (週一) ~ 5/1 (週三)	嘉中松年靈修之旅	蘭陽太平山森林
4/30 (週二)	總會日間關懷站實務教學	總會會議室