



松年之光

2012年 11月號

(11月25日出刊)

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李鳳嬌 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：陳德明、吳金萬、林義勇、莊進祥、陳金水、全英輝

松年助理：羅玉圓 電話：02-23625282 # 259 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓 『松年事工委員會』

截稿日期：每月5日前請將文稿或圖片 e-mail :senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得寄或E給『松年之光』，以便彙整、分享

七星中會松年部簡介

文 / 周明正部長

松年人是上帝賜給教會的產業，也是最寶貴的資源。醫學進步，主恩滿溢，各教會年長者漸增，需要更多關懷。我們用愛心連絡各教會，使年長的信徒共同來學習，培養靈命，促進活潑的團契生活，更熱心教會事奉、社會服務及宣揚福音。

目前七星中會所屬74間堂會中，有37間教會松年團契參加本部會，約佔50%，盼望各教會都組織松年團契，使年長者有穩定的團契生

活，也希望更多教會松年團契參加松年部，使中會陣容能夠年年增長。

本部2012年10月8日(一)假馬偕醫院舉辦「重陽敬老暨結婚60/70週年表揚感恩禮拜」有600多位參加。受表揚的長者：90歲以上23位、80歲以上215位，結婚60週年以上夫婦有十七對，感謝主的恩典。松年部除了配合總會松委會事工外，每年召開四次部會、兩次靈修旅遊及一次踏青。

組織

部長：周明正 副部長：談綏鄉 書記：許秀梅 會計：吳月梓

部員：戴約信、王智英、吳文綾、呂寶珠、徐文宗、蔡明憲、黃芳美、
林美瑢、王正男、溫廣智、盧明松

議長：李豐盛 輔導牧師：鄭英兒 總幹事：黃顯光

顧問：許尚武、劉主典

松青主任：林利惠

合唱團團長：徐迪顧 指揮：蔣廷敏 伴奏：許曉思



歡喜學 • 賺快樂

～～松年讀書會人才培訓～～



讀書人才培訓合照

（本刊訊）為促進松年長者學習讀書會之技巧及領導人員培訓，特於10/29～30於北投捷運會館舉辦『松年讀書人才培訓』研習課程。雖然來自不同中區會，卻抱著相同的心志，認真學習『讀書會的推廣技巧』，共有52人出席。

周哲卿主委以『學習與閱讀』為題，透過經文箴言3：5～6、以賽亞書48：17分享，勉勵大家要多閱讀，並享受平安的秘訣。有相當豐富經驗帶領讀書會的蕭宗智老師，特別從苗栗來跟松年朋友談『生命歷程的閱讀與對話』。透過『歌唱達人秀』影片、『梅遜談文學』訪談、『巫婆與黑貓』繪本等資訊，讓與會者很快進入情況。讀書是為找自己，除拓展視野外，並在有限時間裡完成夢想，讀書會則是可找到知己、深入討論。在『閱讀與對話』中，更能自我探索與反思，因此是一種相當有層次的思考方式。

讀書會的討論正是「對話的過程」，不僅有表達機會、激發多元思考，還能省思深層的自我，培養深廣的生命情操。如果能肯定平等對待，讓人人可參與意見、彼此回應經驗、觀念交流有收穫，循序漸進後達到四層次的討論：

1. 熟悉與複習材料（讀過）
2. 消化與回應材料（讀懂）
3. 驗證與詮釋材料（讀通）
4. 深化與活化材料（讀透）



『帶領討論』與『問題提問』是讀書會帶領人很重要的環節，因為問『有效、聽懂、易答、能深入探討』的問題，才能引起交流互動。帶領者的基本心態需注意：開放、平等、學習、信賴的原則，積極態度方面必須有接受、回應、邀請、欣賞的氣度。帶領功夫七字訣：『問、聽、應、串、化、結、引』，帶領討論五步驟：

1. 精讀材料 2. 凝聚主題
3. 四層次問題設計 4. 錦囊準備
5. 腦中預演

引發對話的『提問設計』比給答案更重要，尤其要創造嶄新的觀點，只要有共識的腦力激盪，其實就是交流的情境，在時間、空間、情感、關係、隱喻等意識中，啟動出『愛與感動』，就能改變整個世界。

晚餐會觀賞『那山. 那人. 那狗』電影，90分鐘的影片，不著痕跡談教育、家庭、父子角色互換，雖然窮鄉僻壤，卻有濃濃的親情與純樸的民風、自然的美景，讓人感觸深刻。

第二天『牧羊人青少年關懷協會』秘書長蕭宗智老師繼續以『材料消化與解讀』做深入的探討，從材料的特性與運用到轉化的相關議題及深層對話的關鍵學習，都有詳盡的舉例說明，最後並提出『生命故事與反思學習』，透過提問練習，讓與會者更熟悉如何建立一種習慣來強化閱讀力。書其實只是媒介，重要的是能更有深度來認識自己。

松年書記陳德明長老以『人生與音樂』為題，提出人生的三大要素：

1. 節奏—謹守規律、安分守己。
2. 旋律—適應所遭遇的現實生活。
3. 和聲—建立美好的人際關係。

人生的節拍圓滑流暢，才能奏出優美的曲調，蒙主賜福讚賞。感謝大家熱烈參與學習，希望能把所學的『對話式會談法』運用到各中區會松年部，提升長者的閱讀興趣與能力，帶動讀書風氣，使松契部員關係更和諧，成為教會最寶貴的資產。



親和力十足的蕭宗智老師

台南中會松年部馬祖靈修之旅

文 / 許江麗香松年部長



南中松年清水教會禮拜

台南中會松年部 9 月 25 日 -27 日舉辦為期三天二夜的馬祖列島靈修旅遊。原先行程為 5 月 2 日 80 位松年部兄姐由台南浩浩蕩蕩出發，分乘兩部大巴士前往松山機場，兩梯次分別搭機到馬祖北竿、南竿。第一梯次已經乘坐飛機約 30 分後，因為氣候不佳當地大霧無法降落，飛機又折返回松山，有人被搖醒後，以為到了馬祖驚嘆：「馬祖很熱鬧進步啊！怎麼有圓山、101 呢？」後來才知道又折返松山機場了。

延至 9 月 25 日原班人馬照預定行程分別出發到南竿、北竿，雖然有颱風預報，9 月 27 日南竿出發返回台北時雖遇上大霧，飛機延遲約 1 個鐘頭，但大家都平安快樂回到溫暖的家，感謝神的恩典保守，真的是有驚無險的感恩之旅。

飛機抵達南竿機場後，由小李導遊帶領邊解說邊遊覽觀光：馬祖列島五島四鄉的順口溜「東引（飲）一杯、西引（飲）一杯、北也竿（乾）、南也乾（竿）、一舉（莒）就光」。我們參觀原為戰車專用的八八坑道，現已成為馬祖

酒廠窖藏陳年老酒和高粱的天然場所，漫步於昏黃的坑道中被陣陣香醇的酒味燻的都要醉了。接著參觀馬祖酒廠、位於連江縣政府前廣場山隴蔬菜公園、巍巍聳立在福清嶺上，頗負盛名的馬祖意象地標之一 - 「枕戈待旦」紀念公園。

晚餐後大家前往馬祖唯一的教會『清水教會』，李信政傳道已於門口迎接我們。靈修禮拜由張錦明顧問司禮、方素花姊妹司琴、潘信男委員先帶領詩歌練唱並恭讀聖經經節：約翰一書 3:16-24、約翰福音 10:11-18、許江麗香部長祈禱和報告，松年部指導宋信喜牧師主禮，講題：「愛的行動」，以風趣生動的話語中帶出要讓愛落實於生活中，來見證上帝的愛。李傳道提及在馬祖當兵的基督徒都來此聚會，不分任何教派都歡迎來清水教會。部長代表致贈紅包感謝清水的熱誠款待和恭喜李傳道弄瓦之喜，師母尚在台南岳家坐月子，李傳道特地趕回馬祖接待我們，牧師的岳母還是台南中會後甲教會會友呢！

第二天大家精神飽滿出發到勝利山莊，是當時為接待外賓和宴客高官的場所。北海坑道在冷戰時期可停泊百餘艘登陸小艇的地下碼頭，當時工程設備簡陋，坑道靠炸藥和人力一鑿一鏟挖掘堅硬的花岡岩壁。現在開放民眾獨木舟或舢舨搖櫓活動，我們坐著舢舨行船於坑道內，令人驚嘆工程的艱鉅壯闊，堪稱鬼斧神工之作，也感傷當時犧牲了多少年輕的生命。接著我們步行到另一側的大漢據點、軍事要塞鐵堡。沿途導遊介紹馬祖有兩位偉大的女性，一位是媽祖捨身救父兄，一位是石仁愛修女奉獻一生給馬祖。馬祖天后宮呈列媽祖的石棺，接著約 6 位團員和導遊爬了將近 200 階的階梯後，看到號稱世界最高的媽祖石神像，鳥瞰下面的大海守護出海人。接

著我們步行到馬祖人暱稱「姆姆」的石仁愛修女服事的天主堂。因為持守信仰理念立志跟隨神的腳步，石仁愛修女由比利時來到馬祖，無怨無悔的付出、提供當地人醫療服務。曾接生了上千個新生兒，守護著無數孤苦無依的弱勢者，之後被召回故鄉養老還念念不忘為馬祖祈禱祝福，兩年前過世。回到飯店晚餐，餐後大家為壽星宋牧師慶生，大夥歡唱生日快樂，祝福他健康、喜樂常常。

第三天早餐後大家齊聚飯店門前一起拍照，清晨微風徐徐吹來，金色陽光灑在每個人的臉上，大家洋溢著幸福快樂的笑容，這張大合照應該很美吧！第二梯次由福澳港搭船到北竿，船一發動買順嵩長老提議大家來唱歌，潘信男長老隨即起音：「天父恩典真正大」大家呼應：「日日的引導，無論風湧抑平靜，祂攏的作伴…」正如當下的寫照，外面雖然風浪很大，但是上帝的恩典時時和我們同在。快輪乘風破浪前進，有人很興奮似乎回到 18 歲坐雲霄飛車般的刺激，有人已經昏頭轉向，還好 15 分就抵達北竿白沙港，上岸後繼續一天的行程。

大夥拾階而上往有「東方愛情海」美稱的芹壁觀光，傳統閩東建築火山牆顏色鮮豔的廟宇

和隨坡度建築樸實的民宅交錯，依山面海風光明媚，難怪很多新人慕名前來拍婚紗照，當天還有台灣來此拍電影的藝人。原本人去樓空的村莊經政府規劃修繕後，老屋再生利用為民宿、戶外咖啡廳、藝文空間等，讓芹壁村呈現相當多樣化的風貌。進入「邊城馬祖戰地文化饗宴」的古厝，大家閒靜的坐於古早長板凳上聆聽導遊解說，古厝光影交錯之間恍如回到幾十年前的說書人。

繼續到馬祖最高的壁山觀賞海景、戰爭和平紀念公園展示各樣兵器彈砲、漫步到午沙的北海坑道，坑道內細緻的白沙潔淨的可寫字，往前走隨處可看到經海蝕或風化成的奇特地質景觀，邊聽浪濤的迴音，敲醒塵封已久的心靈！北竿遊客中心、坂里古厝遊玩之後，享用了一頓由部長請客的豐富晚餐，用完餐我們步行到機場坐飛機回台北，回到台南的家已經三更半夜，身體雖然疲累了但心靈滿載而歸、歡喜入睡。滿心感謝上帝讓我們欣賞到祂所創造美麗的大自然，隨處可見揭開神秘面紗之後的馬祖特有景觀：軍事建築、地下坑道、港口和據點，難怪馬祖號稱世界上最密集軍事坑道據點。還有令人驚豔的人文景觀、保持相當完整的閩東傳統建築聚落，美不勝收的海景、工藝之美令人難忘！



南中松年大合照

壽山中會敬老感恩禮拜



文 / 馮思和（松年事工部書記）

的指導牧師黃和隆牧師在祝詞中把歡樂氣氛帶到最高潮，黃牧師特別為參加感恩禮拜的兄弟提詩，並帶著大家唸。

接著為證明大家「猶原年輕」，黃牧師教大家以拍手反應，跟著他指揮的節奏，忽左忽右，只見黃牧師一人東跳西跳，累得滿頭大汗，氣喘如牛，全場參與者也玩得不亦樂乎。

10月20日上午9點壽山中會松年事工部舉辦2012年重陽敬老感恩禮拜，這是一年一度松年事工部的重要盛會，九點不到就看到來自各教會的松年兄弟盛裝打扮陸續報到，部長葉麗櫻長老親自在報到處迎接，並為八十歲以上長者配帶一朵艷紅的玫瑰花，代表祝福之意。

今年參加的弟兄姊妹來自31間教會共670人，其中八十歲以上的兄弟有242人，其中九十歲以上的兄弟有22人，人數再一次的向上攀升，看到上帝給長老會最大的祝福，就是這些頂著白髮智慧冠冕的「又長又老」信仰前輩，他們都是恩典的見證。

感恩禮拜的證道是由壽山中會議長謝拱德牧師主講，他用聖經約翰福音第五章1-16節，勉勵大家「咱猶原年輕」，期待大家注入年輕時的熱情，以傳福音為人生的最終使命。松年團契

感恩禮拜結束，大家到鳳山教會一樓享用愛餐，這時正是老姊妹、老兄弟的溫馨相聚時刻，如同詩篇一一三篇1-2節所述：「看哪！弟兄和睦相處是何等的善！何等的美！好比貴重的油，澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟。」當教會用很多的資源，投在青壯年的傳福音事工，是否看到越來越壯大的松年族群，他們更是曾被上帝恩膏厚厚施予過的族群，他們有能力在時間、經驗、智慧、金錢等等各方面的「施」，他們的「受」常只是『尊重和關懷』，松年契友們可以成為老當益壯的福音精兵，還是成為被服事的對象？值得眾教會深思與定位。

餐會在葉麗櫻部長勉勵大家重拾年輕時對上主的熱情，再次投入總會推動新的一波「一領一新倍加運動」，並與大家約定好明年再度相聚的承諾中，圓滿結束。

敬老感恩 回饋傳承

~~松年重陽感恩活動剪影~~

(一) 七星中會敬老活動 (2012/10/8)

90 歲以上受表揚長者 23 人：李楊菊、李高燕文、沈李阿治、林張玉梅、黃嬰兒、賴江八寶、林標進、李月英、徐春樹、趙秀霞、王劉夏妹、吳永平、曹賴金枝、商游阿昧、王金河、陳林玉盞、潘娟、陳香桂、李素娥、黃周秀連、施兼智、徐荔裳、高梅。

結婚 60 週年以上長者 17 對：鄭連道 / 鄭謝勉勵、陳再生 / 陳郭婕妤、蔡世中 / 蔡李素珠、洪明秋 / 洪李毛、蕭明德 / 蕭謝素緣、黃長生 / 龔真真、蘇松林 / 蘇徐秀蘭、魏登福 / 魏藍優珍、黃南松 / 黃張高丸、陳嘉發 / 陳楊立梅、陳阿仁 / 陳許勤、陳音 / 陳郭草、王松山 / 廖淑貞、吳永平 / 洪郁郁、洪逸民 / 林美櫻、陳欲齊 / 陳許月嬌、張金樹 / 楊貞子。

(二) 台北中會 (2012/10/26)，共 800 多人參加

80 歲以上共 478 名 (含 100 歲以上林太山、謝敬忠、黃賴等 3 人)、金婚 8 對、鑽石婚 3 對：林更生 / 林陳雲雪、郭百煉 / 郭陳霏雪、謝士雄 / 許錦薇。

(三) 新竹中會 (2012/10/18) 共 421 人參加

90 歲以上長者 5 人：孫允文、陳勤英、嚴張秀華、鄭國芳、蔡清梅。

鑽石婚 2 對：黃鈞標 / 黃古蘭英、李腦噎 / 王秀玉。

(四) 台南中會 (2012/10/20)

90 歲以上長者 16 人：郭啟明、賴炳炯、李姜林仙枝、張淑美、楊天送、李梅、朱玉光、郭皎、曾丁森、李成德、戴瑞香、標文彬、謝林月蟾、黃永生、黃劉秀治、陳效桓。

鑽石婚 13 對：李成德 / 戴瑞香、高茂興 / 標茂香、傅啟慎 / 曾瑞愛、蔡德安 / 陳騰蕉、賴瑞華 / 石桂鶯、黃永生 / 黃劉秀治、王連得 / 王

吳扁、黃茂昌 / 黃楊鳳凰、楊天送 / 楊吳壽、蔡虔良 / 盧安貞、葉永星 / 葉黃招春、張友生 / 蔡美月、萬里鵬 / 張素珠。

綠寶石婚 (55 年) 3 對：胡漢傑 / 李秀芳，董仁貴 / 董黃買隨，胡茂興 / 陳寶蓮。



北中陳德明部長與廖照美副部長



竹中敬老活動



竹中 -- 認真的長者最美麗



竹中資深美女團隊

(五) 壽山中會 (2012/10/20) 共 670 人參與
80 歲以上 242 人，90 歲以上 22 人
松年團契的指導牧師黃和隆牧師特別為參加感恩
禮拜的兄弟提詩：

想欲去遠足睏袂去，早早起來相招伴侶。
阮松年年紀無數字，上帝祝福攏吃百二。
腳手頭殼嘴常振動，主聖工還欠我一人。
身體健康心靈勇壯，赴重陽敬老精神爽。
吟詩謳咾祈禱上帝，壽中松年會大興旺。
你看見我我見著你，大家聚集投跳歡喜。
上帝祝福到百百年，相約明年通攞相見。



台北中會新店教會 103 歲林太山弟兄親臨會場

東部中會松年部查經會分享

文 / 張良雄部長

時間：2012/9/20 (四) 台東更生教會，共 55 人參加
2012/9/21 (五) 花蓮東方教會，共 105 人參加

講師：詹燦東牧師

經文：哥林多後書 5 章 17 節

『若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。』

分享：『在基督裡』與『成為新造的人』有因果關係，因為信了基督生命的價值重新衡量，成為『新造』不是時間的變化，而是關係的建立。人的肉體會衰敗，無法抗拒老化過程，但心靈卻能不斷更新且享受豐盛生命。

憑著耶穌的救贖，透過服事產生新的意義，『在基督裡』是一種神秘關係，是超越肉體與物質的。得新生命就是永恆，活在基督裡，就是永生的盼望與生命，當不再被綑綁於過去的創傷與罪惡時，才有新的新與靈。

事工預告請關心代禱

時間	地點	內容
11/30 (週五) 上午 9:30	馬偕醫院 9 樓大禮堂	星中 . 北中松年感恩禮拜
12/14 (週五)	未定	台中 . 彰中 . 嘉中三中會聯合禮拜
12/25 (週二)	松年之光報導	嘉義中會松年部
12/25 (週二)	松年之光報導	星中雙連松大分校
12/25 (週二)	松年之光報導	南中後甲松大分校

請關心松年事工並樂意奉獻

劃撥帳號：19566285 請在劃撥單上註明：『為總會松年事工奉獻』

劃撥戶名：『財團法人台灣基督長老教會宣教基金會』

*** 感謝您的代禱與支持，若有活動相片或事工活動文稿，請兩個月前 E 給
玉圓、佳音或把活動手冊寄給總會松年委員會。

玉圓：senior@mail.pct.org.tw

佳音：a203808627@yahoo.com.tw