



松年之光

2012年5月號
(5月25日出刊)

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李鳳嬌 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：陳德明、吳金萬、林義勇、莊進祥、陳金水、全英輝

松年助理：羅玉圓 電話：02-23625282 # 259 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓『松年事工委員會』

截稿日期：每月5日前請將文稿或圖片 e-mail:senior@mail.pct.org.tw

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中／區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得寄給『松年之光』，以便彙整後分享給更多人

耶和華是我的牧者

壽中葉麗櫻部長訪談 / 本刊整理

關心老人健康與信仰生活的葉麗櫻部長，是韌性堅強的時代女性。曾任淡水婦女聖經學院老師、壽中建工教會婦女團契、松年團契會長職務，目前是壽中松年部長、建工松年大學老師、高雄市基督教關懷老人協會理事長。平時雖然忙著投入教會與社會事工，但還是注重家庭和諧並保持身心靈健康。

先生林恩饒長老現任建工松年大學校長，兒子畢業於長榮大學，目前在企業界服務，女兒東海大學音樂系畢業，是鋼琴老師更是建工教會聖歌隊指揮。葉部長夫妻都是建工教會盡程榮退的長老，一家四口更是教會中的好幫手，平時最喜歡帶領人信主，常透過個人信仰分享邀請人參加教會活動。如果無法排除他人的困難，會讓葉部長操心難以釋懷。

勉勵松年長者要『誠心相待、彼此關懷』，隨時掌握新的資訊並多協助弱者。當有壓力時總是聽詩歌或唱福音詩歌，也會找教會朋友分憂或上網找新資訊。活到老學到老，對世界各國的老人資訊很感興趣，也努力規劃中會松年事工，配合總會1領1宣教活動，盼望銀髮族朋友都能結合教會與社區，多多關懷高齡者的生活需求，讓長者能有精采的學習與社會參與，延緩老化才是終極目標。

既然高齡化社會已來臨，應該及早充實並裝備自己，提高身心機能才能越活越智慧。兩個多月前不小心跌倒，手挫傷腳骨折已上石膏在家靜養中，仍心繫中會松年事工推展。

最喜歡的經節是詩篇23篇：『以耶和華為牧者』，不論任何遭遇與困境都能安然度過，雖然身體不適但心靈富足，有主的恩惠與慈愛相伴，感覺福杯滿溢。聖詩第6首正是信仰生活



葉麗櫻部長溫馨全家福相片

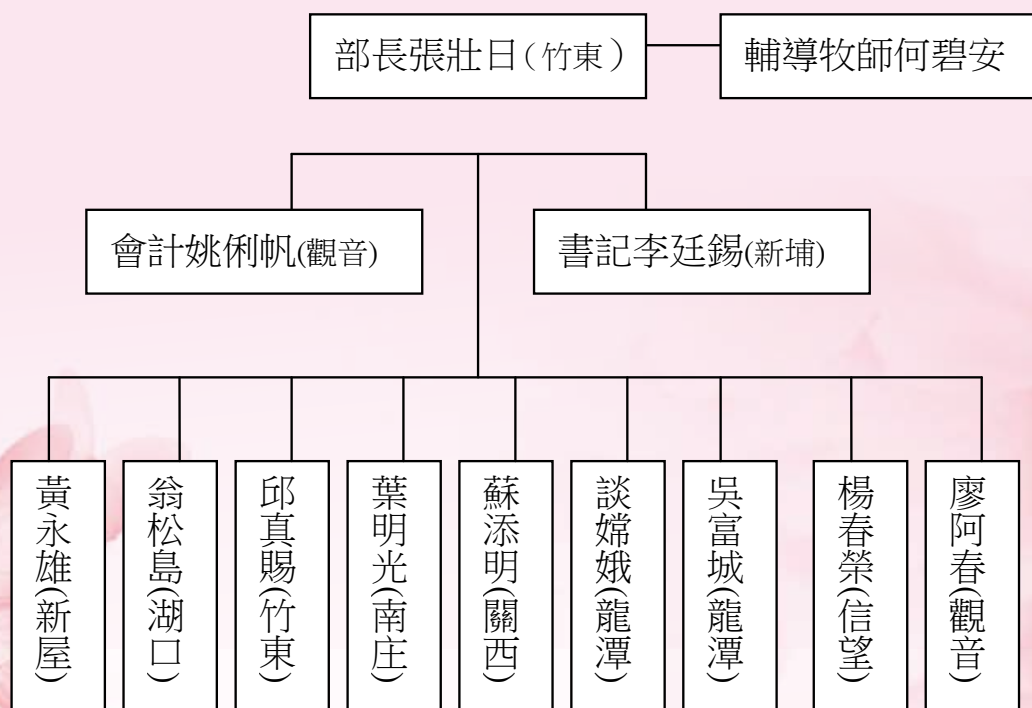
的最佳寫照：『我欲永遠快樂安住，在耶和華的厝。』當有朝一日能卸下所有頭銜時，最想做的事情是：『松年關懷及教學。』喜歡閱讀的葉部長特別推薦長者閱讀曾野綾子著作『晚年的美學』，誠如書中所言：『晚年不代表失去，也不表示黯淡，而是進入到另一種灑脫的境界。』上帝疼惜老人家，盼望樂活松年能以喜樂、健康心態，打造出最佳的松年宣教禾場，讓生命充滿活力，人人開心廣傳福音，領人歸主。

客家宣教中會松年部簡介

文 / 張壯日部長

客家宣教中會於 2001 年元月份成立，至今已歷十一個寒暑。從草創初期的辛苦經營，到今已稍見果效，感謝主的恩典滿滿足夠我們使用。在這十一個年頭裡，松年部的部長按年份先後為廖德添長老 (2001 年)；廖阿春長老 (2002 年)；張壯日長老 (2003-2004 年兩任)；翁松島長老 (2005-2006 年兩任)；談嫦娥長老 (2007-2008 年兩任)；邱真賜長老 (2009-2010 年兩任)；張壯日長老 (2011-2012 年兩任)。據廖阿春長老口述，剛成立初期為了使靈修會運作順利，他經常在靈修會前的二、三天都要到指定靈修會的教會去連繫和了解。到今天只要在電話上先行告知，即可順利的完成，可看出歷任部長對部會所舉辦的活動竭力服事。

歷任部長對部員的招募也十分的重視，從當初幹部只有四位到如今已有十二位，而且是盡量使每個教會都有一位松年部的部員為目標來進行招募，這是一個很好的運作模式，可使中會松年部的訊息很容易的經由該教會的松年部員加以傳達。目前我們的組織如下表：



由上表可看出，目前的組織十二位部員，涵蓋十個教會，我們仍有努力的空間。為什麼要成立松年部？其目的何在？這是一個很好的命題，以台灣的環境而言，二次大戰後出生人口快速的成長，至今已達 65 歲的人也急速增加，加上拜醫療（藥）技術的提昇，使老年人更加長壽，所以老年的生活變得更加重要，更應該給予重視。為了關心年老的兄弟姐妹，因此松年部的成立是不可缺席於教會的體系中。松年部為了關懷年長的兄弟姐妹，所以每年都舉行多次的靈修會，和一次的旅遊靈修。其用意仍是要兄弟姐妹們多多走動，對於身體是大有助益的。不僅關心兄弟姐妹的肉體上的需求，也關心他（她）們心靈的需求，故舉行多次的靈修會，在靈修會中也會請醫生來談談健康講座，和用藥知識等年老兄弟姐妹經常會碰到的問題。特別在重陽節時，會擴大舉辦靈修會，並對 80 歲以上的年長兄弟姐妹加以表揚。

以下是歷年來參與靈修會和靈修旅遊人數的統計：

歷年靈修會平均人數

年份	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
平均數	72	50	未記	未記	94	120	117	125	157	156	171

歷年靈修旅遊人數

年份	2007	2008	2009	2010	2011
平均人數	83	133	未記錄	110	179

客家宣教中會松年部成立至今雖說已有 11 年，但畢竟客宣中會的組成教會都是屬中、小型教會，不但在經濟上與人數上都是處於相對弱勢，所以不僅松年部的部務推展有其困難之處，就是中會的會務推展也是十分艱困。但是在歷任部長及部員和客宣中會的年長兄姐的熱心參與，從上表可看出是在成長中，這是值得向上帝獻上感恩的。

客家宣教中會與一般中會不同，顧名思義可知是以講客家話的教會集結而成的中會。因與一般中會是以地區劃分行政區域不同，所以客宣中會的教會間數較少，且有跨地域的教會的成員，如美濃教會在高雄，南北相距甚遙，因此美濃教會均無法參與松年部所舉辦的活動。加上各教會的人數不多，且很多新建立教會都是較年輕

的會友，年老兄姐不多。所以目前參與活動的教會以新屋、龍潭、竹東、湖口、中原為骨幹。如何去超越地域的區隔和教會成員的擴增，是客宣中會與松年部所要面對的相同問題。

2012 年 3 月 13 日在南庄教會舉辦的靈修會，有翁松島長老活潑的帶唱，在每首歌中間插入有趣的小故事，輕鬆且在不知不覺中加入主的訊息，真是棒透了。陳建上傳道傳講的主題『客家族群的摩西』，做為勉勵，更深具對與會者的啟發。靈修會後舉行詩歌演唱比賽，報名教會有觀音教會、龍潭教會、湖口教會、新屋教會、竹東教會等五間教會。預計取前二名，但因參賽教會認真的演出，及參加人數達 186 員，打破歷年的記錄，所以部長張壯日長老將未得名的三間教會同列第三名。



翁松島長老活潑有趣的帶唱



張壯日部長頒獎給第一名觀音教會

七星中會松年部靈修誌

文 / 周明正部長

2011 年到杉林溪沒看到牡丹花，因此早已在 2012 年事工計劃表上列入賞牡丹花的行程。一晃又是一年，今年四月九～十日七星中會松年部春季靈修二日遊終於上路了，車子平穩地行駛在高速公路上，一行四部車，每部車上均有車長，他們勤快地忙著，讓車上的兄姊盡情高歌，舒暢心情，每個人神采奕奕，晃著晃著已到竹山鎮，安排在此午餐，大家吃得津津有味。

繼續行程，約兩點半到達目的地——杉林溪，由杉林溪專車載我們到不遠的牡丹園，花香撲鼻，爭奇鬥艷，美不勝收，據說牡丹花季只有在每年三月底到四月中旬呢！回程司機載我們到紅樓站，下車徒步約五～十分即到杉林溪大飯店，此大樓歷史悠久，但在九二一大地震損毀後再重新裝潢過，一眼看見還滿氣派的，晚上要住在這裡，真好！五點到飯店，稍為休息後，六點晚餐，餐後七點晚禱由黃顯光

牧師主理，題目是『頌讚上帝』多貼切！重點在上帝是又大又真且滿有能力，萬物都是祂造的，每個人不論在何時何地都要開口讚美祂，因祂是值得讚美的神，讚美使我們凡事蒙恩，在禱告中領受更豐富，哈利路亞，讚美主。

經過一夜好眠，第二天精神抖擻，有人五點就起床到青龍瀑布附近走，也有人再到藥草園、天地眼附近或石井礮呼吸芬多精，巴不得將所有新鮮空氣帶回家。800 多~1500 公尺的高山，由台北至此約五小時車程，真的好難得啊！一天半行程已盡興地走過杉林溪名景，在車上大夥神清氣爽地高歌，還有松山教會松契會長及兄姊的見證，使人重新得力，我們都要大力傳揚上帝滿滿的恩典，讓更多人認識這位獨一的真神。時光飛逝，不知不覺已是珍重再見的時刻，大家依依不捨地道別，期待他日再相逢，同遊難以忘懷的勝地。

杉林溪旅遊有感

游枝月（星中．台北公館）

七星中會松年部，旅遊活動攔上路
兩工靈修杉林溪，總共一百五十八
兄姐逐個攔活潑，牧師祈禱就出發
無久就到休息站，落車伸文卡輕鬆
杉林溪的遊樂區，自然景觀真豐富
松龍岩形小瀑布，享受林浴行山路
有人前往天地眼，台灣寶島真希罕
牧師少年氣力飽，松年兄姐精神佳
老人身體家已顧，身體無用行無路
老本時時保管好，自立自主免煩惱

初九初十有兩工，大家鬧熱來活動
松年兄姐再相見，嘴講平安笑微微
車內吟詩攔謳咗，嘛有兄姐唱山歌
上帝創造大自然，咱愛感謝大恩典
接駁車輛接來回，季節春暖牡丹花
藥草花園分十二，鼠牛虎兔到狗豬
靈修主題是謳咗，開聲報揚大家做
車內會友講見證，咱欲學習通向前
老友要緊保好在，談天說地尚自在
感謝主哈利路亞，喜樂平安福氣大



杉林溪團體照

台南中會松年部 2012 年度事工計劃

(一) 組織

指導牧師：宋 信 喜 (仁 和)	顧 問：張 錦 明 (東 寧)
部 長：許江麗香 (博 愛)	副 部 長：陳 中 勝 (東 門)
書 記：潘 信 男 (中華路)	會 計：蔡 寶 琴 (南 門)
聯 絡：蔡 淑 幸 (北 門)	靈 修：吳 合 家 (太平境)
總 務：胡 寶 月 (天 橋)	康 樂：吳 順 德 (善 化)
服 務：葉 永 星 (佳 里)	合唱團長：蔡 耀 光 (錫 安)

(二) 事工計劃

序號	日 期	事 工 計 劃	地 點
1	1月10日~11日(二~三)	新舊任部長懇談會	礁 溪
2	1月14日(六)	松年部委員暨會長聯席會議	博 愛 教 會
3	2月10日(五)	松年部第一次委員會議	佳 里 教 會
4	2月14日(二)	南區四中會松年聯誼會第一次委員會議	八 大 餐 廳
5	3月17日(六)	春季例會	新 興 教 會
6	3月24日(六)	南區四中會國內靈修一日旅遊	鳳 山 教 會
7	5月2日~4日(三~五)	松年部靈修旅遊	另 定
8	6月19日(二)	南區四中會松年聯誼會第二次委員會議	八 大 餐 廳
9	6月30日(六)	夏季例會	後 甲 教 會
10	7月7日(六)	第二次委員暨會長會議	南 門 教 會
11	8月3日(五)	松年部第二次委員會議	中 華 路 教 會
12	9月22日(六)	秋季例會	仁 和 教 會
13	9月29日(六)	第26屆年會	太 平 境 教 會
14	10月20日(六)	重陽敬老感恩禮拜	濃 園 餐 廳
15	10月26日(五)	松年部第三次委員會議	永 康 教 會
16	11月6日~7日(二~三)	南區四中會靈修旅遊	另 定
17	11月13日(二)	松年部靈修一日遊	另 定
18	11月20日(二)	南區四中會年會	八 大 餐 廳
19	12月15日(六)	冬季例會暨聯合慶祝聖誕感恩禮拜	東 門 教 會

總會議長與新舊任松年幹部



老人日光關懷站活動剪影

**感謝 56 屆總會松委會幹部帶領大家
推動松年各項事工：**

主委周明正 書記詹義雄 常委：吳金萬、
許經德、簡隆喜、陳金水、全英輝
總會選派：劉松川、詹義雄

**57 屆總會由總會議長布興、大立監選，
助理總幹事星、歐拉姆列席，各松年部
長互選產生：**

主委周哲卿 書記陳德明 常委：吳金萬、
林義勇、莊進祥、陳金水、全英輝
總會選派：張福隆、莊進祥



◀ 張宏哲教授與
施佳儂督導



▲ 松年創意教學



◀ 專心聽教學分享

松大分區聯誼相片



左一為松大中區聯誼
右一為松大原住民區聯誼
右二為松大嘉南區聯誼



勵馨邀請同來觀賞，為性別平權齊努力

國際名劇《陰道獨白》是劇作家伊芙·恩斯勒（Eve Ensler）訪問了 200 多位女人的陰道故事，每年會在一千多個城市演出，而勵馨基金會已經巡迴公演《陰道獨白》七年了，勵馨今年特別邀請蕙蕙和 Yang Young 等性暴力受創者加入演出。現身說法的蕙蕙還沒上小學前被性侵害，小時候的她不懂得求救，當時沒告訴父母，「隨著年紀增長，愈覺得自己非常的髒，甚至怨恨媽媽沒有發現與保護自己」錯過幾十年的美好時光，直到參與《陰道獨白》演出，才理解到錯不在她。《陰道獨白》不再只是一齣戲，它也幫助性暴力的受創女性重新檢視自己的身體和身體自主的工具之一，更成為全世界一同「終止性別暴力」的社會運動。勵馨基金會敬邀關心性別公義、支持性別平權的您來觀賞國際名劇《陰道獨白》。

演出場次：

公益場 5 月 25 日（五）19：30	企業場 5 月 26 日（六）19：30
教育場 5 月 27 日（日）14：00	社政場 6 月 01 日（五）19：30
男性場 6 月 02 日（六）19：30	松年場 6 月 03 日（日）14：00

演出地點 / 勵馨基金會總會 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓（捷運大坪林站 4 號出口）

洽詢專線：02-8911-5595 轉 214 蘇貞芳

財團法人勵馨社會福利事業基金會：www.goh.com.tw

勵馨基金會靈性關懷師 蘇貞芳牧師 祝福禱告專線：028911-5595#214

上帝的愛永不改變

文、相片 / 林齊長老提供

林齊長老擔任 50 屆松委會主委、53 屆松常委

警官退休的林齊長老，2012 年情人節度過難以忘懷的接待，夫妻牽手 63 年，報名高雄蓮潭會館的活動，由餐廳招待情人節套餐、巧克力及蛋糕，享受最溫馨的『單獨約會』。平時除參加教會活動，也會一起出國旅遊，足跡踏遍全球，不論走到哪，夫妻都緊緊相依偎，誠如長老所說：『牽手，牽手，我們已牽手 63 年了，至今還是相看相不厭。』

人會因環境、親人、世事多變而改變，唯有上帝的愛、憐憫、看顧永不改變。祂不變的愛正等候著在迷途上的您，盼望人人都能重新投入祂有力的臂膀。如果您仍然失落在生活無力的光景中，難以遠離身旁的誘惑，請務必來跟隨主。

讓上帝助您一臂之力，走出軟弱的陰影，活出有力的生活。當您以神為生命主宰，更能體會聖經詩篇 28 篇 7 節的讚美泉源：『上帝保佑我、護衛我，我一心信靠祂，祂幫助我使我快樂，我們要歌唱頌讚祂。』



林齊長老夫婦甜蜜合照

更正並致歉

本刊 4 月號第 4 頁『母親節之歌』作詞應為竹中中壢教會林龍雄長老，由於疏忽而誤植，特此更正並向林長老及讀者致歉。

事工預告及肢體代禱

時間	地點	內容
6/1 (週六) 上午 9:30	台中通豪飯店	中中、彰中、嘉中聯合靈修會
6/4 (週一) ~ 6/6 (週三)	高雄中華電訊訓練所	南區老人關顧志工專訓
6/11 (週一) ~ 6/13 (週三)	新竹聖經學院	北區老人關顧志工專訓
6/25 (週一)	松年之光報導	石牌松年大學
6/25 (週一)	松年之光報導	東中松年部簡介

✱✱ 請持續關心身體欠安之牧長並提名代禱，感謝您！

1. 壽山中會葉麗櫻松年部長，因跌倒手挫傷、腳骨折已上石膏，在家靜養中；先生林恩饒長老身體不適請關心代禱。
2. 排灣中會包金蓮松年部長夫婦身體欠安，請提名代禱。