



松年之光

2012年4月號

(4月25日出刊)

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周明正 總編輯：李鳳嬌 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：詹義雄、吳金萬、許經德、簡隆喜、陳金水、全英輝

松年助理：羅玉圓 電話：02-23625282 # 259 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓『松年事工委員會』

截稿日期：每月5日前請將文稿或圖片 e-mail:senior@mail.pct.org.tw

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中／區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得寄給『松年之光』，以便彙整後分享給更多人

新竹中會松年部事工分享



靈修旅遊合照



文 / 吳金萬部長

新竹中會幅員遼闊，北起桃園龜山經桃竹苗過大安溪進入台中直抵大甲溪為止，堪稱是幅員最廣大的中會，所以很多教育性的聚會多採取分區舉辦，目前中會分成北中南三區，『松年講座』就分別舉辦北，中，南三場。

靈修教育講座跟一般的『松年講座』不同，剛接下新竹中會松年部部長時，有感於中會必須有別於教會的團契，中會必須負起教育的責任，不能像一般刻板印象——『松年團契』只是帶領老人進行所謂的『靈修旅行』或是吃吃喝喝的聚會而已，它應該是三不五時，要提醒年長者，面臨教會宣教事務或是遇到困境時，能站在經驗者立場，適時提出建言及幫助。正如詩篇七十一：18 所說的：『上帝啊！我到年老頭髮白的時候，求祢不要放棄我！等候我將祢的規例，指示下代，將祢的大權能指示一切將來的人』。

松年部在2011年就安排三場講座，分別在桃園教會、新竹教會、大甲教會，主題就是：『時代松年．時代使命』這三場講座是響應總會所推出：『一領一新倍加運動』，激發松年將自身的經驗傳承下來，在這一場屬靈的爭戰，松年不缺席。今年延續過去的經驗，另訂一個主題：『永續宣教．活力松年』『永活』正是基督信徒所仰望的信仰，生命是一連串的延續，永不止息，松

年之後就要進入基督國度的『永活』。我們要把握當下，能善加利用松年的這段時間，為教會作出最好的奉獻！

除此之外，中會轄下有四所松年大學，分別是：大甲分校、新竹分校、迦南分校以及南崁分校，其中南崁分校已經轉型成為日照中心，漸漸的往常照中心去發展，是可喜的事，值得各分校觀摩。各教會團契也都有獨自的特色：公園教會所推動的「讚美操」，除了團契聚會時作為運動外，每週兩次在市立體育場示範演出，也因此找到失散的羊群來教會受洗成為肢體。中壢教會的日光站是值得眾教會學習的，他們自製教具，讓每一位受照顧的老人家玩得高興之外更玩出健康。迦南教會的松年大學發展出相當多的班別，不像一般松大只有綜合性的一個班，而是很多不同學習的課程、不同的班別，這在松大遇到招生困難的今日是值得思考的方向！

每年的五月份舉辦夏季靈修暨醫學講座，大家齊聚一堂除了靈修之外也領受新竹馬偕醫院醫師精緻的醫學常識，有利於如何妥善照顧上帝的殿。一年當中最盛大的聚會就是：重陽敬老，2011年參加的人數423名，2010年則不到350名，展望今年可能會達到500名之多，這提醒出老人問題的重要性，各教會要好好思考！

鳳山松年大學

文：高惠慈校長

台灣基督長老教會松年大學鳳山分校自 2004 年 10 月 3 日，舉行第一屆學士班開學典禮暨感恩禮拜至今已八年。在校長高惠慈長老，副校長黃俊松長老，黃榮華長老，林靜花長老、游京慈弟兄與堅守校園的同工、同學於每個禮拜一、三、五上午學習擴展「人生七十才開始」的喜悅、努力、讚美。感恩神賜給我們「活到老學到老」的奮起與生活目標，四、五十位同學以姐妹兄弟的呼喚，彼此邀請與祈求「我願你凡事興盛、身體健壯、正如你的靈魂興盛一樣」。

研討聖經真理、造就信仰品格、不斷追求時代新知、事奉教會的合作與互助關懷的喜樂，是每位松年同學的感動，所以我們的課程以人生哲學（面對生與死之探討）、醫療保健、有機農業吃得健康、社會新知、康樂活動、才藝課程為核心，當牧師們引領我們體會聖經，感覺平安，頌榮讚美之時，協助我們的老師們已備妥肢體讚美操、好聽和諧的歌曲唱出天地之音、用我們的話語練習翻譯鄰近的日文、地球另端歐陸、美洲的英文、羅馬字所表現不同的趣味。愛彼此是生活的願望與約定，我們盼望學得更多語言，能在不期而遇的時候，大家的努力、感覺能多溝通、了解，因為神愛我們用心合作於永恆。

教室與活動的空間，使用教會主堂下的三個樓層。進入教會就是松年大學美麗校園，傳來校長手植的桂花飄香。人生如果想到愛與使命，那智者種花與人芬芳，慧心植樹給人納涼的感受，就是神要用人以傳承。我們雖已兒女、子孫成群，如松結實，仍不斷地穿梭樓層之間，同學們期待的正如教室講台兩旁在建堂時所記：「這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀，在這地方我必賜平安，這是萬軍之耶和華說的。哈該書 2：9」『你所揀選使他親近你，住在院中的這人便為有福，我們必因你居所你聖殿的美福知溢了。詩篇 65：4』

三樓為分組學習教室，大家用福杯滿足的信心聽課，歡樂互勉如「資深的少年人」般活動。鳳山松年大學在教會 2012 主題「松年宣教與復興」的核心價值中，同學有更多教會凝聚的感情。

校外活動之旅，我們遊歷、重享寶島各地的樂趣，參與松年大學分校聯誼活動，總成為每學期歡樂的期待。這學期安排了竹田鄉土之遊，辦理六分校卡拉 OK 友誼，規劃畢業之旅到大陸東北（哈爾濱）展開破冰之旅。希望主愛滋美心靈，雅音傳遍寰宇是我們的感動。



1. 手工藝毛巾布偶
2. 醫療保健
3. 聯合畢業典禮
4. 日文課程

南區四中會松年聯誼活動

文：馮思和（壽山中會松年部書記）



參加者座無虛席

2012 年「南區四中會聯合感恩禮拜暨健康喜樂聯誼會」於 3 月 31 日上午九點到下午四點在鳳山教會舉辦。今年由壽山中會松年事工部主辦，參加的人數將近一千人創下歷年來的最高紀錄。

早上八點半開始，各中會的銀髮兄弟姊妹陸續到達，將鳳山教會四、五樓的座位座無虛席，感恩禮拜由壽山中會議長謝拱德牧師主講「轉化生命、突破困境」，總會松年幹事李鳳嬌牧師親到現場致意勉勵。台北溪湖老人日間照顧中心督導，也是總會特約健康講座的施佳豐講師，進行「促進健康喜樂的運動」講座。施督導用一張面紙配合大家熟悉的「18 姑娘一朵花」樂曲，俏皮的動作逗得在場的長輩不亦樂乎；又教大家用兩個塑膠袋結成球狀，練習手指的握力，寓教於樂，最後以擊掌爆破，深具聲光效果，長輩們心智年齡頓時少了 30 歲。

中午在教會一樓場地席開百桌，請的是高雄內門鄉有名的辦桌師，以在地口味的鄉村料理勾起年長兄姐記憶的滋味。下午懷念民謠演唱及各中會表演節目，可就是職業級與業餘級的較勁，透過壽山中會葉麗櫻部長邀請到任教於台南科大音樂系，也是出名的演唱家倪百聰教授，現場為長輩唱了九首的台灣民謠，從『恆春的農耕歌』到『天佑台灣』讓在場聽眾有如走過時空隧道，在不斷「安可」的掌聲下，倪教授又唱了一首「杯底不通飼金魚」，讓在座長輩猶如享受一場國家級音樂演唱會。

最後各中會也都使出混身解數，有唱、有跳、有陶笛、有手風琴……，讓來自南台灣的台南、屏東、高雄、壽山中會的銀髮兄弟姊妹享受一個喜樂的週末。



吹陶笛的 93 歲阿嬤



唱作俱佳的四季紅



塑膠袋運動



壽中葉麗櫻部長

活動剪影．精采畫面



吳恩典牧師退休感恩禮拜充滿溫馨與不捨



松年大學黃德成總校長探訪身體欠安阿美光復分校校長許伊度牧師，請關心代禱

母親節之歌

Margaret K. Barber Charles C. Courton, 1843

母親恩愛好比海洋 萬世流傳永不忘
 春來秋去時節更換 慈母照料我衣裳
 人世浮沉諸事無常 慈母慰我心腸
 母親恩愛好比海洋 萬世流傳永不忘

(結束時再唱一遍)
 歌詞經林榮瀧長老及呂瑞輝牧師修改

感謝竹中中壢教會林榮瀧長老提供歌詞，
 曲調為聖詩 275 首『至好朋友就是耶穌』。

東美中會松年部 事工簡報

文 / 楊建三部長

一. 組織：【2011 年度】

部 長：楊陳順孝

委 員：張永源、王凱世、林阿玉

輔導牧師：王景正

二. 辦理事工：

1) 2011 年 8 月 27 日松年部配合總會「原住民花東松年靈修聯誼」活動。

地點：花蓮光復國中禮堂。參加人數約 120 名。

2) 2011 年 10 月 11~13 日假台北淡水福格飯店松年部長楊陳順孝、委員張永源、委員王凱世等三名參加總會「2011 全國中區會松年幹部大會」。

3) 2011 年 11 月 28 日松年部年會暨讀經比賽及詩歌觀摩活動。地點：長光教會。

三. 組織：【2012 年度】

部 長：楊建三

委 員：鄧阿木、林清松、林信平、王正秋、陳發根

輔導牧師：張正勇

四. 2012 年事工計畫：

日期	內容	負責 / 講師	地點
2012. 05. 05	戶外靈修聯誼活動	幹部	新港國中
2012. 10. 23	讀經朗讀暨詩歌演唱會	張正勇牧師	長光教會
2012. 12. 31	年會	楊建三部長	都蘭教會

五. 推動松年事工之教會：

長光	1. 松年團契：讀經、練詩 2. 社區松年大學 3. 老人日托關懷站	張培理傳道 嚴敏珠師母	教會禮堂 長光新希望廣場
博愛	1. 松年大學：讀經、練詩 2. 老人日托關懷站	林碧玉牧師	博愛活動中心
三民	1. 松年團契：讀經、練詩 2. 老人藝能教學	張正勇牧師 馬惠珍老師	教會禮堂 三民活動中心
興昌	1. 松年團契：讀經、練詩	呂詩瑩傳道	教會禮堂
都蘭	1. 松年團契：讀經、練詩	吳成功牧師	教會禮堂
馬蘭	1. 松年團契：讀經、練詩	顏約翰牧師	教會禮堂
德高	1. 老人部落教室 2. 老人日托關懷站	林俊明牧師	德高活動中心



↑ 開會禮拜
↓ 聖經朗讀



↑ 場外活動
↓ 場內活動



詩歌演唱



尋找愛心天使

文 / 王榮基傳道 (達悟·朗島)

在以前沒有電的時代，因為參加教會辦的教育營而由基督書院的一位外籍宣教師幫助我到台東就醫，讓我有機會去花蓮讀書，接著到玉山神學院讀書，後來有翻譯聖經的宣教士邀我們協助翻譯成蘭嶼人聽得懂的達悟語聖經。接著九年新約翻譯完成，可供蘭嶼各村落認識真理。

在蘭嶼經過二三十個寒暑，教會人數有增長，感謝主耶穌的恩典，讓蘭嶼成為福音島。由於交通不便、沒有自來水管線，蘭嶼雖然有很多蝴蝶蘭，但卻缺少醫療設備與專業人才。希望大教會多關心偏遠教會，唯有伸出關懷的雙手，才能讓山區的小朋友享有專業教育的權利。由於城鄉差距大，人口外流問題嚴重，再加上核災、就業、災害、人口老化、經濟弱勢、醫療資源不夠...亟需關懷與資源。

松年長者有智慧結晶，能勉勵後輩成為支柱，更可縮短年輕人摸索的歷程。我雖然退休，仍然協助教會建堂，面對上千萬的建築經費，我們只有更仰望神，盼望教育館及早落成，成為小孩與長者的敬拜空間，尤其多一些無障礙設施，

讓銀髮族朋友活在尊榮裡，在他們臉上看到喜樂，因白髮是榮耀象徵。

當心裡有壓力時，我總是多禱告、多讚美，把壓力全卸給神，我一直在部落生活，妻小家人在學校教小朋友，平時我的興趣就是與族人讚美上帝的慈愛與大能。期盼松年之光能多增加『關心原住民生計』的單元，若有專業人士願意來離島教大家電腦或理財觀念，我們將會非常感動。

蘭嶼是台灣東南方的小島，由於是離島，交通非常需要改善，因著小飛機或船班少，所以很多事外界不清楚無法協助，有一年颱風把很多家都吹走了！颱風停了，很多人到教會開始整理教會，大家開始有感動重新建堂.....

主後 2000 年耆老及教會弟兄姐妹整理一塊土地預備建造新教堂，我們大家高興一起合照、一起禱告、一起求主賜給我們能力去建造能有安全敬拜上帝的殿！由於蘭嶼的原住民沒有經濟收入，又遇上島上很多家庭在重建，所以必須上帝特別施恩典，更需要尋找愛心天使，願意甘心樂意來達悟與我們一起打拼！



健康即財富

世態炎涼人情薄，再苦莫向人週轉，留得青山傲骨在，苦盡甘來總有時，偷得浮生半日閒，一杯淡酒解煩憂。人生有兩種財富：一種是金錢一種是健康，畢生積蓄存放在銀行，算是辛苦錢。另一種只要不間斷運動，就可以跟隨你一輩子，這就是『健康財富』，能累積在體內，算是無形資產。

九年前當時我 79 歲，曾參加高雄 85 大樓管委會與教育局合辦的『85 金典超越巔峰國際登高』比賽。由於主辦單位事前規劃不周詳，不僅沒有分性別，且未分齡，因此少年、青年、壯年、老年，不分男女老幼，通通一起爬 75 層樓，前 3 名即為優勝者，除獎牌外尚招待優勝者在 42 樓餐廳享受晚宴。我雖沒有獲獎，但卻以 29 分 31 秒的成績登上 75 樓層，是我這一生最感

文：陳華實弟兄（壽中 / 鳳屏）

驕傲與光榮的賽事。

比賽完即興作一首打油詩跟大家共享：

七九耆齡賽登高，八五大樓展身手，鳴槍起跑往上爬，奮不顧身向前衝，一鼓作氣跑完畢，二九 / 三一達巔峰，不負內人相隨伴，老當益壯聊自封。

每人都有各自的健康財富，有形資產會減少，無形財富才是既貴重又值得珍惜。擁有健康身體，才能在晚年開心趴趴走，也可含飴弄孫享受天倫樂。最悲哀的事：人在天堂，錢在銀行。錢並非萬能，當身體不佳時，也難以用財富換健康，所以持續運動才是養生最棒的捷徑，感謝主！讓我還能有健康體魄勤寫書法，分享我的健康之道。

事工預告及肢體代禱

時間	地點	內容
5/7 (週一) ~ 9 (週三)	新竹聖經學院	北區老人志工專訓
5/14 (週一) 上午	馬偕醫院大禮堂	星中 . 北中松年部聯合禮拜
5/14 (週一) 上午	新竹聖經學院	松大校長聯席會
5/25 (週五)	松年之光報導	石牌松年大學介紹
5/25 (週五)	松年之光報導	客家中會、南中松年部事工分享
6/4 (週一) ~ 6/6 (週三)	高雄電信訓練所	南區老人志工專訓

** 請持續關心身體欠安之牧長並提名代禱，感謝您！

1. 總會總幹事張德謙牧師 ---- 腳踝骨裂傷已上石膏，逐漸康復中。
2. 徐春芳教會松年日光站站長吳恩典牧師 ---- 已退休身體微恙，請持續關心代禱。
3. 壽山中會葉麗櫻松年部長 ---- 因跌倒手挫傷、腳骨折已上石膏，在家靜養中。

** 新舊約客家聖經已出版，每本 500 元，請協助推廣，讓更多人能開心用母語閱讀聖經。

請跟總會玉圓登記，電話：02-23625282 # 259

