



松年之光

2018年5月152期

(5月25日出刊)

中華郵政台北雜字第2080號
執照登記為雜誌交寄



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第6460號

雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：Paqerilas Kulivu 王德成 顧問 周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：謝尚振、蘇煥勝、莊禮智、劉美、Aping 王玉妹、Biung.takihunang 全英輝

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路3段269巷3號5樓『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月25日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中／區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導

老幹新枝 / 優良傳承

第63屆總會松年部長及銓衡名單

感謝 62 屆總會松常委的用心與努力：

周哲卿主委 / 蔡信義傳道 / 羅淑媛長老 / 嚴明福牧師

蘇煥勝會計 / 王玉妹長老 / 莊禮智長老

◆ 第63屆總會松常委名單：



中會 / 教會	姓名	稱謂	中會 / 教會	姓名	稱謂
東部 / 東方	陳惠宗	長老	太魯閣 / 重光	Heyjiyu Lawking 周錦榮	牧師
七星 / 吳興	王正男	執事	阿美 / 巴扶以善	黃辛妹	師母
台北 / 雙園	陳祈昌	長老	東美 / 真柄	Sapod 嚴明福	牧師
新竹 / 中正	莊禮智	長老	西美 / 山美	Kinfu 余金福	牧師
台中 / 民族路	簡月夏	姊妹	排灣 / 內文	施仕明	長老
彰化 / 蘭大衛	蘇煥勝	兄弟	泰雅爾 / 神愛	Mona tali 黃錦秀	長老
嘉義 / 白河	劉美	長老	布農 / 中興	Aping 王玉妹	長老
台南 / 北門	吳啟由	長老	中布 / 豐丘	Biung.takihunang 全英輝	長老
高雄 / 右昌	蔣義雄	長老	南布	(無)	
壽山 / 屏山	羅淑媛	長老	東排 / 多良	林德興	兄弟
屏東 / 鹽埔	謝尚振	長老	魯凱 / 磐石	杜仁勇	長老
客家 / 竹東	張壯日	長老	◆ 總會選派：		
◆ 族群區會代表：			排灣 / 佳義	Paqeliras 王德成	牧師
鄒族 / 山美	莊春美	長老	阿美 / 國福	陳宥樺	長老
賽德克 / 史努櫻	魏錫欽	牧師	七星 / 基隆	郭純貞	長老

◆ 2018 年各中會 / 族群區會部長

中會 / 教會	姓名	稱謂	中會 / 教會	姓名	稱謂
東部 / 東方	陳惠宗	長老	太魯閣 / 重光	Heyjiyu Lawking 周錦榮	牧師
七星 / 吳興	王正男	執事	阿美 / 巴扶以善	黃辛妹	師母
台北 / 雙園	陳祈昌	長老	東美 / 真柄	Sapod 嚴明福	牧師
新竹 / 中正	莊禮智	長老	西美 / 山美	Kinfu 余金福	牧師
台中 / 民族路	簡月夏	姊妹	排灣 / 內文	施仕明	長老
彰化 / 蘭大衛	蘇煥勝	弟兄	泰雅爾 / 神愛	Mona tali 黃錦秀	長老
嘉義 / 白河	劉美	長老	布農 / 中興	Aping 王玉妹	長老
台南 / 北門	吳啟由	長老	中布 / 豐丘	Biung.takihunang 全英輝	長老
高雄 / 右昌	蔣義雄	長老	南布	(無)	
壽山 / 屏山	羅淑媛	長老	東排 / 多良	林德興	弟兄
屏東 / 鹽埔	謝尚振	長老	魯凱 / 磐石	杜仁勇	長老
客家 / 竹東	張壯日	長老			
◆ 族群區會部長					
鄒族 / 山美	莊春美	長老	Pinuyumayan / 達瑪拉告 / 林再宸生執事		
達悟 / 紅頭	鍾加叁	牧師	賽德克 / 史努櫻	Peto Ukan 魏錫欽	牧師

信心的考驗

文 // 周哲卿顧問 (彰中 . 大同)

聖經：馬太福音 15：21～28 於布農中會陪靈靈修會專講

「迦南婦人的信心」故事發生在巴勒斯坦境外以北腓尼基地的推羅、西頓一帶，這地非主耶穌在地上傳道的主體範圍（加利利、撒瑪利亞、猶大）。那時正是耶穌傳揚天國福音、醫病、趕鬼的後期，預備面對十字架苦杯，於是來到外邦之地，走避猶太宗教的迫害及各種紛擾。居住在這外邦之地的迦南人，是主前 1400 年約書亞帶領以色列人進入迦南流奶與蜜之地時，遭滅被逐出美地的迦南七族原住民，他們是以色列眼中的外邦人。

有一個迦南婦人從那地方出來，喊著說：「主啊，大衛的子孫，可憐我！我女兒被鬼附得甚苦。」（太十五：22）耶穌對前來求助的婦人作出三個反應，可說是給婦人的三重考驗。首先耶穌不理睬她，一言不答，但是婦人並沒有因此離開，繼續喊叫。門徒見了，對耶穌說：「這婦人在我們後頭喊叫，請打發她走吧！」（23 節）耶穌回答門徒：「我奉差遣，不過是到以色列家迷失的羊那裡去。」

（24 節）這句話是耶穌對迦南婦人的第二個考驗，婦人卻不死心，反而進一步來拜耶穌，一面又說：「主啊，幫助我！」（25 節）耶穌回答她：「不好拿兒女的餅丟給狗吃。」（26 節）這是耶穌給婦人的第三道考題。回頭來看耶穌這三個回

應：①一言不答，不理會婦人的苦情，這不符合耶穌到處醫病、趕鬼、傳福音、服事人的本質形象。②耶穌二度考驗婦人所說的話也與祂神聖的本性不相符。我們能理解，耶穌在地上傳道時，為要讓自己所傳能在短時間內見效，想必限定傳道目標，設限階段性任務，因此從猶太人中間開始傳道事工；傳道初期耶穌曾吩咐十二使徒：「外邦人的路你們不要走，撒瑪利亞人的城你們不要進；寧可往以色列家迷失的羊那裡去。」（太十：5~6）「..... 到以色列家迷失的羊那裡去。」（24 節）也只是耶穌考驗迦南婦人的話。事實是，耶穌基督「使以色列中得保全的歸回，尚為小事；神要使他「作外邦人的光」，叫他施行神的「救恩，直到地極。」（賽四九 6）③迦南婦人



再求耶穌，耶穌說了那句餅不宜丟給狗吃的話，三度試驗婦人的信心。把人當狗，是猶太教徒對外邦人極度的歧視。但是耶穌說這句話的口氣、用字絲毫沒有侮辱性的成份，反倒是帶有試驗性質。耶穌使用的狗字原文 *kulalia*，是受人寵愛的可愛小狗 *puppy*，有時寵物小狗甚至被主人視同是家庭中親密不可分割的一分子。所以說，拿餅乾給所愛的小狗吃並無嚴重輕視的意思，這只是耶穌半風趣半考驗迦南婦人信心的話。信心需要試煉，方知其真或假，大或小，堅定否；我們的「信心既被試驗，就比那被火試驗仍然不壞的真金更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀、尊貴。」（彼前一：7）

信心通過試煉成功的例子，如信心之父亞伯拉罕：他單單信靠上帝的應許，便離開本地、本族、父家，渡過伯拉大河，前往應許之地。亞伯拉罕也相信上帝應許他的子孫多到如同天上的星、海邊的沙，毅然在摩利亞山獻上獨子以撒，因為亞伯拉罕相信，上帝必有預備。（創廿二）例如約伯：這人完全、正直、敬畏神、遠離惡事。他生了七個兒子、三個女兒；他的家產豐厚，在東方人中為至大。（伯一：1~3）但是撒旦認為約伯敬畏上帝不是沒有原因的，因為上帝四面圍上籬笆維護約伯和約伯的家，並他一切所有的。約伯手所作的都蒙上帝賜福，他的家產也在地上增多，他當然敬畏上帝。接著撒旦又對上帝說：「你且伸手毀他一切所有的，他必當面棄掉你。」上帝於是允許撒旦試驗約伯，只是不可伸手加害他。（伯一）果然，約伯一夕間喪失兒女、牲畜和全部家產。約伯撕裂外袍，剃了頭，伏在地上下拜，說：「……賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華……」（伯一：20~21）。撒旦再擊打約伯，使他從腳掌到頭頂長毒瘡，約伯坐在爐灰中回答妻子說：「……難道我們從神手裡得福，不也受禍嗎？」（伯二：7~10）「他試煉我之後，我必如精金。」（伯廿三：10b）約伯從前風聞有上帝，他活潑又如精金的信心，讓他現在親眼看見上帝（伯四二：5）；「耶和華後來賜福給約伯比先前更多」（伯四二：12a）。

迦南婦人經過耶穌考驗後，很有智慧地說：「主啊，不錯，但是狗也吃他主人桌子上掉下



來的碎渣兒。」（27 節）婦人不但有智慧，也顯示她的謙卑。從迦南婦人的信心，有幾點值得我們學習：①她有愛心，對女兒的愛，將女兒的痛苦看成自己的痛苦，愛使她勇於接近陌生人。當時女人要公開在眾多陌生男性面前露面，須有極大的勇氣。愛使她接受耶穌的靜默，忍受拒絕，也讓她透視耶穌言外之音的同情。一切的動力皆來自愛，而愛的發生是來自信心的功效（加五：6）。②除了愛，她有堅忍的意志，不灰心不氣餒。耶穌對她相應不理；門徒嫌棄她愛吵鬧好糾纏討人厭，想打發她走。對這些不盡如人意的環境及氣氛，婦人都忍耐到底、堅持到最後。當耶穌表明，救恩只給以色列人時，她仍未灰心離去，反而耐心等待，她也看出好憐憫的耶穌必會有餅屑留給她吃。③她有喜樂的性情，在困難中仍保持喜樂的心和積極的盼望，很有智慧地等候上帝的憐憫和恩典，即使一絲一縷，她都歡喜感謝領受。信心考驗的結果，耶穌給迦南婦人最高的成績：「婦人，你的信心是大的！照你所要的，給你成全了吧。」從那時起，她女兒就好了。（28 節）我們的信心是否也經過試煉，寶貴堅定如精金？你因信神的兒子而活嗎？（加二：20）當你向上帝禱告祈求，上帝沒有回應或只給你一點點，不知你是否像迦南婦人般耐心等待，全心感謝領受上帝或多或少的恩賜？

鼓勵松年團契落實關懷長者

文 // 江明清牧師 (泰雅爾·四季)

泰雅人之親族組織中最小的單位是一個家庭，具有同一個血緣關係的親戚會形成一個家族，而掌理這個家庭、家族的族長或領袖就由長者們擔任之。

(一) 一生中學習彼此關顧與祝福

族長或領袖會帶領所有長者共同治理家庭、家族與族人。這些長輩們(含領袖)，基本上應具備以下條件：1. 心地善良，心地善良者才會處事公平合理。領袖能力的好壞，關係整個家庭、家族的前途與命運，他必須能幹兼具好品格的領袖人物。2. 頭腦聰明，具有語言表達能力富有正義感、倫理性及果斷的判斷能力，並且善於溝通協調。3. 能熟悉我族習慣法律的執行權，並有祭祀、司管曆法相關知識與能力等等。從泰雅人的觀點來說，所有的長者，老人們應該都具有以上的特質，因應泰雅人的社會、歷史、文化與信仰等。長者們都是說話誠實，不誇耀自己所能的，及時三思而後行，表現出泰雅人在倫理觀、處事當中務實不華，實實在在的精神。

泰雅長者常常叮嚀子孫說：不要隨便活，這樣活是犯禁忌，會遭來苦難及傷悲。又說：真的有掌管生命的神，再鑒察我們，這正是我們現在所認知的天上的父神，這些格言和生活中的禁忌與倫理；關乎泰雅人的生存禍福、個人心智、情緒、靈性、身量長成與農事之準則，均受祂的

主宰與庇佑，族人必須絕對服從、無條件遵守祖靈的意旨與主宰，以求祖靈的喜悅與祝福。我們從泰雅長輩們一生及其作為中：他們都扮演泰雅族人的先知性角色，擔任教導者及勸戒的人；也是信仰實踐的傳承和模範者。泰雅語說：敬重你們的長者、老人，關懷你們的長者、老人；關懷你們的家人、孩子和子子孫孫。泰雅人透過父母親身體力行與教誨，在小孩成長過程中，達成技能與道德的訓練。在技能方面，對於男孩施以狩獵的訓練，女孩則施以家事與織布的訓練，希望小孩長大之後，有能力建立家庭，並且獨立生活。在道德方面，強調祖靈的訓示，教導小孩有關部落生活中的倫理規範。使他們長大後能成為部落中循規蹈矩的人，也能護衛及貢獻本家、家族、部落，並且帶來祝福。

(二) 聖經中對長者關顧和老化的觀念

在舊約聖經中：1. 肯定老人是有價值的：「神啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。」(詩篇 71:18)。2. 上帝呼召老人在所處的社會及世界中完成上帝的旨意和計畫，上帝呼召亞伯拉罕 75 歲，摩西 80 歲被呼召賦予重任。3. 老當益壯，上帝看老人長輩仍能領軍勝仗，是透過信靠上帝、跟從上帝；年老仍舊專心跟隨上帝與上帝親密的關係，也能注意保養自己的身

體，有強健的體魄。4. 老人有智慧，但以理 80 歲仍是宰相人才，且每日三次向神禱告得著智慧。5. 我們當當尊敬老人：在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。我是耶和華。(利未記 19:32)。6. 長輩身心會衰弱：傳道書 12:1~7。

在新約聖經中看出重視老人靈性成長、對老人的勸勉、晚輩對長者的態度中看出對老人的觀點：1. 重視老人的靈性成長。如西面和女先知亞拿(路加 2:25-32) 年長者有好的靈性，也鼓勵年長者在靈性長進。2. 對老人的勸勉中：勸勉老人本身的要求、年老時仍不段的服事主，在節制、自守、在愛心、信心、忍耐都有純全無瑕疵，成為後輩的榜樣(提多書 2:2)。要求老人舉止要恭敬。年老時要不斷服事主(約翰 21:18-19)。3. 晚輩對長者的態度，勸導老年人如同自己父母親，要教導子孫在家中對年長寡婦行孝與報答親恩，保羅對提摩太說：不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的(提前 5:1-2)。

聖經教導可以看出，當時對老人的照顧已有家中、社區與機構三種雛形。我們更當秉持聖經中上帝的教導，對年老的提供多面向的全人照顧，特別是動用取之於社會的資源，服務在社區中的長輩身上，使他們身心靈全人都得照顧。

(三) 教會受託承辦原住民族長期照顧計畫及文化健康站

面對高齡化人口變遷趨勢所衍生的社會照顧

問題，將文化健康站擴大納入長期照顧十年計畫 2.0 推動，除連結衛生福利部架構的長照服務模式與資源外，考量部落地理環境、福利與醫療資源缺乏、照顧服務人力不足等不利因素，加強提供在地化之部落長者照顧服務，保障原住民長者獲得適切的服務及生活照顧，並鼓勵原住民長者參與部落休閒活動，及早在失能前提供多元的服務，降低醫療、長照之社會與家庭負擔，提供高齡衰老、慢性病長者多功能之部落文化健康站照顧服務，預防及延緩失能，以降低社會與家庭之負擔。

教會要推展長期照顧各部落文化健康站，在補助項目及標準的配置人員中：(1) 計畫負責人，須領有照顧服務員訓練結業證明書，具有老人服務經驗 2 年者。或領有照顧服務員職類技術士證，具有老人服務經驗 1 年者。具社會工作或醫護或老人服務 20 學分以上專業訓練。具社會工作或醫護或老人服務 20 小時以上專業訓練及 1 年以上老人服務經驗者。(2) 照服員必領有照顧服務員訓練結業證明書。領有照顧服務員職類技術士證。高中(職)以上學校護理、照顧相關科(組)畢業。具備社會工作或醫護或相關老人照顧服務 20 小時以上之專業訓練及具 1 年以上老人服務工作經驗，依本項條款進用者，應於六個月內完成照顧服務員 90 小時訓練。目前泰雅爾中會接受委託辦理文化健康站的教會有：烏來、信賢、水田、司馬限、士林、斯瓦細格、努呼路瑪、義興、光輝、砂崙子、比亞外、頭角、豐山、松茂、馬烈霸、眉原、柄史布淦、比雅楠、寒溪、碧候等 20 間。98 間教會基於受託條件不足，無法在經費比例上提供自籌，特別是空間硬體上的

不足，無法得到政府相關推動長期照顧之計畫。根據本中會教會得到政府相關推動長期照顧實務面，文健站的設立全銜是 00 部落文化健康站，可以理解服務的對象是部落的長者；它是跨越部落、跨越族群與教派。每年都受審查評比成為明年度續辦理的依據。

(四) 設立松年團契，落實關懷長者

感謝上帝 2018 年 3 月 6 日泰雅爾中會第五十屆松年事工部第一次部員會議討論中，我們認為在各教會可以被鼓勵，依照受託核定計畫辦理長照計畫或文健站。可以善用政府的資源，協助辦理長照也是教會社會服務的器皿。

不可否認的；在推動跨越部落、跨越部落中的族群與教派的長照計畫：發現一些教會雖然沒有松年團契，也因為長照站的設置有部落老人的活動。教會的牧者擔任計畫負責人，若受服務的對象都是教會的弟兄姊妹，也會被攻擊為長照資源都被長老教會挪去。最擔心惶恐的是教會淪為政府的屬下單位，仰賴政府依託性還不自知。林林總總的問題產生。看起來僅有事工沒有福音性，只有辦理事務沒有領人歸主，這實在太可惜。

教會生活中，會依著不同年齡層的需求設立團契，就像長老教會松年團契的設置條例：凡屬教會之會員或慕道友，年滿六十歲以上，原住民五十五歲以上，而贊同本團契宗旨者，得加入為松年團契會員。以聯絡教會松年，宣揚基督，增進團契生活，培養個人靈性，事奉教會而服務社會為宗旨。原住民委員會推動長期照顧計畫之教會，更要聯絡教會松年，宣揚基督，增進團契

生活，培養個人靈性，事奉教會而服務社會為宗旨。

泰雅爾中會第五十屆松年事工部一致公決通過，雖然設置松年團契的權責是各教會小會的職責。泰雅爾教會宣教邁入七十週年，各教會只要有 5 人以上鼓勵設立松年團契：為聯絡中會各教會松年，宣揚基督，增進松年團契生活，培養個人靈性，事奉教會而服務社會為宗旨。落實松年事工，教會自主辦理關懷松年長者之事工：(1) 簡易健康照顧服務 (2) 延緩老化失能活動：活力健康操、文化藝術、心靈課程、文化音樂活化腦力 (3) 營養餐飲服務（共餐或送餐），使年長者蒙受關心及長期照顧。

泰雅爾中會屬下教會一定要設立松年團契，就像我們教會看中青年、主日學、學青、婦女團契一樣，我們更當秉持聖經中上帝的教導，對年老的提供多面向的全人照顧，設立松年團契；自主編經費，也可動用取之於社會的資源，服務在教會、部落、社區中的長輩身上，使他們身心靈全人都得照顧。



喜樂是良藥

文 // 徐采田長老 (星中·長春)



箴 17:22: 喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。古諺說“一笑治百病，再笑解千愁”這兩句古代傳承下來的東西方銘言，因文化背景的關係，用詞遣字有所差異，但其所表達“喜樂是良藥”的意涵卻是完全相同。(箴 15:13) 又詮釋說：心中喜樂，面帶笑容。說明人若心情愉快，歡喜，臉部就有笑的表情表示“喜樂”與“笑”是同義，可以說“笑是良藥”。這兩句諺語，經歷幾千年時代的演變，一直傳承迄今，不曾發生變化，永遠不變。雖然東西相隔遙遠，交通不變，

通訊不發達的情況下，當時能用自己的方式，語言表達出相同的理念，這非一般所說的偶然巧合，應該說是一件奇事神蹟。對是出自上帝的心意的真理話語無誤。一位能開出對症下藥，藥到痛除的良藥，就是良醫。如果又能醫治凡人認為的惡疾症、心病，他就是名醫大醫師，世界上僅只有一位祂名叫耶穌，祂是獨一真神，全能的上帝，凡事都能的神醫。我們如何曉得這一位名醫大醫師是真實，可相信呢？

第一. 聖經告訴我們，耶穌是獨一真神，全能的上帝，人不能的，神都能。

第二. 我們知道“喜樂是良藥”是真理，是出自上帝心意的話語，無可推諉。

第三. 教會（聖殿）是耶穌大診所，全年全天候開放無休，24 小時服務。

第四. 耶穌大藥局（聖經）有各種各樣的良藥，特效藥庫存豐富，取不盡，用不完，免費白白領受，神的恩典夠我們用的。

第五. 古代聖賢有一首順口溜傳承迄今印証“笑益無窮”與“笑果豐碩”一笑煩惱跑 / 二笑怒氣消 / 三笑憾事了 / 四笑病魔逃 / 五笑永不老 / 六笑樂逍遙 / 七笑福滿滿。

第六. 世界先進國家歐美日各國的學者專家許多研究論文報告不勝枚舉，都可上網點閱印証。

第七. 列舉上帝的啟示、應許、和恩典，經文如下供大家分享，共勉之，幫助我們堅定信心、順服，遵行上帝旨意靠主常常喜樂，身、心、靈健康得永生。(帖前 5:16-18) 要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

(約 16:33) 在世上你們有苦難；但你們可以放心……。

(太 7:21) 惟獨遵行我天父旨意的人才能進天國。

(腓 4:4) 你們要靠主常常喜樂。

(腓 4:10) 我靠主大大的喜樂。

(可 9:23) 你若能信，在信的人，凡事都能。

(約 3:16) 上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。

(林後 12:9) 我的恩典夠你用的。

步道與部落風情之旅



可惜前功盡棄。

換搭 11 部小車前往白雲的故鄉 ---- 武界（法治村）部落，真的是人間秘境，引用日月潭水道貫穿 16.4 公里的水社大山，水壩倒影美不勝收，雖然坡道 35 度有點陡峭，但長者精神抖擻在相互鼓勵扶持下，一一完成艱鉅使命，看到武界水庫的湖光山色，總算不虛此行了。【思源吊橋】狹窄只能容納 10 人，穿梭在峽谷中的優美景色，似乎去除了搖晃的恐懼，100 公尺很快就走過去。

奇特金黃色百年鐘乳石，完全是水流於峽谷山壁巧奪天工自然的美景，讚嘆主奇妙的創作，靜聽鳥語花香蝴蝶翩翩起舞，感覺幸福無比。拍完團體照，換回原遊覽車繼續參觀南投麻糬主題館，試吃食品種類超多，又吃又買又喝冷泡茶，皆大歡喜滿載而歸。在車上姊妹口中說不能再買了，卻又忍不住掏錢買杏鮑菇絲 / 海苔杏仁脆餅 / 蟹黃葵瓜子酥 / 干貝醬 / 五穀烘焙堅果，結果真的伴手禮多到滿滿滿，反正既滿足又有成就感開心最重要。

在龍潭用完晚餐踏上歸途，總共 38 小時朝夕相處，互道珍重再見，在【為此塊土地阮誠心祈禱】詩歌中結束靈修之旅，感謝松年部王正男部長及部員精心規劃，還有隨車車長蔡素涼 / 買秀月熱誠服務，真是盡興且收穫滿滿的開心旅程。

（本刊訊）晴朗的天跟著星中松年部踏上春季之旅，報名人數太多特安排三梯次出發，旅遊品質比較有保障。第一梯次 7 間教會參與共 83 人，2 部遊覽車開心從基隆及松山分別啟程。松年朋友精力旺盛感情融洽，樂意分享各樣茶點，沿途都有貼心姊妹請吃零食。

早餐是有名的蔥燒餅，又香又熱心頭暖呼呼，首戰參觀埔里酒廠，就有會友一箱箱搬花雕麵，體會到松年朋友消費力一級棒。高粱香腸 / 蒜味肉乾 / 紹興酒更是最佳禮品。用完美味午餐即進入合歡山景觀公路，漫步在清境天空景觀步道，欣賞 360 度立體環繞的山巒美景及原始林木森林。路平坦好走，輕鬆漫步 30 分鐘即到出口，有弟兄覺得意猶未竟，又來回多走一趟，共走 3 趟大呼過癮，引來羨慕的眼光。

晚上入住 5 星級【埔里渡假大飯店】，並在飯店吃澎湃晚餐，享受飯店三溫暖 / 健身房 / 閱讀中心等設備，洗滌一身的疲憊。早餐美味活力餐，點心超豐盛，忍不住吃了蛋塔 / 泡夫 / 起士蛋糕，早忘記昨晚認真健身才減 100 多卡路里，