



松年之光

2018年1月148期

(1月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號
執照登記為雜誌交寄



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 6460 號

雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：蔡信義、蘇煥勝、羅淑媛、莊禮智、嚴明福、王玉妹

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導

上帝恩典，年歲的冠冕

文 // 周哲卿主委

感謝上帝，在元旦佳節，雖然年邁的歲月又再加增一層，但相信時時必有上帝更多的恩典和祝福伴隨著我們。我想用大家很熟悉的「詩篇 65：11」與各位松年長輩共勉。

詩人大衛向上帝禱告說：「你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。」冠冕是地位、尊貴、榮譽的象徵、冠冕也是價值連城的寶物。上帝以恩典作為年歲的冠冕，即便歲月逐漸年邁，但上帝卻要把恩典不斷堆疊在我們的頭上，他要賜下豐豐富富的恩典。如同瑪拉基先知所說：上帝要打開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容！一個信靠上帝，敬畏主耶穌的基督徒，無時無刻都能感受到上帝浩瀚無比的愛與恩典。

申命記 11：11～12：「你們要過去得為業的那地，乃是有山、有谷、雨水滋潤之地，也是耶和華你神所眷顧的。從歲首到年終，耶和華你神的眼目時常看顧那地。」

上帝應許百姓要進入流奶與蜜之地，並且從年首到年終，主的眼目都在看顧我們。許多台灣人很迷信風水、地理、購屋建屋一定要請地理師來看風水、選地段，不少老闆連辦公室的朝向也要請風水師傅來決定，但仍然有許多的不安與不確定感。其實，只要有上帝眼目看顧的地方，就是最好的寶地與方位。聖經告訴我們：「以耶和華為神的那國是有福的！他所揀選為自己的產業

的，那民是有福的。」（詩篇 33：12）

使徒行傳 28 章也記載，地中海的米利大島，先前是荒涼落後的平民之島，屬酋長制。當保羅被押解往羅馬途中，船遇颱風而漂流至該島，地不慎被毒蛇咬到卻沒有任何傷亡，因此被島上人奉為神明，保羅卻此把基督福音傳給他們，全島都信了主，改米利大為馬爾他島。

當今世界最聞名、進步、富有的國家也幾乎都是基督教國家。感謝主，因為有上帝眼目從歲首到年終常看顧。箴言 3：2「因為他必將長久的日子，生命的年數與平安加給你」。新譯本聖經翻譯為：「我的教導會使你四季平安，延年益壽。」這是一句新年最好，也是最寶貴的祝福。四季平安，延年益壽，就是一生平安，一生都健康。

當今的世界雖是危機四伏，災難重重，平安反而顯得格外重要，感謝主應許我們說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世界上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界」（約翰 16：33）。感謝主！保守 2017 年平安度過，相信 2018 年主必給四季平安，延年益壽的祝福。

雖然時間會流逝，人逐步衰老，但上帝的應許永遠都不會落空。讓我們繼續對主有信心，將各種重擔交託給上帝，心裡靠主常常喜樂，在新的一年里繼續經歷到神的應許，主以恩典為年歲的冠冕，讓走過的路徑都摘下豐滿脂油。

主在你們中間

(本刊訊) 星中松年部慶祝聖誕暨部員就任感恩禮拜，在冷颼颼的氣候中如期舉行，長者超有行動力且不畏風寒，在雙連教會歡聚一堂，熱力四射，內心是暖和且溫馨。輔導楊啟仁牧師祈禱、松年合唱團在蔣廷敏老師指揮 / 許曉思老師伴奏中獻唱【凡有血氣都當肅靜】、【回聲頌歌】，許秀梅顧問讀經、議長林憲懋牧師以【主在你們中間】證道，引用約書亞記 3:1-16 經文，跟長者勉勵、徐迪顧團長奉獻祈禱，許尚武顧問致詞。

在議長林憲懋牧師主持下，第 28 屆松年部幹部就任儀式，莊嚴中順利完成。部長王正男、副部長陳家聲、部員：陳力逢 / 林俊生 / 吳月梓 / 王智英 / 郭純貞 / 邱漢昇 / 賈秀月 / 周明正 / 洪育拿 / 鄭維新 / 盧明松、合唱團長徐迪顧、松青主任簡玉雲、顧問：許尚武 / 劉主典 / 許秀梅。求神賜智慧與能力讓這些幹部都能適才適所，在各個領域中為松年部做最貼心的服事。

約書亞 3 章主要表明兩件事：1. 主在你們中間 2. 主必與你們同在 (以馬內利)。有 3 方面值得來探討：(一) 順服的回應 --- 約櫃是上帝存在的象徵。1-6 節有幾個關鍵字：1. 聽候過河 2. 住 3 日 3. 要離開 4. 與約櫃相離 5. 自潔 6. 扛約櫃起來。這些全是命令句，約書亞全心順服並帶領百姓聽上帝的命令，常反省自己用順服來回應上帝，主必成全萬事。(二) 主必動工 --- 約旦河在收成時水會漫到對岸，但神行神蹟，將由上往下流的水截斷，立起成壘，讓扛約櫃的祭司腳踩水底時變成乾地。約櫃被非利士人搶走擺在大衮廟時，連續 2 天大衮神明不是仆倒就是斷頭手，最後亞實突人都不敢進大衮廟門檻。(三) 實踐大誡命 --- 牧師信徒都領受大使命，務必成為復興教會的種子，若不能同心協力必會敗壞教會，教會一旦變質跟俱樂部有何不同？盼望就任的松年幹部在領受恩典時，也能盡心實踐主所交託的任

務，只要能為主發光發熱，主必加倍祝福。

許尚武顧問勉勵長者要與時俱進，不能再用傳統方式傳福音，科技進步各種資訊不斷翻新，要用真理與愛主的實際行為來見證福音，人人都願意扛起責任，多給鼓勵才能做更多事。在賈秀月副部長幽默的主持方式下，展開各教會的節目表演：安瀾橋教會王秋雄長老 / 林獻祥執事的黑管 / 薩克斯風合奏、胡松德老師帶領中正社大鄉土舞曲、內湖教會合唱、六張犁教會歌舞劇、第一教會鄭漢堆前部長二胡、松山教會歌舞、徐春芳教會歌劇、松青團契陶笛 / 合唱，長者用心表演讓與會者感覺溫馨且佩服。



婚壽稱謝靈命增長

(本刊訊) 台中中會松年部敬老慶婚大會，1千多人參與熱鬧滾滾。議長王福祥牧師主禮，以【老年的尊貴】勉勵長者，引用經文箴言16:31-33 以及箴言20:29【勇健是少年人的榮光，白頭毛就是老人的體面】。簡月夏部長司禮 / 忠孝路教會詩班讚美 / 張福龍長老祈禱 / 楊守雄長老讀經。

周哲卿主委已回娘家的的心意，勉勵大家【夕陽無限好，黃昏更美麗】，之前在豐原 / 大肚都有家人在聚會，所謂【頭毛白下下，嘛愛轉外家】，珍惜每次相聚的福氣，恩典喜樂正是蒙恩得福之人。松年幹事李佳民牧師強調：2018 年是總會松年年，2019 年松年成立 35 週年，鼓勵教會廣設關懷站，不是人益於你，而是我益於人，長者應以服務他人為樂，把基督的愛與無私精神傳揚出去。台中中會 33 年前首先成立松年事工部，至今仍是最佳楷模，每次參加人數總是破千人，恩典洋溢福滿門。

100 歲以上長者 4 人，大肚教會吳林秀梅師母 103 歲仍眼神犀利，吃櫻花蝦米糕耳聰目明。90 歲以上 89 人 / 80 歲以上 501 人 / 合計 594 人。松年會員大約 1500 多人，敬老長者占 40%，真是上帝最大的恩惠與祝福。結婚 70 週年 1 對 -- 王德謙 / 王林綢夫婦，65 週年 3 對：林清水 / 孫秀鄉夫婦、林信濃 / 林張香夫婦、陳樟 / 張梅夫婦，60 週年 9 對、55 週年 10 對、50 週年 13 對，合計 36 對。參加總人數 1084 人，108 桌喜氣洋洋菜色豐盛，還有 1 盒關廟麵當伴手禮，感謝台中全體工作人員的辛勞與貼心策劃。

表演節目由梁朝長老主持，禮品頒發由議長王福祥一一與受獎者握手合照。重新教會千歲快

樂合唱團的律動充滿活力，民族路教會合唱，草屯教會黑管 / 直笛演奏【無限的愛】東榮教會合唱，銀髮長者個個潛力無窮，上台不怯場呈現出最可愛的畫面，真的讓人超感動。謝緯牧師娘也親臨會場給大家打氣，充滿溫馨與幸福。



重陽敬老

文 // 黃慶源長老 (壽中·新莊)

壽山中會松年事工部及高雄基督教關懷老人協會，在鳳山教會舉辦重陽敬老活動。報名參加的教會有 38 間，人數多到 788 人，其中 80 歲以上的壽星有 275 位。

敬老活動第一部是「感恩禮拜」，議長蔡加發牧師主禮，鄭銘文長老司禮，黃玉婷老師司琴。由下港出名的「以勒合唱團」以四首詩歌：《我唱哈利路亞》、《向前直往錫安》、《重擔攏放落佇各各他》、《境遇好壞是主所所定》帶領會眾敬拜讚美。全體會眾充份享受到靈裡合一的喜樂與感動；接著由邱淑貞牧師指揮，以及壽中及高中意愛唱歌榮耀神的長執們共同組成的「無花花果合唱團」獻上詩歌《Psalm 150》。

蔡加發牧師以「重陽敬老」為主題，期勉長輩如何過有意義的晚年，其中講到「老人不是包袱，乃是國家的祝福」，「日子久長，是上帝的賜福。」箴言 3:2「因為許個 (hiah ê) 欲將久長的日子，長的歲壽及平安，加添互你」所以「老」「長壽」是上帝特別的祝福。敬老節願上帝賜福長輩們，期望長輩們也要珍惜老年，讓生命再度發出光輝，更願人人都會尊敬老老人。「吃老」唯有認真讀經、認真禱告、殷勤聚會，投資永恆，活出新的生命。松年合唱團唱完讚美詩歌《全靠祢恩典》後，由正忠教會李其昌長輩代表 80 歲以上所有壽星接受蔡加發牧師頒獎。

歡樂歌唱，由台灣老店男生合唱團擔任壓軸演唱優美動聽的讚美詩歌：1. 聖哉，聖哉，聖哉 2. 聖詩組曲：A. 有時咱經過美麗清靜河 B. 我愛講這故事 C. 時刻我需要主 3. For the Beauty of the Earth-- 長笛獨奏 4. You Raise Me Up-- 長笛獨奏以及鄉土歌曲：1. 迎接台灣的春天 2. 流浪到淡水 3. 咱的故鄉美麗台灣 4. 耶穌召我來行天路，曲曲動聽感人，會眾大飽耳福。

此次重陽敬老活動，增加詩歌吟唱比重，期盼能夠以詩歌來見證主愛，最後以聚餐結束重陽敬老活動。



善終，最美的祝福

文 // 巧佳（北中．民權）

最近安樂死／善終議題又成為討論焦點，面對親人癌末／自然老化／器官衰竭／失智末期／意識不清，可以選擇不再做無效醫療，讓患者返家與家屬做彼此無憾的最後道別嗎？

醫生職責在救人，不希望患者死在手術台上，只要有一線生機大都會選擇全力搶救，但如果生命品質已下降，淪到有洞就挖／有管就插／有機器就裝／有肉就割／有藥就給，這樣的慘狀真的值得嗎？瀕死病人願意面對的是醫護人員與維生機器，至親反而無法全程陪伴，平穩善能彼此無憾的最後道別，應該才是另一種祝福與選擇。

如果有一天我們得說再見，相信【死】得有尊嚴也是智慧的抉擇。生老病死雖是常態，但很多人無緣活到老，但一定會面對死亡的挑戰。以前人大都在自家往生，現代醫療進步卻選擇在醫院急救，縱使搶救回來也得在病床上掙扎很多年，對家屬不僅經濟負擔重且照護時間延長，生活步調深受影響。

根據調查【自家】才是最頂級的包廂，一生積蓄豪擲在頭等病房未免太浪費，居家療養同樣能控制病痛，且可請熟識醫生／護理人員到家採用維生治療，而能在親友包圍陪伴中安詳過世，更是超美的景象。

日本是超高齡國家，對於成功老化／活躍老化不僅關心且大力提倡，獨立開業醫師長尾和

宏，曾有在住家為 500 多病患送行的經歷，發現：在醫院臨終病人最後一程走得十分辛苦，只有採取【居家醫療】患者才能以平和姿態踏上另一段全新旅程。

死亡也是生命的一部分，能正視善終更是最積極的生存態度，為了多活一天，你可願意承受最大的痛苦？還是寧可選擇離別相安了無遺憾？安寧療護推手趙可式博士強調：善終是最大的福氣，歹終是最艱困的災難。平穩善終需有共識，才不會造成家人的衝突與不諒解。

1. 【死亡的品質】甚至比【生活的品質】更重要。
2. 全盤皆輸的死亡景象：病人歹終／家屬後悔／醫療人員的醫療倫理／健保資源浪費。
3. 台灣與日本可以互相學習之處：
 - ①維生治療一旦啟動，很難中途停止。
 - ②找專業的居家照護醫護人員。
 - ③脫水對患者有益，停止無意義的注射，減輕病人負擔。
 - ④預先寫下【醫療自主計畫】。
4. 有勇氣拒絕無謂的延命治療。

只要觀念正確心無罣礙，人人都可安詳迎接與主相見的榮耀時刻。若能預先寫好【終活筆記】，死亡才能像鳥喝水般輕巧地飛走。

心意更新而變化

(本刊訊) 濟南教會聖誕福音餐會請到重量級人物姚立明老師專講，雖然天氣冷颼颼，還是有很多慕名而來的朋友，共同聆聽一場超水準的分享，感覺收穫滿滿恩典加倍。姚老師很親民，找他合照一概不拒絕，引用羅馬書 12:2 勉勵大家：時時查驗何為上帝善良、純全、可喜悅的旨意。基督徒最大的責任就是【心意更新而變化】，不要效法這個世界，因為有太多人假借上帝名義，做不合情理的事，自以為是上帝代言人，明明走岔路還要自圓其說要人跟隨。

信與不信價值觀不同，世界也不一樣，腓立比 3:7-8 保羅為要得著基督，之前以為有益的，因基督當作有損之事。先前逼迫教會且無可指摘，直到認耶穌為至寶，願意與主同受苦效法他的死。

路加 8:54-56、10:20 耶穌醫治睚魯的女兒以及血漏的女人後，囑咐身旁之人不可將所做之事告訴人。耶穌不求當人上人，只願與低階級邊緣人在一起，上帝的使命與計畫不是人所能測度，神所看重的是順服的心意，不在乎人的成敗或地位。路加 11:43、路加 22:24-27 法利賽人喜愛居首位與人前被尊敬，更愛世上價值超過愛主，這種人有禍了。當門徒互爭誰為大？耶穌明白告知：【在你們中間如同服事人的】。唯不在乎世上的勝，才能贏過罪與死，屬靈成果就是



【順服】，凡事只在乎上帝的心意。

屬世遊戲規則：察言觀色、唯命是從、隨時勢而變化沒有中心價值。屬靈規則大不相同：實話實說、是與不是分明，絕不造假傷人。撒母耳上 16:7【人看外貌神卻看內心】。不論手段或目標都要切記【尋求主的旨意】，不可跟神談條件或做交換舉動。約翰 14:26 保惠師會將一切的事指教你們，每人恩賜不同，如同拼圖中的一小塊，只要扮演好自己的角色與位置，多替弱勢發聲討神喜悅，彼此有相愛的心，{ 成為神的兒女 } 就是最棒的頭銜。生命在主手中，不論處在哪個境遇都要討神喜悅，隨時注意心意更新與變化，為要榮神益人，能為主發光發熱就是最大的恩典。



彰中松年部部員退修會記趣

文 // 蘇煥勝部長



放下凡塵瑣事，帶著愉悅的心，點綴著灰白天空，正是彰中松年部屏東大路觀主題樂園部員退修會靈修活動的盛事，感謝部員一年來的辛勞，趁著靈修活動，身心靈得著舒緩 / 充電，個個興高彩烈攜家帶眷踏上愉快的旅途！

新營天鵝湖是首站，繞著環湖木棧道，經過拱橋與涼亭，樹木一片翠綠且井然有序，湖的兩旁種植蓮花，走道旁漂亮的柳樹，襯托出天鵝湖美麗的水上人工公園。柳營荷蘭村德元埤生態區入口旁邊小風車模型，進入園區，有磚造烤肉區，露營區，還有各式各樣用鐵桶製成的模型，接著是一座從荷蘭進口的純風力運轉風車，風車旁邊就是德元埤，部員們群聚照相留念。

中午路過山地門，延著彎曲山路，大路觀主題樂園就在眼前。大觀河全長 866 公尺繞行園區的人工運河，乘坐橡皮小艇，順著水流慢慢飄行，欣賞沿岸的特色建築、自然造景、翠綠樹木，資深的周主委及夫人不讓鬚眉，二人「下海」划槳，一步一步往前行，直到終點，精神、毅力、耐力，令人激賞。

沿途欣賞水上碼頭、仙人掌碼頭及商店碼頭，水上碼頭可以通往親水樂園，水上設施及池面相當寬廣，池中的造景有木橋、噴水池、涼亭、植栽小島，增加戲水的樂趣。仙人掌世界，種植各樣的仙人掌，每種仙人掌的造型都相當古怪有趣，令人不禁嘖嘖稱奇。熱帶植物園種植許多難得的植物與扶桑花卉，五顏六色、爭奇鬥艷，相

當迷人。

晚上舉行開會禮拜，彰中議長李哲緯牧師主禮，分享神的話語：「誰選擇，誰負責」，李牧師勉勵我們，上帝賞賜人有自由選擇的自由意志，是上帝給人最寶貴的禮物。亞伯拉罕順服上帝，上帝就引導伊一步步走上人生目標。要相信咱的信仰，因為咱是上帝所揀選，順服上帝的選擇和決定，服事上帝來生活，使上帝的旨意，在生命中得到成就，凡事專心仰望主，敬畏耶和華上帝，祂的智慧時時指引我們。

自己選擇的路，要自己負責，上帝所選擇的，上帝會負責，要常在上帝面前祈禱、仰望學習耶穌基督，求主引導人生的道路。早禱會由周哲卿主委主持，主委以「為主活出精彩的黃金時光」分享，有八個指標：1. 踏出（目標或計畫的）第一步。2. 走出舒適圈嘗試自己想做的事。3. 就算與眾不同也要做自己。4. 讓自己快樂是第一優先。5. 開始：「練習」。6. 騰出大腦空間，多一點正面思考。7. 把最好的時間留給最愛的人。8. 感恩當下擁有的時光。

茂林國家森林風景區，盡是懸崖峭壁，橫跨二座山的吊橋，到了美麗、寧靜的魯凱族部落，眼前盡是鋼筋造的房屋，魯凱族原始石板屋少數僅存數間，這兒少了外界

喧嘩，空氣新鮮，民風純樸。二天的部員退修會進入尾聲，同工們精神依然旺盛，因為越事奉越甘甜。



以磐石建造的霧台教會

文 // 蔡尚志執事（星中．南港）

耶穌說要將房子根基立在磐石上，房子就不會倒，也對彼得說，要將教會建在磐石上。而用石頭砌造的教堂，只要結構穩固，自然也是堅固屹立。

台灣南段的原住民，包括布農、魯凱、排灣等族，依著山脈居住在高處；這些住在深山的民族，食衣住行全都取自山中。這裡的板岩相當普遍，也容易裁切砌，所以他們的房子就以這些石材堆疊，形成經典的石板屋。

魯凱族人數雖然不多，但傳統領域深入內地，是很晚期才順服日本政府的民族。即使至今，要進到魯凱的幾個部落，仍要花相當久的車程。霧臺鄉是台灣本島人口最少的鄉鎮，卻是多數魯凱族人的故鄉，其中以霧臺部落規模最大，位於海拔將近 1000 公尺的台地上，附近幾個部落大多位於視野內，自古就有一定的權威與地位。

霧臺部落，幾乎都是魯凱族人，自然魯凱風味濃厚，也處處可見石板屋。許多石板屋被提供做民宿用，這冬暖夏涼，又有濃厚傳統民族風的建築，深受許多遊客喜愛。部落中最大的建築物，就是霧臺長老教會，兩層樓的挑高建築，足以容納數百人聚會，而教堂主要建築結構，就是以巨大的石板來堆疊而成。

教會的建築，絕大部份由當地會友共同出工來完成，從取石材、裁切、搬運、堆疊，大家分工，輪班作業，花了六年的時間才完成建

堂的工作。來到教堂，看到一塊塊如此巨大的石板，可以想見當初運送與作業都是相當吃力費工，也唯有會友們齊一心志，全然奉獻，才有辦法完成這艱難的任務。

除了主建築的石板，教會上上下下有相當多的裝飾物，教堂頂端吹號角的天使，塔頂搖鈴的魯凱頭目雕像，上二樓樓梯的扶手則是以族人齊心拉巨木上樓的雕像結合而成。還有許許多多信徒所提供的珍貴飾品，佈置在教堂的各處，處處可見驚喜。

以磐石建造的教堂固然堅屹，然而加上眾會友齊一心志的參與及投入，才是教會在部落中站穩的更重要因素。已成為觀光重要景點的霧臺教會，持續著社區關懷工作，繼續根基於部落的磐石上。

