



# 松年之光

2017年12月147期

(12月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號  
執照登記為雜誌交寄



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第 6460 號  
雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：蔡信義、蘇煥勝、羅淑媛、莊禮智、嚴明福、王玉妹

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給『松年之光』，以便彙整報導



## 最寶貴的聖誕禮物

文 // 周哲卿主委



聖誕節對松年長輩來說，上帝在我們身上有許多珍貴恩典，若能常常去回顧，並述說主恩，就不容易忘記上帝的恩典，並繼續活在上帝的恩典中。申命記第八章：上帝的恩典讓我們不但年歲長壽，且思想什麼是上帝的恩典，該如何回顧上帝的恩典。

有個心地善良，但晚年卻家道中落的貴族，生活非常艱難，他家中三個女兒快要出嫁，但因為沒有錢買嫁妝而感到很難過。在溫馨的聖誕夜，三個女兒早早便入睡，剩下年邁的父親獨坐長嘆。聖誕老公公決定要幫助他們，於是便從煙囪裡撒下了許多金子，落入姑娘們在火爐旁的長統襪裡。從此，他們過著幸福且快樂的生活，這就是聖誕節要在床邊掛襪子的典故與由來。

根據《聖經》記載，來自東方的博士在耶穌降生的時候贈送禮物，這就是聖誕老人為兒童贈送禮物習俗的由來。世界各國也都有許多大人小孩期待聖誕禮物的習俗與文化，甚至聖誕節也往往成為商家推銷狂歡購物的重要節慶。當溫馨的聖誕節，大家在期待禮物時，不禁要想真正最寶貴的禮物，其實就是聖誕節的主角—耶穌基督。

**(一) 耶穌的降世。**聖經明記：「基督耶穌降世，為要拯救罪人，因為上帝差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救」。基督降世，乃是上帝奇妙的恩典。人類自始祖犯罪，叛離真神後，陷入絕對無法自救的境地。主耶穌基督，以無限的慈愛，為著拯救世人，道成肉身，住在我們中間，唯獨這樣，祂才能站在人的地位，擔當律法的咒詛，滿足上帝公義的要求，因為唯具有真正人性的中保，才能受難受死，同時也具有真正神性的救主，才能使祂的受難，有無限的代價。

**(二) 耶穌的尋找。**上帝說：「看呢！我必親

自尋找我的羊，將他們尋見。」（以西結書 34：11）人為什麼會迷失，需要被上帝尋回？因為人遠離上帝的結果。離開上帝的人才會喪失自我且失去依靠。因此，人需要拯救與耶穌基督的福音。自從人類犯罪墮落後，神不斷在尋找人類，而不是人主動找神。亞當犯罪後躲避神。神說：「亞當你在哪裡？」這句話一直在人類中迴蕩，浪子的比喻中也說明：慈祥的老父親一直在盼望著浪子回家。

**(三) 耶穌的拯救。**「她將要生一個兒子，你要給他取名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來」（馬太福音 1：23）。「因今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是基督」（路加福音 2：11）。世上有許多令人歡喜的資訊，但都不是永遠喜樂的資訊，不過是暫時且會過去的。但天使所報的這個「大喜的資訊」是真正的大喜。耶穌的救恩是永遠的，信耶穌得永生是永遠不變的大喜資訊。這資訊是關乎萬民的，世上萬國萬民，不分種族、階級、富貴貧賤，只要信靠耶穌基督必得拯救。

松年長輩們，我們身處在充滿罪惡與苦難 / 動盪不安的黑暗世界裡，很難有真正的平安與喜樂。惟有基督所賜平安喜樂的救主，祂會引領走上光明得救的道路，成為神的兒女，得著天上榮耀的盼望。因為「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女」（約翰福音第一章 12 節）。這是聖誕節帶給我們最大的喜樂，也是上帝給大家最寶貴的禮物。





# 邁向幸福家庭之路

(本刊訊)北中/星中松年部活動每次都是令人期待與獲益良多，因人數越來越多，場地快容納不下，決定2018年起不再聯合舉辦【北區聯誼會】，最後一次合辦只能留存記憶中，感覺有點惋惜且心惆悵。

廖照美部長台風穩健，在她的司禮下時間掌控合宜，星中王正男部長祈禱/陳嘉昇長老讀經/星中、北中松年合唱團在蔣廷敏老師、林雪兒老師帶領下，感謝許曉思老師、郭憶婷老師的伴奏，唱出優美及感動人心的福音詩歌。

北中議長謝大衛牧師透過以賽亞 45:17-19 經文，以【邁向幸福家庭之路】勉勵長者：「耶和華所講的是公義，所傳的是正直」。人一生都活在比較中，在公司比階級，退休當爺奶比的是孫子們的功課，這樣的生活品質壓力很大，唯有在家庭中找到舒服的安歇處。家中成員獨一無二，比較少競爭與算計，尤其神所賜的喜樂平安，有醫治與潔淨的功效，沒有痛苦與哀傷，可以真正的放鬆不用再戴假面具。

家庭是穩固的地基，家庭生活中無法過得勝生活者，即使在社會上有很大成就也是枉然，因為成功會崩盤。當家庭功能健全，教會這個大家庭才會興旺。銀髮族期望健康但要注意【安全第一】，想要邁向成功的幸福之路，要以【家庭】為第一。家庭也會傷人，尤其成員中人格障礙，易產生偏差行為，造成衝突、摩擦、紛爭。家庭功能崩盤原因：1. 混亂沒秩序 --- 不遵守家規胡作非為 2. 家長太權威 --- 子女無法提出建議 3. 家人

互動疏離 --- 成員情感淡薄少連絡 4. 關係緊密到分派別 --- 連配偶也無法融入(媽寶)。

精神障礙可尋求醫療協助，人格障礙常不自知很難治療，外表看似正常且會隱忍，可是瞬間爆發會破壞家庭功能(多重人格/暴力性人格)，唯有透過上帝找到治標治本的良方：1. 家庭禮拜 --- 產生能力與智慧，解決隱藏的紛爭 2. 提名禱告 --- 清楚的求告有赦免的功效，去除背後的苦毒與自卑感，才不會去搬弄是非造謠生事 3. 讚美鼓勵 --- 人不知足是因得不到肯定，有回應的傾聽，適當表達出看法但不傷害對方。家庭的功能是彼此關懷/互相代禱，唯有先回復健康且健全的家庭，才能全心在教會服事，讓神所賜清新且療癒的家庭在每個人心中常存。

星中議長林憲懋牧師致詞表示：信仰長輩的生命見證，就是神最棒的禮物，一路有神的扶持與保守，主使用長輩成為他人的祝福，願鼓勵/安慰/歡喜在每人身上，隨時完成主所交托的多項任務，不用擔憂無法達成，因主必親自帶領。

專題演講由台大張文亮教授【從上帝的恩典來論台灣的良質米】，著有「兄弟相愛撼山河」、「深入非洲3萬里」、「牽一隻蝸牛去散步」數十本佳作的張教授，心思細膩老少咸宜，以節能減碳經驗，勉勵長輩要接好屬天的插頭，透過十字架的救贖，讓生命潔淨沒有任何的毒物在體內。真是一場心靈饗宴，知性/感性充電，讓身心靈都得到呵護與滋潤。

# 台中中一區松年自癒力培訓

文 // 謝茂耀區長(台中.民族路)

台中中會松年部中一區，民族路、力行、國光、忠孝路、健行、北屯、新平、復興、東山等9間教會，在民族路會舉辦自癒力走透透，出席十分踴躍。

揚生基金會【自癒力課程】透過甘霖基金會社工王詩婷的帶動，每個人都很歡喜且認真做健康活動，不僅專注，尤其分組討論後每組都開心分享，更是把健康好方法整合到最佳分享效果，使得這次來參加松年長輩，知道每個人體內都有一個最棒的醫師就是自癒力，當體內免疫力增加臥病很少，透過運動/飲食/習慣/互動，讓大家都擁有樂活的人生。



# 新竹中會重陽敬老感恩禮拜

文 // 吳金萬長老 (新竹 / 公園)



陳秋月副議長証道

松年部選擇在可容納六、七百人聚會，交通近二高交流道的龍湖宴會館舉辦一年一度的重頭戲——重陽敬老感恩大會，這裡剛好在桃竹苗中整個教區的中心點，大家都方便，共出席 440 位，相當踴躍。

一首【主耶穌·我欲倚靠祢】展開這場帶有歡樂氣氛的禮拜。朱懷東顧問祈禱 / 副部長許應深長老恭讀聖經 / 新竹中會中區女宣合唱團在林主瑤老師的指揮下獻上兩首快樂詩歌：【老大人的朋友】及【快樂的歌詩】，全場跟著節奏拍手，大家都喜形於色，將高興的氛圍帶動起來，接著副議長陳秋月牧師以【珍惜高貴人】為題勉勵松年人。引用詩篇 71 篇 5-6, 17-18 四節點出老人家在上帝的眼中老人是高尚又尊貴的，不要氣餒，具有肩負教導後代傳承信仰的重要使命。

松年部在莊禮智部長的領導下，將當天的奉獻全部獻給中會宣教基金會作宣教之用，也稍盡棉薄之力。此次 90 高壽有兩名，金鋼鑽婚共有四對接受表揚，實在不簡單！總會松年事工委員會幹事李佳民牧師 / 松年大學總校校長阮介民牧師，以及中會總幹事卓宗仁牧師等均多所嘉勉。

最後壓軸的節目由各教會上台表演，其中松年部部員服裝整齊上場表演【我做基督精兵】，博得滿堂彩，他們一早就在門口穿著服務背心，作引導服務的工作，最後粉墨登場，贏得大家的掌聲，我們期待來年再相會。



莊禮智部長司會



中區女宣合唱團



松年志工熱誠服務

# 珍惜高貴人

文 // 陳靜玉長老 (竹中·中壢)

竹中副議長陳秋月牧師證道主題是「珍惜高貴人」：

**一、高貴的生命不卑微：**以舊衣服都有辦法高貴的生活故事，調整大家對生命的眼光，視生命是高貴且有價值。陳牧師說：「退休仍然貢獻專業，退而不休。人有了年紀退休，並不是廢。」因此他提出幾點看法：

## 1. 老不是負面，而是經驗的累積

環顧社會，多數人對「老」仍存有歧見，認為老會坐輪椅、變糊塗、尿失禁、不問世事，和「老花眼鏡、假牙、外勞」脫離不了關係，以致很多人害怕老之將至，紛紛表示「不要活那麼老，怕老到動不了」。老不是廢，更不是負面名詞，而是經驗的累積。當人過 65 歲生日時，就生理現象及退休的狀態算是老年 / 珍惜老年 / 享受老年 / 規劃老年，進而活得高貴、有尊嚴是可以努力的目標。

## 2. 老年是高貴的日子

「老」的封號得來不易，要經過多少日子及奮鬥才能達到老年人的年齡。聖經多處記載「長壽」是上帝特別的禮物，長輩們要感謝 / 不埋怨、要快樂 / 不憂愁。享受上帝所賜的自然老，知老、認老、樂老，珍惜日落黃昏，每秒寶貴的光陰。

## 3. 年老是人生的最高峰

人到年老時信仰不能像所羅門年老時那樣的軟弱，當像迦勒的信心，像一棵長青的橄欖樹。人越年老越要到教會，教會是供應年長者靈性需要的地方，是晚年最能安身立命的地方。在教會享受宗教的洗滌，建造心靈的快樂，享受來生明確指示的安寧。

## 二、珍惜高貴人

利未記 19:32：「在白髮的人面前，你要站起來，也要尊敬老人，又要敬畏你的上帝，我是耶和華。」

90 高齡及結婚 60 週年夫婦，秘訣是 ---- 恩典扶持 60 年。反觀現在年輕人：「好聚好散」離婚率超高。若不是神的話語引導、聖靈做工、彼此包容、相互扶持 / 鼓勵。豈能恩愛到老？感謝主這正是需要學習的典範。

總會松年事工委員會主委周哲卿長老，遠從員林趕來觀禮並祝賀勉勵我們。他常說：「每見一次面，就是福氣」。不只要常常聚會 / 聊天，還可以吸收靈糧 / 增加智慧 / 使生命更豐富。

新竹中會總幹事卓宗仁牧師也祝賀並分享：

來來竹中松年會，參加松年真正好，  
世間過日若眠夢，東西南北來相會。  
歡喜吟詩來謳嘍，一目瞬久變老人，  
鄉親相疼相鼓勵，作伙祈禱無煩惱。  
實在人無千日好，疼主疼人疼教會，  
今日心情上屆好，看來花無百日紅。  
苦多甜少攏相同，不知醒悟是笑談，  
緊來松年會輕鬆，大家分擔你困難。

來來來，新竹中會松年會，重陽敬老大會，祝所有在座序大：

信心專一若迦勒，到老也不變。  
身軀勇健若迦勒，到老仍征戰 (85)。  
智慧好膽若迦勒，攻入迦南有遠見。  
敬虔子孫若迦勒，敬虔遵趁攏實踐。

真感動，期待全體老大人，都要有信心、健康、智慧、敬虔的後代。

# 上帝的應許



文 // 徐采田長老(星中.長春)

高雄光鹽教會會友

根據聖經的教導，上帝給人的應許分成無條件的和有條件二種。無條件的應許就是說，祂的應許是否實現，與人、事、物無關，完全在乎上帝的心意。上帝承諾，無論世人的表現如何，祂都不再讓洪水來滅全地，並以立虹為記(創 1:11-13)。耶穌基督一定會誕生，為全人類釘十字架，死後復活、升天，以後會再來，這些都屬於無條件的應許。

有條件的應許則是說，上帝願意在某些情況下，基於我們的配合才動工。最明顯的例子就是馬太福音六章 8 節，耶穌說：「你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」接下來耶穌在 9-11 節卻說：「所以，你們禱告要這樣說：我們日用的飲食，今日賜給我們。」雖然我們每日所需用的飲食，天父早已知道了，可是上帝卻不是主動賜下，而要基督徒以禱告來支取。

少華姊妹於七月初雇用了一位看護照顧她的媽媽；看護來到的第三天，大腿的肌肉就因扭傷而疼痛，休息了一天，擦膏藥、按摩仍不

見好轉。第二天，少華姊妹就帶著那位看護去看醫生，病情立即緩解，第三天就完全康復了。事後少華姊妹只是覺得跟那位看護傳福音時，她較樂意聽講，不再敷衍閃躲，其他倒也沒太在意什麼。

少華姊妹因為長期吃類固醇的藥，導致髖關節軟骨被藥物侵蝕、壞損，時常疼痛難當，走路倍感吃力，醫學診斷為「缺血性骨壞死」，是醫藥都無法挽回的。於是她也開始以禱告支取路加福音六章 38 節的應許；為著她的付出讓那位看護得醫治，她祈求上帝也醫治她。就在她如此禱告的兩、三天後，不經意的發現走路的時候髖關節骨竟然不疼痛了，並且沒有再復發！哈利路亞，感謝讚美主，榮耀歸給祂！

聖經裡的每一個應許都是給我們的，讓我們一起學習開口、憑信心來支取上帝的祝福，因為「神的應許，不論有多少，在基督都是是的。所以藉著他也都是實在的，叫神因我們得榮耀」(林後 1:20)。

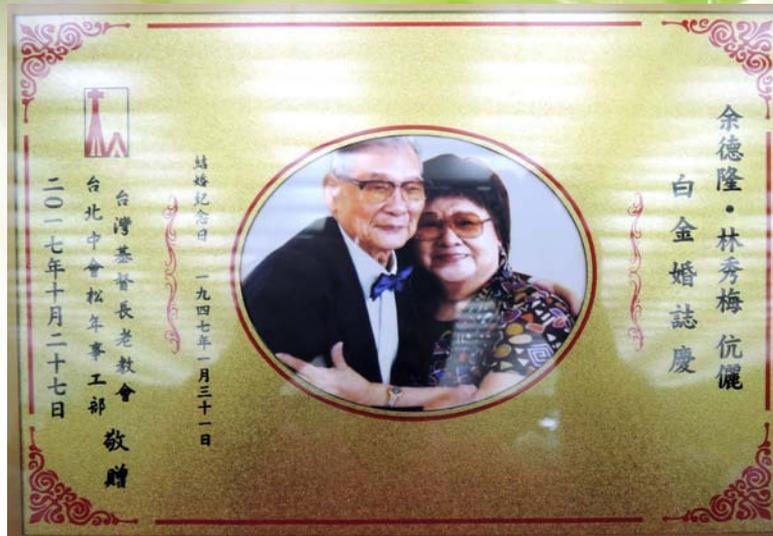
# 上帝所祝福的老大人

(本刊訊) 北中重陽節感恩禮拜，全場 800 多人超過 5 萬歲，真的是恩典洋溢幸福無比。松年合唱團亮麗服裝歌聲甜美，以【是愛】與【我要堅信到永遠】，在林雪兒老師用心指揮、郭憶婷老師嫻熟伴奏中，帶給會眾沉澱心靈的大禮，在肅穆祥和聆聽王宗仁牧師證道。引用約書亞記 14:10-11/ 詩篇 71:17-18 經文，以【上帝所祝福的老大人】為題，勉勵長者一生順服、倚靠主，必能蒙恩得福。

台灣國人的平均壽命，男 77 女 83 平均 80 歲，80 歲以上正是上帝最大的祝福。張忠謀 86 歲仍在事業上征戰，長者只要還有體力就要多做聖工，神是信實的，願意立定心志神必親自祝福。民數記 13:30 記載摩西差 12 支派領袖去勘察流奶與蜜之迦南地，10 族中有人打退堂鼓，只有迦勒充滿信心一心順服神，靠主得勝神看重他。

摩西人生三階段：從埃及王子到曠野 40 年，甚至 120 歲仍勇壯。信心之父亞伯拉罕，一代又一代福滿門，神賜他壽高 175 歲。迦勒 40 歲學當老二，雖沒光彩卻堅守崗位始終如一，順服且專一，40 年之久神給祝福也給教導，不信者皆無法進入迦南地。迦勒 85 歲神賜他應得的產業希伯崙，是當年巴勒斯坦四大聖城之一，也是信仰前被埋葬的列祖之城。賞罰分明的主，對專一事奉且從不改變的迦勒，給予最大的祝福與恩典。

永光教會余德隆 / 林秀梅夫妻白金婚 (70 年)，身強體健受到大家的歡呼與鼓掌。艋舺王宜正 / 黃春梅夫婦、重陽陳健三 / 李飛鳳夫婦、百齡許宏榮 / 張孟春夫婦、淡水蔡陸星 / 李月眉夫婦、三峽蔡瑞炎 / 郭好夫婦共 5 對歡度金婚 (50 年)。80 歲以上長者共 586 人，真是主賜福滿滿。





# 當五項全能的基督徒

(本刊訊) 充滿活潑 / 活力 / 活命的彰中松年部，重陽敬老感恩禮拜表揚 80 歲以上長者 148 人，90 歲以上長者 21 人，共 169 人，整個會場洋溢幸福與恩典祝福，原斗教會陳德仁與陳以樂弟兄分別是 97 歲與 96 歲，是教會之光更是松年楷模。

彰中議長李哲璋牧師引用馬可 12:30-31、馬太 28:19-20 經文，勉勵大家要【當五項全能的基督徒】：1. 盡心事奉 2. 愛鄰如己 3. 找萬百姓當主的學生 4. 落實團契生活 5. 學習基督樣式。實踐大誠命靈命才會活潑且有生命力，找到屬靈同伴彼此切磋、討論、分享信仰生活，多回顧與檢討，以敬拜、服事為榮耀，領受恩典因苦難、挫折而感恩，見證神奇妙的作為，多檢驗自己且樂意思考。長者最珍貴的財富就是祈禱與虔誠，願長者充分發揮所長，在松年活動中展現出最棒的恩賜。

彰基董事長陳信良牧師、郭守仁院長、松年主委周哲卿長老、松年幹事李佳民牧師分別致詞並恭喜被表揚的長者。專題演講由埔基院長趙文崇長老以【老化與失智】為題，讓長者更清楚明白健忘與失智的不同，老化的失憶症是常態不用太擔心。趙醫師準備的資料非常詳盡，讓大家增加不少醫學知識，受益良多。

午餐享用澎湃的海鮮餐還有麵線當伴手禮，文康活動由二林喜樂院童表演歌舞、溪州教會陳義明長老等 4 人泰拳 24 式、蘭大衛教會趙博正 / 楊清標 / 殷垂娟 / 陳允美 / 周榮信 / 石美莎 6 人的二胡演奏，有福音詩歌 / 台語 / 日語歌曲，在享用餐食中，隨著優美的曲調陪伴大家度過開心且溫馨的聯誼大會。

