



發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：蔡信義、蘇煥勝、羅淑媛、莊禮智、嚴明福、王玉妹

松年助理：沈美秀 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中 / 區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

數算上帝恩典

文 // 周哲卿主委

聖經：申命記八：11-14

一年一度的感恩節，對松年長輩來說，上帝在我們身上有許多寶貴恩典，若能常常去回顧並述說主恩，就不容易忘記上帝的恩典，且繼續活在上帝恩典中。申命記第八章：上帝的恩典讓我們不但年歲長壽，也讓大家好好來思想何謂神的恩典，並該如何回顧神的恩典？

恩典是神親自祝福、拯救、恩寵，臨到願意接受之人的屬靈福氣和夠用的物質，包括神對其兒女負責的管教。有三點是我們必須要知道的：

1) 「主是賜恩典的主」。詩篇 103:8 耶和華「有憐憫有恩典」祂對我們是恩典多於怒氣。詩篇 30:5 「祂的怒氣不過是轉眼之間，祂的恩典乃是一生之久，一宿雖然有哭泣，早晨必歡呼。」

「主的恩典是白白賜給我們的」，羅馬書三：23 「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白地稱義。」

神的恩典不是概念和數字，乃是實實在在和豐富豐富的。以弗所書 2:7~8 節「要將祂極豐富的恩典，就是祂在基督耶穌裡向我們所施的恩典、慈悲，顯明給後來的世代看。你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的」。

2) 要好好數算恩典。古人說得好：「受人滴水之恩，當以湧泉相報。」但人通常很容易忘恩，且習以為常，因為是人們每時每刻都少不了的生活元素。比如時間 / 太陽的光輝 / 新鮮的空氣 / 日用的飲食。我們常常視而不見，這些都是神白白賜給大家的，如果要花錢去買時間、日光、空氣，絕大多數人都買不起，所以詩人在詩篇 103：1~14 提醒：人們要稱頌耶和華，不可忘記祂一切的恩惠。很多基督徒都喜愛詩篇 103 篇，因為這首詩被譽為「數算主恩典之精華」。人總會覺得主賜給

他的恩典太少，生活中缺少來自主裡的平安與喜樂。事實上，不是主的恩典缺乏，乃是人缺少發現和感恩的心。比如：上帝創造日月星辰 / 山川河流 / 萬紫千紅的景色來美化生活，難道不是主的恩典嗎？上帝創造五穀菜蔬、空中飛鳥、水裡的魚，地上的走獸來豐富世人的生活，這難道不是主的恩典？上帝賜男賜女，祝福人間最美的婚姻生活，更是主最佳的恩典。只要用心生活 / 誠懇感恩，就會發現在天父世界中，主的恩典何其多，且無處不在。當數算恩典時，真的既驚訝又樂歡呼。「多數算恩典，多感恩多有力量，少數算恩典，少感恩，少有力量，忽略恩典，缺乏感恩沒有力量」。

3) 「要享受恩典」。神的恩典是每個基督徒服事工作中不竭的動力。在保羅看來，主的恩典足夠用，我們要充分享受這夠用的恩典。神的恩典另一個層面，就是在工作中有挑戰和張力，如同保羅身上的一根刺。他曾三次求主讓刺離開他，但主雖沒有答應，卻應許保羅，祂的恩典永遠與保羅同在，且一生夠用。人總以為順境才是主恩典的臨在，逆境就不是。其實逆境和難處臨到你，並非不是主的恩典。保羅在羅馬書 5:1~8 節：只要因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。各位松年長輩們，我們難免因著年齡的增長，而增加許多身體的病痛與不適。在患難中若能用喜樂的心情來面對，便能常常處在「知恩、感恩和受恩」的情境中。正如保羅不管身處何境遇，都能靠主喜樂，因為他深知主的恩典夠用。主的恩典是我們一生力量的保證，且絕對夠我們一生享用。值此感恩佳節，願和大家共同打拚，為主活出美好見證，共勉之。

受揀是福，服事更樂

文 // 黃慶源長老 (壽中·新莊)



高雄中會松年事工部主辦的南區五中會 (高雄、壽山、屏東、台南、嘉義) 松年事工部花東地區靈修聯誼旅遊，安排了三天的行程，參與的教會 46 間，人數多達 237 人，共出動 6 輛遊覽巴士。參與旅遊的兄姐當中要算塩埕教會的林仙義長老 (1928 年生) 年紀最長，快 90 歲精力不錯，隨車導遊林明仁兄為塩埕教會會友。

羅淑媛部長帶領行前禱告後，曾燦焜牧師接手節目主持棒子，部長有備而來，準備數張 CD 隨車播放，一口氣聆聽數首由玉山合唱團所演唱的台灣名謠：阮若打開心內的門窗、四季謠、Formosa 頌、母親的名叫台灣、快樂的牧場、

青春嶺以及耳熟能詳的外國歌曲如千風之歌、Amazing grace 等動聽的曲子。

走完瑞穗牧場及雲山水之行程後隨即趕往花蓮下榻翰品酒店。晚上感恩禮拜由高雄中會涂世文部長司會，前金教會黃明宗牧師主禮。證道的主題為【蕚心 蕚新】。蕚心是潔淨心靈；蕚新是恢復敬拜，不斷的潔淨自己。引用以賽亞書 40:29~31 節勉勵會眾，鷹鳥一生的年齡可達 70 歲，當老鷹活到 40 歲時它不得不面臨兩種選擇：一種是等死，另一種是經過十分痛苦 150 天漫長的「修煉」更新過程，壽命才可以再添 30 年。能再活 30 歲的關鍵是因為它作了積極的選擇；



如果它採取消極的態度，那麼在 40 歲時生命就告結束。有時候，你我在挑戰命運、挑戰生命的過程中，反而更能激發潛能，開創出另一片天。

隔天出發前往遠雄海洋公園，觀賞海豚精采表演。表演結束已近中午，在海洋公園內的峽灣餐廳用午餐。緊接著參觀林田山林業文化園區，再直接驅車前往台東娜路灣銀河酒店。1 個半小時車程，迦南教會曾燦焜牧師帶頭做美好見證，敘說他本人經歷上帝改造重生的過程，吹口琴帶領大家吟唱詩歌讚美神，轉眼間巴士即安抵娜路灣銀河酒店。

第三天由莊進祥長老帶領禱告後啟程前往布農部落參觀，同時欣賞原住民歌舞表演，節目相當精采，會眾皆留下深刻印象。接著前往原生植物園參觀，並享用養生午餐及阿美麻糬。下午前往台東馬偕紀念醫院作客，院牧部潘稀祺牧師在 9 樓接待室安排一場健康講座，由內科王光德主任主講心臟血管方面的衛教知識：王醫師正是三多教會王世明長老的兒子，聆聽後大家都深受受益良多。

直駛屏東林邊鄉享用晚餐，兩個半小時的車程，羅淑媛部長用神的話語做有獎徵答猜謎。曾燦焜牧師接續主持詩歌吟唱及輪流見證分享；其中，莊進祥長老分享他在人生信仰歷程中所秉持的信念是 8 個字：「受揀是福，服事更樂」，盡本份去做聖工的服事。這讓我想到哥林多前書 15 章 58 節，他在職場退休後是從松契會長歷練起，做到 70 歲時有安享晚年的念頭，突然接到謝懷安牧師的邀請擔任松年事工部長一職，嚇一跳，唯恐不堪勝任。可是有一次在禱告讀經時，聖靈通過以賽亞書 41 章 10 節啟示他，毅然接受謝牧師的邀請，做事的原則是先有計劃才做。感謝當時能有優秀的書記淑媛長老協助。不知不覺車子已抵高雄，大家一起吟唱【期待再相會】後互道珍重再見。

綜觀這趟南區五中會松年事工部花東地區 3 天兩夜的靈修聯誼旅遊，辦得相當圓滿成功。特別感謝高雄中會松年事工部涂世文部長以及所有參與規劃執行同工，大家辛苦了！

永不妥協的生命勇者

文 // 卓忠敬牧師

「沉默是金，寡言是福」，但我不是「可以」沉默的人，因為我是牧師，必需主動找機會開口，甚至在東海大學擔任校牧期間，我在學生眼中是親切、活潑、與學生打成一片的卓哥哥。

有人說我是「拼命三郎」，只要訂下目標，無論思想、行動總是不落人後，然而上帝竟在2012年底，用一件我從未想到的事，重重的打擊我，讓我徹徹底底的平靜下來。

2013年年初(70歲)，因感冒兩個多月未癒，且喉嚨感覺不適，至馬偕醫院切片檢查，醫生當下宣布我罹患了扁桃腺癌末期，大概只有五年的生命時間，頓時心中百般複雜，但我立刻高舉雙手說：主啊！謝謝祢！我完全順服祢的安排。當時我認為自己早晚是要搬到天上生活的人，我的心也豁然開朗。

我必須面對一連串嚴峻的考驗，就像20多歲去當兵的日子般。隨即住院進行各項檢查，並裝上人工血管後，開始三次化療療程與每週5次總共32次的電療。首次化療，副作用很快出現，頭暈噁心食慾全無，最艱苦的是在第二、三次化療，因為放射線治療也同時開始，嚴重的副作用，導致口腔化膿潰爛到無法進食，只能以點滴補充養分，體重更瞬間滑落近10公斤，軟弱無力到必須以輪椅代步，這種身心內外的折磨，實



卓哥與最愛的小天使

在百般無奈，脾氣因此常常反覆不定，讓家人與照護我的人備受煎熬。

辛苦結束三個月的療程返家休養，因多次電療後不僅頭暈無力，口腔的灼熱感幾乎味覺盡



卓哥與洪榮宏媽媽有姊弟情誼

失，吃甚麼食物都如同嚼蠟一般，三餐只能以涼冷或流質食物為主，例如豆漿、豆花、稀飯，但往往只吃一兩口就食慾全無。萬萬沒料到才慢慢適應口腔灼熱乾澀，卻在 2013 年 11 月一次例行核磁共振檢查時，發現腹部下方有圓形陰影，醫療團隊醫生建議開刀切除，12 月 31 日進行長達三小時的手術，完整取出直徑長達 17 公分兩公斤半的惡性腫瘤（黏液性腺癌）。開刀後腹部變得非常敏感，肛門也不易控制，明明已走到廁所門口，但卻又無力撐住，不自主地拉了滿地，此時我的體重又再滑落 10 公斤，體力已消耗殆盡。

接連兩種癌症，使我在體力與思緒都極其軟弱，尤其電療的後遺症，使得食道常有灼熱感，乾澀容易沾黏吞嚥困難。今年更導致牙齒嚴重受侵蝕，目前掉到只剩下七顆，且持續進行中，「美食」對我來說已是拒絕往來戶，活著的確非常艱苦，但內心卻不痛苦，因為常在昏睡時，感覺被

主帶到外太空，進入另一個金黃色的宇宙。

2014 年 8 月，基督是主 40 年來曾同心服事主的 200 多位同工們，舉辦「生前告別式」，在有限的生命當中，能有優美旋律的詩歌相伴，感謝主賜給這麼豐盛的恩典，並享受主愛無限。

說也奇妙，我的身體雖然被治療的後遺症所苦，但逐漸穩定進步中，感謝主的恩典，因著這樣，我知道主還要用我。因此和同工們開始籌畫將基督是主詩歌中的幾首經典歌曲，邀請多位極具才華的青年編曲家，重新改編成聖歌隊的合唱譜，歷經一年多，在 2016 年 6 月正式出版「若不是出於愛」詩歌合唱本，也得到全台各教會聖歌隊的肯定。

更開心的是上帝在此時給我一份大禮，家庭多兩位新成員，因為他們的純真可愛，不但讓我每天都很喜樂，更因常常陪伴玩耍，我身體的靈活度也增加，體重也漸漸恢復到 70 公斤。感謝主，在與孫子們相處時間裡，發現台語對當今家庭與阿公阿嬤的重要性，在 2016 年聖誕節時，製作出版「台語快樂兒童詩歌 DVD」，讓祖孫、親子間有更好的互動。神也逐漸開始安排我到一些教會做醫治見證。

我快滿 75 歲，隨時在與生命拔河，每天一步步向前行，儘管懸崖就在身旁，但我深知一生是屬於主的，祈求繼續跟隨主耶穌腳蹤，做那些祂所派遣我去做的事工，直到永遠！

「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裏倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂」（詩篇 28:7）。

有福氣的人



(本刊訊)星中重陽敬老感恩禮拜在王正男部長司禮、許曉詩老師伴奏聲中展開序幕，蔣廷敏老師帶領松年合唱團獻詩：【有人在叩門】、【救主願祢做我牧者】，悠揚聲中進入莊嚴肅穆的敬拜氛圍。許秀梅顧問祈禱 / 買秀月副部長讀經後，由星中議長林憲懋牧師引用彼得前書 3:8—16 經文，以【有福氣的人】為題證道。



右二為 102 歲長者吳淑惠姐妹

星中是很活潑的中會，這次表揚大會程序單上的阿公阿嬤表情逗趣，透過愛心手牽手相扶持。福氣也是聖經所關心的議題，上帝必賜下豐盛的福份給所疼惜的人，這才是最真實的福氣。這無價之寶究竟藏在何處？聖經已清楚的表明。主後 64 年羅馬的尼祿王以殺害基督徒為樂，基督徒雖受逼迫甚至殉道仍持守信仰。要得到上帝珍貴的福氣，務必堅定遵守上帝的誠命，且做到 3 點：

1. 親愛和睦 (彼前 3:8—11)

舌頭是身體中最小的器官，但若沒有控制好，易造成殺傷力超強且引響深遠的後果。平時要多用眼睛觀看及耳朵聆聽世界，評斷一個人是否溫柔，要在關鍵時刻看能否謹言慎行。

2. 熱心行善 (彼前 3:12—14)

當時有奮銳黨存在，也就是狂熱愛國份子，對理想堅持且用生命相挺，我們要學習他們狂熱的心志，如果因行善而受苦主必眷顧。

3. 活潑有希望 (彼前 3:15)

人終必一死，有的是病死的苦難，有的是為理想 / 信仰而殉道。彼得安慰初代信徒即使受誣

陷，也要在苦難中有喜樂。羅馬皇帝自詡為神，喜歡受人膜拜，但卻無法享受真正的福氣。

松年朋友只要親愛和睦 / 熱心行善 / 活潑有希望，靈命充滿恩典就是最珍貴的禮物，任何人都無法奪走這樣的祝福。敬老協會副理事長許尚武長老勉勵長者，要有良好體力才能為主做聖工，時時把握機會適當發揮潛能，經驗傳承正是傳福音的最佳管道。日本有一本書【老而美】，內中介紹很多充滿信心且願意主動服務，把福音傳承當作是最大目標的長者。

王正男部長特別介紹會場中松安教會 102 歲長者 ---- 吳淑惠姐妹，有 17 個孫子 / 28 個曾孫，行動自如每天爬三層樓回家門，笑口常開常參加活動與家人共餐，大家見識到她站起來動作乾淨俐落一點沒有老態，甚至皮膚細緻，真的是上帝最大的賜福。

這次活動共 610 人參加，結婚 60 年以上有 25 對 / 80 歲以上 236 人 / 90 歲以上 48 人。一半以上是被表揚對象，確實是福杯滿溢感覺溫馨且與有榮焉，長者有活力正是晚輩最大的安慰，願神賜福每一位參與的松年朋友，更感謝所有服事的工作團隊。

綠島遊踪 -- 竹中松年部靈修旅遊

文 // 吳金萬長老 (竹中·公園)

在桃園宏恩教會許應深長老的精心計畫下，此次綠島之旅順利成行，兩部車八十餘位竹中各教會的松年契友，行前莊部長跟我說：秋季旅遊要去綠島，我說：71屆我當部長時已經三部車一百多位去過了，還有人嗎？沒想到居然能有兩部車的人數，真要感謝上帝的恩典以及籌備工作的同工，特別是許副部長應深長老。

清晨五、六點鐘，分別自桃園及新竹出發，一路狂奔往目的地—台東富岡碼頭。由台東前往綠島的船班是 13:30 船班，趕到餐廳大夥立馬填飽肚皮，上車衝往碼頭，排隊上船一刻也不能耽誤，總算是搭上。約一小時航行到了火燒島，下船後因為大部份都是有年記的松年，只能乘坐巴士。

其實到綠島的渡假地方應該放鬆心情租個機車自由自在到處閒逛才對味。問明所住旅館，騎上機車往前直奔，目的只有一個：想趕快入住先洗去一身的疲憊，離晚餐尚有一段時間我邀請黃銅沛牧師先來一趟環島，連這一次已經是第三次，熟門熟路先帶牧師走一趟。晚餐安排烤肉，但因人數眾多大夥擠在一起，煙霧迷漫實在受不了，草草填飽回房休息。

晚上由黃銅沛牧師來一堂靈修課程，大夥受益良多，一天下來趕早摸黑也實在辛苦，趕快補眠去。第二天早禱，由莊禮智部長主領，他用心中的兩個律來勉勵大家。綠島只有一條環島公路，所以不怕走錯，來這裡最佳的方式就是使用機車，因為不必耽心安全帽 / 超速 / 闖紅燈 / 丟車，對機車族而言簡直是天堂。

早上作環島一週的 City tour，除機車族放牛

吃草自行活動外，其餘分坐兩部車，最主要的是人權紀念館 --- 綠島監獄。台灣能走到人民作主，真是多虧這麼多能人志士的打拚才有今日的成就，真要從心裡感激不已。其他景點走馬看花很快走完一圈，黃牧師覺得車子已經租了，吃過中餐後再跑一圈，共繞了三趟，也算夠本。

下午原定 14:30 船班，等到 16:30 才開船，綠島碼頭沒有候船室，大夥像難民排在一起等船。不禁想起有一次帶團從日本北海道的函館坐青函連絡船經輕津海峽到青森，到達後只剩 15 分鐘接急行列車開往松島，我在船上直接問船長會準時到嗎？船長答覆我說：我們從來不誤點！在大雪紛飛中拖著行李直奔急行車，分秒不誤，這是進步的國家，綠島要發展就得先改善候船室，船班的準點更加不可少。

當晚莊部長安排我主理晚禱，以詩篇 71 篇「老人的祈禱」。俄國大文豪托爾斯泰的一篇短篇小說：「人靠什麼而活」？故事中談到一位被上帝處罰的天使要他在地上尋找三個答案，找到了才准他回去，第一個問題是：人心裡有什麼？第二個問題是：人不知道什麼？第三個問題是：人是靠什麼而活。晚禱是在台東知本朝陽大飯店的大廳舉行，感覺真棒。

第三天從知本出發，沿濱海公路往花蓮前進，途經三仙台 / 石雨傘 / 水往上流等景點，中午在途中小漁港用餐後直奔花蓮購買土產，經蘇花公路北返，晚餐於蘇澳享受海鮮，打道回桃園 / 新竹結束三天兩夜的綠島靈修之旅，感謝上帝帶領一切平安順遂。

山下的階梯教會

----- 阿美督忒爾教會

文 // 蔡尚志執事 (星中·南港)

第一次來到玉里的觀音，看到這間教會掛在牆上的招牌，猜了半天還是猜不出怎麼唸，查了字典才有辦法唸出它的名字【督忒 (KA) 爾】教會。這個地方位於觀音山下，清朝時代取名為觀音，部落被稱為山下部落，住在這裡的阿美族人，則以自己母語命名「都忒爾」，有階梯的意思。

很喜歡看到原住民以自己的母語來命名，雖然外人有時唸不太出來這些字，但這就是他們原本的名字，本來就是我們來到別人家要去認識的。學習怎麼唸，瞭解它的意義，以及歷史背景，是到各部落參觀超棒的收穫。

位於花蓮玉里秀姑巒溪的右岸，後方就是種滿金針的赤科山，台灣最長的 193 縣道穿過部落。附近主要的族群是阿美族，清朝的時候，台南高雄西拉雅平埔族集體往東部遷移，其中一部份來到觀音山。當時已經接觸基督教信仰的平埔族人來到東部，並將信仰帶了過來，在這個地方建立觀音山教會（由原位於對岸的迪階遷移過來），是東部最初的三間教會之一，現在已改名為加蜜山教會。

他們也向居住在此的阿美族朋友傳福音，台灣第一位信主的原住民涂恩綢，就是在這裡得著信仰。最初阿美族人與漢化的平埔族人一起用台語禮拜，教會擠滿了信徒，許多會友要站在外面做禮拜。後來阿美族信徒增加，便分設了阿美族的教會，也就是這間督忒爾教會。

督忒爾教會位於加蜜山教會的巷口，相距幾



十公尺而已，不過督忒爾教會在馬路旁，而且教會的建築很美，經過這裡很難不注意到它。教會的外牆漆成光亮的白色，再以藍色漆在邊框與柱子，窗台的周圍也都上了藍漆，希臘海洋式的用色，感覺相當有活力。

這是一間充滿恩典的教會，他們關心社區的民眾，把教會當做老人活動場所，讓偏鄉高齡的民眾，仍能得到關心。當初這些族人因著愛得著信仰，現在也愛著鄰舍，以實際行動活出信仰。