

10.22

MONDAY

啟示錄

14:1-20

因此，那些服從上帝命令、忠於耶穌的上帝子民需要有耐心。我又聽見從天上有聲音說：「你要把這話寫下來：從今以後，為主而死的人有福了！」聖靈回答：「是的！他們將結束勞苦而享安息，因為工作的成果隨著他們。」（啟示錄14:12-13）

要有耐心

啟示錄第14章裡說到上主的救贖，卻描述三位天使在宣講敬拜、摧毀與審判的福音，以及農作物成熟收割，讓人會覺得這一章很跳tone。但是12節告訴我們「服從上帝命令、忠於耶穌的上帝子民需要有耐心」，點出這段經文的核心信息。

想想看我們是否有這樣的經驗？玩電動玩具時，覺得這局表現得不是很理想，因此就按下「reset」鍵，重新開始；坐在陷於車陣的車裡，一直嚷嚷「前面的怎麼不快點走？」不錯，因為忙碌、因為可以reset、restart，所以我們不願意繼續等下去。在科技發達的現代社會，講求速度、成效的時候，我們不知不覺失去了「耐心」，不願花時間慢慢地做完一件事，不願坐下來好好聽別人說話、專心的吃一頓飯。

耐心，是控制情緒的重要關鍵，無法自然得到，必須在日常生活中不斷演練學習。例如登山健行時，總會有人走得快，也有人腳程慢，當我們放慢腳步等一下別人，甚至陪他們走的時候，可以更仔細欣賞山中的景色，也讓自己更能體貼他人，學習耐心的功課。

生命教育講師培訓



為幫助教會投入校園生命教育課程，PCT總會教育委員會舉行「第16屆生命教育種子講師培訓營」，邀請文藻外語大學副校長陳立言專講。他直言，生命的意義、反省、人格統整與靈性發展等，應是生命教育的主軸。（相關報導請至TCNN）

親愛的上主，求祢使我有耐心，能夠度過難關，等候上主為我撥雲見日的那天。在壓力襲來時，求祢當我的靠山。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。