

8.30
THURSDAY
箴言
23:1-3

跟大人物同桌吃飯的時候，要記住他是誰。如果你胃口大，就得約束自己。不要饞涎他的佳肴美味，可能那是他的圈套。（箴言 23:1-3）

吃出氣質

我們的餐桌禮儀如何，會反映出氣質與涵養。許多台語俗諺也道出飲食與教養的關聯，如「枵鬼假細膩」（形容矯揉造作）、「食緊搥破碗」（表示欲速則不達）、「食人一口，報人一斗」（比喻知恩圖報）等等。

但我們在餐桌上，有時並不只是單純的「吃飯」而已，跟別人一起吃飯，有時是出於特別的淵源，也可能會與不同社會地位的人物同桌。因此箴言提醒我們，要記住與你同桌的人物是誰，一方面是要尊重同桌的人，不要目中無人，一方面是要我們注意用餐禮儀，別只顧著吃，再一方面，也是要我們注意「飯局」的目的

處於學生、青少年的階段，或許還不需要應酬、感受「飯局」的壓力，但我們應該趁早養成好的習慣。縱使「吃飯皇帝大」（台語俗諺，表示吃飯很重要），但「吃出氣質」也很重要。我們吃東西可能常常狼吞虎嚥，或邊吃邊滑手機，把旁邊一起吃飯的人當空氣。想想看，我們若能在小細節上對人尊重，不正是敬重上主的教導嗎？



親愛的上主，求祢賜給我社交的智慧，讓我能學習好的禮儀，顯出好的氣質，讓人能夠舒服的與我相處。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

