

8.29  
WEDNESDAY  
箴言  
22:24-29

不要跟脾氣急躁的人作朋友；你可能學了他的脾氣，改不過來。  
(箴言22:24-25)

## 小心壞脾氣

箴言很直白的勸人別和壞脾氣的人作朋友，因為跟這種人在一起，很可能受影響，變得像他一樣。箴言裡有很多關於交朋友的金句，而這段經文就是教導我們，要以智慧來面對自己所接觸到的人。

這段忠告，特別能提醒正嘗試與人交往、建立伴侶關係的年輕人。有些人不僅愛發脾氣罵人，甚至還會動手打人，之後又再道歉討好對方，獲得原諒後又故態復萌，一次又一次，變成家暴的循環，這是非常糟糕的情況。我們不應該姑息「恐怖情人」或「恐怖朋友」擺布，倘若身邊有親友正陷入這樣的關係，請不要覺得這叫「一個願打，一個願挨」，要勸他／她遠離對方，或是幫忙協助通報113專線。

「生氣」常常無助於解決問題，聖經也如此勸勉：「你們每一個人都應該隨時聆聽別人的意見，不急於發言，更不要輕易動怒。人的怒氣並不能達成上帝公義的目的。」（雅1:19-20）我們要學會調適自己的情緒，並以智慧來交友。



親愛的上主，求祢賜給我智慧，使我懂得管理情緒，別成為壞脾氣的人，並能合宜的與人交往。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

