

11.20  
MONDAY  
尼希米記  
9:22-25

你的子民奪取了防禦堅固的城市，肥沃的土地，裝滿財寶的房屋，挖好的水井，橄欖樹、果樹，和葡萄園。他們盡情地吃，身體長胖；大大享受你賜的一切美物。（尼希米記9:25）

## 上主的賞賜

這段禱詞描述了以色列先祖進入迦南地的滿足與喜悅，當地的土地肥沃，物產豐富，擁有水源以及各式美好的果樹，人們可以盡情享用，並感受上主賞賜的恩典。

台灣早期社會，也就是我們的曾祖父母甚至爺爺奶奶那輩，對很多人來說，缺乏才是常態，吃飽撐著反而是稀有狀態，土地能夠「流奶與蜜」是何等誘人的想像。人們拚命努力工作，耕種土地或牧養牛羊，最重要的目的就是求得一口飯吃。如今的生活水平提升，吃飽早已不是希罕的事。

現在，許多人所謂的「打拚」，其實是為了在吃飽之外賺更多的錢，滿足各種無窮的物質慾望，卻換來心靈更多的飢渴與空虛。相信你不曾挨餓，也可以輕易在超市買到牛奶與蜂蜜，但你用心去發覺上主豐富的賞賜了嗎？

## 新住民媽媽 料理飄香教會



嘉義中會橋頭教會深根雲林當地，推動新住民、弱勢關懷事工，教會約每半年會舉辦一次異國料理分享會，除了讓社區居民及會友認識異國文化，也讓新住民有機會介紹自己的國家，彼此認識交流，使民眾與教會親近。（TCNN）

親愛的上主，求祢使我不再追求對心靈無益的事。因祢的恩典與同在，讓我的心有真正的滿足與平安。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。